

# 生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(電話) 四四一四八二六



## もう一つの尾道

高齢者生きがい創造学園  
広報委員会 委員長 山本 和一

「愛しさ憎さがぶつかりあって  
心あるなら連絡船よ  
叫ぶ声さえ知らないように」

おんなの胸で渦を巻く  
あのひとつれて帰ってよ  
海は流れる：尾道水道

「ご当地ソングの女王、水森かおりが歌った『尾道水道』である。2000年に発売されたが残念ながらオリコン順位57位でヒット曲にはならなかった。尾道へは何度か訪ねているがご当地ソング尾道水道の存在は全然知らなかった。さて、つい先日、ある会の団体旅行で尾道へ行く機会を得た。

尾道といえば林芙美子の『放浪記』でしょう。芙美子は「私は宿命的に放浪者である」と書く。『放浪記』はその言葉で始まっている。ついで「私は古里を持たない。父は四国の伊予の人間で、太物の行商人であった。母は、九州の桜島の温泉宿の娘である」とつづく。詳細は省略するが芙美子が尾道に滞在していたのは約6年間であった。眼下に広がる尾道市街を一望できる千光寺山頂上では、中年の女性ガイドが若い女性観光客に、芙美子や放浪記について熱く説明するのをそれとなく聞くことが出来た。千光寺ロープウェイの山麓駅近くに「良神社」がある。良とは丑寅で、東北の方位を指し鬼門である。鬼門を守る神社が良神社ではないのか。という人がいる。良神社は何の北東に当たり、何を守護しているのだろうか。地図上で南西に線を延ばしてみると大三島にある大山祇神社がある。大山祇神社の鬼門を守るのが良神社、というわけだ。とここで尾道と新居浜、特に住友とは深いつながりがあった。

広瀬幸平が尾道に住友の支店を設けたのがきっかけとなり1895年尾道で初めて住友銀行が開業している。また、大阪から尾道まで鉄道が伸びたことから尾道が新居浜への人や物流の拠点となった。因みに明治末年頃の新居浜は尾道航路のダイヤを見ると新居浜発午前6時で尾道着は午前11時50分である。別子銅山の近代化に伴い多くの人と物が尾道を経由して新居浜へ来たことだろう。林芙美子・志賀直哉や尾道ラーメンもいいが今回の旅でもう一つの尾道を垣間見たよな気がした。



良神社にて

8 木	7 水	6 火	5 月	2 金	1 木	日 曜
写真教室 四季の組み木教室 書峰(書道) 街道をゆく やまびこ	ピアノ教室 書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	墨友(書道) 山茶花(俳句) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	茶道教室 メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ハッピー(ダンス)	書龍(書道) サンシャイン(写真) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	午前 午後
ひろせ(コーラス) のこのこ(組み木)	短歌教室 ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	百描会(美術) ウッド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山A(卓球) 山雄会(カラオケ)		



## 平成25年度 ロビー展 計画表

展示月	期間(準備・片付け)	講座・サークル名	責任者(代表者)
7月	7月1日(月) 準備 10:00	書峰 (書道)	松本 義雄
	7月31日(水) 片付 15:00	書心 (書道) 組み木グループ(組み木)	丹 勝登美 飯塚 紀夫
8月	8月1日(木) 準備 10:00	亀池 A (陶芸)	田坂 重只
	8月30日(金) 片付 15:00	亀池 B (陶芸) 百描会 (美術)	秋月 剛夫 近藤 一夫
9月	9月2日(月) 準備 10:00	書硯 (書道)	佐伯 光夫
	9月30日(月) 片付 15:00	書楽 (書道) 書龍 (書道)	岡田 良平子 永易 陽子
10月	10月1日(火) 準備 10:00	絵手紙うさぎ (絵手紙)	大広 貞夫
	10月31日(木) 片付 15:00	絵手紙はなみずき (絵手紙) 絵手紙なでしこ (絵手紙)	近藤 茂子 砂田 實
11月	11月1日(金) 準備 10:00	組み木グループ(組み木)	桧垣 一夫
	11月29日(金) 片付 15:00	組み木教室(講座) そよかぜ (俳句)	小野順三郎 高橋 臻
12月	12月2日(月) 準備 10:00	墨友 (書道)	山本 秀樹
	12月26日(木) 片付 15:00	書道教室(講座) 絵手紙教室(講座)	十河 良幸 岡田 豊
26年 1月	1月6日(月) 準備 10:00	ねこやなぎ (川柳)	高橋 正明
	1月31日(金) 片付 15:00	やながわ (川柳) 短歌教室(講座) 陶芸教室(講座) 写真教室(講座)	合田 修身 山本 修三郎 真鍋 秀一郎 渡部 賢治
2月	2月3日(月) 準備 10:00	弥生 (生花)	高橋 一美子
	2月28日(金) 片付 15:00	さつき (生花) 短歌みらい (短歌) いずみ (短歌)	加藤 順子 瀬崎 貞三 大西 武
3月	3月15日(土)	学園祭	
4月	3月15日(土)	百描会 (美術)	近藤 一夫
	4月30日(水) 片付 15:00		
5月	5月1日(木) 準備 10:00	あすなる (俳句)	東原 昌美
	5月30日(金) 片付 15:00	山茶花 (俳句)	白鳥 佳正
6月	6月2日(月) 準備 10:00	サンシャイン (写真)	奥坂 功
	6月30日(金) 片付 15:00		



21	20	19	14	13	12	9	8	日
水	火	月	水	火	月	金	木	曜
桃山 C (卓球) 広瀬 G G (ゴルフ) そよかぜ (俳句) 書心 (書道)	家庭菜園教室 絵手紙教室 書硯 (書道) ドルチェ (ピアノ) 別子 G G (ゴルフ) ワルツ (ダンス)	ハッピー (ダンス) 桃山 D (卓球) ウッド (組み木) 墨友 (書道)	桃山 C (卓球) 広瀬 G G (ゴルフ)	みどり (茶道) ワルツ (ダンス) 絵手紙なでしこ 短歌みらい	さくら (茶道) ハッピー (ダンス) あすなる (俳句)	桃山 C (卓球) 広瀬 G G (ゴルフ)	桃山 D (卓球) 別子 G G (ゴルフ)	午前   午後
桃山 B (卓球) 亀池 A (陶芸)	桃山 A (卓球) 亀池 B (陶芸)	やながわ (川柳) 桃山 A (卓球) 百描会 (美術) 桃山 B (卓球) 亀池 A (陶芸)	桃山 B (卓球) コンテニュー (ハーモニカ)	桃山 A (卓球) 絵手紙はなみずき	桃山 B (卓球) いずみ (短歌)	桃山 A (卓球) 山雄会 (カラオケ)	なごみ (茶道)	



### 優しい気持ちで 葉書にのせて

(絵手紙サークル なでしこ)

絵手紙教室を卒業して一年目の絵手紙サークル「なでしこ」です。昨年の夏、北アルプス登山で道端の大和なでしこに女子サツカーをかぶせて頑張れ頑張れと言いながら登っていたのを思い出します。

先日も妻の友人から絵手紙を頂きました。季節感いっぱい葉書からは一服の涼風を感じます。絵手紙は絵を描くことが目的ではなくポストインする事が本当の目的だ、とよく言われます。

私もなるべく描けば出すのスタイルを守りたいのですが出来の悪い葉書は出そうか止めようかと迷いつつ、下手でいいの言葉に後押しされて……。

それでも影響の少なそうな悪友に振り向いたりしながら苦慮しています。

サークルの仲間や友人には季節感を、遠くで生活している子供には無理をしなくていいんだよ、と言葉を添えて一枚でも多く絵手紙を届けられたら良いなと思います。

サークルの最初の授業で和田静子先生から教えて頂いた事が有ります。これからは次の三つの言葉を言わないようにしましょう。

①もう年だから ②暇が無いから ③お金が無いから ④と②は良いとして③は無くても有る様な顔をして……。

優しい先生と共に精一杯見栄を張ってこれからも励んで行きたいと思えます。

(泉川 砂田 實)

### 旬の野菜を美味しく



(講座 家庭菜園教室)

本年三月末にフルタイムの会社生活を終え、三日のパート勤務と自分にできること、やりたいことに色々チャレンジしよう、最初に選んだのが家庭菜園教室です。

家庭菜園は、四年程前にダイキの菜園教室に参加したのがきっかけで、庭に三坪程の畑とプランターで始めていました。お隣さんの畑を見よう見まねで、定番のトマト、胡瓜、エゴカウ、ソラマメに挑戦し、二年目は、さつまいも、じゃがいもも作って、孫に芋掘りを体験させました。

畑が狭く収穫はわずかですが、取立ての旬の野菜の美味しさは格別で、家族も野菜を沢山食べるようになり、離職後は広い畑で野菜づくりをするのが目標になりました。

高齢者生きがい創造学園の講座案内を家内が自治会館で見つけて持ち帰ってくれ、野菜づくりをきちんと学ぼうと早速応募しました。講座で特に学びたいことは、虫退治と土壌作りです。

先月の実習中に先輩方に、さつまいもをかじらせた話をして相談すると、「木酢液がよくきくよ」と教えてくれました。また、初回の講座で、「土壌の反応、芋類は酸性土壌に強い」ことをきちんと学びました。

講座は八回で畑作業実習も毎回あり、受講メンバーとのコミュニケーションでノウハウも取得して、家庭菜園のスキルアップができるものと期待しております。

これから、秋まき野菜の作り方を習って、広い畑で大根、白菜、キャベツ他を作ってみるのがとても楽しみになってきました。

(高津 西田 治)

日	曜日	午前	午後
22	木	書峰(書道) フレッシュ2009 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	ひろせ(コーラス) 亀池B(陶芸)
23	金	メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
26	月	書楽(書道) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	桃山B(卓球)
27	火	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) 絵手紙うさぎ 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
28	水	書道教室 ソナタ(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	ピアノ10(ピアノ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸) 亀池B(陶芸)
29	木	書龍(書道) ウォークひうち 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	



### 硯(すずり)あれこれ

(書道サークル 書龍)

女性は洋服をたくさん持っていても、新しいものを見ると欲しくなる。男は硯を見るとあまり使わないのに欲しくなる。と言っていたのは中国物産展で聞いた話で正しくその通りで、我が家にも十数個の硯がいつのまにか有る。縦横38×28糎のものから8×3.5糎まで種々である。

硯は中国の端溪石や歙州石から作ったものがあるが、良いものは赤子の肌のように滑らかで黒光りしており、しかも水分を吸い込まない特長を持っている。出張や観光で中国へ行った時に買ったものが大半であるが、近年高知の日曜市で形が変わったものを値切るのも又楽しみの一つである。

書道は小学校の習字から遠ざかってきたが2年前に書道教室に入れてもらった。今は硯を使わず墨滴を使い、効率的であるが少々味気ない。小野博峰先生がおっしゃるのはスポーツは若いうちしか伸びないが、書は年に関係なく努力すれば上手くなること事、書を良くしている。

硯を使うのは水墨画の時、硯と墨の相性が悪いと柔らかい墨色が出て来ない。

最近新しい硯を手に入れた。池(硯の深くなった部分で墨を溜めるところ)に蟹の浮かし彫りをしてあるもので時折り出して指で撫で一人で悦に入っている。

(惣開 森 武)

### グラウンドゴルフ教室を受けて

(講座 グラウンドゴルフ教室)

グラウンドゴルフ講座を受け始めてこの号が載るころは、ちょうど中間地点だと思われれますが一番気持ちも乗っていいころだと思われれます。

噂によるとグラウンドゴルフと嫁さんのどちらが大事かと聞かれて少し考えた人がいるとの話でしたが、その気持ち少しづつわかり始めている自分が恐ろしい気がしています。

このグラウンドゴルフの感想を少し述べると、思ったより歩く、そして知恵が必要。このスポーツの一番楽しい所は、やはり偶然のホールインワンとホールポットの近くで四、五と打ってしまふ偶然だと思われれます。

これは、どう考えても偶然と思われないと説明できない。あの遠くから入ることがあったり、またなんでホールポストから四十、五十センチから四、五打と打ってしまうのか。そして打数少をなくしていくスポーツだと思われれますがこの方向性と力加減の難しさを感じています。

特にホールポストの近くの力加減の難しさ、ゴルフのグリーン上のように強く打ってホールの向こう側の壁に当てるのは違つて止める工夫が必要であり奥深いものがあります。

最後に、この講座を受けて卒業するころにはみんなと和気あいあい交流の輪を広げて、新たな生きがいを生み出す原動力になればと思われれます。

(泉川 菅 春樹)

30	日
金	曜
別子GG(ゴルフ)	午前
桃山D(卓球)	
ハッピー(ダンス)	
山雄会(カラオケ)	午後
桃山A(卓球)	

### ◇ご恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 七月度 鴻上 美智甫 様(講師)  
◎川柳にいさま 七月号 にはま川柳会 様

### ◇今月のロビー展◇

(八月一日〜八月三十日)

亀池A(陶芸)  
亀池B(陶芸)  
百描会(美術)  
\*九月の予定  
書硯(書道)  
書楽(書道)  
書龍(書道)

### 夏の思い出

夏がくれば 思い出す  
はるかな尾瀬 遠い空  
霧のなかに うかびくる  
やさしい影 野の小径  
水芭蕉の花が 咲いている  
夢見て咲いている 水のほとり  
石楠花色に たそがれる  
はるかな尾瀬 遠い空





### 素晴らしい優勝!!

(ゴルフサークル 広瀬GG)

去る五月二十二日、新設の市競技コースで開催された第七十九回新居浜市グラウンドゴルフ(以下GG)協会親睦大会で広瀬GGの河上富士美さんが個人の部で総合優勝(男女通して)に輝きました。優勝打数の三ゲーム四十打は素晴らしい記録です。

また同会のBチームがこの大会団体の部で準優勝となり、この快挙に華を添えました。Bチームの皆さんの氏名は左の通りです。

真田 靖枝・林 幸寿・河上富士美

高岡 澄子・小野 金男

### グラウンドゴルフ大会成績

去る6月22日(土)山根グラウンドで開催された「第80回新居浜市GG協会親睦大会」で女子個人の部で左記の方が入賞されました。

優勝 飯尾 節子47打(別子GG)

2位 河上富士美49打(広瀬GG)

(大生院 渡部 悟)



総合優勝に輝いた河上富士美さん

準優勝の皆さん



(写真提供 渡部 悟さん)

### 毎日が日曜日

(卓球サークル 桃山C)

毎日が日曜日の生活が五年余り経過した。(思ったより面白くない)専ら釣り、読書、ビデオ鑑賞(ゲオの旧作五十円)で大好きなゴルフは家計と相談の上封印している。(非常にづらい)

ところでビデオ鑑賞であるが韓流ドラマが実に面白い。私のお気に入りには朝鮮王朝物語で、入門は「チャングムの誓」であり直近は「トンイ」である。華麗な王朝絵巻を堪能しているが日本において韓流ブームが盛んな頃、私は冷たい視線を送っていたはずなのにこの有様である。なお韓国の王朝の歴史に興味を覚える人は図書館にて「朝鮮王朝五百年(多胡吉郎著)」を読めばビデオと王朝の時系列が理解できる。(けっこう面白いよ)

平成二十四年度の卓球教室を経て「桃山C」に参加させてもらった。同教室では健康と親睦を目的とする事務局に対し、現場(鈴木 繁樹先生)は生徒の技術の向上を目指しており好対象であった。(私は後者を支持する)

私は先生の方針を順守するとともに図書館へでむき教本、ビデオからもヒントを得た。(サーブの練習方法が面白かった)

今現在私は「桃山C」の雰囲気は大いに気に入っている。(これからも頑張る)

最後に最近の日韓関係が不穏であり気に懸る。良好な関係の構築を望んでいる。

(中萩 神野 徹)

### 深みのある人生を

(茶道サークル なごみ)

学園の眼下に広がる展望は、スカイツリーのそれよりも素晴らしい。新居浜にもこんな最適な展望スポットがあるのだと思いつながら学園生活を送って四年目。「趣味は」と尋ねられると、何もない自分を恥ずかしく思いつつ、気が付いたら六十代半ば。でも今は、小さい声で「茶道です」と言えるようになったことを嬉しく思っています。

三年目の昨年は思い出の年となりました。三月十六日の学園祭にお点前を担当することになったのです。同期の六人で互いに励ましあいながら御園棚のお点前に取り組みました。金村宗裕先生は、人前に出しても恥ずかしくないようにと、後期の練習を月四回も組んで下さったのです。頭も身体も固くなりつつある私達に根気よく丁寧にご指導下さいました。先輩の方々も「大丈夫よ」と心から応援して下さい、無事大役を果たすことができ感謝の気持ちでいっぱいです。

今年度は「花月百回朧月」の世界に入りごちかない所作で奮闘しています。ひばりさんの歌に「でこぼこ道や曲がりくねった道、地図さえない……」とあります。私はふと自分の人生をふり返った時「もてなしの心」を探求する茶道が自分の地図にしっかりと描かれるよう励みたいと思います。丹田を引き締め背筋を伸ばして！

(垣生 田宮 瑞恵)

### 学園歌壇

#### サークル「短歌みらい」

見上ぐれば桜並木ははらはらと絶えず降りしき雪かと紛う  
明日は雨 予報頼りに芋蔓を今がさし時秋楽しみて  
母卒寿 足腰痛いといいつつも吾の役目と庭の草引く  
馬木由利子

#### サークル「いずみ」

卯の花のこぼれるほどに咲き乱れほのかに香る畦道に立つ  
日本丸の四本のマスト蒼天に登檣礼の出航合  
週末に帰ってくれるわが娘顔見るだけで心やすらぐ  
長谷部文子

### 学園柳壇

#### サークル「やながわ」

何がある自分探しの旅の先  
いつの日かすが親父と言われたい  
時々は石になりたいオレが居る  
小野 貴啓  
河端 照満  
合田 修身

#### サークル「ねこやなぎ」

戻らない青春老いの早い足  
脇役の渋さが主役引き立てる  
黒髪にバラを一輪プレゼント  
ラッセラーほたてに惚れてきた津軽  
細川 恵子  
石田 敏数  
伊藤 敏数  
講師 井原みつ子

### 学園俳壇

#### サークル「そよかぜ」

どの子にも一役つける神楽かな  
廃墟より道に張り出す桐の花  
この星を耕し仰ぐ夕べの月  
菅野 謙二  
工藤 孝子  
高橋いたる

#### サークル「あすなろ」

黒髪のきれいな少女白浴衣  
坂道に直哉の旧居花躑躅  
薫風や人は噂を膨らます  
佐伯 嘉子  
篠原幸太郎  
真田 孝夫

#### サークル「山茶花」

鎌倉や長谷大仏に風光る  
拡声器高めて老人運動会  
アンコールを歌ふ男らの日焼け顔  
迫田 三雄  
白鳥 佳正  
長尾 健治

田植機に癖あり列のやや曲る  
教師一代にて収集の書を曝す  
大庫裡に昭和の古き扇風機

講師 阪上 史琅