

# 生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)



## 第三回あかがねミュージアム展報告と 学園移転の問題について

高齢者生きがい創造学園  
代表者会文化委員長 飯塚紀夫

本年八月一日から十二日にかけて、第三回あかがねミュージアム展が開催されました。この成果を学園外に向けた大発表会です。今回、展示発表された作品は陶芸三十五名、書道百二十四名、俳句十三名、絵画十四名、川柳三十名、短歌三十二名、写真四十三名、絵手紙百二十九名、組木四十三名合計四百八十三名による延べ一千余点でした。

会場には、学園生とのお身内の方々のみならず、県市内外からの大勢の参観者がお見えになりました。暖かいご支援、ご指導そして賞賛のお声をかけていただきました。

期間中の八月四日からミュージアムでは「ワンピース展」が大ホールで開催されたこともあって尚更に幅広い年代の方々の賑わいがありました。このように盛大なイベントとして成功したのは学園生個々の普段からの努力の積み重ねによるものと主催担当者の文化委員一同は自画自賛しています。と同時に関係各位の深甚なご協力、ご援助を頂きました事に厚く御礼申し上げます。

このように成果を、より以上に学園外に発信して行かねばならないと考えています。実と拡大の成果を、来年度以降に置いてはこれまでの経験を活かし、学園生の生きがいの充実とこのような状況下において、学園建物の老朽化に關連しての諸問題の解決を目指して、市当局から学園代表者会に対して、第一段階的な打診が去る七月にありました。

となれば現在二千名の様な構想になるのか詳細が判明している訳ではありませんが、移転するとのか、園生自身のみならず全関係者が、早急に意見を出し合い、市民各位のご意見も取り入れ、対処しなければならぬ重要な課題です。

「学園の建物老朽化しているからだけの理由では他に動くのは嫌だ」と言う感情論だけでは解決しません。開園以来二十七年目にも及び、延べ百万人余りが取り組んできたそれぞれの生きがいの充実、達成の成果の歴史は全国的に見ても稀有なものがあります。このことを私たち自身がどう評価するのかが益々拡大していく高齡化社会のさなかにあって、将来をどのように展開していくか、園生は各講座及びサークルの代表者を通じてそれぞれの意見を発表していただきたいと思

10月	7月	6月	5月	4月	3月	日曜
コーラス教室 グラウンドゴルフ教室	趣味の料理教室 弥生(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	書龍(書道) サンシャイン(写真) じやらんじやらん(参く) 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ)	美味しんぼ(料理) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) 桃山B(陶芸)	書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	墨友(書道) さくら(茶道) いとのこ(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)
いづみ(短歌) いとのこ(組み木)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	絵手紙あけぼの ベーターヴェン(ピアノ) 桃山D(卓球)	桃山B(卓球) 3Bフリージア(体操)	幸齢社会を賢く生きる 生け花教室 リスト(ピアノ) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	ピアノ教室 書楽(書道) コンテニュー(ハーモニカ) 百描会(美術) ウツド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	午前 午後

## 平成30年度 購入図書一覧

図書 (DVD) 名	著者・出版社
パンの教科書ビギナーズ	栗山有紀
たのしい組み木	うちだともこ
日本の名歌	角川出版
原寸半切臨書手本	二玄社書店
サン・トワ・マミー 日本人によるシャンソンベスト CD	ユニバーサルミュージック
小黒三郎の世界 No.5 動物家族・ZOOTOPIA 1	遊プラン
小黒三郎の世界 No.5 動物家族・ZOOTOPIA 2	遊プラン
ピアノソロ完全保存版 スタジオジブリ100	ヤマハミュージック
絵付けが楽しめる陶芸	早坂優子・視覚デザイン研究所
俳句開眼100の名言	ひらのこぼ・草思社

### 持病の話題に乗せられて?

### 家庭用電気治療器具の訪問販売

(平成30年8月7日公表)

#### 内容

「どこか体に悪いところはないか」という電話が突然あり、「腰が悪い」と伝えたとこころ、「もみ方の指導に行く」と言われ、数日後に男性が自宅に来た。電気治療器の体験をさせられ、6時間も居座り、断りきれず38万円で契約してしまつた。「1週間では効果がないので10日間を使用するように」と言われたが、クーリング・オフしたい。(80歳代 女性)

#### ひとこと助言

電話で健康に関する話題を持ちかけ、訪問してきた営業員から、高額な家庭用電気治療器具の購入を勧められたという相談が寄せられています。商品を販売するという目的を隠して健康相談をしたり、器具を試させたりしながら近づいてくる事業者もいますので注意が必要です。

電話がかかってきた時点で、商品の販売を目的としていないかを確認し、必要なければ商品の購入、自宅への来訪をきっぱり断りましょう。

契約書面が渡されていない場合や、不備のない正しい記載がなされている契約書面を受け取った日から8日以内である場合等はクーリング・オフが出来るので、困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等へご相談ください(消費者ホットライン188)。

(国民生活センター・見守り情報より)

14	13	12	11	10	日
金	木	水	火	月	曜
俳句教室 ピアノ10	四季の組み木教室 書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	男の料理教室 アルカテイア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	ラージボール卓球教室 書楽(書道) あすなる(俳句) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) ウツド(組み木) 桃山D(卓球) 亀池A(陶芸)	午前
山雄会(カラオケ) なごみ(茶道)	コーラスひろせ モーツァルト(ピアノ) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	いづみ(短歌) コンテニュー(ハーモニカ) 百描会(美術) いとこのこ(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	午後



あかがねミュージアム展の一コマ



### パンが大好き

(料理サークル クロワッサン)

私はパンが大好きです。食べるのも好きですが、地図を片手に美味しいパン屋さんを探しに行くのが好きです。

そこで、パンを自分でも焼いてみたいと思い、「パン教室」から、サークル「クロワッサン」に入れていただきました。

いざ始めてみると、材料計量や発酵温度の管理が難しいと感じました。同じ形のパンでも、それぞれの、個性が出ているように感じます。

「先生、ちょっとお願いします。」の声に休みなく、優しく指導してくださる泉玲子先生。先生の豊富なレパートリーには、驚かされるばかりです。パンはもちろん副菜、デザートなど、ほとんど同じものはありません。パンが焼きあがった後の会食もまた楽しいです。美味しい食事をしながらのお喋りは、笑顔が絶えない、至福の時間です。

来月はどんなパンが焼きあがるのか楽しみにしながら、お土産のパンを持って帰宅します。家族もおいしいと言いながらパンをほおばっています。

これからも、がんばってレパートリーを増やしていきたいと思えます。

(泉川 小山 美佐子)

日曜	午前	午後
14 金	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	桃山A(卓球)
18 火	書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ)	幸齢社会を賢く生きる やながわ(川柳) リスト(ピアノ) 桃山A(卓球)
19 水	書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	陶芸教室 3Bフリージア(体操) 桃山B(卓球)
20 木	郷土を歩く 写真教室 書龍(書道) フレッシュ2009(歩く) やまびこ(歩く) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	ベートーヴェン(ピアノ) 桃山D(卓球)
21 金	3B体操教室 さつき(生け花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
25 火	つれづれ(俳句) みどり(茶道) 絵手紙ひよこ エリーゼ(ピアノ) ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸)	絵手紙すみれ 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)

### まっいつかな

(書道サークル 書峰)

若い頃、六十五を過ぎる頃には、好きなものに囲まれていて、それは目の届く範囲で心地良く眺めているのだと、信じ妄想し勝手な夢を見ていた。

予測はみごとに外れて、自由と暇を手にし、書道サークル入会。三度目の夏です。私の書は青梅のごとく力が入ってらしい。筆を持つ数秒間無になる。墨の香気この一時。自分の居場所のある満足感を感じています。そんな書との出会いでした。そんな自分を今は好きかも？デス。

小野博先生も仲間達も面白く楽しい人ばかり。只、学びと遊びの中で何かと降ってくる。何も考えず無心に行なうのみ。それが日常のリズムと適度な緊張感を与えてくれる。誰にでも出来る事が一番難しいと思う今頃です。

小野先生に書いて頂いた「これでいいのだ」まる一始めも終わりもこんな人生でありたいと願う。明日何が起るか分らない年頃です。朝を迎えるのが楽しみでありたいと思う。日常生活や健康、仲間にも転ばない様に気をつけて、流れはゆっくりでいいんぞよと言ひ聞かせ。

時刻が来たのでボチボチ行こかあ！道は緩やかなカーブと坂道、空に向かいペダルを踏む。

(中萩 明星 妥子)



### 学園ウォーキング大会

#### 開催のご案内

(歩くサークル やまびこ)

今年の夏は、例年とは異なり猛暑・酷暑となり、毎日、熱中症の心配をする事態となりまりました。皆様、体調管理には気をつけて活動いたしましょう。

さて、第二回代表者会において、今年度も学園ウォーキング大会を実施することが決議され、ウォーキングの4サークルを中心に企画・承認されました。左記の通り実施いたしますので、多数の参加を願っています。

#### 記

実施日 十一月十九日(月)八時三十分

コース 学園周辺(紅葉散策と新四国めぐり)約2時間ウォーク

駐車場 学園グラウンド第二駐車場

集合場所 学園玄関前(駐車場南半分)

受付 八時三十分 学園玄関前

参加申し込み&申し込み締切日

\*各講座・サークルの代表者を通じて、十月十日(水)までに

\*代表者の申込後で、個人の申込も可であるが、〆切り日までに

参加費 無料・参加賞あり。

その他 \*当日の朝は、学園前の広い駐車場の南半分は九時までは駐車禁止!

(中萩 大塚 茂雄)

日曜	午前	午後
----	----	----

26	水	書道教室 アルカディア(ハーモニカ) クロワッサン 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙レッドパール コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
----	---	--	--

27	木	書峰(書道) ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	モーツァルト(ピアノ) コーラスひろせ 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)
----	---	---	--

27	金	ピアノ10(ピアノ) 元気はつらつ(歩く) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
----	---	--	----------------------

◆今月のロビー展◆  
書硯(書道)・書楽(書道)  
書龍(書道)

\*十月の予定  
絵手紙はなみずき・絵手紙なでしこ  
絵手紙すみれ・絵手紙あけぼの  
絵手紙レッドパール・絵手紙ひよこ

#### ◆ご惠贈お礼◆

◎ロビー生け花 八月度 鴻上 美智甫 様 (講師)

◎川柳にはま 八月号 神野 早希甫 様 (講師)

◎川柳にはま 八月号 にい はま川柳会 様



### 短歌つれづれ

(短歌サークル 短歌みらい)  
 私と短歌との出会いは、中学生の頃の百人一首のカルタ取りです。母が読み手で、正月には家族揃って、札の取り合いをしています。人が取らないような札を懸命に覚えたものです。その母も今は百歳になりました。その後、平成十三年に吉田みのる先生の短歌教室に学び、サークル「短歌みらい」に入り今に至っています。  
 旅の歌、父母の歌、子や孫の歌等々、思い起こせば、その時の状況が浮かんで来ます。

主人の故郷北海道を訪ねた時の歌

フゴッペの洞窟に来て絵文字見る

タイムトンネル入ることくに

施設に父を訪ねた時の歌

百年を生きゐる父はおだやかに

ヘルパーさんに敬礼をする

月一度提出の歌がなかなか出来ないとか悩む事も多いのですが、吉田先生の楽しい講義に励まされ、又友の歌に刺激を受ける事により、何とか続けて来れました。先生と友に感謝です。自分の人生の足跡みたいな短歌ですがこれからも続けて行きたいと思っています。

「自分を大切に豊かな人生を生きよ  
 う 焦るな 怒るな いばるな 腐るな 負けるな(コロッケ)」と ある日の新聞に載っていた言葉です。私の心の引き出しに入れています。

(中萩 坂田純子)

### 事務室からのお知らせ

#### 学園グラウンドゴルフ大会申込みについて

平成三十年十月二十四日(水)に学園グラウンドゴルフ大会が行われます。申し込み期間は八月一日(水)〜九月二十一日(金)までです。初めての方でも気軽に楽しむことができます。スポーツです。ふるってご参加くださいますようお願いいたします。

#### グラウンドゴルフ活動報告

第8回マリンパーク交流大会 6月21日(木)

【2R】 マリンパーク新居浜グラウンド

個人 女性 優勝 飯尾節子 【30打】

第101回新居浜市GG協会親睦大会 7月21日(土)

【3R】 新居浜市GG場

個人 女性 4位 政岡恵子 【52打】

団体 別子GG会Bチームは愛媛スポレク

祭(11月17日開催予定)の新居浜

市代表になりました。

第16回回国ブロック普及指導研修大会 7月26日(木)

【3R】 県運動公園補助競技場

個人 男性 3位 矢野幸治 【48打】

平成30年度新居浜市GG協会長杯 8月4日(土)

【3R】 新居浜市GG場

個人 女性 2位 政岡恵子 【54打】

個人 女性 4位 神野洋子 【58打】

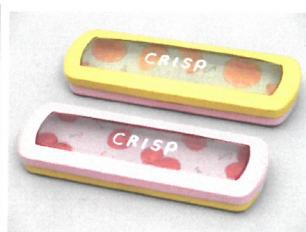
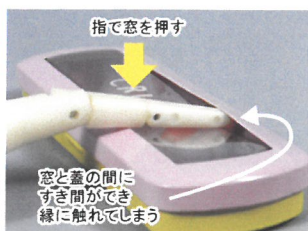
鋭利な縁で指先を切った筆箱―すぐに使用を中止し、危険な縁部に絶対に触れないでください。

「筆箱を開けようとしたところ、蓋(ふた)の縁部に触れた左手親指先端にけがをした。商品に鋭利なところがなければ調べてほしい。」というテスト依頼が寄せられました(平成30年7月受付)。当該品および新品の同型品を用いてテストを行ったところ、蓋の内側の縁(けがをした箇所周辺)が鋭利であることがわかりました。なお、本件は消費生活用製品安全法の重大製品事故として消費者庁のウェブサイトに掲載されています。

当該品(写真)をお持ちの方は、使用を中止し、販売元である株式会社大創産業にお問い合わせください。

販売店名 全国のダイソー各店舗  
 対象個数 約8万個  
 販売価格(税込) 108円  
 販売時期 平成30年2月〜8月

(国民生活センター ホームページより)



### 誰にもチャンスがある

(ゴルフサークル 別子GG)

とにかくグラウンドゴルフ(以下GG)に嵌っている。別子クラブで火木の週二回、地区の長寿会で月水金日の四回。土曜だけが休みだが、それも大会で潰れる時がある。「日帰り旅行にも一緒に行けない」と、家内のぼやきが聞こえてくる。

それほど熱中していても、腕前は一向に上がらない。別子クラブは一日3ラウンドで、合わせて60打以内なら名前を呼んで頂けるが、とんと呼ばれたことがない。

さて、GGの魅力は何だろう。

まず、年齢や性別に関係せず楽しめることが挙げられる。先日も西条の百歳を超える方が元気でプレーする姿をテレビで拝見した。私達の別子クラブも平均年齢は八十歳近いのではない。暑い中でも皆さんお元気である。次にルールが簡単で、始めたその日からプレーを楽しむことができる。またエチケットを大切にし、相手と競うのみでなく、自己判断・自己責任でゲームを進めるということである。さらに「意外性のあるスポーツ」と言われることである。私がGG協会に加入して初めての新居浜市の大会で、ダイヤモンド賞を頂いた。まさに意外だ。

運の無い時は何をしても駄目だが、逆に誰にでも勝てるチャンスがある。

魅力はまだまだ述べきれないが、いつまでも楽しく活動したいと思っている。

(船木 岡部 恭三)

### 学園歌壇

サークル「短歌みらい」

子のくれしレッドとブルーの切子のグラス夫は  
ビールをググイと飲みほす 馬木由利子  
梅林のやはらかき風頬なでて仄かな香り残し  
つつ過ぐ 松本美智子

藤棚に鳩の巢のこる抱卵のかへることなく風花  
の舞ふ 坂田 純子

サークル「短歌いずみ」

「幸せか」と聞かれても悩みは話せない幸せな  
顔してただ笑うだけ 尾藤 文子  
老二人ガリガリ君を食べている日差しの痛い夏  
の日の午後 近藤 美紀  
ひよっこりとシオカラトンボやってきて素っ気  
なく去りし原爆記念日 加藤 高昌

### 学園柳壇

サークル「やながわ」

古希過ぎて老いが気になる家長の座 岩下 節朗  
財産も器量もないが友が居る 小野よしのぶ  
カンパスに描ききれない我が心 河端 輝満

サークル「ねこやなぎ」

爪に火を灯してみたが熱かった 伊藤 敏数  
孫五人福沢論吉宙を飛ぶ 公文眞美子  
塩漬けにしてはならない恩返し 近藤 茂  
海底の父も暑い八月忌 井原みつ子

### 学園俳壇

サークル「つれづれ」

湯上りの髪香しき宿浴衣 片上 信子  
秋天を仰ぎて想ふはるか友 白石眞壽子  
青色の広告多し夏来る 高橋 智子

サークル「あすなる」

正誤表本から落ちて子規忌かな 福永やすし  
古民家の解体遅々と梅雨に入る 森実みよこ  
おだやかに微笑む遺影夏座敷 東原 昌美  
漁網繕ふ老漁夫の日焼け濃し  
旅一座幟立て来る梅雨明けて  
中華街行く炎天を無帽にて

講師 阪上 史琅