

# 生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)



ご挨拶

高齢者生きがい創造学園  
代表者会 総務委員長

近藤 茂子

あなたの趣味は何ですか？と聞かれたら私は、人形劇ですと答えます。  
私と人形劇の出会いには、二十数年前上部児童センターの母親クラブの有志で人形劇団を結成した事です。子供の成長に伴い、一時中断後、数人で「人形劇団ふきのとう」として再結成し、ほぼ毎月一、二回の割合で保育園やデイサービス等でボランティアの公演を続けています。公演先で子供達の笑顔に元気をもらい、お年寄りの方々からは、ありがたさの優しさを分けてもらい、充実した時間を過ごし、今では生きがいになっています。

六年前仕事をやめてから時間に余裕ができたので、生きがい創造学園の講座を申し込みました。絵手紙教室が終わりサークルに移行した時、代表になったのですが、同時に総務委員会に入りました。主な仕事が親睦旅行の行先の検討と計画というので、旅行好きの私にちょうどいいと思ったのです。

二年後に副委員長になって役員会にもできるようにしようと、役員をしている方達の積極的な生き方や年齢を感じさせない行動力の素晴らしさがわかってきました。私は中では若い方かと思いますが、体力だけでも負けている気がしません。いつまでも若々しくいられるよう、見習いたいものです。

今、女性の活躍の時代と言われていますが、学園でも半数以上が女性なのだから、役員も女性が必要だという事で、今年度の総務委員長を拝命しました。お役に立てるかどうかわかりませんが、他の役員の方々にご指導して頂きながら、頑張りたいと思います。今年の親睦旅行は、先日の総務委員会で広島市の平和記念公園に決まりました。先日オバマ大統領も訪れて話題になった所です。皆でもう一度じっくり平和について考えてみるのもよいかと思います。

今年には申込者全員が参加できるように準備しておりますので、一人でも多くのご参加をお待ちしております。

日	曜	1月	2火	3水	4木	5金	8月
午前	午後	墨友(書道) 山茶花(俳句) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	四季の組木教室 写真教室 書龍(書道) じゃらんじゃらん歩く 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) グラウンドゴルフ教室 書楽(書道) あすなる(俳句)	
		ウッド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	ピアノ教室 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	絵手紙レットパール ミニッツ(ハーモニカ) 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙あげぼの ベイトーヴェン(ピアノ) のこのこ(組み木) 亀池B(陶芸)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	

平成28年度(～29年度)

ロビー展計画表

展示月	期間(準備 10:00～片付け 15:00)	講座・サークル名	責任者(代表者)
4月	3月12日(土) 準備 10:00 4月28日(木) 片付け 15:00	百描会(美術)	山田 茂
5月	5月2日(月) 準備 10:00 5月31日(火) 片付け 15:00	あすなろ(俳句)	東原 昌美
6月	6月1日(水) 準備 10:00 6月30日(木) 片付け 15:00	山茶花 (俳句) サンシャイン(写真)	神野 信美 三柴 三郎
7月	7月1日(金) 準備 10:00 7月29日(金) 片付け 15:00	書峰(書道) 書心(書道) 組み木グループ(組み木)	坂西 弘己 伴野 嘉彦 飯塚 紀夫
8月	8月1日(月) 準備 10:00 8月31日(水) 片付け 15:00	亀池 A(陶芸) 亀池 B(陶芸) 百描会(美術)	久保田 求 岡 芳豊 山田 茂
9月	9月1日(木) 準備 10:00 9月30日(金) 片付け 15:00	書硯(書道) 書楽(書道) 書龍(書道)	宮崎 石一 藤原 年治 平木千枝子
10月	10月3日(月) 準備 10:00 10月31日(月) 片付け 15:00	絵手紙うさぎ(絵手紙) 絵手紙はなみずき(絵手紙) 絵手紙なでしこ(絵手紙) 絵手紙すみれ(絵手紙) 絵手紙あけぼの(絵手紙) 絵手紙レッドパール(絵手紙)	大広 貞夫 近藤 茂子 砂田 實 西岡 政子 秋山 徳孝 石倉 謙二
11月	11月1日(火) 準備 10:00 11月30日(水) 片付け 15:00	ウッド(組み木) いとこのこ(組み木) のこのこ(組み木) 組み木教室(講座)	飯塚 紀夫 桧垣 一夫 日野 則夫 岡崎 清光
12月	12月1日(木) 準備 10:00 12月27日(火) 片付け 15:00	墨友(書道) 書道教室(講座) 絵手紙教室(講座)	河端 輝満 小野 春雄 越智 正
1月	1月4日(水) 準備 10:00 1月31日(火) 片付け 15:00	ねこやなぎ(川柳) やながわ(川柳) 短歌教室(講座) 陶芸教室(講座) 写真教室(講座)	高橋 正明 小野 貴啓 小野 兼市 片岡 政明 加地由喜尋
2月	2月1日(水) 準備 10:00 2月28日(火) 片付け 15:00	弥生(生花) さつき(生花) 生け花教室(講座) 短歌みらい(短歌) いずみ(短歌)	伊東 待子 井上 達子 三木 潤子 徳永 康夫 山本 修三
<b>3月11日(土) 学園祭</b>			
平成29年度			
4月	3月11日(土) 準備 10:00 4月28日(金) 片付け 15:00	百描会(美術)	山田 茂
5月	5月1日(月) 準備 10:00 5月31日(水) 片付け 15:00	あすなろ(俳句) 山茶花 (俳句) つれづれ(俳句)	東原 昌美 神野 信美 亀井喜一郎
6月	6月1日(木) 準備 10:00 6月30日(金) 片付け 15:00	サンシャイン(写真)	三柴 三郎

10

18	17	12	11	10	9	8	日
木	水	金	木	水	火	月	曜
桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) やまびこ(歩く) フレッシュ2009(歩く)	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) 書心(書道)	ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	街道をゆく(歩く)	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸) 亀池B(陶芸)	短歌教室 ワルツ(ダンス) エリーゼ(ピアノ) みどり(茶道) 絵手紙なでしこ 別子GG(ゴルフ)	短歌みらい 桃山D(卓球) さくら(茶道)	午前
ベートーヴェン(ピアノ)	桃山B(卓球) ミニッツ(ハーモニカ)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)		短歌教室 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸) 亀池B(陶芸)	桃山A(卓球) やながわ(川柳) 絵手紙はなみずき	いずみ(短歌) 百描会(美術) 桃山B(卓球)	午後

# 上がり症の克服?

(サークル ピアノ10)

ピアノ10は2010年に結成され今年で7年目に入っています。女性10名男性3名の仲好しサークルです。

私とピアノとの関わりはコーラス練習時の音取りに一本指で弾く事から始まりました。「両手で弾けたらなんてステキだろう」と思っ

てピアノ講座に飛び込みました。練習は寸暇を惜しんでやっています、なかなか上達しません。やはり長時間練習が不足していると反省しています。

今、私には大きな課題があります。「上がり症の克服」です。山内恵里先生のピアノ発表会に毎年参加していますが、昨年は途中から頭が真白になり左手が震えて不本意な結果に終わりました。今年こそはと意気込んで臨みましたが、最初から両手が震えて散々でした。来年は止めようと思っ

て仲間に打ち明けたところ「引き直してから良かったよ」とか「あの程度は誰でもよ」等、励ましをいただき「連弾してあげる」との温かい申し出もありました。サークルの良さは、仲間の絆に支えられて長く続けられる事だと身をもって感じました。

上がり症は子供時代から今に至っているので克服は困難だと思っています。しかし仲間の親切なアドバイスもあり、再度挑戦しようかな……と迷っている最中です。

(角野 坂井 慶昭)

## 講師学園生合同親睦旅行の御案内

代表者会会長 田坂 重只  
(担当 総務委員長 近藤 茂子)

第二回代表者会にて、今年度の講師・学園生合同親睦旅行の計画が左記のように決まりました。皆様の多数参加を願います。

行先 広島平和公園、尾道千光寺公園他  
(詳細は別紙旅行募集チラシ及び申込書をご覧ください)

旅行日 十一月十一日(金)  
会費 一人当り 七千 円

募集人員 八十名  
(バス一台につき四十名で計算)

申込方法・九月八日(木)と九日(金)の両日、九時より十一時の間、学園入口ロビーにて受け付けます。

※ 申込書は学園ロビー内に用意いたします。必要事項をご記入の上、会費を添えてお申込みください。

### グラウンドゴルフ活動報告

第81回 東予GG協会西条大会 6月26日

【3R】 西条市河原津 東予運動公園  
個人 男性 準優勝 矢野 幸治 【48打】  
女性 第5位 薦田 明世 【51打】

第11回 愛媛県GGレディス交歓大会 7月2日

【3R】 県運動公園(多目的広場)  
個人 女性 第5位 薦田 明世 【49打】

第92回 新居浜市親睦大会 7月16日

【3R】 新居浜市GG場  
個人 女性 準優勝 高岡 澄子 【58打】  
第5位 星加多美子 【59打】

日	曜	午前	午後
19	金	3B体操教室 メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
22	月	グラウンドゴルフ教室 書楽(書道) つれづれ(俳句) さくら(茶道) ウツド(組み木) 桃山D(卓球)	桃山B(卓球) 百描会(美術) いとこのこ(組み木)
23	火	家庭菜園教室 絵手紙教室 みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	ピアノ教室 絵手紙すみれ 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
24	水	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
25	木	書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	亀池B(陶芸) コーラスひろせ モーツァルト(ピアノ)
26	金	ピアノ10 絵手紙うさぎ	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ)

### 魔法の手紙

(絵手紙サークル すみれ)

或る日、ポストに一枚の葉書が。手にした途端、自然に笑み、穏やかな気持ちに。小さな長方形の紙には「絵手紙」という魔法がかけられてありました。人を楽しく幸せな気持ちにさせる様な魔法の手紙を私も描きたい？と絵手紙講座の扉をノックしたのです。

で早や四年目に突入です。仲間達との和気あいあいの時間を過ごし、脳にも活を入れ、刺激を与え合う事は至福の一時です。私達のサークルには、ご高齢？のお母様といつも付き添っておられる息子さんがいらつしやいます。優しくお母様に接しておられ、側に居る私達も自然に笑顔になります。幾つになっても前向きな姿勢、好奇心を持たれていて私達のお手本です。

又、絵手紙からは沢山の知識や好奇心の種があります。四季折々の行事や衣食、生活感あふれる物々達。「私に魔法をかけて」と言っている様です。取分け歪(いびつ)な野菜達は主役級。魔法のかけ甲斐があるというものです。

日々の生活を意識して見回せばモデルは幾らでも。ユーモア溢れる絵手紙を沢山描き心を和ます事が出来ればこの上なく幸せです。小さな種から広く大きな実になる様、魔法をかけて励みたいと思います。「生きがい創造学園」、有難い存在です。

(中萩 西岡 政子)

### 手の中の粘土

(陶芸サークル 亀池A)

ワクワクどきどきのサークル初日。入門一年生です。教室とは違った雰囲気戸惑い、見る事聞くことまるで別世界に入り、頭ガインの衝撃でした。先輩方のくふう手作り道具に、「へえーふうーん」と言葉にならない声が出るばかりです。先輩たちの作品作りをじっくり見て、やつと手ろくろが回った時の嬉しさ、面白さに回数を重ねることに「楽しい」の一言です。

先日は窯焼き当番に当たり、焼き上がるまでに先輩方にこんなにも手を掛けて焼いて頂いたのだと知りました。

失敗から学ぶ事多々あり、失敗作の断面から、又その粘土のこね方、丁寧な指導に感謝です。とにかく奥深い。

自分の意志で始めた好きな事。思う存分楽しめるこの時間、あつという間に過ぎて「時間よとまれ」の心境です。

サークル日の夜は布団に入り頭の中で粘土を丸め中央の窪みを親指で押して沈めていく。厚さを親指ではさみ撫でて確かめる。そして深い眠りに入る。武器爪も段々と短くなり愉しんでいます。篠原雅士先生に出会えて私の中でおまけの人生の始まりです。

(中萩 明星 愛子)

日	曜日	午前	午後
26	金	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	桃山A(卓球)
29	月	墨友(書道) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球)	桃山B(卓球)
30	火	書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	桃山A(卓球)
31	水	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)

### ◇ご恵贈お礼◇

- ◎ロビー生け花 七月度 様(講師)
- ◎川柳にはま 美智甫 七月号 様
- ◎「デジタル」眼レフの基本テクニック 奥坂 功 様
- ◎「山の星月夜」 サンシャイン

### ◇今月のロビー展◇

- (八月一日〜八月三十一日)
- 亀池A(陶芸)・亀池B(陶芸)
  - 百描会(美術)
  - \*来月の予定
  - 書硯(書道)・書楽(書道)
  - 書龍(書道)

### お詫びと訂正

6月号P6「サークル あすなる」  
(誤) 福永晴 (正) 福永靖  
お詫びして訂正いたします。

### 亀のあゆみで

(陶芸サークル 亀池B)

昨年、二年越しの思いがけない陶芸教室に入る事が出来ました。篠原雅士先生の御指導のもと、お皿や花瓶等にチャレンジしましたが、やはり上手くいきませんでした。

考えてみれば、不器用でセンスも無いと思っていましたので当然?かも知れませんが、最初の作品を持って帰った時、妻には褒めてもらえました。そりやあそうです、妻には言っていないんですけど、最終の仕上げは全て篠原先生ですから……。

その後陶芸サークルに入るかどうか悩んでいた時、友人から下手は下手なりでいいんじゃないと励まされ、今年サークルに入会させて頂きました。

入会初日は何を作ろうかと悩んでいましたが、酒好きでもありますので、ぐい飲み作りにチャレンジしましたが、結果として、ぐい飲みが抹茶茶碗になりました。

大きな指で小さなぐい飲み作りは無謀だったかなと思いつながら、集中して作業をしていると、すごく心が落ちついてきました。「あっ!」これが自分の求めていたことなのかと思います。

今後は下手は下手なりに亀の歩みで、愛着をもって、世界で一つだけの作品作りを励んでまいります。

(高津 山田 新一)

### 楽しく学ぶ

(茶道サークル みどり)

教室だけではもったいない、とサークルに加入。先輩方とお知り合いになり楽しくおしゃべり出来ることは嬉しいのだが、茶道の慣れない所作、作法に閉口至極、四苦八苦の連続。先を想うと心細いことこの上ない。

金村宗裕先生は勿論、諸先輩も手取り、足取りで教えてくれるのだが小生の手足は緊張、硬直してモノにならずテレ笑いでごまかし「ハイ、次の方どうぞ」で今日の授業も終了。ヤレヤレとなる。

楽しみは、お茶とお菓子である。食するにはもったいないと思いつ、楊枝を使う間も無く口中へポイ、得も言われぬ甘さが充満、ウーン、たまらん。

次は、泡立ちよろしく緑色鮮やかなお茶の温もりがお腹に拡がると誠に豊じよう、至福の時が流れるのを覚える。

もう一つの楽しみは、女性の着物姿の挙措、場に映えて楚楚としてリンとした空気の中に自分が居られることである。和服姿と伝統美、精神文化に接することが出来ることである。

とまれ、いつの日か先輩方同様、「アハハ……」とストレス発散、ご機嫌よろしく茶席を楽しみたものと教えを乞う次第。

(中萩 高橋 英隆)

### 生け花に癒されて

(生け花サークル さつき)

受講のきっかけは何か趣味を持ちたいと思いい友達と一緒に生け花教室に通い始めました。

鴻上美智甫先生には嵯峨御流の基本的なお花の生け方をたくさん教えて頂きました。そして、先生の作品をお手本にしながら生けるのですが、初心者のお花にはハサミを入れるたびに、これで良いのかとためらっていました。生けたお花を先生に手直しをして頂くとお花に命が吹き込まれて、生き生きとしてくるのを見て、本当に素晴らしいと思いました。

その後、教室を卒業して、今は、生け花サークルさつきに参加させて頂いています。この頃から母が認知症を発症し、私はストレスを感じながら生活を送る日々ですが、一ヶ月に一回の生け花サークルに行くのと、とても癒されます。母も私の生けたお花を見て「とつてもキレイね」とほめてくれます。その言葉を聞くと生け花を習っていて良かったと思います。母の心も穏やかに癒されているのでしょうか。

ステキな鴻上先生、そして明るく前向きで会うと元気をもらえる先輩方、生け花教室卒業生の仲間の皆さん、いつも支えて助けてもらっている友達には感謝しています。これから皆さんと楽しく続けて行けるように頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

(浮島 垣原 久子)

### 気持ち新たに

(俳句サークル あすなる)

俳句教室に入会して五年目、会員の皆様の減少により、サークル「そよ風」が残念ながら無くなりました。

独り住いの身としてボケ防止にと思い、引き続き新たな気持ちで、サークル「あすなる」に入会させていただき丁度二年目となり、今日に至って居ります。

坂上史琅先生、先輩の方々の優しいお心遣い御指導等に感謝いたして居ます。笑顔で挨拶と会話、とても明るくさわやかなサークルです。

月に一度、句会ごとに五句ずつ出し合って、先生、皆さんと、選句評価し合ったりと時間の流れが、楽しく充実しています。

仲間の輪も広がりいい雰囲気の中で、勉強出来る事嬉しく思います。又先生に誉めていただくお言葉は励みになっています。句作りには歳時記、辞書が必要です。相変らず忘れ漢字があり手放すことは出来ませんが、先生の添削の一つ一つを大切に誰にでも解る句作りを心掛けて居ります。新たな気持ち、穏やかな心を持ちつつ四季折々の生活の中で命と自然との流れ又五感、感性豊かになればと思います。

風光明媚な環境のよい学園で活動出来る事に感謝いたします。

晩学として脳の活性の為一步一步前進と思いつつまだまだ未熟ですが、坂上先生、あすなるの皆様よろしく願います。

(金子 越智 富貴子)

### 学園歌壇

#### 短歌教室

夏空やシグナル青く連なりて弾む心でアクセルを踏む

遠花火消えて海辺の薄明かり顔見合せて微笑みし人

夏草の茂れる中に一輪のつゆ草咲いてくつきりと青

#### サークル「短歌みらい」

「ごめんね」をなかなか言えない中二の孫の額のニキビこの頃増えた

白木蓮咲き満ち辺りいちめんの光集める空は藤色

その昔円周率の止めどなき暗記競いし友の計を受く

#### サークル「いずみ」

白、ピンク、そして赤へと花ウツギ梅雨の合間に色を変えたり

何気ない日々の暮らしのありがたさ不幸のありてしみじみ思う

山は富士海は瀬戸内湯は別府ここには要らない地震と原発

### 学園柳壇

#### サークル「やながわ」

マナー雑誌それで貯まればすぐ長者  
明日も出る約束をして日が沈む  
書齋よりわたしの城は台所

村上 省二  
山本 博堂  
加藤千代子

#### サークル「ねこやなぎ」

嫌われることも誇りにしてエース白川 英男

一生は束の間ですねお星さま 高橋 正明

大根を樽にパズルで埋めてゆく 竹内 睦子

脳天の指令ときどき珍プレー  
講師 井原みつ子

### 学園俳壇

#### サークル「つれづれ」

新緑や歓声とどくテニスコート 高橋 智子

終点は岬の廃校イヌフグリ 寺村 洋子

サクサクと春を切つてをり山の幸 明星 妥子

#### サークル「あすなる」

お抹茶のみどり溶け込む夏座敷 逢坂 繁子

禅の庭なにやら寂し合歓の花 越智富貴子

座布団の数の揃いし鵜飼船 岡 静子

#### サークル「山茶花」

更衣心に風を通しやる 林 義廣

藻の花の水は名水透きとほる 瀧本 隆子

入学児はや近道を覚へけり 上村扶佐子  
郵便受に誤配のはがき梅雨長し  
サンドイッチマン子供に風船配りをり  
講師 阪上 史琅