

# くちや

第426号

平成28年2月1日

発行 口屋跡記念公民館

電話 32-8430



## 宮西校区人口

平成27年12月末日現在

人口 男2,369人

女2,579人

計4,948人

世帯数 2,511世帯

平成27年9月と比較すると

人口 - 4人

世帯数 - 14世帯

# ～三世代交流講座 七草粥～



**七草粥の由来を学ぼう!!**

平成28年1月8日(金)に、宮西小学校家庭科室で4年生36人を対象にした七草粥講座を実施しました。

最初に実行委員長の神尾先生から、七草の種類や七草粥の由来の説明を受けた後、朝早くから準備してくださった校区女性部・民生女性委員・宮西小PTAの方と一緒に、七草粥を作りました。その際、七草の昔から伝わる歌を歌いながら包丁でトントンと小刻みに七草を切っていました。

ほとんどの子どもたちが包丁を使ったことがあるそうで、とても上手に使いこなしていて感心しました。また初めて七草粥を食べる子や、美味いとおかわりする子もいました。この講座を通して子どもたちも、七草粥について学んだり、食べたりと良い経験が出来たと思います。

寒い中お手伝い頂いた皆さま、本当にありがとうございました。

♪七草なすな、唐土のとりが日本の土地に渡らぬさきに、七草そろえてトコントン♪



### 第56回

## 新居浜市公民館研究大会のご案内

日時：2月27日(土)  
9時20分～12時10分

大会主題：『今問われる公民館の存在意義とは?』

場所：新居浜市文化センター大ホール

※お車でお越しの方は恐れ入りますが市役所にとめて下さい。(川西ブロックの駐車場)  
※参加していただく皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### 防災先進地研修 (1月16日(土))



北淡町震災記念公園(野島断層保存館・震災体験館等見学)へ23名の参加者で防災研修を実施しました。震災当時の亀裂等を見学して、今一度震災に備える大切さを学ぶことができました。良い研修になりました。



～体育振興会だより～

子どもスポーツ健康教室 (平成27年12月13日(日))

宮西小学校体育館にて子どもスポーツ健康教室を実施し、競技指導は体育振興会の役員が行いました。教室には25名の子どもたちの参加があり、まずはスマイルボーリングとダーツを2組に分かれて行い、最後にドッチビーを子ども対父兄にわかれて試合をしました。

結果は子どもたちの勝利で「ドッチビーが一番おもしろかった!」と言ってきて指導者も子どもたちから元気もらいました。



1月13日(水)北消防職員の指導による防災訓練を実施しました。水消火器による初期消火及び公民館に設置している避難はしご等の使用方法を学びその後実践しました。貴重な訓練になりました。

公民館防災訓練実施

高齢者講座 (ダーツ大会)



一月二十日(水)ダーツ大会を実施しました。当日はとても寒い日だったので、参加した方がたは元気に腕を競い合いました。今後も健康と親睦を兼ねた軽スポーツを続けていきたいと思えます。

宮西サロンへのご案内

「表情筋を動かして脳を活性化! 血流を良くして頭も身体もリフレッシュ!」

日時 平成28年2月19日(金) 10:00～11:30

会場 口屋跡記念公民館3階大ホール

指導員 新居浜医療福祉生協 濱本千賀江さん

参加費 無料

※表情筋を動かすことで頭の血流が良くなり、脳の活性化が期待できます。それだけでなく、たるみ防止や張りや弾力のある「若顔」作りにも役立ちます。今回は、飲み込む力がアップする「お口の体操」も合わせて行いますので、是非この機会にご参加下さい。

申込み・問合せ先

口屋跡記念公民館

TEL (0897)32-8430 FAX (0897)32-8362

2月の行事予定

- 4日(木) 少年式(北中学校)
- 5日(金) 高齢者講座(防災講話) 10:00～
- 8日(月) 老人会役員会 10:00～
- 11日(木) 建国記念の日(休館日)
- 15日(月) 民児協会
- 19日(金) 宮西サロン 10:00～
- 19日(金) 子育てサークルひよっこ(銅夢)
- 26日(金) 自治会長会
- 27日(土) 公民館研究大会(文化センター大ホール)
- 29日(月) 見守り推進委員会

～第31回新居浜凧あげ大会～



【 チームワーク賞 】

【 デッカイで賞 】

平成28年1月17日(日)凧あげ大会がマリンパーク新居浜で開催されました。宮西校区からは2基参加し、2基とも賞を頂きました。寒い中頑張って凧を飛ばした子どもたち、おめでとうございます。

編集後記

★1月21日「大寒」が過ぎ、厳しい寒さもゆっくりと春に近づいていきます。草木に習い私も冬の厳しさに負けずに芽吹いていきたいものです。昨年の流行語トリプルスリーにひっかけて私も3か条を考えてみました。「あせらず」「さわがず」「根気よく」先を見据えた取組みをめざします。地域の皆さま、温かく見守って下さい。(く)★先月は研修で淡路の震災の体験談や地盤の歪みなど見学し、自然の猛威を改めて実感し考えさせられました。今一度私も考えを新たに、いかに家族を守っていけるか備え等見直さなければいけないと思いました。体験談の中で地域のコミュニティがいかに大事なのか痛感し、私も微力ながら地域の活動等、公民館としてお手伝いできるような頑張っていこうと再認識いたしました。(お)

俳句

渚句会二月例会より

手負いなれば森は母親寒北斗 松本 勇二

暖冬の坂馳けてくる晩年 安藤 和子

猿のかほ黄色に汚す寒椿 神楽坂 リンダ

陽を担ぎワッショイワッショイ黄水仙 薦田 のり子

凧の覚醒母性確かめる 近藤 亜沙美

ほとぼしる東若水人が好き 武田 薫子

吸入の子とのぞきこむ砂時計 西原 みどり

かいつぶり潜りし水面暮れゆけり 則包 秀子

待春やお祈りしたくなるポスト 堀本 芳子