

【光化学スモッグについて】

1. 光化学スモッグが発生しやすい状況
 - ・日差しが強い。気温が高い。風が弱い。
 - ・遠くの山や建物がかすんで見えにくい日は要注意。
2. 光化学スモッグ注意報発令時に気をつけること
 - ・なるべく屋外に出ないようにし、激しい運動は避ける。
 - ・目やのどに刺激を感じた場合は、洗眼、うがい等をし屋内で安静にする。(窓を閉める)
 - ・洗眼やうがいをしても症状が良くならない時は、医師の診察を受ける。

【微小粒子状物質 (PM2.5) について】

1. 注意喚起する時間帯
 - (1) 午前8時ごろ
 - (2) 午後1時ごろ
 ※但し、(1)により注意喚起した場合(2)は実施しません。
2. 注意喚起があった日の行動の目安
 - ・なるべく外出や屋外での激しい運動は避ける。
 - ・呼吸器系や循環器系疾患のある者、小児、高齢者等においては体調に応じてより慎重に行動することが望まれる。
 - ・部屋の換気や窓の開閉を必要最小限にし、外気の室内への侵入を減らし、その吸入を減らす。

垣生校区婦人会だより



「健康づくり、仲間づくりに参加しよう」

送迎に頼らない身近な場所で、地域の人自らがPPK（ピンピンキラリ）体操を含めた健康づくり、仲間づくり等を推進し、地域に住んでいる友人同士で介護予防支援が可能な地域づくりを目指し、行政の応援により次の要領で始めたいと思います。

参加ご希望の方は、町地区は大場千幸様、本郷・鳥端地区は小野由恵様まで申し込んでください。申し込み時に氏名、住所、電話番号、生年月日が必要です。

1. 開催場所 町自治会館
本郷自治会館
2. 週1回集まりPPK体操等を実施
3. 参加者にはセラバンド、お手玉を支給
4. お茶、タオルは持参してください

<市連合婦人会レクレーション大会>

日時 平成30年5月22日（火）午前10時より
場所 新居浜市市民体育館
持参品 上履き、タオル、お茶
※昼食は婦人会にて準備します

垣生よもだ会だより

『先月の出来事』

- 3月27日 鯉幟用支柱設置、鯉幟掲揚、花見
- 3月29日 展望台に花見客多数
- 4月3日 展望台花壇の草取り、チェーンソー整備
- 4月6日 強風のため鯉幟一時取り外し（4/8復旧）
- 4月10日 定例会
- 4月17日 鯉幟破損取替え
- 4月24日 連休対策遊歩道草刈、厚岸草園草取り

『今後の活動予定』

- 5月8日 鯉幟撤去片付け
山荘で定例会
- 5月15日 展望台屋根補修
- 5月22日 遊歩道草刈り

『特記事項』

西条市下島山甲464
森本定子さんより、鯉幟を提供していただきました。大事に使用します。



展望台花壇チューリップ 4/11

☆垣生公民館掲示板☆

ハーモニカサークル
「レインボーハーブ」からお知らせ
入会者を募集します！

内容 ハーモニカ演奏の基礎から学びます
日時 毎週木曜日・13:00~16:00
講師 荃田 正治 氏
(全日本ハーモニカ連盟理事)
費用 2,000円(月額)
その他 学習資料代は各自実費負担です
C調ハーモニカ代 4,500円他
連絡先 代表者；岡部 一勝
電話 45-1010
携帯 090-4505-2987

人生を亀の歩みとして楽し

泳ぎたい 萱の波を鯉のぼり

靴の紐締めて出発深呼吸

うちの孫男の子です鯉のぼり

外出にマフラーひと巻き寒い朝

川柳

花見しつ花撮る夫の面影よ

花満開下でにぎはふ老人会

断絶の城跡と知らず揚ひばり

春休み孫かけ足でやって来る

狭庭に干し物溢る春休み

山里は夫のふるさと雉の朝

幹つたふ春雨しづく長電話

女乙句会

三浦 年夫

本郷 楽子

片上 ふさ子

岡部 月下

大西 まさ子

岡部 三和江

佐々木 栄

村上 和子

宮崎 寛子

岡 久江

中平 力子

石井 和美