

にこちゃんだより 11月号



にこちゃんパークからののお知らせ

- フリーデーのご利用はご予約はいりません。
- 一部イベント日(要予約と記載)のご予約は**必要**です。
おたより下部の電話番号にご連絡ください。
- 発熱がなくても体調不良・感染症の方は**利用ができません**。
- ご自身を感染から守る為に(特に妊娠中など感染リスクの高い方)、ご自身での感染対策をお願いします。

11がつのおてい

日	月	火	水	木	金	土
【開設時間】 9時30分～12時、13時～15時30分 ※ランチタイム(12時～13時)は中止しています。水分摂取は可能です。 各自、水筒などをご持参ください。					1 	2 休
3 文化の日	4 振替休日 休	5 要予約 11:00～ プチ出前講座 「おやつ」について	6 休	7 午前中 ハーバリウム作り 	8	9 休
10 休	11 要予約 11:00～ お誕生会 	12 11:00～ 回転木馬さん のお話会 	13 休	14	15 要予約 午前中 作って遊ぼう 	16 休
17 休	18 要予約 10:00～ 親子でヨガ 	19	20 休	21	22	23 勤労感謝の日
24 休	25 終日 身体測定 	26 要予約 10:30～助産師さん による相談会 終日 身体測定 	27 休	28 要予約 午前中 12月のカレンダー 作り 	29	30 休

助産師さんによる相談会

11月26日 10時30分～12時まで

※要予約(身体測定は終日実施)

助産師さんとお話しませんか?

妊娠中～産後、育児のどんなことでも相談できます。(母乳・授乳の悩み、発育相談etc...)



お子様のおやつについて一緒に学びませんか?

大人のおやつと違い、子ども達のおやつは栄養補給が主になります。子ども達のおやつについて、一緒に考えてみませんか? 専門家に来ていただき、直接、質問も可能です。ぜひご参加ください。

フチ出前講座「おやつ」について
11月5日 11時～ **要予約**

にこちゃんパークのイベント紹介

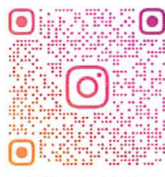
「ハーバリウム作り」「親子でヨガ」「回転木馬さんのお話会」「作って遊ぼう」「カレンダー作り」など今月もイベント盛りだくさんです。気になる方はぜひ、ご連絡下さい。



SNSでも、にこちゃんパークの情報を公開しています。ぜひ、覗いてみてください♡



Instagram



NIKOCHANPA.KU

にこちゃんパークから おしらせ!

今年度からご利用方法に変更があります。一部のイベント日は、にこちゃんパークのスペースに限りがあったり、準備物が必要な為、事前に、ご予約が必要です。ご確認をお願いします。ご不明な点や詳細などはお気軽にお電話ください。



三恵会設立50周年記念オリジナルキャラクター「めぐりん」



社会福祉法人 三恵会 総合福祉館 コミュニティハウス三恵

にこちゃんパーク

新居浜市多喜浜1丁目2-16 ☎ 0897-46-4545 FAX 0897-46-4811

