

第2次元気プラン新居浜 21(後期計画)

第2次新居浜市食育推進計画



2020年3月

新居浜市

はじめに



近年、急速な高齢化社会の進行、食生活の乱れやライフスタイルの多様化等の影響により、我が国の疾病構造は大きく変化し、がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病の占める割合が増加しています。健康に対する市民意識も年々高まっている中、市民一人ひとりが健康づくりに主体的に取り組むことが重要となっております。

本市では、「誰もが健康で、生きがいと安心感のある暮らしの実現」を目指して、平成26年3月に新居浜市健康増進計画「第2次元気プラン新居浜

21」を策定し、総合的な健康づくりに取り組んでまいりました。

計画策定から6年が経過し、平成31年度（令和元年度）が中間評価年度となるため、これまでの取組について分析・評価を行うとともに、新たな健康課題や社会情勢などを踏まえ、「第2次元気プラン新居浜21後期計画」を策定いたしました。

本計画では、健康寿命の延伸を最終目標とし、「日々すこやかに 笑顔あふれる健康のまち」をスローガンに、市民一人ひとりが自分の健康は自分でつくるという意識を持ち、主体的かつ継続的に健康づくりを実践できるよう一層の取組を進めるとともに、地域と行政が協働し、社会全体で支援していく環境を整えてまいります。

また、平成23年度に策定しました「新居浜市食育推進計画」の期間が満了することから、これまでの成果と食をめぐる新たな課題を分析し、「第2次新居浜市食育推進計画」を策定いたしました。

前計画から引き続き、「元気つくろう！食力(食事から)」をスローガンに、市民一人ひとりが食の大切さを認識し、心身の健康と豊かな人間性、自然への感謝の気持ちを育み、次世代へつないでいくことを趣旨とし、食育推進に取り組んでまいります。

市民の皆様や関係団体の方々におかれましては、両計画の趣旨を十分に御理解いただき、計画の実施において一層のお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、御尽力いただきました新居浜市健康都市づくり推進協議会の委員の皆様をはじめ、多くの貴重な御意見を賜りました方々に、心から御礼申し上げます。

令和2年3月

新居浜市長 石川 勝行

第2次元気プラン新居浜21（後期計画）・第2次新居浜市食育推進計画

目次

I 総論	1
第1章 計画の基本的な考え方	2
1 計画策定の趣旨	2
2 計画の位置づけ	3
3 計画の期間	3
4 計画の推進	4
第2章 新居浜市における健康水準	5
1 人口構造	5
2 人口動態	6
3 世帯数	6
4 死亡状況	7
5 介護保険の状況	9
6 医療費の状況	10
7 特定健診の受診状況	11
II 第2次元気プラン新居浜21	12
第3章 計画の基本的な方向	13
1 基本理念	13
2 基本的な方向	13
第4章 計画の評価	15
第2次元気プラン新居浜21の中間評価の結果	15
第5章 分野別の評価及び今後の取組	16
1 健康寿命の延伸	16
2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	18
(1) がん	18
(2) 循環器疾患	21
(3) 糖尿病	26
(4) COPD	29
3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	31
(1) こころの健康	31
(2) 次世代の健康	34
(3) 高齢者の健康	37

4	健康を支え、守るための社会環境の整備	40
5	栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善	42
(1)	栄養・食生活	42
(2)	身体活動・運動	45
(3)	休養	47
(4)	飲酒	49
(5)	喫煙	51
(6)	歯・口腔の健康	54
Ⅲ	第2次新居浜市食育推進計画	57
第6章	第1次計画の評価	58
	指標別の評価結果	58
第7章	第2次計画の基本的な方向	59
1	基本理念	59
2	食育の推進目標	59
3	食育推進の評価指標	60
第8章	食をめぐる現状と課題	61
1	ライフステージ別の現状と課題	61
2	地産地消・環境に関する現状と課題	62
第9章	食育推進の施策展開	63
1	家庭における食育の推進	63
2	学校、幼稚園、保育所等における食育の推進	63
3	地域における食育の推進	64
4	地産地消と食育推進に向けた環境の整備	65
5	食育推進の具体的な取組	66
6	彩り豊かな 簡単レシピのご紹介	68
参考資料	70
■	健康づくりに関する市民アンケート調査の概要	71
■	児童生徒の健康課題に関する実態調査結果抜粋	76
■	中間評価及び策定経過	77
■	用語集	78
■	新居浜市健康都市づくり推進協議会委員名簿	82