

一人で悩んでいませんか？

# 2025年度 こころの相談



家族や仕事、学校、自分の体調のこと…様々なストレスで「眠れない」「不安だ」「やる気が出ない」など、心身の不調の相談先でお困りではないですか？一人で抱え込まず、専門家に相談してみませんか。

## 臨床心理士

4月21日(月) AM	5月19日(月) PM14:30~
7月17日(木) AM	8月4日(月) PM
10月6日(月) AM	12月15日(月) PM
2026年 1月22日(木) AM	2026年 3月6日(金) PM

## 精神科医師

6月27日(金) PM
9月5日(金) PM
11月7日(金) PM
2026年 2月13日(金) PM

AM 9:30~11:30 PM 13:30~15:30

- 場 所：新居浜市保健センター
- 内 容：心の悩みを抱える市民または家族の面談相談  
\* zoomによるオンライン相談も可
- 定 員：2人程度
- 料 金：無料

完全  
予約制



新居浜市では、保健センターの保健師が電話や面談でのご相談を  
随時お受けします。まずはお電話ください

お申込み・お問合せ先

新居浜市保健センター

☎ (0897) 35-1070