



館報 ふなま 7月

船木校区の人口

平成29年3月末日現在
人口 7,283人(-51)
男 3,432人(-22)
女 3,851人(-29)
世帯数 3,356世帯(-13)
(28年12月末日と比較)

上のイラストは、郷土出身(八尾市在住)の漫画家 篠原 とおる先生の寄稿作品です。

7月 行事予定

2日(日)	船木の自然を守る会活動日
3日(月)	伝統文化講座(七夕教室)
	楽 SPO船木運営委員会
5日(水)	まちづくり校区懇談会
6日(木)	船木連合長寿会
	社会福祉協議会役員会
10日(月)	環境講座(花いっぱい運動)
11日(火)	自治会女性部
	少年補導委員会定例会
12日(水)	伝統文化講座(盆踊り練習)
14日(金)	民生児童委員会
15日(土)	青少年健全育成会
17日(月)	海の日(休館日)
19日(水)	伝統文化講座(盆踊り練習)
20日(木)	特定健診(8:30~11:00)
21日(金)	まちづくり実行委員会
25日(火)	連合自治会長会
26日(水)	伝統文化講座(盆踊り練習)
27日(木)	社会福祉協議会事業部会
8月6日(日)	船木の自然を守る会活動日

移動図書館青い鳥号巡回 7月の予定

七宝台自治会館(14:00~14:40)	4日(火) 18日(火)
豊園荘(9:20~10:00)	5日(水) 19日(水)
船木小学校(10:20~11:00)	

児童・生徒を守る日の情報

7月の日程	5日(水) 13:30~(社)連(シ)
	12日(水) 15:05~(長)女(交)(シ)
	20日(木) 11:40~全員
	※20日(木)は一学期の終業式です。全員で見送ってあげましょう
	船木かぶとっ子見守り隊 船木校区連合自治会

第18回池田池菖蒲まつり

平成29年6月11日(日)、池田池で、『菖蒲まつり』が開催されました。例年より開花が遅く心配しましたが、まつりの少し前から一斉に咲き始め、当日には見事満開になり、多数の来園者の目を楽しませてくれました。昨年はいにくの雨で出場を断念した大久保子ども太鼓台も、今年は元気よく池田池に登場し、みんなから拍手で迎えられました。

天候にも恵まれ、色とりどりの花菖蒲と紫陽花が咲く中、バザーやフリーマーケットを楽しみ、最高の菖蒲まつりになりました。

開催にあたり、ご協力を頂いた皆様方に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。
池田池まちづくり実行委員会



池田池 ラジオ体操とお池をかこむ会



平成29年
8月6日(日)

★受付 7:30~ ★開始 8:00~

★子育てサロン ふなっこ ★ 7月11日(火)10:00~11:00

『水あそび』 持ってくるもの・タオル・着替え・帽子・水あそび道具
(なくても大丈夫です)★名前を書いておいてね。

♥子育て中の親子や地域の方で集い、楽しくお話ししたり遊んだりして交流を深めませんか?事前の申し込みや参加料は不要です。

・船木公民館1階和室 ・毎月第2火曜 ・問合せ 瀬戸児童館 41-1983

夏休み 子ども特集 公民館に集まろう！！

★公民館では、夏休みに子供向けの講座を開催します。
お気に入りの講座に参加して、お友達と一緒に学んだり遊んだりしませんか。

① 理科教室 7月21日(金)10:00~12:00 参加無料

高専のお兄さん・お姉さんが教えてくれます。(高専出前講座)

『“音”ってなに?~ドレミの不思議』

音に3つの要素があることや、楽器の長さとお音の高さの関係を学びます。

『液体窒素で冷やしてみよう』

液体窒素を使って色々な実験をします。



② 坂出発電所見学 8月1日(火)8:50~15:00 参加無料

『電気や火力発電の仕組みについて』

四国電力のバスで坂出発火力発電所に行き、お昼ご飯を食べて帰ります。(定員42名・保護者の参加も可)

※低学年は必ず保護者同伴でお願いします。

③ 親子で料理教室 8月7日(月)10:00~13:00

『ソーメン流しをしましょう!』

参加費…子ども100円・大人200円

おにぎりも作りますよ。お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。是非どうぞ♪



申込み書は学校で配られます。問合せは公民館まで。

公民館講座 今後のお知らせ

○陶芸教室・・・9月19日(火)来年の干支の置物を作成します

○エコクラフト・・・1回目8月29日(火) 2回目9月4日(月)

3回目9月11日(月)

そのほか ○男の料理教室 ○韓国料理教室 ○趣味の講座

○仏教に学ぶ 等を予定しています。

日程はやむを得ず変更する場合がありますので、ご了承下さい。皆様のご参加をお待ちしています。

楽 SPO船木よりお知らせ

★市カローリング大会において、高祖チームさくら(河野一英さん、西森藤江さん、松田明美さん)が優勝、また楽 SPO船木絆が準優勝し、連年この種目で栄冠を勝ち取っています。

★ふれあい軽スポーツ大会成績

- ・シャッフルボード
優勝一団地A、準優勝一団地B、3位一七宝台
- ・スマイルボウリング
優勝一久保原、準優勝一団地、3位一池田
- ・グラウンドゴルフ
優勝一七宝台B、準優勝一団地B、3位一久保原

★7月23日(日)、市民体育館で国体デモスポーツ競技カローリング大会が開催されます。船木から多数のチームが参加されますので、応援をお願いします。

★7月9日(日)、市ペタンク大会(市民体育館)が開催されます。団地客谷川、高祖、久保原の3チームが出場します。

楽 SPO船木 7月の予定

- 船木公民館 19:00~20:00
ヨーガ(水).....12日・19日・26日
- 小学校体育館 19:00~21:30
カローリング(金).....7日・14日・21日・28日
バドミントン(木).....13日・27日(19:30~)



デンチャープラークとは、何でしょう？



浅井歯科医院 院長 浅井 仁

ご存知の方も多いでしょうが、デンチャーは義歯(入れ歯)、プラークは歯科では歯垢の事です。ですからデンチャープラークとは、義歯に着いた歯垢の事です。

「入れ歯には、食べかすやたばこのヤニ等の汚れは付いても細菌は付かない」と誤解しておられる人も少なくありません。自分の歯と同様に義歯にも歯垢が付き、清掃ができてないと歯石となります。その中には細菌が非常に多く含まれています。そしてこのデンチャープラークが色々な悪さをするので、義歯は金属とレジン(歯科用プラスチック)で出来ています。金属を腐食し、レジンを劣化させます。つまり義歯の適合が悪くなり早くダメになります。次にデンチャープラークが付いた義歯を入れることで、唾液を介して義歯性口内炎ができ易く、歯周病も進行します。怖い誤嚥性肺炎や糖尿病など、全身疾患の原因ともなります。

では、どうすればデンチャープラークを取り除けるのでしょうか？テレビコマーシャルの影響で、義歯洗浄剤に一晚漬けておけば綺麗になり大丈夫というイメージができています。

この義歯洗浄剤の取り扱い説明書にも書いてありますが、まず義歯ブラシを用いて機械的清掃(こすり落とす)をする必要があります。洗浄剤での化学的清掃はあくまでも補助なのです！ただ歯を磨く為の歯ブラシと歯磨剤を使用するのはやめてください。細かな傷をつけてかえってデンチャープラークが付きやすくなります。義歯の患者さんは(勿論自分の歯のない総義歯の方も含みます)定期健診を受け、義歯のケアについても理解していただきたいと切望致します。

交通安全協会 船木支部

少し慣れた 今が一番危険です。

☆若葉マーク初心者の運転
車にも少し慣れ、運転にも少し慣れた今

☆高校生一年生
自転車での通学 道、自転車にも少し慣れた今

☆中学一年生
小学生から中学生になり、行動範囲が広がった今

☆小学一年生
幼稚園から小学生になり、少し慣れた今

事故防止対策

- ☆少し早めの出発と、ゆとりある行動
- ☆家族が関心を持って、一声かけよう
- ☆早めのブレーキを！



高齢者の交通死亡事故多発

反射材の着用と適度な緊張感を

★交通安全協会新居浜支部総会で表彰されました。

交通安全功労賞 伊藤 千秋 さん (みどりヶ丘)
受賞おめでとうございます！

食生活改善協議会からのお知らせ

7月のテーマ「COPD(慢性閉塞性肺疾患)及びガンの予防」旬の地元の野菜を食べてガンを予防。

- ・日時:7月13日(木)9:00~13:00
- ・場所:船木公民館 調理室
- ・受講料:500円程度



