

# 第44回垣生校区大運動会が 開催されました！

5月18日(日)、垣生小学校にて校区大運動会が開催されました。天候にも恵まれ、大盛況でした。参加された皆さま、「お疲れ様でした!!!」

## \*結果報告\*

優勝	本郷西	90点
2位	町	89点
3位	山端	87点
4位	本郷東	77点



# はぶだより

公民館報



編集・発行 垣生公民館  
垣生二丁目12番26号  
電話 45-0024

垣生校区(26年3月末)  
人口 4,437人  
(男性 2,129人)  
(女性 2,308人)  
世帯数 1,906世帯

## 6月行事予定表

1	日	垣生山遊歩道整備
2	月	スポーツ健康教室(スマイルボウリング)
4	水	移動図書館 10:20~11:00 (18日)
4	水	防災講話(垣生小学校)
4	水	定例自治会長会
7	土	(家・婦)親子料理教室
10	火	自治会対抗スマイルボウリング大会
11	水	すくすくはーぶ
12	木	ボカシ販売
16	月	民協定例会
17	火	運営審議会
18	水	高齢者講座 段ボールコンポスト
19	木	婦人講座 寝たきり認知症予防
21	土	社協役員会
24	火	健康ミニサロン



# 垣生山よもだ会だより ~6月号~

## 『鯉幟提供のお礼』

先月に続き桜木町安藤 功さんより貴重な鯉幟を提供して頂きました。有難うございます。今後大切に使用させていただきます。

## 『活動報告』

- 1. 5月 9日 鯉幟撤去片付・不要木伐採(桜の枝)
- 2. 5月 13日 定例会
- 3. 5月 16日 厚岸草園溝焼きと草取り・懇親会
- 4. 5月 20日 遊歩道草刈
- 5. 5月 23日 草刈機点検整備(一斉整備対策)・遊歩道の草刈



## 『今後の予定項目』

- 1. 6/1 垣生山一斉整備(公民館主催)
- 2. 栗園消毒・遊歩道草刈
- 3. 定例会
- 4. 出乳母山荘内片付(鯉幟含む)
- 5. 遊歩道草刈



5月25日草刈機手入れ

## 『垣生山展望台平成26年度感想箱投稿文抜粋』

4/25 市内垣生 43歳

3月の終わりに引越して来て、今日は3回目の登山です。最初は桜が満開で一番きれいな時に来ました。景色も最高、今は葉桜になりましたが、元気がもらえました。こちらの登山道や展望台を整備されている方に感謝です。色々な木々をながめていると悩みやストレスが吹き飛びます。お世話になりました。

5/4 埼玉市会社員

今年も垣生山の鯉幟を見に帰って来ました。花壇の花も綺麗ですよもだ会の皆様いつもありがとうございます。石鎚山、しまなみがとてもよく見えます。垣生山は瀬戸内の遺産です！

## 女乙句会

田坂清太選

リズミカルに桶の水飲む仔猫かな	高橋 英子
水筒に湧き水満たす夏遍路	村上 和子
芽山椒 <small>めざんしょう</small> 一葉浮かせる貝の汁	佐々木 栄
春炬燵仕舞ふ未練のまだ少し	石井 和美
新緑の真つ只中に佇 <small>た</small> ちあたり	伊藤 康子
最高の土産は笑ひ子供の日	岡部 三和江
庭松のつとと芯立つ夏が来る	杉 あきら
石鎚山をあふぎ伊予柑したたらす	田坂 清太
お若いねと本当の年言わされる	岡部 月下
カラフルな薬で今日を生きている	大西 まさ子
角石も時の流れで丸くなり	片上 ふさ子
庭石に小鳥も春か雛つれて	眞鍋 まゆみ
犬の毛の陣取り合戦冬と夏	本郷 樂子

## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 婦人会 掲示板 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

### 市連婦レクリエーション大会のお礼！！

去る5月20日(火)に開催されたレクリエーション大会には、大勢の皆様がご参加下さり、健康づくり、体力作り、絆づくりと、一日有意義に過ごしました事、厚くお礼申し上げます。また、次の機会にお会いしましょう。



### ♪～ ピーヒャラ ピーヒャラ ～♪

皆さんも子供の頃お祭りが来ると、ピーヒャラ、ピーヒャラと紙で作った吹き戻しでよく遊びましたね。今一度その懐かしい吹き戻しに出会い、自分の手で作ることが出来、喜びで一杯になりました。

先ず、最初に会社の社長によりアィディア次第で会社は暗いトンネルを抜け出て、今の賑わいになったという成功の秘訣を伺い大変よい耳学門をしました。何事もどん底より這い上がってこそ物事は成功への階段を上がることになるという教えに出会いました。次に体験コーナーとなりましたが、これはまた面白いこと！すぐに熱中してしまいました。30cm位の紙が、両手の持ち方で見事に丸くなり、何度か繰り返すうちに理想の巻きが出来上がる。次に胴体の部分を取り付けて完成です。しばらく時間をおいて、口にくわえ思いっきり吹くと、ピーヒャラと鳴る。

この音の心地よさ、子供の頃に感じた雰囲気と全く同じものでした。昭和の初期には、日本中で作られ巻鳥や巻箔、蛇笛、ピーヒャラ等、様々な呼び方で親しまれてきた吹き戻し、吹いていると、肺や腹式呼吸の訓練にもなり、喘息の回復の助けになる等に、手ごろで安全なリハビリ道具として医療分野でも注目され始めているとのことです。



### スポーツ健康教室開催のお知らせ(スマイルポーリング)

今年度、第1回スポーツ健康教室を行います。どなたにでも出来る簡単な軽スポーツです。皆様の、ご参加お待ちしております。(参加賞有り)

日 時：平成26年6月2日(月) 19:30~21:00

場 所：垣生小学校(体育館)

種 目：スマイルポーリング

※体育館用シューズを持参のうえ、運動の出来る服装で、お越しください。

## 農業体験教室開催

5月23日(金)、垣生小の近くにある伊藤さん所有の水田で、垣生小5年児童が田植えを行いました。地域の方(岡田さん、藤田さん、波片さん)の指導のもと、水田に入り、泥に足を取られたり、大きな声を出したりしながら、苗を植え付けていきました。「田植えをするのが初めて」という児童が多いのか、まっすぐ植えられていない苗もありましたが、無事、田植えを終えることができました。今回植えたのは「ミルキーQueen」という品種の稲です。9月にはおいしいお米が実り、児童たちと一緒に稲刈りをする予定です。



### ボカシの販売のお知らせ

今月は6月12日(木)9:30~11:00垣生公民館にてボカシの販売を致しますのでご利用下さい。生ごみは、ボカシを使って有機堆肥に変身させ、ごみ減量に協力しましょう。(毎月第2木曜日です)

### 緑のカーテン

今年も公民館にグリーンカーテン用のゴーヤの苗を植えました。夏号に実ったゴーと緑のカーテンが紹介出来ると思います。皆様も小さなエコ活動始めてみませんか?

公民館一同



### 見守り隊対面式

5月14日に垣生小学校にて垣生見守り隊と児童の対面式が行われました。垣生見守り隊の皆様今年度も登下校の見守り宜しくお願いします。

