

第45回新居浜市民歩け歩け大会

子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に参加できます。
みんなで楽しく歩きましょう！

開催日 平成31年4月7日(日)
※雨天の場合は4月14日(日)に延期
時間 受付8:30～ 開会式9:00～
集合場所 マリンパーク新居浜(イベント広場)
コース マリンパーク新居浜～黒島海浜公園
(往復約8km、所要時間約3時間)
その他 (1)参加者全員に参加賞があります。
マリンパーク新居浜に戻ってきた後
お渡しします。
(2)黒島海浜公園到着後、約30分休憩
をとり、マリンパーク新居浜へ戻ります。
問合せ先 新居浜市教育委員会事務局スポーツ振興課
電話65-1303



垣生校区婦人会だより

「今どき低栄養なんて…」
と思っていないですか？
高齢者の低栄養が危ない！

高齢になると若いころより体の筋肉や骨、水分が減り、体力も落ちてくるため低栄養になると…

- ①病にかかりやすい ②認知機能低下
- ③気力がなくなる ④骨量減少
- ⑤免疫力や体力の低下 ⑥骨折の危険増
- ⑦筋肉量や筋力の低下

以上のような症状がおきやすくなります。それらが重なってさらに食べる力が失われ、寝たきり状態や死に至る危険も高くなります。やせた人は肥満の人より死亡率が高い傾向も報告されています。

(赤十字巡回健康講座より)

☆垣生公民館掲示板☆



2月23日(土)開催の「第59回新居浜市公民館研究大会」において、永年の功績を称えられ感謝状が贈呈されました。垣生校区では高橋弘さん、續木義数さん、岡部幸子さんの3名が授与されました。心よりお喜び申し上げますとともに今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。



だんだんと真実めいてくる噂
色リレー黄桃緑へ春野原
春風が誘う菜の花遊歩道
来年は喜ぶだろうひな祭り
上りゆく物価に主婦の知恵光る
川柳
日だまりと見ればつくしを探しをり
着膨れて狭くなりたる送迎車
人生の今が幸せ春の句座
みどり児に先ず握らせる福の豆
初鳩の現る庭の静けさよ
焦少しあぶなかつたよきんかん煮
マスクして皆神妙に通学児
初めての幼の触るる春の雪
永易 知子 選

三浦 年夫
本郷 楽子
片上 ふさ子
岡部 月下
大西 まさ子

第52回にいほま春の市民文化祭 美術の部作品募集

期 日 4月13日(土)～4月21日(日) 9:30～17:00
部 門 洋画・書道・絵手紙・日本画・写真・デザイン・
版画・華道・文芸(短歌・俳句・川柳)・工芸(陶芸・
美術工芸・彫塑立体)
応募資格 新居浜市内在住、出身及び市内の職場に勤務して
いる者及び小・中・高校生。公民館の文化サークル、
市内で開催する文化活動教室等の参加者、及び新
居浜文化協会加盟団体の会員。華道は文化協会会
員に限る。
申込み 4月5日(金)9:45～17:00にあかがねミュージア
ム2Fの受付まで作品申込書を添えてお持ちくだ
さい。募集要項、作品申込書は市役所5階文化振
興課、あかがねミュージアム、市内公民館、図書
館、文化協会にあります。
なお、作品の展示は各部門の担当が行います。
作品搬出 4月21日(日)15:00～17:00
注意事項
・作品の規格等については募集要項をご覧ください。規格外の場合は受け付けません。
・作品は自分のものに限り、ます。
・不可抗力による作品の破損、汚損については、責任を負いません。
・表彰、参加賞はありません。

垣生よもだ会だより

『今後の活動予定』

- 2月20日 栗園剪定高枝切りチェーンソー
- 2月26日 栗園の消毒
展望台桜の下草刈
- 3月 1日 垣生小オリエンテーリング援助
- 3月 5日 遊歩道整備、不用木伐採
- 3月12日 定例会
- 3月19日 遊歩道整備
- 3月26日 鯉幟掲揚準備
- 4月 2日 展望台周辺整備
- 4月 9日 定例会



女乙句会 永易 知子 選

川柳
日だまりと見ればつくしを探しをり
着膨れて狭くなりたる送迎車
人生の今が幸せ春の句座
みどり児に先ず握らせる福の豆
初鳩の現る庭の静けさよ
焦少しあぶなかつたよきんかん煮
マスクして皆神妙に通学児
初めての幼の触るる春の雪
永易 知子
岡部 三和江
佐々木 栄
村上 和子
岡 久江
中平 カチ子
石井 和美
長谷川 ちづる