



# おひさま

11月号 No.257

朝日保育園・地域子育て

支援センター便り

2024・11・1発行

TEL 33-0188

## アンパンマンにおける“共生”

やなせたかし 『何のために生まれてきたの?』 より

いろいろなヒーローがいる中で、アンパンマンが一番弱いね。ちょっと雨に濡れれば弱る。ちょっと泥がついても弱る。顔が曲がっても弱る。だから「助けて!」と叫んで、ジャムおじさんに顔をつくり直してもらわないと戦えないヒーローなんですよ。

しかし、いざという時には戦う。アンパンマンでバイキンマンをやっつけるんですが、これは暴力ではないかと言う人がいるんですね。そうじゃない。つまり食品とばい菌でしょう。

我々は風邪をひいたり、お腹が痛くなったりしますね。その時、ばい菌をやっつけませんか。薬を飲んだり、注射を打ったりして。インフルエンザだったらワクチンを打って、ばい菌を迎え撃つわけです。

それでばい菌は死んでしまうかということ、死なない。新型がまたできて、新しいワクチンをまたつくる。ずっと、そういう戦いなんですよ。ですから、アンパンマン対バイキンマンの戦いというのは、永遠に続いていくわけです。

我々は生まれてから風邪やはしか、いろんな病気にかかるんです。体の中にはその病気を防ぐための免疫ができて、丈夫になっていくわけ。もし無菌室にいたら、そこを出た途端、菌にやられちゃうかも。



いま抗菌グッズというのが非常にたくさん出ているけど、全部を抗菌にしてしまうとね、大変なことになっちゃうんですよ。我々のこの皮膚の上にも、じつはいろんな菌がいるわけです。良い菌、悪い菌が。これらを全部殺してしまうと皮膚病になってしまう。人間のお腹の中にも無数の菌がいて、この中にも良い菌と悪い菌がいる。そのバランスがちょうどいい具合に保たれている時が健康なんです。だから、悪い菌を全部殺してしまうというのはダメなんです。

世の中もこれと同じで、例えば、反対派を全部やっつけてしまうと、ファシズムになるんです。全体主義になってしまうと、その国家はいずれ滅亡していく。この反対派があって、バランスよく、うまくいっている場合こそが健康といえるんです。

だからアンパンマンの中では、アンパンマン対バイキンマンの戦いというのは、永遠に続いていくわけ。いくらやっつけられても、死ぬことはありません。また出てくるから。

そしてアンパンマンは、絶対に武器を持ちません。何とか光線とか、そういうのも出しません。必ず素手で戦う。逆に、バイキンマンはいろんなものを持ちます。これはいま言ったように、ばい菌というのは、やられるとまた次の新しい型が出てくるんです、絶えずね。

ようするに、我々はその戦いの中で健康を維持しているという原則を、この話の中に入れてあるんですよ。



# 元気な“歯”を守ろう！



先日、保健センターの方をお招きして「歯の健康」についてのプチ出前講座を開催しました。

「虫歯になりやすい原因として、哺乳瓶を長く使うことや、おやつの内容や与え方が大きく影響します。特に、ジュースには大量の砂糖が含まれているため、日常的に飲むことは避けましょう！」とのことでした。

仕上げみがきを嫌がる悩みに対して、「無理強いするのはよくないので、そういった時は就寝してからぬれたガーゼで前歯をふいてあげるくらいで OK!」とのアドバイスももらいました。歯の模型を見て、不思議そうにしていた子ども達でしたが、おとなのまねをして“シュッシュ”とみがいてみる姿はとても可愛かったです。自分自身の歯みがきも、こうやって興味を持ってくれるといいなあ！と思います。子どもの歯の健康を守っていききたいですね♪



## 11月の予定

月	火	水	木	金
			日にち	1
			AM	自主サークル
			PM	フリーデー
4	5	6	7	8
振替休日	こあら組	うさぎ組	ばんだ組	自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
11	12	13	14	15
地域サロン	こあら組	うさぎ組	ばんだ組	自主サークル
フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
18	19	20	21	22
地域サロン	こあら組	うさぎ組	ばんだ組	自主サークル
フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー
25	26	27	28	29
フリーデー	こあら組	うさぎ組	ばんだ組	自主サークル
	フリーデー	フリーデー	フリーデー	フリーデー

Instagram

QRコードです

ぜひフォローしてね♪



☆フリーデー・電話相談 月～金曜日13:30～16:00

・初めての方も是非ご利用くださいね。フリーデーは、人数確認のため事前に電話で連絡をお願いいたします。

子育てについての不安や心配事は、一人で悩まず気軽に相談してくださいね。

朝日保育園地域子育て支援センター TEL (0897) 33-0188