



# 公民館報 はぶだより

編集・発行  
**垣生公民館**  
垣生二丁目12番26号  
☎ 45-0024  
Email: habukou@city.niihama.ehime.jp

垣生校区  
(27年12月末)  
人口 4,404人  
(男性 2,110人)  
(女性 2,294人)  
世帯数 1,911世帯

## ～垣生探検隊～宝物をさがせ！～ 参加者募集！

**【日時】 3月13日(日)**  
**9時受付 9時30分スタート**  
**【内容】 チームでゲームをしながら決められた  
コースを歩きます。**  
**【申込】垣生公民館 ☎45-0024**  
**【締切】3月4日(金)**

※チームは公民館で編成します  
※雨天時小学校体育館にて軽スポーツをします。



おじいちゃん、  
おばあちゃん、  
お父さんお母さん  
家族みんなで  
参加しましょう！

日	曜日	行事予定
2	水	自治会長会
7	月	社協ケアネット
8	火	すくすくはーぶ
9	水	移動図書館 (13:00~13:40)
10	木	ボカシ販売
13	日	垣生探検隊
15	火	民協定例会
17	木	中学校卒業式
20	日	休館日(春分の日)
21	月	休館日(振替休日)
23	水	移動図書館 (13:00~13:40)
24	木	小学校卒業式
25	金	社協支部役員会
29	火	健康ミニサロン



.....公民館からご案内.....  
**シニアボランティアチーム会員募集**  
平素は公民館活動にご理解ご協力を頂きありがとうございます。昨年ボランティアチームを立ち上げ、メンバーの皆様には一方ならぬご協力を頂いております。再度募集を掛けさせて頂きます。会員相互の絆を深め各種児童支援活動など住み良い地域作りを一緒に貢献してみませんか。協力可能な方は公民館までご連絡ください。男女問いません。心からお待ちしています。 垣生公民館 館長

## 婦人講座 垣生小6年生芋炊き調理実習

2月2日(火)垣生婦人会の皆さんと6年生の子供達で芋炊きを作りました。公民館職員の私もいただきました。材料は綺麗に切られ、とても美味しかったです。椎茸が苦手な子が多かった様で私のお椀には、椎茸を山のように入れてくれていました...



(笑)

## ～垣生小学校の皆さんが給食に招待してくださいました～

2月8日(月)地域の各種団体の皆さんと私達公民館職員が可愛い生徒さん達の教室にお邪魔して美味しい給食をいただきました。賑やかで和やかな時間を過ごしました。皆残さず綺麗に食べていてとても感心しました。「ありがとうございました」



## 公民館事業 スポーツ健康教室のご報告

2月12日(金)19時半より垣生小体育館にてシャフルボードをしました。総勢32人が集い、熱戦が繰り広げられました。28年度は新しい軽スポーツを取り入れてみようかと考えています今後とも皆様にはご参加頂けますよう、お願い申し上げます。



## 自治会対抗大会のご報告(シャフルボード)

15日(月)に開催されました。**優勝**中西自治会、**2位**東鳥自治会、**3位**体育振興会でした。ドンと冷え込む中36名の自治会員の方々が集まりました。皆様どうもお疲れ様でした。

## 家庭教育講座

### 銅板レリーフ教室開催

2月20日(土)6年生18名が同講座を受講しました。銅板に自分の手形と将来の夢を刻みました。パティシエ・美容師等大きい夢を持って中学生になっていくのですね。



小学生生活もあと僅かです。楽しく過ごして下さい！



## 家庭教育講座

### 新聞エコバッグ作り教室開催

左記の講座と同日に行いました。インフルエンザの猛威をくぐりぬけて21人の参加者が来て下さいました。家庭にある新聞がビックリする程オシャレなエコバッグに変身しました。

『エコ』を子供達が理解するには難しいかもしれませんが、こうやって体験しながら考え学んで欲しいと思います。





第42回新居浜市民歩け歩け大会のご案内

子どもからお年寄りまで  
誰でも気軽に参加できる歩け歩け運動を行います



【日時】4月3日(日) 受付8:30~開会式9:00~  
※ 雨天の場合は、4月10日(日)に延期します。

【集合場所】東雲競技場

【コース】東雲競技場~滝の宮公園

(往復約7km、所要時間約3時間)

【その他】

- (1) 参加者全員に到着後参加賞をお渡しします。
- (2) 滝の宮公園到着後、復路途中のあかがねミュージアムで約20分の休憩をとり東雲競技場へ

【問合せ先】新居浜市教育委員会事務局スポーツ文化課

☎65-1303

山端自治会館新築完成

昨年11月より建設しておりました自治会館が完成し、3月27日(日)落成式典開催の運びとなりました。地域住民の親睦・交流、並びに防災拠点として万全の施設となります。

自治会館は、(財)自治総合センターが実施する宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」の支援を受けて建設されました。



婦人会だより

1. 資源ごみ集団回収

日時 3月26日(土)~27日(日)  
 集積場所 山端自治会館南側 本郷自治会館西側  
 八幡神社参道東側 町自治会館北側駐車場  
 回収する物 新聞紙 段ボール 雑誌 アルミ缶  
 古布 牛乳パック  
 回収しない物 スチール缶 毛布 絨毯 毛糸類  
 ・・・・限りある資源を大切にしよう!・・・

2. 内閣府、食品安全委員会より

『健康食品』について長期間をかけた科学研究材料が少なく安全性や有効性が確立しているとは言えません。信頼のできる情報を基に皆さん自身の健康に役立つ選択をして下さい。

今回説明している健康食品とは

健康への効果やダイエット効果をうたい販売されている食品を言います。特定保健用食品、栄養機能食品、機能性表示食品も含まれます。また下記の『サプリメント』とはカプセル、錠剤、粉末、顆粒形態の健康食品を言います。

- 1. 食品であっても安全とは限りません。
  - 2. 多量に摂ると健康を害するリスクが高まります。
  - 3. ビタミン、ミネラルをサプリメントで摂ると過剰摂取のリスクがあります。
  - 4. 「健康食品」は医薬品ではありません。品質の管理は製造者任せです。
  - 5. 誰かにとって良い「健康食品」があなたにとって良いとは限りません。
- ★信頼のできる情報を基に本当に必要な安全な物を!

垣生よもだ会だより

『活動報告』

- 2月2日 栗園の木剪定、周辺の雑木伐採
- 2月6日 船蔵登り口の不用雑木伐採
- 2月7日 少年式行事に参加(記念植樹は雪の為中止)
- 2月8日 記念植樹いろは紅葉は展望台花壇に植樹
- 2月9日 展望台桜の木片付、遊歩道整備ツバクロ他
- 2月15日 よもだ会倉庫の雨漏り対策検討
- 2月16日 展望台桜の木斜面の草刈り
- 2月23日 栗園の消毒、遊歩道不用木の伐採

『3月の予定行事』

- 3月1日 遊歩道の整備(オリエンテーリング対策)
- 3月4日 垣生小オリエンテーリング遠足の援助
- 3月8日 定例会
- 3月11日 三角点の不用木伐採
- 3月13日 垣生探検隊行事への協力
- 3月15日 鯉幟用支柱竹と竿準備
- 3月22日 遊歩道の整備(斜面修正)
- 3月29日 鯉幟の点検整備
- 4月 鯉幟の掲揚



「特記事項」

前代表の故杉彰さん家より寸志を頂きました。よもだ会の活動に使います。有難うございました。

2/2 チェンソー整備



全国一斉 春季全国火災予防運動のお知らせ

3月1日(火)~3月7日(月)

新居浜市では山林内での火気使用を

3月1日から4月30日までの間制限します。

河北山、郷山、生子山、長野山 の4区域内でのたき火、煙火の消費、草焼き、歩行中の喫煙、作業中のくわえ煙草が禁止されます。

たばこの吸い殻やマッチのすりかす等、消火を確認後、始末をしなければいけません。



空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすい時期を迎えます。火の取り扱いには十分注意をお願いします。

女乙句会

田坂清太選

蓬髪に手放せぬもの毛糸帽  
 叱咤する声の重さや寒げいこ  
 地平線さえぎる物なし冬の朝  
 挨拶は人柄が見ゆ冬の朝  
 立春の光りやわらぐモネの庭  
 投薬に勝るおしゃべり春炬燵  
 川柳  
 なおったよ電池切れだよ孫が言う  
 から元氣出して今日も人の輪へ  
 春出番花咲か爺の腕自慢  
 踏みて段差に気付く老いの足

伊藤康子  
 岡久江  
 岡部三和江  
 佐々木栄  
 高橋英子  
 村上和子  
 岡部月下  
 大西まさ子  
 本郷楽子  
 片上ふさ子