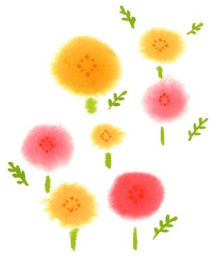


惣開の人口

男性 2,171人
 女性 2,059人
 合計 4,230人
 世帯数 2,021世帯
 (H27.3.末現在)



西中2年 塩崎 莉子



5月号
 惣開公民館
 広報部
 TEL 33-1031
 FAX 33-9306

着任のご挨拶

「着任のごあいさつ」

惣開小学校 校長 日野 優子

春の息吹が大地を包み、新緑の若葉は青々と輝きを増し命が躍動する季節となりました。この四月より高須賀 洋校長先生の後任として、垣生小学校より赴任してまいりました日野 優子と申します。惣開小学校は、校訓「日新」(日々、新たな気持ちで、新しい明日に向かって開拓し、進んでいくこと)を伝統に、心豊かで、たくましい児童の育成を目指し取り組んでいる素晴らしい学校です。この学校に赴任してまいりましたことに喜びを感じますとともに、今後一層の教育活動の充実・発展を目指し、誠意、教職員一同、一丸となり取り組んでまいります。今年度は、四十八名の愛らしい一年生を迎えて、教職員三十三名、全校児童三百一名で、平成二十七年、惣開小学校がスタートいたしました。地域の皆様には、今後とも本校の教育活動に温かいご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。着任の挨拶といたします。どうぞ宜しくお願いいたします。



「着任のご挨拶」

惣開小学校 教頭 中野 久

この度の異動により、若宮小学校より赴任してまいりました。若宮小在任中は、西中校区研修会をはじめ、三校レクバレー大会や、PTA コーラス、地区別懇談会などいろいろな場面で惣開小や地域の方にはお世話になり、ありがとうございました。諸活動を通して、学校と家庭・地域のまとまりのよさを感じていました。その惣開に赴任してきて、喜びを感じていると同時に、惣開は家庭・地域の教育力が高く、それだけ学校、教師の自覚と責任が重要となり、やりがいのある学校だと思っています。何事においても、常に「惣開キッズ」の事を一番に考え、学校と家庭・地域のパイプ役として頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。

愛媛県地震被害調査では、南海トラフ巨大地震による屋内転倒落下物等による死者は、家具等の転倒防止対策の実施により約7分の2に軽減されると想定されます。このようなことから、高齢者などの世帯を対象に、**家具転倒防止等推進事業**を実施しています。安全な住まいづくりの第1歩として、是非ご利用ください。

対象世帯

市内に居住し、次のいずれかに該当する人のみ世帯

- ① 65歳以上の人
- ② 介護保険法に基づき、要介護度が要支援1、2または要介護1～5の認定を受けた人

- ③ 身体障害者手帳1、2級を所持している人
- ④ 療育手帳を所持している人
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳を所持している人

内容

1世帯につき、家具固定器具3点及びガラス飛散防止フィルム4枚の施工に係る費用を市が負担します。

家具を固定する器具、ガラス飛散防止フィルムの購入に要する費用を負担していただきます。

申込

家具転倒防止等推進事業申請書に必要事項を記入し、防災安全課へ提出してください。(郵送可)

詳細は、防災安全課までお問い合わせください。
 市民部 防災安全課 TEL 65-1282



今月の行事予定

日	曜	行事予定
3	日	憲法記念日 (休館日)
4	月	みどりの日 (休館日)
5	火	こどもの日 (休館日)
6	水	振替休日 (休館日)
17	日	市内校区運動会 (惣開校区はありません)
19	火	遊 you セミナー
25	月	子育てママのわくわく教室①
26	火	校区自治会長会

今月の学級・講座紹介

健康教室 (遊 you セミナー)

～ボディーワーク・ヒーリング太極拳体験教室～

内 容：ゆっくりとした動きで関節を 緩め、深層筋を一部
ではなく全身バランス良く整え、自分の力で整体していきます。

日 時：5月19日 (火) 10:00～11:10

場 所：惣開公民館 2階会議室

講 師：本城 いずみ 先生 (武術身体研究協会)

準備物：水分・底の柔らかいシューズか素足

申込み 惣開公民館 TEL 33-1031 ※5月11日 (月) 締切



子育てママのわくわく教室① (生活文化講座)

～マーシャルサーキットとストレッチ～

内 容：少林寺拳法・空手等の動きを取り入れたゴールドジム独自の楽しいエクササイズにストレッチやダイエットも教えてくれます。

日 時：5月25日 (月) 10:00～12:00

場 所：惣開公民館 2階会議室

準備物：ストレッチ用バスタオル・着替え
室内シューズ・飲み物

服 装：ジャージ・Tシャツ・動きやすい恰好

申込み：惣開公民館 5月18日 (月) 締切

※保育サポーターによる託児もあります。
託児をするお子さんの飲み物の準備は各自お願いします。



園芸教室 (シニア教室)

苔玉づくり・自分だけの苔玉をつくりませんか。

1、日 時 平成27年6月4日 (木)
9時～12時

2、場 所 惣開公民館

3、持参品 はさみ・ミシン糸 (黒)・ゴム手袋
できれば自分の植えたい植物
ビニールの風呂敷 (土をこねる時使用)

4、定 員 15名

5、申込み 惣開公民館 TEL 33-1031

6、締切 5月29日 (金)

光化学スモッグ・微小粒子状物質 (PM2.5) について

【光化学スモッグ】

●光化学スモッグが発生しやすい状況

- ・日差しが強い。気温が高い。風が弱い。
- ・遠くの山や建物がかすんで見えにくい日は要注意です。

●光化学スモッグ注意報発令時に気をつけていただくこと

- ・なるべく屋外には出ないようにし、激しい運動は避ける。
- ・目やのどに刺激を感じた場合は、洗眼、うがい等し、屋内で安静にする。(窓を開める。)
- ・洗眼やうがいをしても症状がよくなる時は、医師の診断を受ける。



【微小粒子物質 (PM2.5)】

●注意喚起する時間帯

- ①午前8時ごろ・・・屋外で活動する機会の増える日中の行動の目安として
 - ②午後1時ごろ・・・日中の濃度上昇を考慮し、午後からの活動に備えて
- ※ただし①により注意喚起を実施した場合には、②の注意喚起は実施しません。

●注意喚起があった日の行動目安

- ・なるべく外出や屋外での激しい運動は控える。
- ・呼吸器系や循環器系疾患のある者、小児、高齢者等においては体調に応じて、より慎重に行動することが望まれる。
- ・部屋の換気や窓の開閉を必要最小限にし、外気の屋内への侵入を減らし、その吸入を減らす。

移動図書館「青い鳥」号巡回予定

★十全総合病院

13日 (水)・27日 (水) 15:00～15:50

★王子幼稚園

15日 (金)・29日 (金) 14:00～14:40



● 見守り隊伝言版 ●

地域の皆様には、いつも児童生徒の見守り活動にご尽力
いただきありがとうございます。

5月の変則下校時間 (惣開小) 1年生のみ

1日 (金) 13:30～

7日 (木) は遠足です。13:00 出発で流れ解散。

《下校時刻 14:15～》

8日 (金) 11日 (月) 14日 (木) 15日 (金)

18日 (月) 22日 (金) 25日 (月)

《下校時刻 15:00～》

12日 (火) 13日 (水) 19日 (火) 20日 (水)

21日 (木) 26日 (火) 27日 (水) 28日 (木)

29日 (金)

王子ヶ丘85 春から始める

気持ちのいい気候の春。新しいことを始める絶好の機会！！

この春より景色を見ながらランニングやウォーキングを始めました。

走ることは、健康になるための様々な要素が含まれているようです。

ランニングなどの有酸素運動を短時間行うことによって脳が活性化し、認知能力が向上し、心臓血管の効きもよくなるという研究結果も出たそうです。「走ること」の6つのメリットとして

- ①脳の働きがよくなる
- ②気分がよくなる
- ③不安や鬱もすっきりしよく眠れるようになる
- ④血圧を下げる
- ⑤心疾患のリスクを下げる
- ⑥寿命が長くなる

など魅力がいっぱい。走らない人にとってみると、走ること=体系維持やダイエットのための辛いことというイメージが強いですが、1日5分走るか、もしくは15分早歩きすることによって3年ほど寿命が延びるか・・・。無理をせず、季節を感じながら、ウェアやシューズなどにもおしゃれして、楽しく健康づくりに励みたいと思います。(K・T)

新居浜市花壇コンテストの実施について

「えひめ国体に向けた花いっぱい美しいまちづくり推進事業」の一環として花壇コンテストを行います。

原則として、種子から育てた草花で地植えやプランター等による花壇とします。

応募対象期間は、平成27年8月20日～27年9月15日となりますので、これから種まきをしようと思われる方々の応募を心よりお待ちしております。 応募先：各校区公民館