

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎ 四四一四八二六)



「みんなが、元気で、明るく、

仲良く、楽しく、たくましく」を合言葉に

高齢者生きがい創造学園
代表者会 会長

田坂 重只

去る、5月26日の第1回代表者会で会長の大役をおおせつかりました卓球サークル桃山Aの田坂重只で御座います。

会長就任にあたり会員の皆様にご挨拶を申し上げます。

まず、退任されました前大塚会長さん、広報委員長の本山さん、会計の加藤さんたちに対し、長年、生きがい創造学園の運営や発展のためにご尽力いただき誠にありがとうございました。長年のご苦勞に対し、代表者会を代表して、深く感謝とお礼申し上げます。

高齢者生きがい創造学園は、新たな出会いを求め、高齢者の生きがいの場として数多くの皆さんが、元気な高齢者の活動の場として年間延べ5万人余がつどい、学び、学んだことを地域の公民館や老人クラブや上部、川西、川東の老人センターや保健センターへと活動を広げ、その中心的な役割を担っています。

桃山短期大学が閉校になり、大学の火が消えたことで、心配していましたが、短大で学んだ、多くの子供たち(18年間で1500人+園児432人)が巣立ちました。

生きがい創造学園は平成4年11月開校以来、学園で学び、集った人数(23年間で延べ927千余人)よりも新居浜市の掲げる、生涯学習都市宣言や高齢者憲章、長期総合計画などの趣旨に沿った活動として他市にはない施設であつて、新居浜市や高齢者の誇りでもあり実績も上げています。

私たち代表者会はこの誇り有る、環境を生かし、生きがい創造学園を高齢者の生きがいの場づくりとして、「みんなが元気で、明るく、仲良く、楽しく、たくましく」を合言葉に相互に和気あいあい、開かれた、代表者会にするため力を合わせてがんばりますので、ご支援、ご協力をお願いします。

8	7	6	3	2	1	日
水	火	月	金	木	水	曜
書道教室 広瀬GG(ゴルフ)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス) 亀池B(陶芸)	グラウンドゴルフ教室 墨友(書道) 山茶花(俳句) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	茶道教室 弥生(生花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	書龍(書道) サンシャイン(写真) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	午前
コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)	高齢社会を賢く生きる 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	百描会(美術) ウッド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	絵手紙あけぼの ベートーヴェン(ピアノ)	シヨパン(ピアノ) ミニッツ(ハーモニカ) 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	午後

平成27年度 代表者会 役員・委員長、副委員長一同

役員	会長	田坂 重只	桃山A	委員会	総務	委員長	岡 憲朗	ドルチェ
	副会長	飯塚 紀夫	ウッド		副委員長	近藤 茂子	絵手紙はなみずき	
		東原 昌美	あすなろ		広報	委員長	細川 衛	書心
	藤田 哲夫	コンテニュー	副委員長			瀬崎 貞三	短歌みらい	
	会計	日野 富夫	モーツァルト		体育	委員長	原 義夫	別子GG
	会計監査	高橋 正明	ねこやなぎ			副委員長	越智 和人	広瀬GG
		真鍋 幸子	趣味の料理教室			副委員長	矢野 敏雄	桃山C
					図書	委員長	桑原 梅信	エリーゼ
						副委員長	三柴 三郎	亀池B



よろしくお願いいたします

14	13	10	9	8	日
火	月	金	木	水	曜
家庭菜園教室 短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ)	桃山D(卓球) フレッシュ2009(歩) ウッド(組み木) さくら(茶道) あすなろ(俳句) 書楽(書道) ライジボール卓球教室 コーラス教室	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) ピアノ10 3B体操教室 趣味の料理教室 俳句教室	桃山D(卓球) 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) ソナタ(ピアノ) 街道をゆく(歩く) 書峰(書道) 写真教室 四季の組木教室	桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	午前
絵手紙はなみずき 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	いずみ(短歌) いこのこ(組み木) 桃山B(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	コーラスひろせ のこのこ(組み木) モーツァルト(ピアノ) 亀池B(陶芸)	亀池A(陶芸)	午後

人生を謳歌

(歩くサークル 街道をゆく)

以前から私はリタイアしたら、生涯学習に参加したいと思っていました。

そこで、学び場の数ある講座を模索して、「街道をゆく」のタイトルに魅了されました。運よく親友の誘いもあり、ふたつ返事で入会させて頂きました。私が即、決めた所以は「街道をゆく」のネーミングです。我が家の書棚に眠っている『街道をゆく』一巻く十五巻を、もう一度繙いて『司馬遼太郎』の世界にゆったり浸りたいと思っていた矢先でした。

ネーミングもさることながら、会員皆がアットホームで、和やかな雰囲気です。

あちこちの街道を巡りながら、色んな発見もあり充実感を得られ、身も心もリフレッシュでき至福の時を過ごさせて頂いています。(親睦を深められている気がします。)

これは偏に、役員の方々の連携プレーと御尽力のお蔭だと思います。又一年間のスケジュールを組んで下さったり、会員の意見と要望をまとめたり、奔走して資料を集められ頭が下がるばかりですー。

本当に感謝の念に耐えません。今後ともよろしくお願い致します。

最後に学園並びに各サークルの発展と皆様のご健勝を祈念致します。

(中萩 村上 貞子)

勝手な思い

(書道サークル 書龍)

30年程、子育ての時を和歌山で過ごし、五年前、故郷に帰って来た時は、浦島太郎サンの気分でした。

幸いな事に庭の雑草が良い遊び相手をしてくれていましたのに、それが今や、顔見知りの人達とこの学園で出会い、懐かしいタイムスリップです。沢山の雑草は、オキザリです。

さて、私のサークルはというと、書龍です。三年目に入りました。遅く来て、早く帰る！得意技を生かして楽しく通っています。(上手にならないのも当然)この上なく笑いの多いサークルだと思いますよ。

昨年度は学園祭の後かたづけを、ほんの少し手伝いました。皆さん驚く程、若く生き生きと輝いて見えましたね。学びの場には違いないのですが、出会いの場、親睦の場、それ以上に、学生気分を取り戻すことの出来る場だと実感しました。

これからも、多くの出会いを期待して、元気に通いたいと思います。書龍の皆さん!! よろしくお願い致します。特別によるし、くお願い致します。

(惣開 山内 典子)

日	曜日	午前	午後
14	火	ミニッツ(ハーモニカ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	陶芸教室 シヨパン(ピアノ) ミニッツ(ハーモニカ) 3Bフリージア(体操)
15	水	男の料理教室 書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山杯(市民体育館)	ベートルヴェン(ピアノ)
16	木	郷土を歩く 書龍(書道) ウオークひうち(歩く) やまびこ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
17	金	茶道教室 メヌエット(ピアノ) さつき(生け花) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	高齢社会を賢く生きる やながわ(川柳) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
21	火	絵手紙教室 書硯(書道) ねこやなぎ(川柳) ドルチェ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス) 亀池B(陶芸)	ハーモニカ教室 桃山B(卓球)
22	水	書道教室 ハーモニカ教室	ハーモニカ教室 桃山B(卓球)

運動が一番の薬

(卓球サークル 桃山C)

「運動をしていますか？貴方にとって運動をして痩せることが一番の薬ですよ」。

これが境界型の糖尿病と診断された私に対し、診療の度に主治医が発する言葉です。

そんな状況のもと、5年前に、40数年ぶりに新居浜にUターンしてきました。

そして市役所で、生きがい創造学園のラージボール卓球の講座があることを知り、早速受講することと致しました。翌年、知人の居る卓球サークル桃山Cに入れていただきました。

爾来4年目を迎えました。この間サークル活動とウォーキングを続けることにより体重が減り、おかげさまで、糖尿病の検査数値(ヘモグロビンA1C)を、ギリギリであります。が正常値の範囲内に維持することができています。

今後も「運動が一番の薬である」をモットーにして、諸先輩方に負けないように、サークル活動を5年・10年？と続けて行きたいと思っております。

サークルの皆様どうかこれからも宜しくお願い致します。

(中萩 久門 薫)

お茶の楽しみ

(茶道サークル なごみ)

お茶やコーヒーの健康効果が、テレビなどで盛んに取沙汰されていますが、抹茶は茶葉をまるまる頂くので、健康効果の面からは抜群に期待できると思います。

しかし、茶道となると日本伝統の文化とのイメージが先に立ち、作法とかお道具とか面倒で近寄りがたいと思われているかたもいらっしゃるのではないのでしょうか。

確かにそのような面もあると思いますがお湯を入れる器と、茶筌と抹茶があればお茶を楽しむ事はできます。季節の花一輪を活けて、それを愛でながら一服のお茶をいただくなんて、心の休まるひと時だと思いませんか。そんな一時を持てるようになるのが私の憧れです。

毎回のお稽古は、四五人位のグループになり、それぞれグループに金村宗裕先生がついて、それぞれのグループに金村宗裕先生がついて、それぞれのお道具の準備から、お点前の手順を、くれて、お道具の準備から、お点前の手順を、優しく、親切に教えてくれます。そして、少しでも出来たところ、良かった所を探して褒めてくれるのです。そのお陰で私のような劣等生が、五年間も続けることができた。と感謝しています。

最後に、学園祭でのお茶席のPRをさせて下さい。このお茶席には、百六十人余りの方が来て下さいます。他のお茶席より気楽にお立ち寄り頂けると幸いですので、お待ちしております。

(船木 高橋 正夫)

第87回新居浜市GG協会親睦大会

開催日 平成27年5月23日
場所 新居浜市グラウンドゴルフ場

団体優勝 別子Bチーム 284打/3R

・奥坂 功 ・飯尾 邦彦

・政岡貞次郎 ・飯尾 節子

・津乘三保子

個人(男性)

優勝 奥坂 功 51打

準優勝 相場 和也 52打

第三位 山下 誠久 52打

第八位 飯尾 邦彦 53打

個人(女性)

第十位 薦田 明世 57打

(サークル別子GG)

事務局からのお知らせ

《学園生の皆さまにお願い》

学園施設の維持・管理(雨漏り)の対策として、バスタオルが必要となりました。

ご家庭で不要になったバスタオルがございましたら、是非お譲り頂けるとありがたく存じます。よろしくお願ひします。

お詫びと訂正

6月号P5「二期一会」で入力時に変換ミスがありました。執筆者と金村先生には謹んでお詫びして訂正いたします。

「金村宗祐↓金村宗裕」



はじめまして

平成27年度の広報委員です

- 細川 衛 (書道サークル 書心)
- 飯塚 紀夫 (組み木サークル ウッド)
- 伊東 雅男 (講座 高齢社会を賢く生きる)
- 亀井喜一郎 (講座 俳句教室)
- 林 勇夫 (短歌サークル いずみ)
- 山本 秀樹 (ゴルフサークル 別子GG)
- 山本 博満 (サークル ピアノ10)
- 田中 秀雄 (講座 写真教室)
- 薦田陽之介 (書道サークル 書楽)
- 高橋 正明 (川柳サークル ねこやなぎ)
- 大塚 茂雄 (歩くサークル やまびこ)
- 坂西 弘己 (書道サークル 書峰)
- 近藤 茂 (川柳サークル ねこやなぎ)
- 瀬崎 貞三 (サークル 短歌みらい)
- 遠藤 隆一 (講座 男の料理教室)
- 伊藤 敏教 (川柳サークル ねこやなぎ)
- 渡部 悟 (ゴルフサークル 広瀬GG)

よろしくお願ひいたします

*他に二名の協力がいます

若葉マークは継続中

(川柳サークル ねこやなぎ)

私たちのサークルは礼に始まり礼で終わります。今年メンバーが十六名になりました。約二時間の講義の間、皆平等ということで、名前で呼ばれます。平均年齢は七十を超えています。が暖かい雰囲気です。平均年齢が絶えませんが、落ち込んでいても参加することで元気がもらえるそんなサークルです。

宿題を持ち寄りそれぞれが好きな句を選んでいきます。同じ題でも見方、考え方、それぞれ違います。先輩たちの句には私には考えられない句がいくつもありますし、自分の句に良い評価をもらえる時があります。

どんな時でも作者の良いところを引き出してくれるそんな人たちの集まりです。私が川柳に参加して十一年目に入りました。最初の講義で「一〇年までは初心者ですよ」と言われました。その言葉で目標は十年続けることでした。十年過ぎ次の目標は二十年にしたのですが。

目標は過ぎててもマーク若葉です。このような思いで五月の句会終了です。

井原みつ子先生に感謝しながら、ねこやなぎのメンバーで居られる幸福を感じながら今日も頭の中で五七五…。あ：中七の字余り。下五をもう少し工夫してそんな繰り返しです。まだまだ初心者マークですね。

(多喜浜 石田 恵子)

動かなければ 出会えない

出会えない

(サークル 絵手紙なでしこ)

いつの頃からであるのか、定年後に夫婦でお互いに邪魔にならないように過ごしたい、と考えていた。

心配をしていた仕事人間の主人は、心静かに人生設計を着々と進めて先に学園通い。私も動かなければ。以前より気になっていた「絵手紙」に挑戦。教室を終え「サークルなでしこ」へと学びを続けて四年目になる。

続けられる理由は、和田静子先生のやさしく的確な指導は勿論のこと、授業テーマ毎にご準備下さる見本(お手本)の作品のすばらしいこと。静子ワールドを感じる作品達! 絵手紙の魅力ここにあり。やさしい彩色。温かい暖かい言葉で感動に包まれます。

ごちやごちや考えないで、ヘタでいい今日も心のままをぶつけよう。ヘタこそ魅力と眠っている心を興し筆を持ち白いハガキに挑みます。

もう一つの理由は、何事にも意気投合、すぐ一致団結、気の合う仲間達。

昨年は新緑の倉敷を満喫。今年は学園の八重桜の下でお花見。夏には内子・五十崎研修旅行を計画。生涯学習を求めて集い来た仲間達と「静子ワールド」の中で新たな目標に向って学び続けたいと思います。

今や絵手紙文化は日本のみならず世界へと広がっています。一人でも多くの方々にやさしい心が届きますように。

(中萩 岡 祥子)

継続は力と信じ 励む趣味

(サークル 短歌みらい)
文を書くのが苦手、文芸にはまったく興味がなかった小生が、短歌を始めるきっかけとなったのは、新居浜市には俳句・短歌・川柳等の文化が江戸時代から盛んであったことである。昔から有名な俳人・歌人が来て居り、これを市民の有志の人達は碑を建立して保存している。「句碑歌碑歴史探訪案内」の本も当学園から五冊出版されている。

市内には二百余りの句碑歌碑が建立されて鉾山町として歴史と文化の町である。また住友家は文芸活動が盛んで、有名な三人の文人もいたし、別子銅山の歴史を語るネタになると思いついた。

国語嫌いな私には、歴史を知るだけの一年だけと思ひ、短歌教室の門を叩く。講座が進むにつれて講師吉田みのる先生の知的でユーモアを交えた人をそらさぬ話術に引き込まれて講座が面白くなり、月一回の講座が待ち遠しくなった。終了後にはサークルにも入会した。もう一年もう一年が、やる以上は巧くなりたいに変わり十年が経ってしまった。短歌はお金がかからないし、紙と鉛筆があれば良い。言葉には力があり五音七音を組合せ自分の世界を作り三十一音字にまとめる言葉遊びでもあり、結構面白い。

これからも健康維持に努め、好奇心・行動力・感動・継続・貢献の「5K」を求めて頑張りたいと念じている。皆様のご指導をよろしくお願いする次第である。

(中萩 三浦 忠光)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

眼も腹も翡翠色した子カマキリ吾が手にのりて
鎌を振りあぐ 近藤佳代子
ひさびさに父娘で語る夕まぐれ帰れと言えず灯
火ともす 三好寿恵子
砂利道を歩けば小石が足を刺す靴を買いたい脚
も変えたい 瀬崎 貞三

サークル「いずみ」

雨上がり月命日の墓参り夫の助けか行けてうれ
しい 長谷川文字
手廻ひの平家蚩を放しけり匂い残して闇に消え
ゆく 深川 隆正
国会は安保健法案審議入り論戦昂じて総理もやじ
る 横川 若水

学園柳壇

サークル「やながわ」

喜寿が来た米寿目指して一歩二歩 村上 省二
辞令より組織の重み知るバツヂ 山本 博満
スクラムを組んで友情確かめる 加藤千代子

サークル「ねこやなぎ」

仕事あることに感謝し日々送る 公文眞美子
仕事だけ夢中になった頃が花 近藤 茂
退職後仕事の虫が疼きだす 白川 英男
札所への坂山伏に道をあけ

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「あすなる」

点滴に腕をあずけて春眠し 石川伊津子
我が指で摘みし新茶の濃きみどり 泉 百合子
朽ち寺におわす佛や桜散る 逢坂 繁子

サークル「山茶花」

吟行の青葉若葉に浸るのみ 上村扶佐子
行列のできるパン屋や麦の秋 石川久美子
竹の秋埋墓遺る瀬戸の島 白鳥 佳正

梅雨入りや寺に伝はる胃腹薬
田植機の爪に酒注ぎ植多始む
賞味期限の切れし薄暑のカップ麺

講師 阪上 史琅

◇こ恵贈お礼◇

- ◎ロビー生け花 六月度 鴻上 美智甫 様 (講師)
- ◎川柳にはま 六月号 にはま川柳会 様

◇今月のロビー展◇

- (七月一日〜七月三十一日)
- 書峰 (書道) 書心 (書道)
- 組み木グループ (組み木)
- *八月の予定
- 亀池A (陶芸) 亀池B (陶芸)
- 百描会 (美術)

平成27年度 第1回 代表者会

5月26日(火) 13:30～ 於:123教室

開 会 司会…総務委員会委員長 藤田 哲夫

- 1 開会の言葉…副会長 田坂 重只
- 2 学園歌斉唱…副会長 東原 昌美
- 3 あいさつ (1) 教育委員会総括次長兼社会教育課長 眞鍋 育朗 様
(2) 生きがい創造学園代表者会 会長 大塚 茂雄
- 4 職員紹介
園 長：小野 健治 指導員：田坂 敏政 指導員：藤田みゆき
指導員：岡部 真里 補助員：田岡 満 管理人：菅田 健策
- 5 自己紹介 (講座・サークル番号順)

議 事 議長…高橋 正明

- 1 代表者会会則説明 (プリント参照) …会長 大塚 茂雄
- 2 平成26年度決算報告 加藤 順子
- 3 監査報告 細川 衛
- 4 平成27年度役員選出について…推薦委員会委員長 細川 衛
会 長 (1名) …田坂 重只
副会長 (3名) …飯塚 紀夫・東原 昌美・藤田 哲夫
会 計 (1名) …日野 富夫
会計監査 (2名) …高橋 正明 眞鍋 幸子
- 5 各委員会説明…各委員長 (旧)
総務委員会…藤田 哲夫 広報委員会…山本 和一
体育委員会…越智 和人 図書委員会…桑原 梅信
- 6 各委員会所属分け及び正・副委員長の選出と紹介
◆希望の委員会に分かれて話し合い、正・副委員長決定
- 7 新旧役員あいさつ
(1) 旧役員退任あいさつ 大塚 茂雄 (会長)、加藤 順子 (会計)
(2) 新役員就任あいさつ 全員前へ・代表あいさつ 会長 田坂 重只
(3) 写真撮影
- 8 平成27年度活動方針と予算・会費等について…会長 田坂 重只
- 9 グラウンドゴルフ大会骨子…実行委員長 原 義夫
- 10 その他
(1) 平成27年度代表者会並びに学園行事等年間計画…会長 田坂 重只
(2) 平成27年度ロビー展について…総務委員長 岡 憲明
(3) 購入図書(DVD)申込みについて…図書委員長 桑原 梅信
(4) 「生きがい」投稿年間予定表及び配布数・学園祭の反省…広報委員長 細川 衛
(5) サークル活動について…園長
(6) 施設利用・駐車場について…園長

閉 会 閉会の言葉…副会長 飯塚 紀夫

※第2回役員会 7月22日(水) 13:30～ (会長・副会長・会計・正副委員長)



会則改正

「新居浜市高齢者生きがい創造学園代表者会会則」第7条(1)により第9条が以下のように改正されました。

第9条3
委員長、副委員長は、各委員会において選出する。

- ・平成26年度代表者会収支決算書、学園祭収支報告書
- ・平成27年度代表者会予算

各講座、サークルの代表者からお聞きください。