

生きがい

10月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

代表者会 広報委員会

☎ 四四一四八二六

「コロナ禍の今を生きる」

高齢者生きがい創造学園
総務委員長

近藤 茂子



テレビをつけると毎日「今日の感染者は何人でした」というニュースから始まる毎日はいつまで続くのでしょうか。新型コロナウイルス感染による世界の窮状をこれほど長く目の当たりにするなんて、ほとんどの人は思ってもみなかったでしょう。

最初は他の国の事と呑気に見ていたのにあれよあれよという間に緊急事態宣言が出され、学園祭は中止になり、学園は休校になってしまいました。

当然、総務委員会で行先を検討する事もできず、旅行は中止になってしまいました。資料を作ったり、おやつや飲み物、ゲーム等、バスの中で楽しく過ごす準備をする楽しみもなくなってしまいました。

また、私の生きがいとも言えるボランティアでの人形劇公演もすべて中止になりました。今年の演目の「桃太郎」や「はらぺこ青虫」の人形達も、これからという時に番を失い、我が家の道具部屋で寂しそうです。いつになったら子供達やデイサービスに集う方々の笑顔に会えるのでしょうか。

自粛生活を送る中で、良かった事が二つありました。

家に居る時間が増えたので、家庭菜園の野菜や花の世話がまめにでき、たくさん野菜を友人や知人におすそ分けして、喜んでもらえた事です。

もう一つは、学園でできなくなった茶道の稽古を金村裕子先生のご好意で自宅ですて頂いた事です。感染症対策を万全にして、少人数で見ても下さるので、基本を再確認しながら密度の濃いお稽古が受けられ、掛軸やお茶道具等も日頃見る事のなかった素晴らしい物に触れ、勉強になりました。これもコロナ禍のおかげといえるかもしれません。

いつ終息するかわからない中で、私達は感染しないように努力して、日々の小さな楽しみを見つけ、一日一日を大切に終息を待つしかないのかもしれないかもしれません。そして来年こそ楽しい旅行に行けるよう祈りましょう。

日曜	午前	午後
1 木	四季の組み木教室 書龍（書道） 別子GG（ゴルフ） 桃山D（卓球）	絵手紙あけほの ×ロティ（ピアノ） 桃山E（卓球）
2 金	弥生（生け花） 桃山C（卓球） 広瀬GG（ゴルフ） ×又エット（ピアノ）	なごみ（茶道） 桃山A（卓球） 山雄会（カラオケ）
5 月	グランドゴルフ教室 墨友（書道） 亀池A（陶芸） 桃山D（卓球） さくら（茶道）	コンアニュー（ハーモニカ） 桃山B（卓球） 亀池A（陶芸） 和音（ピアノ）
6 火	家庭菜園教室 ワルツ（ダンス） 絵手紙教室 亀池B（陶芸） 別子GG（ゴルフ） 桃山E（卓球） みどり（茶道）	幸福社会を賢く生きる 桃山A（卓球） リスト（ピアノ） 亀池B（陶芸）
7 水	川柳教室 書道教室 亀池A（陶芸） アルカディア（ハーモニカ） 桃山C（卓球） 広瀬GG（ゴルフ）	コンアニュー（ハーモニカ） 桃山B（卓球） 亀池A（陶芸）
8 木	郷土を歩く 書峰（書道） 別子GG（ゴルフ） 亀池B（陶芸） 桃山D（卓球） サンシャイン（写真）	のこのこ（組み木） 桃山E（卓球） 亀池B（陶芸）

卓球 桃山C

卓球への出会い

「自治会館の鍵を貸して下さい。」

自治会卓球サークルの方が、我家に来たのが私と卓球の出会いでした。ラケットの持ち方も知らないのに六十才にして無謀にもサークルに入れてもらったのです。

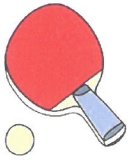
生来の負けん気と根気よく親切に指導してくれたお陰で何とかピンポンから卓球と言えるようになり、7年前に卓球サークル桃山Cに入る事が出来ました。楽しく、和気あいあいと球出し練習・試合練習に取り組んでいます。

年4回の桃山C杯卓球大会では、普段とは違う気迫あふれる仲間の姿に驚き、また励みにもなっています。桃山なく寂しい限りですが、マスクの着用、休憩をとりながら試合練習をしています。

学園への行き帰りは、友達の車に乗せてもらって色々な話が出来、楽しい時間です。この10分弱の道中が、休まず毎会サークルに参加出来る原動力にもなっています。

これからも八十才現役を目指して身体に気をつけて、卓球を楽しみたいと思います。

(中萩 林節子)



19月	15木	14水	13火	12月	9金	日曜
墨友(書道) グランドゴルフ教室 亀池B(陶芸) 桃山D(卓球) のこのこ(組み木) つれづれ(俳句)	書龍(書道) 別子CC(ゴルフ) 桃山D(卓球)	書心(書道) アルカディア(ハーモニカ) 桃山C(卓球) 広瀬CC(ゴルフ)	絵手紙なでしこ 桃山E(卓球) ワルツ(ダンス) 別子CC(ゴルフ)	ラージボール卓球教室 書楽(書道) あすなろ(俳句) いとのこ(組み木) 桃山D(卓球) ねこやなぎ(川柳)	さつき(生け花) 桃山C(卓球) ピアノ10(ピアノ) 広瀬CC(ゴルフ)	午前 午後
コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 和音(ピアノ) 亀池B(陶芸)		絵手紙令和 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) コンチエルト(ピアノ)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球)	ハッピーヨガ教室 百描会(美術) ウッド(組み木) コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) いずみ(短歌)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ)	

別子グラウンドゴルフ

前向きに楽しく



昨年、別子グラウンドゴルフサークルに入会しました。驚くことに、練習日のグラウンドには早めに来て練習をしている人がたくさんいました。皆さん、前向きに生きる力をみなぎらせていたのです。

市や県大会に行き、とまどっている、気を利かせてテキパキと教えてくださる人が何人もいました。大変助けられました。前向きで元気な姿は、昔の高齢者のイメージとは全く違いました。

二年目は、お世話になるばかりではなく少しはお手伝いをしなければと思い、集計係をさせていただきます。皆さんのスコアを集計するだけなのですが、これが結構おもしろいのです。スコア表には年度初めからのスコアの平均やホールインワンの合計数などが出てきます。スコアの動きからその人の上達が見えることがあります。工夫を重ねて練習する姿が思い起される人がいます。今年はコロナや夏の暑さが大変ですが、前向きに楽しく練習をしていきたいと思っています。

(中萩 栗田 英治)

グラウンドゴルフ活動報告

第94回 東予支部新居浜大会 9月5日(土)

【3R】 新居浜市GG場

女性 優勝 薦田 明世
 総合 優勝 薦田 明世
 【50打】

短歌サークル みらい

山根公園

私は毎日山根公園を散歩しています。一年前までは煙突山にも上っていました。今は月に三度も登ればよい方です。昨年の夏休みには孫たちと登りました。

○三歳の手を取り三人駆け降りる
 杖つく吾を振り向きもせず

煙突山ではいろいろな動物に出くわす。猿や蜥蜴は人が来ると逃げるのだが蛇が道に横たわって動かない時はしばらくよけるのを待ちました。しかしとぐろを巻いていない蛇は安心していいよと言われたので待つのをやめました。

○鎌首をときどき動かし横たわる
 蛇を静かにまたぎて上る

春は桜。山根公園の桜は他の公園より種類が多いので花より葉が先に出るのを不思議そうに眺める人もいます。公園内にはたくさんのが咲いていました。沈丁花、むくげ、芝桜、エニシダはいつの間にか消えてしまいました。○それぞれが口に小枝を啜えつつ

木々飛び交わす猿のひと群れ
 最近公園のベンチが新しくなりました。広瀬公園のベンチと比べてみてください。いつも腰かけて一休みするのですが、いつのころからホームレスさんを見かけるようになりました。○寒空にベンチでふるえるホームレス

一步違えば吾もその一人

(角野 瀬崎 貞三)

日曜	20	22	23	26	27	28
火	木	金	月	火	水	水
午前	絵手紙教室 ワルツ(ダンス) 別子CC(ゴルフ) 短歌みらい 桃山E(卓球)	写真教室 書峰(書道) 別子CC(ゴルフ) 桃山D(卓球) ダ・カーポ(ピアノ) フレッシュユ2000(歩く)	桃山C(卓球)	ライジボール卓球教室 書楽(書道) 桃山D(卓球) さくら(茶道) ウッド(組み木)	絵手紙ひよこ ワルツ(ダンス) 亀池B(陶芸) エリーゼ(ピアノ) 別子CC(ゴルフ) みどり(茶道) 桃山E(卓球)	書心(書道) アルカティア(ハーモニカ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸) 広瀬CC(ゴルフ)
午後	生け花教室 桃山A(卓球) やながわ(川柳) リスト(ピアノ)	モーツァルト(ピアノ) 桃山E(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	百描会(美術) コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) いとこのこ(組み木)	絵手紙すみれ 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	絵手紙レッドパール コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)

講座 写真教室

写真に聴こえる音



写真にはたまらない瞬間がある。シャッターを切る瞬間と、プリントアウトする瞬間である。写真が「作品」になる瞬間である。写真は二度、産声をあげる。この瞬間がとても好きである。

写真には音もある。シャッターの快音である。連写時でもミラーが暴れている感じがしない、短くシャープな音。音のキレがよく、撮影のリズムを作りやすい。そんな音を耳にしながらシャッターを切っている。

しかし、なかなか満足できる写真は撮れない。現実の時空の記録である写真は、本来、どれもかけがえのない瞬間の写し絵であるはずである。しかしながら、プロとアマの決定的な違いがある。

写真であれ、書であれ、作品を支えるダイナミズムにたおやかな宇宙のリズムが連なり、細部の輝きが全体を象徴させ、作品の奥にある別の次元へと見る者の想像力を誘い、過去と同時に未来に出会わせてくれるかのような、時空を超える求心の力がそこにはある。優れた作品は、見る者の視線を釘づけにしてまっすくに心を打つのである。

(学園長 一色 青龍)

写真教室の活動風景 (於：日暮別邸記念館)



日曜	午前	午後
30 金	郷土を歩く 別子CC(ゴルフ) 亀池B(陶芸) 桃山D(卓球)	メロディ(ピアノ) 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)
29 木	桃山C(卓球) 広瀬CC(ゴルフ) メヌエット(ピアノ)	なごみ(茶道) 桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ)

※状況により予定を変更する場合がございます。
詳しくは各サークル代表者にお問い合わせ下さい。

★事務室からのお知らせ★

令和元年度学園祭バザー券の返金について
バザー券の返金は、10月末を期限とさせていただきます。
バザー券をお持ちの方は、事務室までお持ちください。

ご惠贈お礼

- ◎ロビー生け花 九月度
鴻上 美智甫 様(講師)
神野 早希甫 様(講師)
- ◎川柳にいはま 九月号
にいはま川柳会 様

講座 絵手紙教室

私の認知症予防

ある日「退職したら絵手紙教室に行きたい」と子供に話すと、早速、絵手紙セットをプレゼントしてくれました。あれから六年、そのまま置きっぱなしにしていました。

やっと夢が叶い、申し込んだところ、合格通知はあったものの、新型コロナウィルスが流行り、学園もしばらく休園の状態。諦めていた5月末頃、電話するところちょうど学園が再開する日で、6月から講座が行われることを聞きました。

待ちに待った絵手紙教室の最初の日、6月2日は、手術の予定でしたので参加することができなくて残念でした。

始めてみると、墨の含ませ方、顔彩の量、水の含ませ具合、構図等、センスの問題も大いにありますが、筆に色を含ませて置くという行為ができず、和田静子先生に何度も訪ねました。大分要領は分かってきたものの上手くいかず四苦八苦・・・買物に行く度に「この食材、モデルになるかなあ」と考えながら買物しているこの頃です。スケッチした食材は食卓に。

先生の丁寧な指導と教室の皆様と一緒に、大変楽しく学ばせて頂き嬉しく思っています。好きな趣味に目標を持ち、楽しみながら認知症予防に描き続けたいと思います。

(中萩 近藤 久美子)

絵手紙教室の活動風景



組み木サークル ひとのこ

新型コロナ感染に思う

1 頭と行動

連日、コロナ感染に関する報道が流れて半年が過ぎました。感染拡大防止対策で、守らなければならぬ事項が色々と報道され、それに対し、個人・団体の行動から感染した事例が多数報道されています。

その中には個人毎の考え方・行動が自己本位になり、治療薬がない現時点では自分の行動で感染しないように努めなければならぬと誰しもが思うのですが、それでも感染する人がいるのは何故か。「自分は」との尺度で行動する人が絶えないのだからと思うます。

他人を責めるのではなく、自分を反省し、規制に基づき、一人一人が行動することが大切であると思っています。

2 システムの開発

今回のコロナ感染防止関連でシステム開発のトラブルが数件問題になっています。

10万円給付関係では、発注者側が何を要望しているのか、相手の知識レベルが異なることから、そのシステムを開発する事で、発注者側がどれだけの口スを削減し、効率化が達成したのかどうか、総合的な頭脳が働いておらず、結果アウトプットを人がチェックせざるを得なくなり、地方からシステムを使わないと反対が出た。

使用者は仕事をし易いように効率化を求めている。システム開発担当者は幅広く検討し、システムで解決し、利用者の利便性を図るのが開発の目的であり、受注者の自己満足ではない。

これらは組み木作品を作る時のことと言えば図面、材料、彩色、材料購入等々全般に考えておかねば作業開始後に行き詰まる事態となるのです。サークルの皆さん、頑張りましょう。

(神郷 檜垣 一夫)

書道サークル 墨友

人生のロスタイムを楽しく

「好書好日」

あなたの生きがいは?と聞かれると人各々の答えは異なるでしょう。若い人は「未来に向けて生きていく上での張り合い」という生きがいから、「人生をいかに生きていくか」という夢の実現のために、積極的な生きがいを求める人もいます。私達高齢者は、各自が社会の中で活動し、その目的を達成し終えてきた者達であり、人生のロスタイムであります。趣味は人生を豊かにするといわれます。私も八十歳にして学園書道教室に入園し、まさに八十の手習いで一年間の学園を経て、書道の楽しさを知り墨友サークル四年目、行事にも参加し楽しい日々を送らせていただいています。しかし、なかなか上達せず氣持の沈む時もあります。

禅に道無窮(求めて求めて終りのないのが道である)という教えがあります。

また、書を習う人が、師に「上達するにはどうしたらよいでしょうか」と尋ねたら、師は「一生懸命習って三十年経ってから同じ質問を下下さい」と答えたそうです。上達する方法などなく日々精進しなさいということ、どの道も近道などないという事です。

人生百年時代、最後まで真剣に生き、身体は縮んでも縮まぬ心！人生を深めるため、筆をもつことが楽しく「好書好日」健康で良き日々でありたいと願っています。

(中萩 進藤 覚)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

赤線につきつき消されゆく予定
どこへも行けず明日の米研ぐ
ねむの花穂先は淡き紅の色
類なでること風に揺れいて
うたかたのごとく消えゆく若き日を
心に止める更地に立ちて

坂田 純子

サークル「短歌いずみ」

八月は必ず三度腹が立つ
六日、九日、十五日なり
盆経に檀家を廻るお寺さん
声に聞き惚れ共に経読む
草取りの予定は今日も先延ばし
蝉時雨かしましく響く

加藤 高昌
尾藤 文子
近藤 美紀

学園俳壇

サークル「つれづれ」

出港漁船に一瞥を投ぐ青鷺
無人駅あの日のまんま青田風
夏空や浜辺でつくる砂の城
銀漢や渚は黄金の砂ならむ
湯上がり憩心縁側星涼し
初秋や天地あまねく澄み渡り

長尾 健治
藤本 進
村上 泰雄

講師 猪瀬美智子

学園柳壇

川柳教室

料理中ネコの手だよと孫笑う
盛りつけの技で美味さが倍になる
いいないいな手をつないでる老夫婦

伊藤 京子
小田登美夫
實谷あおい

サークル「やながわ」自推句

コロナ禍に伝統行事さえ黙る
子はつぼみ親は開花をじっと待つ

山本 博堂
山本 嘉恵

コロナ禍で英語のポキヤがまた増えた

石倉 謙一

サークル「ねこやなぎ」自推句

木犀にマスク外して深呼吸
コンビニで食事調達列あける

竹内 睦子
長曾我部久仁子

聞く振りも聞かない振りも上手くなり

寺井ひとみ

実線がすきで未来は占わぬ

講師 井原みつ子

編集後記

今月号の紙面にも「コロナ」の文字が多く登場しました。今なお先が見通せない焦燥感が伝わってきました。一日も早く終息に向かうよう願うばかりです。今月から活動再開のサークルの皆様、感策対策を十分取ったうえでまた頑張りましょう。(生きがい子)

