

令和3年2月1日

発行：大島交流センター

電話：45-1006

ニュース・情報

お寄せください。



## ～重点目標～

- 1) 高齢者が楽しみながら健康維持できる推進事業
- 2) 歴史と自然を守り  
      伝統文化の伝承
- 3) 住民どうしのつながりと  
      安全・安心なまちづくり

### ●市営住宅入居者募集（申込み）●

市営住宅への入居者を次のとおり募集します。

- 申込期間：令和3年2月8日（月）～  
                  令和3年2月22日（月）  
          ※窓口でしか申込できません（郵送、メール不可）。

- 募集团地：①南小松原、②高津、③城下、④新田、⑤新田第二、⑥北新町、⑦西の土居、⑧新須賀、⑨泉宮、⑩泉宮第二、⑪西原、⑫治良丸南、⑬治良丸、⑭横山南、⑮松原  
          ※詳細は館内掲示物、新居浜市営住宅管理グループホームページ、市政だより、新居浜市営住宅管理グループで配布している、市営住宅入居者募集要領をご確認ください。

- 申込条件：市営住宅入居者募集要領にてご確認ください。

- 問合せ・申込先：新居浜市営住宅管理グループ  
                  〒792-0025 新居浜市一宮町一丁目6番37号横山ビル1階  
                  ☎0897-47-5218

### 講座のご案内

- ◎内 容：男（女の人も）の料理教室
- ◎日 時：2月22日（月）午前10時～
- ◎場 所：交流センター 調理室
- ◎費 用：500円
- ◎メニュー：先生おまかせ



- ★内 容：人権学習
- ★日 時：2月22日（月）午前11時～
- ★場 所：交流センター 和室



### 大島連合自治会より



大島連合自治会長 川上 憲一

節分、立春と暦の上では春ですが、まだまだ寒い日もあり油断はできません。

さて、公共工事についてであります。昨年同様、一周道路東海岸の斜面補強工事が続いておりますが、すでに工事用看板が立てられていますように引き続き別の業者が一周道路の整備に取り掛かります。

畑仕事や散歩をされる方は、十分にお気をつけ下さいますようお願いいたします。

また、整備工事については別紙資料を配布していますので、ご確認ください。



## 行事予定

- 2日（火） 館長部会
- 11日（木） 建国記念の日：休館日
- 15日（月） 主事部会
- 16日（火） 主事補部会
- 22日（月） 講座：男（女の人も）の料理教室
- 22日（月） 講座：人権学習
- 22日（月） 市民税申告
- 23日（火） 天皇誕生日：休館日
- 26日（金） だれでも食堂
- 26日（金） 大島連合自治会会長会
- 27日（土） 第61回公民館研究大会（無観客）



## 大島短歌同好

朝露に濡れて艶めく鮮らしき  
貞子

心を染むる万両の朱  
あか

土となる落葉踏みつゝ草を取る

意心の手許思ひのまゝに



ヤエ子

山茶花の花散り落ちし日暮れどき  
さざんか

いやましに黒き塊となる  
かたまり



## 大島俳句同好会

ヤエ子

庭の木に群れて止まりし冬すずめ  
む



老いふたり静かすぎるや松の内



## 健康都市づくり推進員からの健康情報♪

「ゲートキーパー」という言葉をご存知ですか。悩んでいる人に気づき、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

愛媛県では毎年約200人の方が、新居浜市では昨年は21人の尊い命が自殺によって失われています。

10月に受講した「ゲートキーパー養成講座」のポイントを紹介します！



あなたの周りの人にこんな様子はありませんか。



### 気持ちの変化

- ・気持ちが不安定になった  
(例：突然泣き出す、イライラする)
- ・できていたことができなくなった  
(例：身なりに構わない、食欲が落ちた…など)
- ・不眠
- ・お酒の量が増えた

### 環境の変化

- ・仕事を辞めた
- ・交際が減り、引きこもりがちになった
- ・家族や知人と死別した
- ・身体や心の病気になった



このようなサインが見られる方には、特に注意が必要です。

もし、周りの人が発するサインに気づいたら・・・

特別なアドバイスは必要ありません。じっくり話を聴き、つらい気持ちを受け止めましょう。「大変でしたね」等ねぎらいの言葉を掛けましょう。必要に応じて専門機関や病院に相談するよう促しましょう。

私たち推進員も、身の回りの悩みを抱えた人の訴えに耳を傾けられる、相談しやすいゲートキーパーになれるよう努力したいと思います。

(健康都市づくり推進員 近藤・三宅)

### お知らせ

新居浜市では、誰も自殺に追い込まれることのない新居浜市の実現を目指して、平成31年3月に「新居浜市自殺対策計画」を策定しました。新居浜市ホームページから閲覧できます。



新居浜市保健センターでは地域の方からの健康や心の相談を受け付けています。  
☎0897-35-1070