

中萩 公民館だより



文月

文月の由来は、7月7日にけん牛としょく女の二星に詩歌を献ずることや、7月には書物の虫干をすることからくるという説と、稲の穂「含月（ふくみづき）」からくる水稻耕作に結びつけた説とがあるそうです。

中萩公民館 萩生740 ☎41-6735

中萩校区人口(令和2年3月末日現在)

人口 19,275人 世帯数 9,160世帯

避難所における新型コロナウイルス感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症がまん延する状況において災害が発生し避難所が避難者で密集した状態になると、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大することが懸念されます。

今、地震・風水害が起きたらどうするのか、次の事項を確認し、平時からの事前準備及び災害時の対応について検討をお願いします。

避難所における新型コロナウイルス感染症対策

- ・「避難」とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。
- ・避難先は、公民館・小・中学校等の市が指定する場所に限らず、安全な親戚・知人宅に避難することや自宅に留まり安全を確保することも避難行動の一つです。
- ・避難所に避難する場合は、自分や家族の健康状態を確認し、マスク・体温計・アルコール消毒薬などの衛生用品を持参するとともに、季節にあった服装・持参品で避難してください。
- ・避難所内では、手指消毒・咳エチケットなどを徹底するとともに、他の人と2メートル程度の間隔を取り、ウイルスが飛沫して感染する可能性を少しでも減らしてください。

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、**災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則**です。上記の項目を確認し、ご自身に合った適切な避難行動をお願いします。

☆中萩セミナー一年間予定☆

令和2年度中萩セミナー一年間予定は次のとおりです。

日時	内容	講師
6月24日(水) 10時~12時	開講式 悪徳(濟)用心	消費生活センター
7月22日(水) 10時~12時	人権講座 ~お茶懇~	人権啓発指導員
9月10日(木) 10時~12時	♥アクセサリ作り (ネックレス&ブレスレット)	ハンドメイド 黒川朝美さん
10月5日(月) 10時~12時	太極拳	かぐや 山中絹子さん
12月 日() 10時~12時	※実施内容検討中	
1月20日(水) 10時~12時	写真でたどる にいはま今、昔	松山明子さん
2月12日(金) 10時~12時	♥紙バンドで 小物入づくり	竹内宏江さん
3月4日(木) 10時~12時	閉講式・講話 『教員生活を 振り返って』	中萩中学校 校長 西原泰介先生

※ ♥のセミナーは、材料費が必要です。

※ 中萩セミナー、健康セミナーともに、新型コロナウイルスの影響などで、セミナーの一部やすべてが中止または延期になる場合があります。

★ おめでとうございます! ★

6月8日に行われました交通指導員委嘱式において永年にわたり交通指導員として積極的に街頭指導などの活動をされた功績により、つぎの方々に感謝状が贈られました。

三浦 保 様 近藤 アサ子 様
守矢 仁 様 大塚 茂雄 様
高橋 登 様



☆健康セミナー一年間予定☆

令和2年度健康セミナー一年間予定は次のとおりです。

《 講師：江本 裕由子 さん 》

日時	内容
6月9日(火) 10時~12時	ウイルスに勝つ! 和のエクササイズ (濟)
7月28日(火) 10時~12時	身体の数値を知る
8月25日(火) 10時~12時	生活習慣病について
9月15日(火) 10時~12時	食品の賢い食べ方
10月27日(火) 10時~12時	肝臓とコレステロール
11月24日(火) 10時~12時	消化器系のしくみ
1月26日(火) 10時~12時	腎臓と血液の流れ
2月16日(火) 10時~12時	腸と脳と免疫の関係

★特別定額給付金の申請はお済みですか？★

特別定額給付金の申請書を送付しています。まだ、申請がお済みでない人は、お早めに申請してください。なお、7月からは市役所1階ロビーでも受付いたしますが、なるべく郵便で提出してください。

○申請期限 令和2年8月18日(火曜日)(当日消印有効)

※8月18日を過ぎると申請できませんのでご注意ください。

○申請に必要なもの

- ・送付した申請書
- ・印鑑(浸透式不可)
- ・申請、受給者の本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)の写し
- ・振込先金融機関口座(通帳又はキャッシュカード)の写し



○問合せ先

特別定額給付金コールセンター(☎65-1522)

☆健康セミナー☆

今回は『身体の数値を知る』と題したお話です。様々な数値の意味を理解して健康の達人になるために、一緒に学びましょう！

テーマ：身体の数値を知る

日時：7月28日(火)10時～

場所：中萩公民館 1階大会議室

講師：江本 裕由子さん

～7月の『はぎっ子テン』～

★7月11日(土)8:30～

ウォーキングと座禅体験 (高学年対象)

※申込必要 定員20名(公民館での受付、先着順)

◎持参物：動きやすい服装、水筒、タオル、帽子

★7月25日(土)10:00～

スライムを作って遊ぼう！

◎持参物：汚れてもいい服装、筆記用具

萩っ子見守りたい情報 7月

中萩小学校児童の下校日程・時刻の変更について

1 (水) 13:40 (全学年)	特別校時
2 8 (火) 13:10 (全学年)	学期末懇談会
2 9 (水) 13:10 (全学年)	学期末懇談会
3 0 (木) 14:30 (全学年)	地区別集団下校
3 1 (金) 11:30 (全学年)	1学期終業式



☆中萩セミナー☆

今回は人権講座『お茶憩』を開催します。身近にある人権についてみんなで膝を交えてお話しませんか。

日時：7月22日(水)10時～

場所：中萩公民館 1階大会議室

講師：新居浜市人権啓発指導員

☆☆☆体振だより☆☆☆

《中萩社会体育振興会主催行事について》

5月26日開催の支部長会にて、新型コロナウイルスへの感染の危険性が懸念される中、自治会対抗の各競技を計画通りに開催することは難しいと判断し、6～8月に開催予定の各競技は「中止」または「延期(開催日未定)」となりました。詳しくは次のとおりです。

○延期する競技(開催日未定：9月以降)

- ・バドミントン大会
- ・ソフトボール大会
- ・軽スポーツ大会
- ・レクバレーボール大会

○中止する競技(今年度の開催は取りやめ)

- ・男女混合バレーボール大会

以上、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

※校区住民運動会は9月以降に延期となっております。

7月の行事予定

7(火) 高齢者セミナー	公民館	10:00～	
7(火) 移動図書館-青い鳥号-	中萩小学校	13:00～13:40	
9(木) 篠笛教室	公民館	13:30～	
10(金) 移動図書館-青い鳥号-	上部児童センター	15:10～15:50	
11(土) はぎっ子テン		8:30～(ウォーキング)	
13(月) 子育てサロン		10:00～	
13(月) 公民館運営審議会		19:00～	
14(火) 移動図書館-青い鳥号-	ハートランド三恵	9:20～10:00	
	県立新居浜特別支援学校	14:00～14:40	
	広瀬公園	15:10～15:50	
17(金) まちづくり校区懇談会	公民館	19:00～	
22(水) 中萩セミナー		10:00～	
23(木) 海の日(休館日)			
24(金) スポーツの日(休館日)			
25(土) はぎっ子テン		10:00～	
28(火) 移動図書館		7日に同じ	
28(火) 健康セミナー	公民館	10:00～	
31(金) 移動図書館		10日に同じ	

なかはぎ川柳会

薬とも医師とも縁が切れなくて
井上美津子

横ならびテイクアウトもおつなもの
小川 洋一

ステイホーム守っています笑うため
加地 照明

マスクした友がやたらと若く見え
斉藤 五月

アンダンテ一番似合う齢となる
坂本 萬

ストレスに耐えて人間らしくなる
白川 英男

お互いを庇う愛で色褪せぬ
玉井 公恵

ちよつとだけ目線上げると別世界
徳永 誠一

何もなくて一日終わることが良い
中内 康男

貧乏と酒と俺には強い妻
藤 いの吉

笑う日もあって余生をひた走り
平井 丹波

愛でる人がなくても花は咲いている
山内美恵子