

ゆめじゆく

2019(令和元)年 10月

瀬戸会館
〒792-0821 新居浜市瀬戸町7-30
TEL: 0897-41-5859(Fax 兼用)
seto@city.niihama.lg.jp

10月の行事予定

- ★ゆめじゆく編集委員会
7日(月) 13時30分～
- ★移動図書館青い鳥号
2日(水)・23日(水)
14時～14時40分
- ★「人権のつどい日」
11日(金) 19時30分～21時00分
講座「クイズで考える人権」
講師：人権擁護課 啓発指導員
- ★回転木馬(瀬戸児童館)
9日(水) 10時00分から
- ★木曜会(瀬戸会館)
24日(木) 19時～
- ★人権・同和教育関係行事
3日(木)・4日(金)
全国隣保館職員四国ブロック研修会(松山)

10月16(水)・17(木)・18(金)日

新居浜市秋祭り開催



瀬戸児童館と合同で避難訓練開催

9月12日に瀬戸会館・瀬戸児童館合同の避難訓練を実施しました。瀬戸会館は、紙バンドさんが訓練に参加しました。瀬戸児童館の子どもたちも先生の指示に従い、整然と避難完了！
避難終了後、子どもたちは、お母さんに手伝ってもらい、水消火器を使っての消火訓練に挑戦したり、消防車の見学をしたり、「忍たま乱太郎の消防隊」のDVDを視聴したりしながら、真剣に火災防止の大切さを学習していました。



「ちょーさーじゃー」の掛け声で始まるよ！！

今から大人も子どももワクワク、ドキドキですね。
私たちは、力強い太鼓の響きと子どもたちの弾ける笑顔が大好きです。
子ども太鼓台の組み立ては、

瀬戸会館前にて10月13日(日)9時から行います。(雨天の場合は14日)
親御さんは勿論のこと、自治会員の皆さま方のお手伝いをお願いいたします。

瀬戸・寿連自治会
瀬戸・寿子ども会



11月の人権のつどい日の案内

ある精肉店のはなし

11月の『人権のつどい日』は、新しい試みとして、人権擁護課と人権対策協議会新居浜支部の共催で映画の上映会を実施します。
日頃、私たちは、何も意識しないで動物の肉を食べています。そこで、牛の飼育から屠畜解体、そして太鼓づくりまでを描いたドキュメンタリーを見ながら、「いのちをいただくこと」とは、どういうことか一緒に考えてみませんか？
なお、今回は映画の上映時間が108分のために、7時から開催します。入場無料ですので、多数の皆様のご来館をお待ちしています。



10月の人権のつどい日

今月の「人権のつどい日」は、「認知症を知り、認知症の人の気持ちに寄り添う」の演題で、

- 1 認知症とはどのような病気なのか
- 2 認知症高齢者とはどのような人なのか
- 3 認知症高齢者の特徴
- 4 認知症高齢者との関わり方

の4点について認知症看護認定看護師の方からお話ししていただきました。



まず、**認知症とは「脳に起きた何らかの障害によって一旦獲得された知的機能が低下し、日常生活を送ることが困難になる状態」**をいい、誰にでも身近な病気であることを教えていただきました。だからこそ、早期発見、対応につなげ、どのように認知症を持った人に関わっていけば良いのかを知る必要があります。

ある認知症の方が靴を履きながら呟きました。
 わたしは何を履いてきたのだろう。
 わたしは何を着てきたのだろう。
 わたしはどうしてこんなに忘れるのだろう。
 そして、わたしは何を忘れたのだろう。



認知症を抱えた人は、自分の変化に気づき、周囲との違和感、不安を感じ、自信を喪失しながらも懸命に生きようとしています。

私たちに大切なことは、「認知症だから」と区別せずに一人の人間としてとらえ関わるのが基本であることを学びました。



奈々子に

今月も、吉野弘さんの詩を紹介します。生まれたばかりの娘さんへのメッセージを綴った「奈々子に」と題する、胸の奥に響く詩の一節です。

お父さんが お前にあげたいものは
 健康と 自分を愛する心だ。
 ひとが ひとでなくなるのは
 自分を愛することをやめるときだ。
 自分を愛することをやめるとき
 ひととは 他人を愛することをやめ
 世界を見失ってしまう。



自分を愛する心って、大切ですね。でも、どうやって身に付ければ良いのでしょうか？

うしろめたい事をしていないってのは、大切です。お天道様が見ても、恥じない生き方をしているって事ですね。あと、自分なりに、できる範囲で努力している事も大切です。なかなか結果は出ないけど、昨日の自分より今日の自分は、少しでも前進しているという思いですか。

そして、小さな事に幸福を感じるのも大切ですね。**人と比べずに、自分なりの幸福を求めたいものです。人を羨んだり、嫉妬したり、憎んだりとかいう感情をできるだけ抑えて、「ついでる」、「うれしい」、「ありがとう」などの言葉を口に出すようにしたいものですね。**

瀬戸会館使用状況

10月分

月	火	水	木	金	土
	1 ハンドメイド 詩吟 若葉会 ZUMBA フラダンス 社友会パソコン レインボー体操B A-one	2 水美会 詩吟 スクエアダンス バレエ	3 リトミック レインボー体操A 紙バンド エストレージャ よさこい 着付け	4 健康体操 ピンポン エストレージャ フラダンス	5 スクエアダンス ポーセラーツ
7 ピアノクラブ 楠木クラブ ピンポン べっぴんさん こども塾	8 ハンドメイド 詩吟 若葉会 ZUMBA フラダンス 社友会パソコン A-one	9 水美会 スクエアダンス ポーセラーツ オカリナクラブ バレエ	10 リトミック 紙バンド レインボー体操A 社友会歌ごえ エストレージャ よさこい 着付け	11 健康体操 つまみ細工 ピンポン エストレージャ フラダンス とどけあ・カフェ 人権のつどい日	12 小学生パソコン 小学生料理教室 スクエアダンス てんこく
14	15 ハンドメイド 詩吟 若葉会 ZUMBA フラダンス レインボー体操B A-one	16	17	18	19 スクエアダン
21 ピアノクラブ 楠木クラブ ピンポン べっぴんさん こども塾	22	23 水美会 スクエアダンス オカリナクラブ バレエ	24 リトミック レインボー体操A エストレージャ よさこい 着付け 木曜会	25 健康体操 つまみ細工 ピンポン エストレージャ フラダンス	26 小学生パソコン てんこく スクエアダンス ポーセラーツ
28 ピアノクラブ 楠木クラブ 男の料理教室 ピンポン べっぴんさん こども塾	29 ハンドメイド 詩吟 ZUMBA 社友会パソコン フラダンス レインボー体操B A-one	30 水美会 スクエアダンス オカリナクラブ バレエ	31 リトミック レインボー体操A 紙バンド 社友会歌ごえ エストレージャ よさこい 着付け	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 午前 午後 夜間 </div>	