

# おおじょういん



【大生院の人口と世帯】  
 (令和2年12月末日現在)  
 人口 3,807人  
 (男) 1,810人  
 (女) 1,997人  
 世帯 1,846世帯

## 御卒園・御卒業おめでとうございます

- グレース第二幼稚園 12名
- 大生院保育園 23名
- 大生院小学校 43名
- 大生院中学校 35名

みなさんが新しい世界へ大きく羽ばたいていくことを願っています



## 3月行事予定



- 3日(水) 老人クラブ定例会 9:30~
- 9日(火) メルヘンクラブ (遠足) 10:00~
- 13日(土) 渦井せせらぎ食堂 12:00~
- 15日(月) 公民館運営審議会 19:00~
- 17日(水) 中学校卒業式  
民生児童委員協議会定例会 19:30~
- 20日(土) 春分の日(休館日)
- 24日(水) 小学校卒業式
- 25日(木) 小・中学校修了式  
連合自治会長会 19:30~
- 27日(土) 渦井せせらぎ食堂 12:00~

## 公民館研究大会報告会について

第61回公民館研究大会が2月27日に新型コロナウイルス感染症対策のため、無観客で開催されました。その模様が2月27日(土)ハートネットワークにて放映されます。時間は未定です。尚、研究大会のDVDが4月中旬に出来あがる予定です。校区の方々にも観て頂きたいと思いますので日程が分かり次第お知らせします。

## メルヘンクラブのご案内 遠足!



日時: 令和3年3月9日(火)  
 10:00(現地集合)~11時30分まで  
 場所: 愛媛県総合科学博物館(エントランスホールに集合)  
 持参物: お茶  
 参加費: 無料  
 ※はじめての方や、出席される方はお名前、電話番号を公民館までご連絡ください。(☎41-6604)  
 メルヘンクラブ代表 栗田めぐみ  
 主任児童委員 和田恵子、高橋ひかり  
 新型コロナウイルスの感染状況によって中止することもあります。

## 移動図書館 ~青い鳥号~



場所	日にち	時間
大生院小学校	9(火)・23(火)	13:00~13:40
大生院市営住宅公園	2(火)・16(火)・30(火)	9:20~10:00

## 渦井せせらぎ食堂



3月より渦井せせらぎ食堂を再開予定です。ただ、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する場合がありますのでご了承ください。3月の予定は13日(土)・27日(土)です。美味しいものを作ってお待ちしております。

「愛花人」の皆さんが公民館の入口花壇に花を植えてくださいました。来館される方の目を楽しませてくれてありがとうございます。いつもありがとうございます。



## ハマモンクエスト 回収ボックス設置



公民館に回収ボックスを設置しておりますのでハマモンクエストの冊子にシールを貼って持って来てください。  
 ※回収ボックスを配置2月中旬~3月末まで  
 2021年3月31日 イベント完全終了  
 ☆ハマモンのシールを本に貼って回収ボックスに入れてください。  
 ☆ハマモンを集めた数でプレゼントの内容が変わります。  
 ☆名前・住所・連絡先がないとプレゼントが送れないので忘れないよう記入してください。

### 第47回新居浜市民歩け歩け大会

子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に参加できます。

みんなで楽しく歩きましょう！



日時 令和3年4月4日(日) 受付8:30～ 開会式9:00～

※雨天の場合は、4月11日(日)に延期します。

集合場所 山根公園芝生広場

- コース ①山根公園～滝の宮公園(往復約8km、所要時間約3時間)
- ②山根公園～広瀬公園(往復約4.6km、所要時間約2時間)

申し込み 事前申込制となります。窓口、電話、FAXのいずれかで

①氏名②住所③電話番号④希望コースを下記にお知らせください。

- ◆スポーツ振興課(市役所5階) TEL:65-1303 FAX:65-1306
- ◆市民体育館 TEL:34-1888 FAX:32-4044
- ◆山根体育館 TEL:43-2905 FAX:39-0123

申込期間 令和3年3月1日(月)～26日(金)

- その他 (1)参加者全員に参加賞とあかがねポイントの付与があります。  
 (2)各目的地到着後約30分休憩をとり、山根グラウンドへ戻ります。  
 (3)新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止となる場合があります。

問合せ先 新居浜市教育委員会事務局スポーツ振興課 電話 65-1303

### 第54回にはま春の市民文化祭について

※みなさんの作品を展示しませんか。多くの作品をお待ちしております。



- 展示 4月10日(土)～4月18日(日) 9:30～17:00(最終日は15:00まで)  
あかがねミュージアム市民ギャラリー、展示室1、展示室2、アート工房
- 募集部門 洋画・書道・絵手紙・日本画・写真・デザイン・版画 文芸(短歌・俳句・川柳)・工芸(陶芸・美術工芸・彫塑立体)
- 応募資格 新居浜市内在住者、出身及び市内の職場に勤務している者及び小・中・高校生。公民館の文化サークル、市内で開催する文化教室等の参加者、及び新居浜文化協会加盟団体の会員
- 申込 4月2日(金)9:45～17:00に、あかがねミュージアムまで作品と申込書をお持ちください。募集要項、作品申込書は市役所5階文化振興課、あかがねミュージアム、市内公民館、図書館、文化協会等にあります。
- 注意事項 作品の規格等については募集要項をご覧ください。

### ～健康都市づくり推進委員からの健康情報～

#### ウォーキングで運動不足を吹き飛ばせ！



コロナ禍により、以前より家にいる時間が増えている方も多いのではないのでしょうか。

自分のペースでできる運動で、筋力や免疫力を高めて、心身ともにリフレッシュしましょう。

先日11月29日(日)市民の方を対象に市民体育館で「運動実技講演会」を開催しました。

皆様にも効果的なウォーキングのポイントをお伝えします♪

1日の目標歩数(健康日本21より)

	男性	9,000歩
	女性	8,000歩

私たち推進員も、感染予防対策に努めながら運動習慣を続けて健康づくりに努めたいと思います。

#### 効果的な歩き方

- ①肘を後ろに引くイメージで腕をしっかり振る
- ②足のつま先で踏み切る
- ③いつもより歩幅を大きく、少し早歩きで
- ④一直線上を歩くイメージ

#### 持ち物

- ・水筒(こまめに水分補給)
- ・タオル、歩数計など
- \*夜間はライトや反射材を着けよう



持病や足腰の痛みがある方  
かかりつけ医に相談しながら  
自分の体調に合わせて運動しましょう！

健康都市づくり推進員より

## 大生院川柳会

しのぶ報

令和三年一月三十一日

〔シヨック〕  
 野猿来て先に食べられあゝシヨック  
 シヨックには悪いシヨックと良いシヨック  
 〔雪〕  
 屋根に雪乗せて北陸ナンバー車  
 雪下ろし築百年の家守る  
 色白のあの娘の名前雪子ちゃん  
 〔自由吟〕  
 若い日の傷が疼いている老後  
 身の丈に合った暮らして深呼吸

明 順 了 薫  
 の 子 子 子  
 ぶ 美 子 子

《次回》 令和三年三月句会  
 三月二十八日(日) 十三時半～  
 〔題〕 「桜」「名前」「自由吟」

## 大生院俳句会

令和三年二月九日

パンジーの加はり庭の華やぎぬ  
 侘助を一枝活けし歯科医院  
 寒行の若き僧侶の赤き足  
 春の蠅家庭訪問するごとく

近藤 静  
 高橋 恭子  
 清水 哲夫  
 和田 恒夫

《席題》 【春一番】  
 春一番唸りの音も半端じゃなし  
 高嶺越えポプラ並木に春一番  
 潮の香や春一番に乗っている  
 空缶の休む暇なし春一番

近藤 静  
 高橋 恭子  
 清水 哲夫  
 和田 恒夫

《次回》 令和三年三月九日(火) 十三時～  
 於 大生院公民館 図書室