

生きがい

7月号

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

代表者会 広報委員会

(☎四四一四八二六)

つぶやき

高齢者生きがい創造学園
代表者会副会長

伊藤 勝美



皆様、コロナ禍と共存しながらの生活の中お元
気でお過ごしですか。

昨年は、学園祭中止、サークル活動も、中止や大
幅に制限されました。

また、十月のお祭り、例年どおりであればどこか
らともなく、町のあちこちで太鼓の鳴る音が聞こ
えて、豪華絢爛、勇壮華麗、心揺さぶる男祭り、に
いはまた太鼓祭りの筈が「コロナ」の為に中止、盆・正
月には帰らずとも祭りには帰ると、全国から帰郷
する人達も多く、親、兄弟、親戚、友達と再会する
のを毎年楽しみにしていた新居浜っ子達は残念無
念の様でした。今年は、お祭りがどうなるんでしょ
うかね。

副会長になってから、二年が過ぎようとしてい
ますが、皆様の協力を支えられての、二年間でし
た。まだまだ努力が足りませんが、しっかりと頑張り
たいと思っています。

さて、高齢者生きがい創造学園は、今年の十一
月で三十年の節目の年を迎えます。三十年目とな
る今年、学園の歴史の一区切りとして記念誌を発
刊する為委員会のメンバー、園長、委員長、副委
員長の四名、委員六名、音楽部担当、体育部担当、
文化部担当、パソコン担当の人達と共に、去年の
十月より毎月一回集まり、何とか頑張っていま
す。なかには月に二〜三回集まり自分の仕事をこ
なしている人もいますが、なかなか難しいようで
す。

私達は、尾藤会長と共に高齢者生きがい創造学
園三十年のあゆみの、発刊を成功させなければな
りません。記念誌委員会のメンバーさん、笑顔で
その日を迎える為、頑張りましょう。
私のつぶやきです。

日	曜日	午前	午後
1	木	写真教室① 桃山D(卓球) 書龍(書道)	桃山E(卓球) 絵手紙あけぼの
2	金	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 弥生(生け花) メヌエットピアノ あかがねGG(ゴルフ) 桃山D(卓球) いとこのこ(組み木) 墨友(書道) さくら(茶道)	桃山A(卓球)
5	月	家庭菜園教室 篆刻教室 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸) みどりの(茶道) フルツダンス 絵手紙(茶道)	桃山B(卓球) ウツド(組み木) 百描会(美術) コンテニコー(ハーモニカ)
6	火	広瀬GG(ゴルフ) 亀池A(陶芸) 桃山C(卓球) 書心(書道) アルカディア(ハーモニカ)	桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
7	水	四季の組み木教室 別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸) 桃山D(卓球) 書峰(書道)	桃山E(卓球) のこのこ(組み木) 亀池B(陶芸)
8	木	サンシャイン(写真)	

令和3年度 サークル一覧(4月1日現在)

No	サークル名	代表者名	会員数(男・女)	主活動日	教室	時間
1	広瀬GG会(ゴルフ)	小野 秀人	48 (20 ・ 28)	毎週 水・金	グラウンド	午前
2	別子GG会(ゴルフ)	政岡 貞次郎	55 (25 ・ 30)	毎週 火・木	グラウンド	午前
3	あかがねGG(ゴルフ)	兵頭 広行	20 (6 ・ 14)	第1・3月	グラウンド	午前
4	桃山A(卓球)	藤坂 幹雄	35 (19 ・ 16)	毎週 火・金	212・ホール	午後
5	桃山B(卓球)	横川 正志	34 (9 ・ 25)	毎週 月・水	212	午後
6	桃山C(卓球)	久門 薫	34 (11 ・ 23)	毎週 水・金	212	午前
7	桃山D(卓球)	伏見 英昭	38 (17 ・ 21)	毎週 月・木	212	午前
8	桃山E(卓球)	村上 恒彦	33 (13 ・ 20)	毎週 火・木	212・ホール	午前・午後
9	山雄会(カラオケ)	徳本 勝彦	40 (11 ・ 29)	毎週 金	211	午後
10	サンシャイン(写真)	大石 敏朗	37 (22 ・ 15)	第1 木	123	午前
11	亀池A(陶芸)	岸 明	37 (16 ・ 21)	月・水	112	午前・午後
12	亀池B(陶芸)	高橋 泉	64 (25 ・ 39)	火・木	112	午前・午後
13	あすなろ(俳句)	東原 昌美	10 (3 ・ 7)	第2 月	121	午前
14	つれづれ(俳句)	亀井 喜一郎	13 (6 ・ 7)	第3 月	121	午前
15	弥生(生け花)	白川 多枝子	13 (0 ・ 13)	第1 金	111	午前
16	さつき(生け花)	高橋 順逸	12 (1 ・ 11)	第3 金	111	午前
17	書心(書道)	白石 寿久	33 (4 ・ 29)	第1・3 水	123	午前
18	墨友(書道)	佐野 徹也	24 (10 ・ 14)	第1・3・5 月	123	午前
19	書楽(書道)	山本 昌太郎	25 (7 ・ 18)	第2・4 月	123	午前・午後
20	書峰(書道)	岡田 澄子	26 (6 ・ 20)	第2・4 木	123	午前
21	書龍(書道)	中村 菊栄	28 (6 ・ 22)	第1・3 木	123	午前
22	百描会(美術)	山田 茂	12 (7 ・ 5)	月	111	午後
23	さくら(茶道)	石丸 好忠	16 (2 ・ 14)	第2・4 月	114	午前
24	みどり(茶道)	岡 憲朗	15 (1 ・ 14)	第2・4 火	114	午前
25	なごみ(茶道)	石川 美砂子	14 (0 ・ 14)	月2回 金	114	午後
26	コーラスひろせ(コーラス)	高橋 美千代	50 (6 ・ 44)	第2・4 木	212	午後

15 木	14 水	13 火	12 月	9 金	日 曜
ダ・カーポ(ピアノ) 書龍書道 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸) 別子GG(ゴルフ) 写真教室②	アルカディア(ハーモニカ) 桃山C(卓球) 書道教室 広瀬GG(ゴルフ)	短歌みらい(短歌) ワルツ(ダンス) 桃山E(卓球) ハーモニー(ピアノ)	ねこやなぎ(川柳) 書楽(書道) あすなろ(俳句) 亀池A(陶芸) ラッシュホール卓球教室 グラウンドゴルフ教室 桃山D(卓球)	茶室教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	ハッピーダンス!教室 桃山A(卓球) なごみ茶道
桃山E(卓球) モーツァルト(ピアノ) 亀池B(陶芸)	桃山B(卓球) ピアノコンチエルト	絵手紙はなみずき リスト(ピアノ) 亀池B(陶芸) 幸齢社会を賢く生きる 桃山A(卓球)	いとこのこ(組み木) 和音(ピアノ) コンテニューハーモニカ	桃山B(卓球)	

令和3年度 サークル一覧(4月1日現在)

No	サークル名	代表者名	会員数(男・女)	主活動日	教室	時間
27	ピアノ10(ピアノ)	阪井 慶昭	12 (2 ・ 10)	第2・4 金	211	午前
28	メヌエット(ピアノ)	日野 玲子	12 (3 ・ 9)	第1・3 金	211	午前
29	モーツァルト(ピアノ)	日野 富夫	12 (6 ・ 6)	第2・4 木	211	午後
30	リスト(ピアノ)	西田 治	11 (6 ・ 5)	第2・4 火	211	午後
31	ダ・カーポ(ピアノ)	田尾 朋子	11 (0 ・ 11)	第2・4 木	211	午前
32	和音(ピアノ)	伊藤 文子	10 (3 ・ 7)	第1・3 月	211	午後
33	ハーモニー(ピアノ)	久枝 和枝	11 (3 ・ 8)	第2・4 火	211	午前
34	コンテニュー(ハーモニカ)	藤田 哲夫	12 (5 ・ 7)	第2・4 月・水	221	午後
35	アルカディア(ハーモニカ)	秋山 和雄	10 (6 ・ 4)	毎週 水	221	午前
36	クロワッサン(料理)	伊藤 勝美	24 (1 ・ 23)	第4 水	113	午前
37	美味しんぼ(料理)	三浦 孝信	16 (16 ・ 0)	第3 水	113	午前
38	ねこやなぎ(川柳)	高橋 正明	16 (7 ・ 9)	第2 月	122	午前
39	フレッシュ2009(歩く)	篠原 貢	25 (9 ・ 16)	第3 木	園外	終日
40	ワルツ(ダンス)	岡部 信	20 (11 ・ 9)	毎週 火	ホール	午前
41	ウッド(組み木)	飯塚 紀夫	14 (5 ・ 9)	月	127・128	午前・午後
42	いとのこ(組み木)	桧垣 一夫	14 (6 ・ 8)	月	127・128	午前・午後
43	のこのこ(組み木)	伊藤 敏	16 (7 ・ 9)	月・木	127・128	午前・午後
44	短歌みらい(短歌)	徳永 康夫	19 (7 ・ 12)	第2 火	121・122	午前
45	いずみ(短歌)	林 勇夫	12 (7 ・ 5)	第2 月	122	午後
46	絵手紙はなみずき(絵手紙)	青野 泰代	13 (1 ・ 12)	第2 火	111	午後
47	絵手紙なでしこ(絵手紙)	砂田 實	18 (3 ・ 15)	第1 火	111	午前
48	絵手紙すみれ(絵手紙)	小野 廣子	15 (2 ・ 13)	第4 火	111	午後
49	絵手紙あけぼの(絵手紙)	秋山 徳孝	19 (4 ・ 15)	第1 木	111	午後
50	絵手紙レッドパール(絵手紙)	石倉 謙二	14 (4 ・ 10)	第4 水	111	午後
51	絵手紙ひよこ(絵手紙)	越智 正	22 (5 ・ 17)	第4 木	111	午前
52	絵手紙令和(絵手紙)	尾藤 哲郎	20 (2 ・ 18)	第3 水	111	午後

合計 52サークル 1,164人

27 火	26 月	22 木	21 水	20 火	16 金	日 曜
絵手紙教室 別子GG(ゴルフ) 桃山E(卓球) 亀池B(陶芸) ワルツ(ダンス) ハーモニー(ピアノ)	のこのこ(組み木) さくら茶道 書楽(書道) つれづれ(俳句) 桃山D(卓球) ライシボール卓球教室	フレッシュ2009(歩く)	美味しんぼ(料理) アルカディア(ハーモニカ) 書心(書道) 桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) いきいきアート教室	ワルツ(ダンス) みどり茶道 桃山E(卓球) 別子GG(ゴルフ) 篆刻教室 家庭菜園教室 ピアノ教室	桃山C(卓球) さつき生け花 ピアノ10(ピアノ)	午前 午後
桃山A(卓球) リスト(ピアノ) 絵手紙すみれ 亀池B(陶芸)	コンテニュー(ハーモニカ) 百描会(美術) 墨友(書道) 桃山B(卓球)		陶芸教室 桃山B(卓球) 絵手紙令和	桃山A(卓球)		午後

「生きがい」の発行のおこわりの

広報委員会

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けて、高齢者生きがい創造学園が休園となったことにより、「生きがい」5月号と6月号は休刊としました。

この6月1日から学園の活動が再開されました。「生きがい」の発行も講座・サークル活動の再開に伴って、次のとおり再開いたします。

- 一 7月号は、発行できなかった5月号の投稿原稿で発行します。
- 二 8月号は、発行できなかった6月号の投稿原稿で発行します。

「生きがい」の原稿は3ヶ月前に依頼していただきますことから、原稿によっては季節等に齟齬等が生じます。御理解の程よろしくお願ひします。

9月号は7月初旬にサークルの代表者等に原稿依頼し、従来のとおり発行しますので、代表者は学園生に原稿の投稿を依頼していただくようお願いいたします。依頼された学園生の方はサークルの紹介、活動内容、感想、体験談、旅行記等自由ですので、投稿をお願いいたします。なお、原稿は8月10日までに学園の窓口に提出をお願いします。

10月号以後の発行もこれの繰り返しですの
でよろしくお願ひします。

ピアノサークル ダ・カーポ

健康の元はピアノ



先日、サークル仲間のTさんに「健康の元は？」と聞きましたらね、彼女、何の迷いも無く「ピアノ」との答えですよ。「えーっ、そんな一番聞きたくない」と正直、思いました。

だって私、もう十年余りも熱心に励んできたもの、いえ、違いました。何とか心優しい仲間引張つてもらい、何とか忍耐強い山内恵里先生に持ち上げられて、気付けば、えっもうこんなに時間が経ったのと思ひ知らされてます。

そんな時にです。正に、こんな私に活を入れるかの如く、他のサークルの方との「令和の大合併」の話が起こったんです。いやーもちろん大歓迎ですよ。何しろ合併後のサークルの名が「ダ・カーポ」なんと「一からの出直し」って言うんですから。

それまでは「ソナタ」という大それた名前前で「あなたはどなた ソナタ」なんて自分自身を揶揄してました愚か者の私に出直しの機会を下さった仲間の皆さん。いつの日か「私の健康の元はピアノよー」と胸張れる日まで、そこへと「さっしやう」。

(大生院 野口 幹代)

日	曜	午前	午後
28	水	書道教室 広瀬GG(ゴルフ) 亀池A(陶芸) アルカディア(ハーモニカ) クロワッサン(料理)	桃山B(卓球) ピアノコンチエルト 亀池A(陶芸) 絵手紙レッドパール
29	木	別子GG(ゴルフ) 亀池B(陶芸) 桃山D(卓球) 絵手紙(よこ)	桃山E(卓球) 亀池B(陶芸)
30	金	茶道教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ) なごみ(茶道)

※状況により予定を変更する場合がございます。詳しくは各サークル代表者にお問い合わせ下さい。

重要なお知らせ!!!

「高齢者生きがい創造学園」の今後の予定

- ① 令和3年度
 - 音楽棟プレハブ建屋解体
 - 本館改修設計
 - 状況によっては各サークルの私物は本館から移動
- ② 令和4年度
 - 本館改修工事
 - 本館は使用できない
 - ☐ サークルは活動場所を自分達で確保
 - ☐ 一部講座は他の施設で実施
 - 音楽棟
 - ☐ 階段教室・221で一部の講座を実施
 - ☐ 事務所・荷物置場
 - 学園行事は中止
- ③ 令和5年度
 - 学園再開

卓球サークル 桃山A

素敵な出会いに感謝



桃山Aにお世話になりました。四年が経ちました。ラケットの握り方もわからない状態から卓球教室に通い始めました。月に二回の教室がとても楽しく、一緒に練習していた方とラリーが「十回続いた」「二十回続いたね」と喜び合いながらの日々でした。

教室が終了し、最初に桃山Aに見学に行きました。皆さん凄いなと思いつつ見ていると、優しく声を掛けて下さいました。サークルの雰囲気も穏やかに感じられて、ここにお世話になりたいなと思いい入会させて頂きました。

最初、サーブを受けることができなくて試合が続きません。悩んでいると、ある方が「サーブ出すから、こうしてやってみて」と何度も練習させてくれました。又「この本わかりやすいから」と卓球の本も貸して下さいました。練習日には、先輩の方々にラケットの振り方、構え方等を教えて頂きました。誰かの顔が暫く見えないと、どうしたのかな、大丈夫かなとお互いに気に掛け合いながらのサークル活動です。

不安一杯で始めた卓球でしたが、改めて卓球に出会えましたことを嬉しく思っております。こうしてラケットを握れる日々感謝しながら、いろんな方々との出会いを大切にしていきたいと思っております。

(金子 加藤 月子)

生花サークル 弥生

生花のちから



コロナ禍の最中、自粛生活ですっかりTVが友になっていた頃、『偉人たちの健康診断』という番組が放映されていた。

黒田官兵衛が、一年以上の牢獄生活でも精神状態を維持できたのは、牢から見える藤の花があったのも理由の一つだと…。

『花は精神の調整効果があり、ストレス軽減、リラックス効果をUPさせ幸福感を生む』と。なるほど、状況は比較出来ないものの花と向き合っている時は、いつも気ぜわしい私が静かで心穏やかな気持ちになっている。

活動の休止中、淋しかった玄関に役枝や切花を挿すと、一気に明るさを増し、季節や風情をたっぷり感じることができた。

今、花の栽培や家庭菜園が人気だというのも、コロナの影響で気が滅入るのを払拭させるためのものと納得できます。

コロナの収束はまだまだ厳しく不安な日々が続きます。これから素敵な鴻上美智甫先生や朗らかなサークルの仲間との触れ合いを大切に、余暇を楽しみたいと思います。そして、孤独が及ぼすとされる病を解消できたらと願っています。

(多喜浜 圓尾 菊美)

絵手紙サークル レッドパール

七十の手習い



定年まで働き子育ても終り、これからはゆっくりとのんびりと家で花作りでもと、思っていたところ友達から絵手紙の誘いがありました。私自身絵を描くことや字を書くことがきらいではなかったので、友達といっしょに高齢者生きがい創造学園の絵手紙講座に入園を申し込み運良く入園することが出来ました。

始めてみると趣味にするには、あまりにもレベルが高く軽い気持ちで来たことに、後悔しながらもキャッチフレーズの「ヘタでいい・ヘタがいい」に励まされ現在に至ります。いつの間にか後期高齢者の仲間入りもして進歩のないまま六年が経ち、和田静子先生には、私の下手な絵手紙を個性と言って誉めてくださいます。が誉められても伸びはしない…し、体力も知力も衰えを感じている今日このごろですが、「継続は力なり」と自分に言い聞かせ七十の手習いを前向きに楽しく頑張っています。

今月もサークルの教室で終りの15分、和田先生初めレッドパールの仲間達とお互いの作品を一ヶ所に集め机に並べて、あーだ、こーだと言いながら日々研鑽しています。最後に、ゴールは、まだまだ見えないコロナとの戦いの日ですがマスクなしで笑って生活が出来る日の来ることを願っています。

(金子 水口 久美子)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

コを打てばコロナいでくるスマホ手に娘に送る凌霄の花
心底の叫びの聞こゆる胆嚢を切りし時より青空遠のく
路地奥のなじみの雑貨屋店じまいバスに揺られてボタンを買いに

サークル「短歌いずみ」

春を呼ぶ椿祭りもコロナ禍で神輿のお渡り露店を中止
七度目の年男なる夫なればのんびり歩めハモニカ吹いて
写メールは雪に大の字の孫娘安大師に願かけし子

坂田 純子

松本美智子

高橋 征子

深川 隆正

金子由美子

林 勇夫

学園俳壇

サークル「つれづれ」

花みかん甘き香漂ふ散歩道
門々に陽の匂ひする干大根
平凡な事の幸せ冬葎

白石眞壽子

明星 妥子

寺村 洋子

亀鳴くや垂(して)新しき屋敷神

島に残る狼煙台跡鳥帰る

啓蟄や寝坊早起きそれぞれに

講師 猪瀬美智子

サークル「あすなろ」

蒼穹へ幟の数多や梅の里
春霧や古刹に在す羅漢像
春めきて水脈(みお)の谷間の軽やかや

真田 靖枝

那須口静子

越智富貴子

吊り橋を渡ればゆらり春ゆらら

花の下御点前の子のおちよほ

花水木町に馴れたる異人妻

講師 福永 立青

第三十六回今治市中央公民館文化祭

短歌大会の入賞歌

(三月十四日今治市中央公民館 誌上)

(入選)

歓声も水しぶきも無き夏終へり プールにキラリ秋茜飛ぶ

徳永 康夫

サークル(短歌みらい)

ご惠贈
お 礼

◎ロビー生け花 令和三年二月度
鴻上 美智甫 様(講師)
神野 早希甫 様(講師)
◎川柳にいはま 令和三年二月号
にいはま川柳会 様

この「生きがい」は新居浜市の
ホームページでご覧になれます。
このQRコードをご利用ください。



梅雨入り

長雨の季節です。コロナ禍が収息
が続きます。そんな時、雨に濡れながらひっそりと
咲いている紫陽花を見つけると雨の日の宝物を見
つけた気分になり、何だかホッとします。

やっと学園が再開しました。他県ではまだコロ
ナの感染拡大傾向が続いている中、愛媛県は落ち
着きを取り戻しています。これは県民全員の感染
対策行動の成果でしょうか！

本紙は、コロナのせいで三度ばかり編集をやり
直しました。もう再度の学園休園が無いことを願
うばかりです。

(生きがい子)



講師 井原みつ子

追憶のひとつひとつに母が居る

サークル「ねこやなぎ」

美しい日本語知らぬ若い人
家出れば花粉黄砂がお出迎え
学童を修行の列にしたコロナ

竹内 睦子

長曾我部久仁子

野上 哲也

グラウンドゴルフ活動報告

第10回 県協会年代別交流大会 3月13日(土)

【3R】

77才以上

77才未満

女性	5位	薦田 明世	【61打】
男性	2位	加藤 剛士	【53打】
女性	5位	大賀久美子	【57打】

県運動公園競技場外

77才未満

女性	5位	薦田 明世	【61打】
男性	2位	加藤 剛士	【53打】
女性	5位	大賀久美子	【57打】

【61打】

【53打】

【57打】

編集後記