

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(044-4826)



目標？

高齢者生きがい創造学園
代表者会 副会長 東原 昌美

充実した学び舎「生きがい創造学園」の27年度がスタートしました。サークル活動進級と講座に入園された方、夢膨らませていることと思います。私は平成12年に入園しまして、茶道、山雄会、生け花、俳句と素晴らしい講師に学び又沢山の人の出会いがあり、半世紀前の学生時代に戻った気分です。楽しく学んで通っています。私は50歳の時、自分の人生に何か忘れるものはないか？今からでもできるものがないか？目標探しをしました。割と辛抱強い自分と誘ってくれる人があり、スポーツに無縁の生活からジョギングを始めました。少しずつ距離を伸ばして57歳で毎年12月の第2日曜日に開催される制限時間のないホルマラソンに挑戦しました。初フルマラソンを四時間半でゴール出来た時、今までの努力と達成感で泣き崩れました。高齢になってからも目標に向かって努力すればフルマラソンも成し得ることができると自分で自分を褒めました。その時、これからは心身ともに元気で一年過ぎ、年末にはここで歳忘れをして、いつまでも若々しく生きようと目標を見つけました。家族の理解もあり、昨年70歳でホルマラソンを12回目完走しました。その他に東京、大阪、神戸、愛媛も走りまわりました。マラソンには毎回ドラマがあり諦めなければゴールできます。

日々の食事と健康に気を配り、心はダイヤモンドのようにキラリと輝きながら力強く人生をエンジョイしている市民ランナーです。

最近ジョギングに出かける時は、ウエストポーチに紙とペンを入れて四季の移り変わり、風を肌感じながら十七文字の自分史を作り、次の目標にも向かっています。

ランナー皆斜めに走る春嵐

12	11	8	7	1	日
火	月	金	木	金	曜
絵手紙教室 短歌みらい みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ)	コーラス教室 グラウンドゴルフ教室 書楽(書道) あすなる(俳句) さくら(茶道) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) 弥生(生け花) 3B体操教室 趣味の料理教室 ピアノ10	写真教室 四季の組み木教室 書龍(書道) 山茶花(俳句) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	桃山C(卓球) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 書硯(書道)	午前 午後
絵手紙はなみずき 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	いずみ(短歌) 百描会(美術) ウツド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	絵手紙あけぼの ベートーヴェン(ピアノ) のこのこ(組み木)	桃山A(卓球)	

平成27年度 サークル一覧 (4月1日現在)

No	サークル名	代表者名	会員数(男・女)	主活動曜日	教室	時間
1	広瀬GG(ゴルフ)	越智 和人	65 (22・43)	毎週 水・金	グラウンド	午前
2	別子GG(ゴルフ)	原 義夫	70 (32・38)	毎週 火・木	グラウンド	午前
3	桃山A(卓球)	田坂 重只	37 (19・18)	毎週 火・金	212・卓球場	午後
4	桃山B(卓球)	石川 芳樹	34 (10・24)	毎週 月・水	212・卓球場	午後
5	桃山C(卓球)	矢野 敏雄	50 (14・36)	毎週 水・金	212・卓球場	午前
6	桃山D(卓球)	工藤 浩志	48 (16・32)	毎週 月・木	212・卓球場	午前
7	山雄会(カラオケ)	徳本 勝彦	45 (9・36)	毎週 金	211	午後
8	サンシャイン(写真)	荒巻 東	81 (53・28)	第1 木	123	午前
9	亀池A(陶芸)	久保田 求	55 (17・38)	第1・4 月・水	112	午前・後
10	亀池B(陶芸)	三柴 三郎	65 (24・41)	第2・4 火・木	112	午前・後
11	あすなろ(俳句)	東原 昌美	18 (5・13)	第2 月	121	午前
12	山茶花(俳句)	石川 久美子	11 (5・6)	第1 月	121	午前
13	弥生(生け花)	高橋 あゆみ	14 (0・14)	第1 金	111	午前
14	さつき(生け花)	青木 千恵子	21 (1・20)	第3 金	111	午前
15	書硯(書道)	宮崎 石一	20 (8・12)	第1・3 火	114	午前
16	書心(書道)	細川 衛	26 (7・19)	第1・3 水	111	午前
17	墨友(書道)	河端 輝満	24 (7・17)	第1・3 月	111	午前
18	書楽(書道)	薦田 陽之介	30 (4・26)	第2・4 月	111	午前
19	書峰(書道)	坂西 弘己	26 (9・17)	第2・4 木	111	午前
20	書龍(書道)	川西 眞	27 (7・20)	第1・3 木	111	午前
21	百描会(美術)	山田 茂	15 (6・9)	月	111	午後
22	さくら(茶道)	武智 仁美	15 (1・14)	第2・4 月	114	午前
23	みどり(茶道)	西村 栄子	13 (1・12)	第2・4 火	114	午前
24	なごみ(茶道)	河端 久子	16 (2・14)	第2・4 金	114	午前
25	コーラスひろせ	川崎 和子	131 (15・116)	第2・4 木	212	午前

18	15	14	13	12	日
月	金	木	水	火	曜
亀池A(陶芸) 桃山D(卓球) のこのこ(組み木) ねこやなぎ(川柳) ラージボール卓球教室 墨友(書道)	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) メヌエット(ピアノ)	書峰(書道) サンシャイン(写真) ソナタ(ピアノ) 街道をゆく(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	男の料理教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	ミニッツ(ハーモニカ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス) 亀池B(陶芸)	午前
桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	コーラスひろせ モーツァルト(ピアノ) 亀池B(陶芸)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)		午後

平成27年度 サークル一覧 (4月1日現在)

No	サークル名	代表者名	会員数(男・女)	主活動曜日	教室	時間
26	ショパン(ピアノ)	佐々木 邦康	10 (2・8)	第1・3 水	211	午後
27	エリーゼ(ピアノ)	桑原 梅信	11 (5・6)	第2・4 火	211	午前
28	ソナタ(ピアノ)	野口 幹代	11 (2・9)	第2・4 木	211	午前
29	ピアノ10(ピアノ)	加藤 京子	13 (3・10)	第2・4 金	211	午前
30	ドルチェ(ピアノ)	岡 憲朗	14 (3・11)	第1・3 火	211	午前
31	メヌエット(ピアノ)	鴻上 濤希	12 (3・9)	第1・3 金	211	午前
32	モーツァルト(ピアノ)	日野 富夫	11 (7・4)	第2・4 木	211	午後
33	ベートーヴェン(ピアノ)	島崎 里恵	10 (1・9)	第1・3 木	211	午後
34	ファイブ・ミニッツ(ハーモニカ)	南 宏	13 (5・8)	第1・3 水	221	午後
35	コンテニュー(ハーモニカ)	藤田 哲夫	11 (6・5)	第2・4 水	221	午後
36	クロワッサン(料理)	伊藤 勝美	25 (1・24)	第4 水	113	午前
37	ねこやなぎ(川柳)	高橋 正明	16 (8・8)	第3 月	122	午前
38	やながわ(川柳)	竹内 信夫	13 (7・6)	第3 火	122	午後
39	街道をゆく(歩く)	秋山 勉	29 (8・21)	第2 木	園外	午前～後
40	やまびこ(歩く)	大塚 茂雄	29 (10・19)	第3 木	園外	午前～後
41	ウォークひうち(歩く)	宇野 昌子	21 (1・20)	第3 木	園外	午前～後
42	フレッシュ2009(歩く)	篠原 貢	34 (13・21)	第3 木	園外	午前～後
43	ワルツ(ダンス)	青木 寛士	32 (14・18)	毎週 火	ホール	午前
44	3Bフリージア(体操)	渡部 久仁子	19 (1・18)	第1・3 水	ホール	午後
45	ウッド(組み木)	飯塚 紀夫	14 (6・8)	第2・4 月	128	午前・後
46	いとこのこ(組み木)	桧垣 一夫	14 (4・10)	第2・4 月	128	午前・後
47	のこのこ(組み木)	武田 雅二	13 (9・4)	第3月 第2木	128	午前・後
48	短歌みらい(短歌)	徳永 康夫	23 (8・15)	第2 火	122	午前
49	いずみ(短歌)	林 勇夫	10 (4・6)	第2 月	122	午後
50	絵手紙うさぎ	大広 貞夫	23 (1・22)	第4 火	111	午前
51	絵手紙はなみずき	近藤 茂子	15 (2・13)	第2 火	111	午後
52	絵手紙なでしこ	砂田 實	19 (2・17)	第2 火	111	午前
53	絵手紙すみれ	十河 鈴子	16 (1・15)	第4 火	111	午後
54	絵手紙あけぼの	秋山 徳孝	20 (3・17)	第1 木	111	午後
合計 54サークル 1,458人 《昨年度》55サークル 1,494人						

26	25	22	21	20	19	日	
火	月	金	木	水	火	曜	
ミニッツ(ハーモニカ)	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ)	桃山D(卓球) さくら(茶道) ウッド(組み木)	ラージボール卓球教室 書道(書道)	書龍(書道) フレッシュ2009歩く やまびこ(歩く) ウォークひうち(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) 書心(書道) ハーマニカ教室	亀池B(陶芸) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) ドルチェ(ピアノ) 絵手紙なでしこ 書硯(書道)	家庭菜園教室 第一回役員会 やながわ(川柳) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
桃山A(卓球)	第一回代表者会 絵手紙すみれ	百描会(美術) いとこのこ(組み木) 桃山B(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	ベートーヴェン(ピアノ) 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)	陶芸教室 ショパン(ピアノ) ミニッツ(ハーモニカ)	午後	

第23回 高齢者生きがい創造学園

学園祭

平成27年3月14日(土)



写真提供 学園事務室



◆今月のロビー展◆
 (五月一日～二十九日)
 あすなろ(俳句)
 山茶花(俳句)
 *六月の予定
 サンシャイン(写真)
 組み木グループ

◆ご恵贈お礼◆
 ◎川柳にはいま三・四月号
 にはま川柳会様
 ◎グラビノ大(電子ピアノ)
 鈴木大様
 (東京在住)

29	28	27	26	日曜
金	木	水	火	
桃山C(卓球)	別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	書心(書道) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸) クロワッサン(料理)	絵手紙うさぎ 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	午前
山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	コーラスひろせ モーツァルト(ピアノ) 亀池B(陶芸)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)		午後

事務室からのお知らせ

《事務室スタッフの変更》

昨年度に三浦孝信・田中克司の二名が退職しました。それに伴い今年度より、田坂敏政・田岡 満の両名が新しくスタッフとして活動することとなりました。今まで同様よろしくお願ひします。

《書道サークル書楽 記念樹》

「書楽」の活動が一〇周年を迎え、学園グラウンド上駐車場に記念樹として、三本の桜の苗木を植えました。



(記念植樹をする「書楽」の皆さん)

お名前の訂正

4月号P1「グラウンド大会入賞者」でお名前に間違いがありましたので訂正いたします。

十位 河端富士美↓河上富士美

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

二十年前贈りし記念樹「陽光」に会えばときめく恋の花いろ 石井 典一
若者の足らぬ時代の秋祭法被をかえて昇夫は走る 三並 桂子
名も知らぬ鳥の鳴き声こち良く一人黙して山道(やまみち)歩く 高橋 正一

サークル「いずみ」

手のしわを見ては亡き母ひとりごと我もしみじみ手の甲さする 藤田 育子
携帯を持ち歩きして迷子にし固定電話で置き場所を探す 長谷部 文子
米印とシャープを押して電話機のオペレーターの生の声聞く 柚山 君代

学園柳壇

サークル「やながわ」

分かれ道違う人生ふと思う 山本 嘉恵
片づけた場所を忘れてまた探す 藤田 貴美代
医者が言う病氣じゃなくて加齢です 小野 貴啓

サークル「ねこやなぎ」

良妻の定義は夫次第かも 石田 恵子
良妻と崇め祭られ息抜けず 伊藤 純子
良妻と呼ばれ此処まで耐えて来た 伊藤 敏数
折れるのはワシだワタシと凡夫婦 講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「あすなる」

制服に着られてをりし新入生 加藤 和子
冬薔薇指切拳万約束す 石川 伊津子
ギヤラリーの硝子コップに露の臺 浜田 美智子

日脚伸ぶ琴の音流る路地の奥
競輪に負け戻る男の皮ジャンパー
赤き杭打たれ売りたる田の陽炎ふ

講師 阪上 史琅

グラウンドゴルフ大会結果

第41回小豆島オリーブ杯大会

- 開催日 平成27年4月8日〜9日
- 個人の部
- 第三位 原 義夫 86打/5R
- 第五位 政岡 恵子 88打/5R

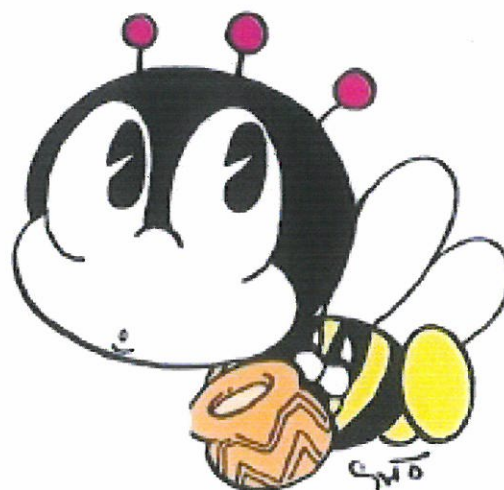
第24回西日本(徳島)大会

- 開催日 平成27年4月11日〜12日
- 個人の部
- 第三位 山本 秀樹 50打/3R
- 第七位 矢野 幸治 53打/3R



新居浜市役所正面玄関の横にあるモニュメント

生涯学習のマスコット マナビイ



新居浜市生涯学習都市宣言

わたくしたちは

夢がひろがり

愛があふれるまち

「いいはま」を目指して

自分を見つめ 自分をふかめ

ともに生き ともに育ち ともに輝き

世界とむすび 出会いと心の絆を大切にし

ふるさとを知り ふるさとに学び

ふるさとに感謝して

より豊かに生きていくために

生涯にわたり楽しく学びます

ここに 市制60周年にあたり

「生涯学習都市 いいはま」を宣言します