

# 生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎ 四四一四八二六)

## 講師・学園生親睦旅行のご案内



高齢者生きがい創造学園  
総務委員会 委員長

藤田 哲夫

従来から継続してきた当学園の主要行事の一つである講師・代表者研修旅行の参加者が毎年減少してきたので、これを改善すべく代表者の方にアンケートをお願いした結果、次の様な回答が得られました。

- ① 旅行参加対象者を拡大して講師・学園全受講生とする。
- ② 旅行目的を親睦旅行とする。
- ③ 旅行日はサークル活動・講座授業の最も少ない日の平日とする。

以上のようなアンケート結果を踏まえ、今年の旅行は次の様に計画しました。

- ① 参加者 講師・学園生
- ② 旅行名 講師・学園生親睦旅行
- ③ 旅行日 十月二日(木)
- ④ 行先 官兵衛ゆかりの姫路  
・ 御着城址  
・ 広峰神社  
・ 姫路城
- ⑤ 費用 八千円

なお、詳細は当「生きがい紙」の3頁に記載しておりますので、ご覧になって頂き、是非、ご参加下さいますようお願いいたします。



8 金	7 木	6 水	5 火	4 月	1 金	日 曜
川柳教室 3B体操教室 ピアノ10	写真教室 四季の組み木教室 書龍(書道) 街道をゆく やまびこ 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	墨友(書道) 山茶花(俳句) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ハッピー(ダンス)	午前
なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	のこのこ(組み木)	ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	百描会(美術) ウツド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	午後



**平成26年度(～27年度)ロビー展計画表**

展示月	期間(準備10:00～片付け15:00)	講座・サークル名	責任者(代表者)
7月	7月1日(火) 準備 10:00 7月31日(木) 片付け 15:00	書峰(書道) 書心(書道) 組み木グループ(組み木)	小山 伸子 細川 衛 武田 雅二
8月	8月1日(金) 準備 10:00 8月29日(金) 片付け 15:00	亀池A(陶芸) 亀池B(陶芸) 百描会(美術)	田坂 重只 三柴 三郎 山田 茂
9月	9月1日(月) 準備 10:00 9月30日(火) 片付け 15:00	書硯(書道) 書楽(書道) 書龍(書道)	佐伯 光夫 薦田陽之介 守谷 絹子
10月	10月1日(水) 準備 10:00 10月31日(金) 片付け 15:00	絵手紙うさぎ 絵手紙おなみずき 絵手紙なでしこ 絵手紙すみれ	大広 貞夫 近藤 茂子 岡 祥子 鈴木恵美子
11月	11月4日(火) 準備 10:00 11月28日(金) 片付け 15:00	組み木グループ(組み木) 組み木教室(講座) そよかぜ(俳句)	桧垣 一夫 山本 公 菅野 謙二
12月	12月1日(月) 準備 10:00 12月25日(木) 片付け 15:00	墨友(書道) 書道教室(講座) 絵手紙教室(講座)	山本 秀樹 日野 健次 久保 弥生
1月	1月5日(月) 準備 10:00 1月30日(金) 片付け 15:00	ねこやなぎ(川柳) やながわ(川柳) 川柳教室(講座) 陶芸教室(講座) 写真教室(講座)	高橋 正明 村上 省二 松木 敏幸 米山 英一 大石 敏朗
2月	2月2日(月) 準備 10:00 2月27日(金) 片付け 15:00	弥生(生花) さつき(生花) 生け花教室(講座) 短歌みらい(短歌) いずみ(短歌)	高橋あゆみ 高橋 益子 大西 好美 徳永 康夫 小林 登美
<b>3月14日(土) 学園祭</b>			
<b>平成27年度</b>			
4月	3月14日(土) 準備 10:00 4月30日(木) 片付け 15:00	百描会(美術)	山田 茂
5月	5月1日(金) 準備 10:00 5月29日(金) 片付け 15:00	あすなろ(俳句) 山茶花(俳句)	東原 昌美 白鳥 佳正
6月	6月1日(月) 準備 10:00 6月30日(火) 片付け 15:00	サンシャイン(写真)	奥坂 功



19	18	14	13	12	11	8	日
火	月	木	水	火	月	金	曜
ドルチェ(ピアノ) 書硯(書道) 絵手紙教室 家庭菜園教室	桃山D(卓球) ハッピー(ダンス) ねこやなぎ(川柳) ウッド(組み木)	桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ) サンシャイン(写真)	桃山C(卓球) 書峰(書道)	ワルツ(ダンス) 別子GG(ゴルフ) エリーゼ(ピアノ) みどり(茶道)	ハッピー(ダンス) 桃山D(卓球) さくら(茶道) あすなろ(俳句)	桃山C(卓球) 書楽(書道)	午前
亀池B(陶芸) 桃山A(卓球) やながわ(川柳)	亀池A(陶芸) 桃山B(卓球) いとこのこ(組み木) 百描会(美術)	コーラスひろせ	桃山B(卓球) コンテニュー(ハーモニカ)	桃山A(卓球) 絵手紙はなみずき	桃山B(卓球) いずみ(短歌)		午後

# 私と家庭菜園の始まり

(講座 家庭菜園教室)

3年前に家庭菜園を始めました。きっかけは、義兄が楽しそうにしていた姿を見たり、収穫した野菜を頂いて食べその新鮮さに感激して始めました。

今回、高齢者生きがい創造学園の「家庭菜園教室」に参加したのは、基本を本格的に学び、身につけて毎年沢山の野菜を収穫したいと思ったからです。

去年のエピソードです。タマネギが作りたくて、義兄に聞いたり、本を見たり等して植えたタマネギですが、一向に大きくならず、春になっても植えた時の大きさのままでした(笑)。

以前から、お菓子やパン作りが趣味で、自分で作った野菜を利用してパンやケーキを作り、みんなに食べてもらいたいと思っっています。この3年間トマト・キュウリしか収穫した事がなかったが、第一回目の教室に参加して、育てた事のない野菜を植えるように育つていき、どれだけ良い野菜が収穫できるのかが楽しみでなりません。

定年後は後5年、今は猫の額位の畑ですが、定年後は少し広くして、この「家庭菜園教室」で学んだ事を無駄にしないように、野菜作りを、続けていきたいと思えます。

(高津 佐藤 美由喜)

## 参加者募集

### 平成26年度講師・学園生親睦旅行《官兵衛の姫路を訪ねる》

主催 代表者会 (会長 大塚茂雄 担当 総務委員長 藤田哲夫)

《早朝 7:30 集合しだいで出発します》

旅行日 平成26年10月2日(木)

行先 姫路(御着城社・広峰神社・姫路城)

御着城社 官兵衛が家老として仕えた小寺政職の城。近くに小寺家廟所有り。

広峰神社 黒田家は家業の目薬を神社のお札と一緒に班愛して播磨一円に勢力を伸ばした。

姫路城 城主官兵衛は秀吉に居城姫路城を渡して織田家による播磨攻略の基地とした。

募集人員 講師・学園生 40名(定員に達し次第締め切ります)

申込受付 8月25日(月)～8月29日(金)の各日10:00～12:00

学園入口 ロビー で申し込みを受け付けます

費用 8,000円

行程

学園====新居浜 I/C====(松山自動車道)====(瀬戸大橋)====鴻池SA====(山陽自動車道)====  
 7:30出発

====(山陽自動車道)====姫路東I/C====(播但自動車道)====花田I/C====御着城社====  
 10:30 10:45

====広峰神社====姫路城(官兵衛の歴史館、百閒廊下、お菊の井戸、西の丸庭園)……  
 11:15 12:15 12:30(昼食後13:30～15:00ガイド付き見学)

==== 大手門(大河ドラマ館)====(青山古戦場近辺車上看物)====(山陽自動車道)====  
 16:30

====(瀬戸大橋)====坂出====(松山自動車道)====新居浜I/C====学園  
 19:30解散

27	26	25	22	21	20	19	日
水	火	月	金	木	水	火	曜
書道教室 広瀬GG(ゴルフ)	絵手紙うさぎ 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) のこのこ(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	さくら(茶道) 桃山C(卓球)	ウオークひうち げんき2012 フレッシュ2009 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸)	書心(書道) そよかぜ(俳句) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	午前
ピアノ教室 コンテニュー(ハーモニカ)	絵手紙すみれ 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	桃山B(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	亀池B(陶芸)	ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)		午後



### 毎日一枚

(書道サークル 書龍)

その昔、私は現役時代にレポートを上司に提出した時、この字は課内で三本の指に入る下手な字だと言って声を出し笑われたことがある。子供と一緒に書を習った記憶もあるが長続きしなかった。

停年を迎え、呆け防止にと短歌を習い、想定外に色紙に短歌を書く破目になった。ワースト三の手で好まざる筆を持つきっかけになった。鈴木香雨の「書道入門全書」の書道上達十訓には次の様に記されている。①一日に一〇枚書くより毎日一枚づつ一〇枚書く方が早く上達する。②一度書いたら手本と比較して悪いところを自分で直してみる。等々が記されている。自分はいかに①も②も疎かにしているかを反省している。

学園では小野博峰先生の書道教室を経て、書道サークル書龍にてご指導を受けている。先生のユーモアとほめ上手が、和やかな雰囲気です。二時間と短時間ながら、先生はひとりひとりの机を満遍なく廻り、適格な指導をされる為、終業際に先生に数人のギャラリイが集うときもあり、リラックスし、笑顔と和やかな教室となっている。

学園にて良き師と良き友に出会い楽しい時間を過ごせる幸せを感じています。書道サークル書龍は最も若いサークルですので若い方も大歓迎。一緒に楽しみましょう。

(高津 斎藤 哲雄)

### 絵手紙と出会って

(サークル 絵手紙すみれ)

友人に誘われて行った、絵手紙展。そこには、ハガキいっぱい大きく、鮮やかに描かれた作品がならんでいて、とても感動しました。絵を描く事が、苦手だった私ですが、描いてみたいと思ひ、一念発起、講座に申し込みました。

和田静子先生の御指導のもと、「へたでいい、へたがいい」と、始めました。筆運びや、色付けと、なかなか思うように描けず、失敗ばかりですが、それも楽しく、うけとめています。なにげなく目にしている、草花をはじめ、野菜、果物等色々な表情があり、新たな発見に驚きです。

四季の風物詩を取り入れて下さり、趣向を凝らした作品づくりを教わりました。

ロビー展、学園祭と、あつという間に一年が過ぎ、今年からは「サークル絵手紙すみれ」として、新たに始まります。サークルの仲間と、楽しみながら学んでいこうと思っています。

(中萩 鈴木 恵美子)



### お知らせ

広報委員会では「生きがい」紙作成に必要な「台紙(書式設定)」をワイドで作成できる方を求めています。ご協力を頂ける方は左記までご連絡下さい。

広報委員長 山本 和一

43-5735

日曜	午前	午後
----	----	----

27	水	桃山C (卓球)	桃山B (卓球)	桃山B (陶芸)
28	木	書峰 (書道)	ソナタ (ピアノ)	モーツァルト (ピアノ)
29	金	メヌエット (ピアノ)	ハッピー (ダンス)	コーラスひろせ
		広瀬GG (ゴルフ)	桃山C (卓球)	なごみ (茶道)
		桃山A (卓球)		山雄会 (カラオケ)

### ◇ご恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 七月度

鴻上 美智甫 様 (講師)

◎川柳にはま七月号

にはま川柳会様

### ◇今月のロビー展◇

(八月一日〜八月二十九日)

亀池A (陶芸)

亀池B (陶芸)

百描会 (美術)

九月の予定

書硯 (書道)

書楽 (書道)

書龍 (書道)

暑中お見舞い  
申し上げます



## 絵手紙は心の表現

(サークル 絵手紙なでしこ)

絵手紙の講座の受講通知を頂いて、皆さんと学びたいと気軽に始めて早くも三年目。

絵手紙は「下手でいい、下手がいい」と言われますが、始めた頃は、下手以前のバランス感覚の無いものでした。何と難しい事かと落胆しました。仕方ない事なのに。

和田静子先生の素晴らしい作品やなでしこサークルの方々の絵を参考にして日々勉強です。皆様のおおらかな個性、それぞれの持ち味が刺激になり、楽しく時間が過ぎていきます。

絵手紙の上達につながればと思いき去年から水墨画を始めました。これがまったくの勘違いで、私の実力のなさ、マンガチックな絵に落胆しました。それからは、以前に比べて物を良く観察するようになりました。

例えば山茶花を見て、この方向からが素敵。オキザリスはなんて力強いのかしら。アルストロメリアはなんて愛らしいの。カラーは清楚なのに自己主張してるのね。アイリスのあのひねりはマネできないわ。感じたままに、そしてよく見つめて、筆を動かす。絵は正に心の表現だと思えます。

女らしさと男らしさが必要だとも思います。感動する事と、手を動かす事は、認知症の予防につながります。描く事が好きなので、これからも自分らしく続けて行こうと思いません。「下手でいい、楽しければ」♥

(船木 藤田 博子)

## 古稀出合いのラージボールと古希の想い

(卓球サークル 桃山C)

私と卓球の出合いは、半世紀以上遡った中学時代でした。以後は思いもあり、他のスポーツを優先してきました。定年を機に上原の同好会で卓球に再会、更に古希の昨年に卓球サークル桃山Cに加えて頂きました。

桃山Cの諸先輩の方々が元気に活躍する姿は私への目標の示唆と刺激となり、皆様に大変感謝致しております。

近年、「ネット社会の素漠さ」、「物質的豊かに反して心の貧困加速」、「身勝手な権利意識と義務感欠如」等々と貧弱なモラルに関わる悪循環が憂慮されます。

私の好む言葉は「一期一会」ですが、最近まで特別な出合いの教えと短絡の理解でした。

この【真意】を「日常全ての出合いが再び無いと想い、故に、日々出合いに最善で臨む」と理解するに至り、身近な家族、絆や縁の人々に心して接することが更なる【因果応報】へと好循環すると信じています。

【一期一会の真意】の実践が培われた日本の伝統として海外からも賞賛された、【家族、絆、思いやり、おもてなしの心】等、品位あるモラルの回復が、孫達の時代に成されると確信します。私自身、今後の出合いに備え、この拙文要旨の真の【一期一会】を意識して交誼させて頂く所存です。

(中萩 和田 雄作)

## わたしの茶道

(茶道サークル なごみ)

六〇代になって膝の調子が悪くなってきました。仕事有一段落したら茶道を習いたいなと思っていました。「待つより今しかない」と思い学園に申し込みました。教室で初対面の方々と緊張してスタートしたのを思い出します。

一つ一つの所作を覚えようと一所懸命で、家に帰っても帛紗さばきや手順を復習したりで、あつという間の一年間でした。あとで膝が悪くても補助枕を使っておけいこができることを知りましたが、わたしは座ることに慣れてよくなりました。

学園祭には、晴れやかな着物で(忘れられていた着物も復活です)多くのお客様に、お菓子やお茶をおはこびしました。今まで経験したことのない新しい喜びでした。

卒業後のサークルでは、わたしは左利きで、呑み込みが遅く時間がかかりますが、同期の仲間に励まされ、金村裕美先生や先輩たちにあたたかく教えて戴き、時には井戸端会議もまじえて楽しく一体感を味わいながらおけいこをしています。

毎回お床の茶花の楚々とした美しさに魅せられ、また季節感あふれるお菓子を味わってその後にはたたく一服のお茶は、心からおいしいです。四季折々の自然をめながら茶道を楽しんでゆきたく思います。

(惣開 高岡 民江)



# 第77回 東予短歌大会入選歌

○日時 6月15日(日)  
○場所 川之江文化センター

(秀作)  
内緒よと教えてくれたる孫の恋 猫も一緒に  
乗り出して聞く 尾崎 幸子

冬ざれの峡の彼方にほのぼのとヒュッテの炊  
煙ひとすじ昇る 齊藤 哲雄

姥捨(うばすて)は今もあるらし山峡の雪の深  
きに老いのみが棲む 講師 吉田みのる

(入選)

人の世の哀しきことはかなしとし大きな梨の  
芯まで食ふる 徳永 康夫

ゆるやかに時間を旅する父なりき亡き妻の名  
を今日も呼んでる 船越 順子

## 事務室からのお知らせ

(1) 作品保管庫の利用について

本年度から作品保管庫を**125教室**に変更し、保管棚を増設しました。新規に利用を希望するサークルがありましたら、8月中に事務室までお知らせください。保管については、施錠しない部屋であることを前提でお願いします。

(2) 印刷室の利用について

5月の代表者会で印刷室の利用方法が変更になりました。変更点の周知を図るためにも、印刷前に事務室に御連絡ください。

## 学園歌壇

サークル「短歌みらい」

入院の母訪なふを日課とす話をしたく顔も見た  
くて 伊藤 康子  
赤石山系の尾根道行けば曙のつつじトネル足  
下の鶯 鴨田 光弘  
明治期に精錬したる煙突は工都新居浜の栄枯を  
ながむ 齊藤 哲雄

サークル「いずみ」

両手杖ついて山根の公園へ「五月の季節つつじ  
が綺麗」 横川 若水  
「どっこいしょ」両手をつきて立ち上がり二足  
歩行をはじめ私 金子由美子  
幸福度 夫も私も9に〇 メタボの欄は数控え  
めに 小森 登美

## 学園柳壇

サークル「やながわ」

叫びたい思いの丈が綴れない  
戦争は自民に入れた人が行け  
幾つもの岐路で選んだ今がある  
河端 輝満  
合田 修身  
竹内 信夫

サークル「ねこやなぎ」

毎日が日曜だから休めない  
幸せの鍵は自分の心かも  
柱とも杖とも頼む妻の腰  
人生の如何ほど使う草むしり  
細川 衛  
石田 恵子  
伊藤 敏数  
井原みつ子

## 学園俳壇

サークル「そよかせ」

日本地図パズル埋め込む子の立夏  
禅寺の濁れし濠に菖蒲咲く 太田 稔  
賞められて一枝を切る薔薇の花 越智富貴子  
吉田 清美

サークル「あすなる」

水浴びて象も耐えてる大暑かな 佐伯 嘉子  
デパ地下に新茶の匂ひ溢れけり 岡 静子  
残る世は肩肘はらず冷奴 逢坂 繁子

サークル「山茶花」

天正の陣の墓標や青嵐 白鳥 佳正  
工事中の手旗信号青嵐 石川久美子  
雨脚の斜めに速し梅雨滂沱 上村扶佐子

花蜜柑濃く匂ふ夜や婚決まる  
行進もなくメーデーの解散す  
夏立つや漁船進水餅を撒く

講師 阪上 史琅

## お詫びと訂正

7月号4頁「はじめまして」7行目で  
入力ミスがありました。



誤山本 秀樹 (ピアノサークル) ピアノ10)  
正山本 博満 (ピアノサークル) ピアノ10)

訂正してお詫び申しあげます。