



くいつしよに楽しみましよう

スポーツ健康教室のご案内

今年も、左記の日程でどなたでも参加していただけるスポーツ健康教室を4日間開催いたします。前期の2日間は、専門の先生にご家庭で簡単にできるストレッチ体操を教えてくださいいただきます。

ご家族（もちろん子どもさんも）、ご近所、お友達、皆さんでお気軽にご参加ください。



一日目

日時 6月17日(木) 19時30分～

講師 志賀 美利先生

「身体のゆがみを治す楽々全身体操」

二日目

日時 6月24日(木) 19時30分～

講師 垣内 啓輔先生(あかがね鍼灸院)

「ツボ押し健康体操」

場所 公民館 多目的ホール

受付 19時～ 事前申し込みは必要ありません。

★当日、運動のできる服装で公民館にお越しください。

★後半の日程

9月11日(土) カローリング

9月18日(土) スマイルボウリング

昨年の様子



6月 行事予定

5	土	高津老人クラブ連合会理事会 少年補導委員協議会	9:30～ 19:30～
7	月	交通安全協会東支部理事会	19:30～
8	火	たんぽぽ・ふわり講座「ピラティス」	10:30～
9	水	社協高津支部理事会	19:30～
14	月	民生児童委員協会	19:30～
15	火	女性セミナー「陶芸」	9:30～
		公民館運営審議会 高津小学校 学校運営協議会	19:30～ 20:00～
16	水	シニア講座「人権学習」	9:30～
		三世代交流わいわいクラブ	14:00～
17	木	スポーツ健康教室	19:00 受付
18	金	見守り推進委員会	19:30～
22	火	公民館利用者会	10:00～
24	木	スポーツ健康教室	19:00 受付
26	土	連合自治会長会	19:00～



移動図書館『青い鳥号』巡回予定

●高津小学校		10:20～11:00
●桜ヶ丘マンション	11日(金)・25日(金)	14:00～14:40
●東中学校		15:10～15:50

高津の人口

令和3年3月末日現在 世帯数 5,543

(男) 5,364人 (女) 5,790人 (計) 11,154人

初めて野球とふれあう初心者向け体験会！

ティースボール・キャッチボール教室を開催します

日時：令和3年7月10日(土) 15時～18時
 場所：市営野球場 対象：小学1年生～3年生 参加費：無料
 申込み：市民体育館 HP、窓口、FAX、往復はぎの いずれかで、①氏名 ②住所 ③学年 ④電話番号を
 6月25日(金) までにお知らせください。

申込み先：市民体育館 〒792-0864 東雲町1-1-25
 Tel:34-1888 Fax:32-4044



公民館利用者会のお知らせ

下記の日程で、公民館利用者会を開催いたします。年に一度の会です。公民館を利用されているサークル・団体(運審委員を除く)の代表者の方は必ずご出席くださいますようご案内いたします。

日時 令和3年6月22日(火曜日) 10時～

場所 高津公民館 多目的ホール

内容 公民館使用上の注意点・草取り、大掃除の日程等

※サークル・団体名簿の提出を6/11(金)までをお願いします。

第1あいさつ・見守り実行委員会からのお知らせ

自分の命は自分で守るのが基本。でも、じいじやばあば、おじさん、おばさん、お父さん、お母さん、我が子のため、地域の子どものため、あいさつ・見守り活動を実行してみませんか？
 笑顔のあいさつは、命の尊さを育み、平和を守ります。

6月の予定 高津小学校 6月9日(水) 登校時
 東中学校 6月16日(水) 登校時



仲間を募集しています。空いた時間に活動していただける方は、高津公民館(32-3320)までご連絡ください。

三世代交流わいわいクラブからのお知らせ

6月度の「わいわいクラブ」を下記の日程で開催します。

日時 6月16日(水) 14時～17時

場所 高津公民館 1階和室

参加費 無料

子供から高齢者の皆さん、どなたでも参加できます。
 コロナウイルス感染拡大防止のため内容に変更があることがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

皆さんのお越しをお待ちしております。



シニア講座6月度の御案内



6月のシニア講座は、下記の日程で開催します。

日時 6月16日(水) 9:30～

場所 高津公民館 多目的ホール

内容 人権学習

★お申込み不要で、どなたでもご自由に参加できます。



高津連合自治会あいさつ見守り実行委員会よりお知らせ

子どもたちの安全を見守るパトロールシートを公民館に置いてあります。希望される方はご自由にお持ち帰り、自転車・バイクの力ゴに取り付けてください。ご協力をお願いいたします。



新型コロナワクチンの接種予約サポートについて

インターネットでの予約方法がわからない方は、公民館（交流センター）で操作のお手伝いをいたします。

1 受付 午前9時00分～午後4時45分（土日・祝日を除く）

2 持ってくるもの（予約に必要なもの）

①接種券（クーポン券）

②本人確認書類（健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど）

③スマートフォン

※スマートフォンがない場合は公民館（交流センター）へお問合せください。

※予約枠がなくなる場合もありますので、その際はご了承ください。

※すでに接種、予約をお済の方は対象ではありません。



たんぽぽ♡ふわり講座 開講します

毎年大好評、未就園児のママ対象の講座です。少しの時間育児を忘れ、可愛いオリジナルの作品作りに没頭したり、日頃の疲れを癒してください。その間子どもさんは、保育士2名を含むスタッフ5名が大切に保育します。密を避け、子どもさんの定員は15名とさせていただきます。奮ってご応募ください♡

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、講座が中止・または内容が変更になる場合があります。

～ 年間予定 ～

6/8（火）心と身体を癒すピラティス 初日のみ 10:30～

7/29（木）アロマで美ツボエステ・美眉レッスン

8/24（火）ポーセラーツ（豆皿）【※要材料費】

9/28（火）ドライフラワーのスワッグ作り【※同】

10/28（木）アロマでハッピーライフ【※同】

場所：高津公民館 時間：6/8以外 10～12:30 【託児の様子】

申込：高津公民館 32-3320 takakou@city.niihama.lg.jp



女性セミナーを開講します

令和3年度の女性セミナー第一回目を左記の日程で開催いたします。今年は、青葉薫さんの来年の干支「トラ」づくりからスタートします。女性セミナーに登録をされ、参加希望の方は時間厳守でお越しください。

日時 令和3年6月15日（火） 9時30分～
 材料費 1,000円
 留意点 汚れてもいい服装・マスク着用
 持参物 フェイスタオル（汚れた手をふくもの）



球道倶楽部 全国大会出場決定

私たち球道倶楽部は、2016年に同級生が中心となり結成した社会人ソフトボールチームです。現在は後輩達も増え約30名が在籍しています。この度、第18回全日本一般男子ソフトボール大会愛媛県予選で優勝し、8月28日から行われる全国大会への出場権を勝ち取ることができました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり全国大会への出場を悩みましたが、感染対策を万全にした上で参加することを決断いたしました。ご理解の程よろしくお願い致します。

この全国大会への出場はチーム創設6年目にしての快挙であり、選手たちが一生懸命に練習し励んだ努力もさることながら、ひとえに皆様のご支援の賜物として受け止め感謝しております。全国大会への出場に向けて選手たちは日々練習に励んでおりますが、参加には大会参加費、その他諸活動資金等多大な費用が必要となってまいります。つきましては、大会参加活動費用の一部のご支援を仰げられれば幸いです。

高校や大学でスポーツをしていても、卒業と共にやめてしまう人がほとんどだと思いますが、社会人チームとして再びチームの仲間と汗を流し、さらに成長し、感動するチャンスがあることを嬉しく思っております。

これも練習ができる環境を与え、活動にご理解ご協力いただいている地域の方々のおかげです。心から感謝申し上げます。全国大会は初めての経験ですが、愛媛県代表として恥ずかしくないよう一戦一戦仲間と共に全力で戦って参ります。引き続きご声援の程宜しくお願い致します。

