

本月新闻

新居滨市

第 281 期

2019 年 1 月

由新居滨 SGG 出版



对新居滨的一种新的、深深的欣赏

Alexandra Winkler

我非常庆幸能够生活在日本，更加庆幸的是可以生活在新居滨。新居滨市坐落于松山市以及高松市中部大约等距的地方，尽管仍被认为是日本乡村的一部分，但是却给人一种小城市的感觉。对我来说这种感觉简直太棒了。大约在新居滨生活了 2 个月之后，我去了一趟福冈，那里的人太多了，餐厅里排起的长队让我一下子不知所措。那里的生活节奏似乎很快，我很高兴能够再次回到节奏相对张弛有度的新居滨市。

在我看来日本乡村最突出的一个特点就是那里的人们非常友好。当我走在街上，与福冈那样的大城市相比，我觉得在这里更容易和人打招呼。大多数的人都会很友好的回应我或者和我聊上几句。不像福冈那样，每个人都忙到无暇放慢脚步去认识新的朋友。在日本各地都有又善良又有礼貌的人，但是新居滨会给人一种非常受欢迎的感觉。缓慢的节奏和乐于助人的人们帮助我适应了日本的生活，甚至连市役所都准备了英文版的垃圾分类指南！刚开始在这里生活的几周就给了我一种很自在的感觉。

我在美国密苏里州的一个叫圣路易斯的城市长大，它比新居滨大但是比福冈要小。圣路易斯多次被评为美国最危险的城市之一。我还记得在那里和朋友们出去的情景，当听到枪声的时候，大家只是漫不经心地说：“哦，我想现在是时候回家了”。因为在周六晚上听到枪声太正常了，每个人都习以为常。但是在日本，这根本不是问题，我从来没有感受到过如此的安全。

在日本社会，不仅是没有枪支问题，礼貌和尊敬的文化也有助于培养这种安全感。例如，我可以把自行车停在便利店门外而不担心它会被偷走。不仅如此，我还可以把行李放在车筐里而不用担心回来的时候它们会消失。这是我从前从未经历过的事情。在美国，如果不能把自行车完全地栓在什么东西上面的话，我甚至会犹豫要不要把它留在外面，即便如此，也有可能会出现车链子被割断而车被偷走的情况。但是在这里，大多数人都很尊重别人的东西，能感受到这些使我非常感激。

新居滨给人一种平和与安宁感，尤其是在晚上和夜里。我发现我喜欢做的一件事情就是晚上在城市里面散步。在圣路易斯，当你在晚上四处走动，尤其是独自外出的时候，你必须非常谨慎小心。正是因为如此，我晚上从不一个人出去散步。然而在这里，无论我是否独自一人，我都不用担心时间的问题。在福冈的时候，我发现这座城市一直忙碌到凌晨。城市的声音和灯光不会因深夜的来临而有丝毫的减弱，这让我难以放松。它没有新居滨的晚上那样的安静的环境。只有在新居滨，我可以放松自己，享受宁静的气息，无忧无虑的四处走动。

新居滨另外一个魅力所在是它拥有着大量近在咫尺的美景和公园。当我第一次到达这里的时候，我就惊于其美丽的山景。我出生于美国的中西部地区，在圣路易斯外的玉米田和平原的环绕下长大，我觉得那里非常的无聊和枯燥。形成对比的是爱媛的山是如此的美丽，无论是春季的生机盎然、郁郁葱葱，还是秋季的色彩斑斓、落英缤纷，都让我和许多其他人惊叹。

宁静、美景环绕、安全以及欢迎的气氛是我真正欣赏新居滨的地方。在这之前，我第一次来日本是在 2017 年 5 月，我去到了东京度假。这第一次出国的经历就使我知道我想生活在这里并在回国之后立即着手申请工作。我可以选择四国地区或者东京，我很高兴选择了四国。在日本的乡村生活了一段时间之后，我对它有了新的、更深刻的认识，我很高兴我能够在这里度过接下来的一年。

我是来自密苏里州圣路易斯城（St. Louis, Missouri）的 Alex，现在是新居滨英会话的一名英语老师。你可能会看到我在城市里散步或骑车，或者你肯定会发现我在永旺购物中心学习日语或者韩语。如果你遇见我，请和我打招呼并聊上几句！

一个日常生活提示

50-60%是房内的理想湿度，有益您的健康

(摘自爱媛新闻，2018年1月31日)

在冬日里，由于我们使用加热电器，室内湿度会相对变低。这种低湿度有可能会损害你的皮肤和头发，还会使我们易患感冒或流感。在低湿度环境下，气管粘膜的防御机制可能会减弱。流感病毒易在低温环境下活动和传播，尤其是在湿度低于40%的时候。您房内的理想湿度是50-60%。使用加湿器是最好的选择，不过在房间内挂上湿毛巾或者洗好的衣服也不失为一种好的方法。但是同时还要注意不要过犹不及，使室内湿度过高，这样会产生蒸汽冷凝并导致霉菌。在这种情况下，你应该给房间通通风。湿度计是检测室内湿度有用的工具。

^(* (oo) ^)^(* (oo) ^)^(* (oo) ^)^(* (oo) ^)^(* (oo) ^)^(* (oo) ^)

我们应该减少食物浪费

——为了地球，为了每一个人，为了我们自己。

(摘自每月城市新闻，2018年12月)

什么是“食物浪费”？食物浪费是指当食物仍可被食用时却被丢弃，包括吃剩的食物、因腐烂或霉菌而丢弃的食物、和被切掉的食物碎片等。

据报道称，在日本每年有约640吨的食物被浪费。换言之，这相当于在日本每人每天扔掉一碗米饭。食物是有价值的资源，我们应该严肃而认真的食用和消费这种资源，而不是在日常生活中去浪费掉。

什么是“3010运动”？3010运动是一场减少聚会和会议上食物浪费的运动。该运动呼吁大家在干杯后的30分钟尽情的吃，在聚会结束的前10分钟内把盘子内的食物清理干净。这场运动已经在日本许多地方开展了。让我们传播并发扬3010运动吧。

垃圾减排课电话：64-1252

1月活动



- ★ 1/1 元旦
人们会在这一天到神社为幸福和健康祈愿。
- ★ 铜乡综合展馆活动
 - 1/2·1/3 新年试笔（書初め）
上午 11:00～下午 3:00 入场免费
 - ～1/20 日野功艺术展
约 50 幅色彩丰富的艺术品被展出 入场免费
 - 1/29（周二）笑瑜伽讲座 下午 6:30～
入场免费 先到先得
- ★ 1/13（周日）成人礼 上午 11:00～ 文化中心
你可以看到许多 20 岁的年轻人穿着漂亮的和服出席典礼。
- ★ 1/14（周一）大岛火祭日 早晨 6:00 开始
特别准备的轮渡将于早晨 5:30 驶离黑岛港。
- ★ 1/20（周日）放飞风筝 下午 1:00～ 海滨公园
风筝必须为手工制作，且长度不能超过 150 米，不能使用金属，颜色大小形状自定。
你可以申请参加比赛，入场免费。
- ★ ～2/16 JR 新居滨站周围广场持续照明

“同一个世界”第 29 届新居滨地球村派对



日期：2019 年 2 月 10 日（周日）

时间：下午 1:00～3:30

地点：新居滨妇女广场（新居滨市庄内町 4-4-19）

电话：0897-37-1700

费用：500 日元每人，6 岁及以下儿童免费

试穿传统服装！

学习有趣的舞步！

参观书法角！

品尝来自世界各地的甜品！

我们正在募集志愿者来帮助我们准备地球村派对的有名甜点，如感兴趣，请联系新居滨市役所地域社会课宝田先生。

联系电话：0897-65-1218

联合组织：地球村派对委员会，新居滨 SGG & 新居滨市役所

电影信息

TOHO 电影院 新居滨 (AEON 购物中心)

11月9日 ~	波西米亚狂想曲		英语
11月23日 ~	神奇动物：格林德沃之罪		英语/配音
12月21日 ~	一个明星的诞生	PG12	英语
1月11日 ~	奎迪 2		英语
1月11日 ~	蜘蛛网中的女孩		英语
1月18日 ~	的士速递 5		英语
1月18日 ~	玻璃先生		英语

PG12: 未满 12 岁 (小学生以下) 建议成人陪同观影

信息服务

网站: <http://niihama-aeonmall.com>

电话(24 小时): 050-6868-5019 (日语)

电影播放时间有可能变动，请在观影前事先确认。



网上在线阅读地址 (中英文)

- 本月新闻
- 垃圾分类方法

请访问: <http://www.city.niihama.lg.jp/>

自治体国际化协会:* 多语言生活信息
<http://www.clair.or.jp/tagengorev/en/index.html>

本刊由 SGG 出版, SGG 是帮助生活在新居滨的外国友人的志愿团体。

如果你需要任何的建议、信息或是支持, 请联系 SGG。

SGG 欢迎大家对月刊提出各种建议、疑问和想法。

邮箱: kasi4386@plum.ocn.ne.jp

sheep@abeam.ocn.ne.jp

yukiko-m@shikoku.ne.jp

*本月编辑 M.Hata & H.Yamamoto

日语学习点 いろいろな“みる”

A : お正月、初もうでに 行きましたか。

Oshōgatsu, hatsumōde ni ikimashita ka.
(你去参加新年第一次参拜神社活动了吗?)

B : はい。朝は 込むので、昼から 行きました。Aさんは?

Hai. Asa wa komu node, hiru kara ikimashita. A-san wa?
(是的, 不过因为早上人太多了, 我在中午之后去的。你呢?)

A : わたしは どこも 行かないで、ずっと 家で DVDを 見ていました。

Watashi wa doko mo ikanaide, zutto uchi de DVD o miteimashita.
(我哪也没去, 一直在家里看DVD来着。)

(神社で) (Jinja de) (在神社)

A : 見て見て、あのひと! Mite mite, ano hito! (看, 快看那个人!)

B : どの人? Dono hito? (哪个人?)

A : あの きれいな着物 を 着ている 人。

Ano kirē na kimono o kiteiru hito.
(那个穿着漂亮的和服的人。)

さっきから ずっと こっちを 見ているよ。

Sakki kara zutto kocchi o miteiru yo.
(从刚刚开始就一直看着我们这边。)

B : あっ、元カノだ。Aa, motokano da. (啊! 那是我前女友。)

A : しんどそうですね。大丈夫ですか。

Shindosō desu ne. Daijōbu desu ka.
(你看起来不太舒服, 没事儿吧。)

B : ええ、今朝から 頭が ボーっとして、熱も あるんです。

Ee, kesa kara atama ga botto shite, netsu mo arun desu.
(嗯, 今天早晨开始头就昏昏沉沉的, 还有些发热。)

A : えーっ! インフルエンザかもしれないから、

早く 病院で 診てもらったほうが いいですよ。

Ee! Infuruenza kamoshirenai kara,

hayaku byōin de mitemoratta hō ga idesu yo.

(天呢, 有可能会是流感, 还是早些去医院看看比较好。)

★テレビ/ 映画/ DVD を見る: 看电视/ 看电影/ 看DVD

★前/ あそこ/ こっち を見る: 看前面 / 看那边 / 看这边

★(医者)が 患者を 診る / 病院で 診てもらう:

(医生)给病人看病。 / 去医院看病

<由新居浜市日语协会提供>

NNK 同时面向居住在新居浜市的外国人提供日语课程。

联系电话: 0897-34-3025 (Manami Miki).

邮 箱: manami-m@js6.so-net.ne.jp