



# こころの電話相談窓口

(令和7年1月末現在)

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
こころの悩み相談	社会福祉法人 愛媛いのちの電話	089-958-1111	毎日 12時～24時まで
	愛媛県こころといのちの ほっとダイヤル	0120-188-556 (通話料無料)	月～金 17時～翌日9時 休日 24時間
	一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 働く人の悩み ホットライン	03-5772-2183	月～土 15時～20時 (祝日・年末年始を除く、1人1日 につき1回30分以内)
	愛媛県心と体の健康センター こころのダイヤル	089-917-5012	月・水・金 9時～12時、13時～15時 (祝祭日・年末年始を除く)
こころの病気・ 精神保健に関する 相談	西条保健所	0897-56-1300	月～金 8時30分～17時15分 (土・日・祝日・年末年始を除く) 面接相談：要予約
	新居浜市保健センター	0897-35-1070	月～金 8時30分～17時15分 (土・日・祝日・年末年始を除く) 面接相談：要予約
自殺について 悩んでいる方の相談	NPO法人 松山自殺防止センター	089-913-9090	月・水・金 20時～23時 自死遺族のつどい(予約制の場合あり) 毎月第1土曜日13時30分～16時
LGBTQ等に関する 相談	愛媛県LGBTQ電話相談	070-4286-0409	毎月 第2月曜・第4日曜 18時～21時30分 (最終受付21時20分) 1人1回30分以内
犯罪被害者の相談	公益財団法人 被害者支援センターえひめ	089-905-0150	(R7.3月まで) 火～土 10時～ 16時 (R7.4月以降) 月～金 10時～ 16時 (祝日・年末年始を除く)
アルコール、薬物、 ギャンブル等依存症 に関する相談	愛媛県心と体の健康センター	089-911-3880	月～金 8時30分～17時15分 (祝祭日・年末年始を除く) 面接相談：要予約

★どこに相談していいか迷われている方は、  
新居浜市保健センターまでお電話ください。

新居浜市保健センター TEL 35-1070