

# くちや

## 第522号

令和6年2月1日

発行 口屋跡記念公民館

電話 32-8430



### 宮西校区人口

令和5年12月末日現在

人口 男 2,219人

女 2,301人

計 4,520人

世帯数 2,600世帯

## ♪七草なずな、唐土のとりが日本の土地に渡らぬさきに、七草そろえてトコントン♪

### 『七草がゆ』ってなあに？

今年一年間を元気に過ごせるようにという願いをこめて、1月7日に食べる春の七草が入ったおかゆです。



春の七草は、かぜやせき、おなかの痛い時の薬草として、昔から使われてきました。

### 『七草がゆ』についてもう少し詳しくお話します。

正月七日の朝には、七種類の若菜を、おかゆにたきこんで食べると、万病をはらい、長生きすると言われています。

また、正月のごちそうを食べてつかれた胃を休め、不足しがちな野菜の栄養をおぎなうという意味もあります。

七草は、新年に若菜を食べる中国の習慣が日本に伝わり、これが平安時代に宮中で行われていた七草のかゆを食べる行事と結びついてきました。民間では、七日の朝、おかゆにお餅と一緒に混ぜ入れてたき、神様に供えて五穀豊穡を願う行事となったそうです。

七草は、冬から春にかけての新芽を使います。まな板の上に七草をのせて、しゃくしやすりこぎなどで打ちはやし、

“七草なずな、唐土のとりが日本の土地に渡らぬさきに、七草そろえてトコントン”

などと歌いながらたき、これを七日の朝におかゆに入れて食べると万病を取りのぞき、邪気をはらって寿命をのばすという昔の人々の知恵から生まれたものです。



**七草粥の由来を学ぼう！**  
令和6年1月9日(火)に、宮西小学校で4年生対象の七草粥講座を実施しました。新型コロナウイルス感染症予防のため、今年も調理は保護者をお願いしました。子どもたちは、配布した七草の冊子を見ながら、まちづくり協議会生涯学習部会長の加藤基久さんから説明を受け、七草について詳しく学ぶことができました。その後、七草粥をみんなで食べました。

### 宮西小6年生 凧あげに挑戦

1月11日(木)運動場で凧あげの練習をしました。一人一人が描いた凧を連凧にしてあげました。風に乗って高く舞いあがった時には子どもたちの笑顔が弾けました。



### みごと市長賞！(o^-^o)ニコ

令和6年1月14日(日)に開催された第36回新居浜凧あげ大会において、宮西小6年生の蓮凧が、青空に高く舞いあがり、みごと市長賞に選ばれました。おめでとうございます！



### ありがとう！北中生花いっぱい運動

12月22日(金)北中生徒会から花いっぱい運動として、パンジーの苗を植えたプランターを寄贈していただきました。



毎年、花のプレゼントをありがとうございます。プランターのシールも可愛くて利用者の皆さんに好評です。春が待ち遠しいです。大切に育てます。

### 能登半島地震被害による地震義援金ご協力をお願い

令和6年1月1日に石川県能登半島で発生した令和6年能登半島地震被害による救援活動を支援するため、日本赤十字社を通じ義援金を送ることを目的とし下記の期間、公民館事務所内に募金箱を設けています。

【設置期間】令和6年1月17日(水)～  
令和6年3月15日(金)  
9時～17時(土日祝日除く)  
※皆さまのご協力をよろしくお願いいたします



### ～「読み聞かせ」活動～

令和6年1月12日(金)今年最初の「読み聞かせ」を実施しました。凜とした空気の中、子どもたちは集中して耳を傾けて聞いてくれました。



### ～ゆるゆる体操～

毎週火曜日に口屋跡記念公民館で実施している体操です。毎回、大勢の方が参加して、楽しみながら体操をしています。毎週火曜日の10時から開催しているので興味のある方は、公民館までご連絡ください。 ☎ 32-8430



### ～スマートフォン講習会の開催～



令和6年1月23日(火)標記の講習会を開催しました。参加した方は、簡単なインターネットの使い方やスマートフォンを使う際の困りごとなどをマンツーマンで気軽に聞くことができたと喜んでいました。

### 2月の行事予定

- 2日(金) 少年式(北中学校)
- 9日(金) 「読み聞かせ」 8:00～8:10
- 11日(日) 建国記念の日(休館日)
- 12日(月) 振替休日(休館日)
- 13日(火) 腰痛、ひざ痛予防体操教室(泉池自治会館10:00～)
- 14日(水) 寄せ植え教室 10:00～
- 16日(金) ひよこっこ 10:00～
- 19日(月) 民児協会 19:00～
- 20日(火) 三校合同あいさつ運動 7:30～
- 23日(金) 天皇誕生日(休館日)
- 28日(水) 自治会長会

※行事予定は変更の場合がありますのでご了承下さい

3月2日(土) 新居浜市公民館研究大会 9:30～(新居浜市市民文化センター 中ホール)

※3月号の公民館報は3月4日(月)～8日(金)の間にHoo-JA!の中に折り込まれて配布されます。

### ～子育てサロン～ ひよこっこ

令和6年1月19日(金)ひよこっこの時間です。当日はあいにくの雨でしたが、可愛いお客様が来てくれました。ママや民生主任児童委員2人と一緒に、新しく購入したおもちゃを遊びのびのびと遊ぶことができました。



### ～交通安全教室～

令和6年1月24日(水)交通安全教室を実施しました。新居浜市役所危機管理課の職員を講師に招いて、車の人・歩く人・自転車の人の注意すべき点の講話、DVD視聴の後、脳トレ体操を実践しました。



### 趣味の講座「寄せ植え教室」案内

日時: 2月14日(水) 10時～12時

場所: 口屋跡記念公民館 多目的ホール

講師: little flower 内田 真弓さん

材料費: 一人1,500円(実費徴収)

準備物: スコップ・ビニール手袋(お持ちの方)・持ち帰り袋

問い合わせ先: 口屋跡記念公民館 ☎ 32-8430

締切りは2月2日(金)です。興味のある方、お電話お待ちしております!

### ●市営住宅入居者募集(申込み)●

市営住宅への入居者を次のとおり募集します。

- 配布期間: 令和6年2月1日(木)～令和6年2月19日(月)
- 申込期間: 令和6年2月5日(月)～令和6年2月19日(月)  
※申込は窓口のみになります。(郵送、メール不可)。
- 募集団地: ①南小松原、②高津、③新田、④新田第二、⑤北新町、⑥西の土居、⑦新須賀、⑧西原、⑨治郎丸南、⑩治郎丸、⑪横山南、⑫横山北、⑬松原、⑭東田

※詳細は館内掲示物、新居浜市営住宅管理グループホームページ、市政だより、新居浜市営住宅管理グループで配布している、市営住宅入居者募集要領をご確認ください。

■申込条件: 市営住宅入居者募集要領にてご確認ください。

■問合せ・申込先: 新居浜市営住宅管理グループ

〒792-0025 新居浜市一宮町一丁目6番37号 横山ビル1階

☎0897-47-5218

★1月24日(水)朝起きたら外が白銀の世界!久しぶりの雪景色に孫はテンション上がりっぱなし、大人たちはただただ不安。渋滞の中なんとか公民館にたどり着き安堵しました。ここ数日、寒波の影響でとても寒いですが、能登半島地震で被災されている方々を思えば何てことはありません。一日でも早い復興を祈りつつ自分も日々の生活を大切にしたいと思います(K・K)

★子犬のポメチワが我が家に来てから早1年余り。室内犬を飼うのは初めてだったのですが、TVの中の穏やかなワンちゃんのイメージとは程遠く、ケージから出すと全速力で部屋を駆け回り、おもちゃやクッションを与えては一日で壊され、散歩中は落ちているものなら何でも食べます…。しつけの仕方が悪いのかとしつけ本を買って試しましたが、失敗の連続。2歳頃には落ち着くよという皆さんの言葉を励みに日々奮闘中です。改善できたら...ご報告させていただきます。(Y・K)

月冴ゆるメトロノームに吾子の顔  
堀本 芳子

雪霏々と能登のすべてを閉じ込めて  
みうら 朱音

ひらがなでひとりと書いて寒くない  
西原 みどり

追伸は風のソナタとなりて冬  
近藤 亜沙美

水彩画のような少女へ椿落つ  
薦田 のり子

百億の商談にのる初枕  
岡田 三月

安眠誘ふはハッハ時雨濃し  
飯尾 東子

切干の匂うまどろみ父の椅子  
安藤 和子

寒雀空を見上げることにする  
松本 勇二

俳句  
渚句会1月例会より