

健康寿命をのばそう！ 今日から始める健康生活 ～いつまでも楽しくいたいけん～

- ① 生活習慣病1 高血圧、脂質異常症編
循環器内科部長 見上 俊輔
- ② 生活習慣病2 糖尿病編
内科部長 山田 耕司
- ③ 今日からできる！動いて正そう生活習慣
理学療法士 成田 雄太郎
- ④ 生活習慣病予防のための食生活のポイント
栄養管理士 青野 晶
- ⑤ みんなで健康寿命をのばそう！
看護師 杉田 安子

休憩中にリハビリ体操行います！

令和7年1月25日（土）



愛媛労災病院マスコットキャラクター
AIRO(あいろ)ちゃん

場所

新居浜市市民文化センター 中ホール

※駐車場の数に限りがございます。
可能な限り乗り合わせてお越し下さい。

時間

13:00～16:00
(開場 12:30～)

参加費

無料
※事前申し込みは不要です。



主催

独立行政法人 労働者健康安全機構

愛媛労災病院

johas

TEL(0897)33-6191(代)



共催

新居浜市

令和6年度 第11回 愛媛労災病院
市民公開講座