

令和7年度

# パパママ教室『ぷくぷく』のご案内

- 【対象】新居浜市在住の初産婦さんとパートナーさん（要予約）  
 【場所】新居浜市保健センター  
 【持参物】・母子健康手帳・筆記用具・水分補給できるもの

一緒に  
 パパ・ママになる  
 準備をしませんか？

## <育児講座>

5月	17日(土)	11月	22日(土)
8月	9日(土)	R8年2月	14日(土)

【時間】13:30～14:30（13:15～受付）

【内容】▶上級教育カウンセラーによる育児講座  
 『お父さんっていいもんだ！お母さんっていいもんだ！』  
 ▶赤ちゃん人形抱っこ体験（講座終了後に希望者のみ）

【定員】各回20組程度



## <赤ちゃんのお世話体験>

4月	14日(月) PM	10月	6日(月) PM
	15日(火) AM		7日(火) AM
6月	16日(月) PM	12月	15日(月) PM
	17日(火) AM		16日(火) AM
8月	4日(月) PM	R8年2月	16日(月) PM
	5日(火) AM		17日(火) AM

【時間】AM 10:00～11:00 PM 14:00～15:00

【内容】赤ちゃん人形を用いて沐浴体験、着替え・おむつ交換体験、妊婦体験

【定員】各回3組程度

※対象出産予定月は設定しておりませんので、ご自身の体調に合わせてご参加ください。  
 ※原則1人1回の参加をお願いします。

※実施内容や時間は変更となる場合があります。

※申し込みは先着順です。

※保健センターには、保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士等の専門職がいます。  
 体調のこと、食事のこと等気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

## 【申し込み・問い合わせ】

すまいるステーション（新居浜市保健センター内）  
 新居浜市庄内町四丁目7-17 ☎0897-35-1101