

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎四四一四八二六)



頼まれごととは試されごと

高齢者生きがい創造学園 講師 藤田 準
講座 家庭菜園教室

今年度より、家庭菜園講座の講師をさせていただいている、藤田準です。

ひよんな御縁から講師を引き受けることになりました。最初聞いた時にはどうやってお断りするかを考えておりました。が、脳裏に浮かんだのが題名にもある「頼まれごとは試されごと」この言葉は有名な中村文昭さんが講演会でおっしゃっていました。頼まれたことも何かの縁。チャンスをいただき、自分は試されているんだろう。時間をやりくりして創造学園に足を運ぶこともいろんなつながりができるんだろうと思ひ引き受けることにしました。

新居浜市内で専業農家として十一年目の私も野菜の分野は家庭菜園レベルです。でも皆さんとともに数か月楽しく講座をこなせています。

講師を引き受けるまで創造学園の存在すら知りませんでした。ましてやこんなにもたくさんの方々が利用されていることも知りませんでしたし、桃山短期大のことすら知りませんでした。

農業という分野で仕事をさせていただいているものとして、いいものを食べてもらいたい。おいしいものを食べてもらいたいというも思っております。地域の新鮮な生鮮品を購入していただくのも大事ですし、可能ならプランターからでも野菜づくりをしていただきたいと思います。人類、死ぬまで食とは切り離せませんから。自ら作ることで、一番新鮮で安全なものを食することが出来ます。私自身、講師をさせていただきながら、人に物事を伝える難しさも感じています。でも成長させられると感じつつ、頑張っております。

日	曜日	1月	2月	3月	4月	5月	8月
	午前	グラウンドゴルフ教室 墨友(書道) 山茶花(俳句) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	書心(書道) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	書龍(書道) サンシャイン(写真) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) フレッシュ2009	弥生(生花) メヌエット(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ハッピー(ダンス)	コーラス教室 ラージボール卓球教室 書楽(書道) あすなる(俳句) さくら(茶道)
	午後	桃山B(卓球)	高齢社会を賢く生きる 亀池B(陶芸)	ミニッツ(ハーモニカ) ショパン(ピアノ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)		なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	いずみ(短歌) 百描会(美術) ウッド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)

平成26年度 購入図書一覽

図書(DVD)名	著者名・編集者名	出版社名・発行所名
新版 茶花 大事典	塚本洋太郎(監修)	淡交社
児童合唱まるかじりCD		
誰もが聞いたことのある弾いてみたい「不滅の名曲101」		ヤマハミュージックメディア
朝日歌壇2014	朝日新聞社	朝日新聞社
動物ポリキューブパズル	小黒三郎	Uプラン
らくらく七輪陶芸塾	佐古文男	株式会社日東書院
透明水彩の作品と手順	笠井一男・小林征治他6名	グラフィック社
川柳入門辞典		社団法人全日本川柳協会
組み木の節句人形	小黒三郎	Uプラン

(平成26年8月20日 現在)

12 金	11 木	10 水	9 火	8 月	日 曜
川柳教室 趣味の料理教室 3B体操教室 ピアノ10 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	写真教室 四季の組み木教室 書峰(書道) 街道をゆく ソナタ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	書道教室 男の料理教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	家庭菜園教室 短歌みらい 絵手紙なでしこ みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	桃山D(卓球) ハッピー(ダンス) いとのこ(組み木)	午前
山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	コーラスひろせ のこのこ(組み木) モーツァルト(ピアノ)	ピアノ教室 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)		午後

写真雑感

(講座 写真教室)

小学校低学年の頃、父親の趣味が写真だったので、部屋を暗室にして写真の現像をしていました。現像液に浸された印画紙から次第に写真が現れてくるのは、何か不思議なものを見るようで、未だにその感覚を覚えているのですが、写真を趣味にしようという気持ちになるのは、その頃の記憶が有るからかもしれません。

一九九〇年代に一眼レフカメラを買い、単焦点レンズにクローズアップレンズを付けて、山の花の写真を撮っていた時期もありましたが長続きせず、押し入れの中に入れておいたままにしておいたら、レンズにカビが生え、使いものにならなくなりました。

デジタルカメラの時代になって、撮った写真をすぐ見られるという便利の良さもあり、リタイア後の趣味の一つに写真をと、二〇〇〇年後半にデジタル一眼レフカメラを購入、それ以降少しずつ撮り溜めています。これはとて一生涯懸命撮った写真が、印象の薄い写真ばかりであったり、旅先で何気なく撮ったスナップが、予想外に良かったりと、中々思うようにはなりません。趣味であるからには才能の有無は問わぬことにして、息長く続けていければ良いが、と思っています。

(金子 大石 敏朗)



<講師の指導を受け農作業に取り組む>

講座 家庭菜園教室の皆さん

(写真提供=学園・岡部真里さん)

事務室からのお知らせ

談話室の利用について

8月の台風12号、11号等による雨漏りでは雨漏りの修理が前提となりました。畳の入替は時間がかかる見通しです。このためとりあえず談話室に会議机とパイプ椅子を用意しました。

皆様にはご不便をおかけしますが、食事や談話等、しばらくはこの状態でのご利用をお願いいたします。

24	22	19	18	17	16	日
水	月	金	木	水	火	曜
書道教室 クロワッサン	さくら(茶道) ウッド(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	桃山C(卓球) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	郷土を歩く 書龍(書道) ウォークひうち げんき2012 やまびこ 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	書心(書道) そよかぜ(俳句) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	絵手紙教室 書硯(書道) ねこやなぎ(川柳) ドルチェ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	午前
絵手紙すみれ	いとのこ(組み木) 桃山B(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)		陶芸教室 シヨパン(ピアノ) ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B(卓球)	やながわ(川柳) みどり(茶道) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	午後

憧れの絵手紙との出会い

(講座 絵手紙教室)

退職したら絵手紙に挑戦したい、とずっと思っていました。学生の頃から絵のセンスはないのですが、色々な方から絵手紙をいただき、なぜかしら気持ちが温かくなり、微笑んでいる自分がいました。タイミングよく、生きがい創造学園の受講申込みがあり、幸いにも受講できるチャンスが巡ってきました。

対外的な講座に参加するのは初めてで、緊張の中にもワクワクした気持ちでいっぱいでした。講座を指導してくださる和田静子先生の温かい人柄と笑顔に安心感を覚え、毎回学園に行くことが楽しみになってきています。先生が一人一人を丁寧に見てくださり、「いいですよ」「よく描けていますよ」と拙い作品にも、おほめの言葉をいただき、「がんばろう!」と意気込んでいます。『ほめて育てよ』とよく言われますが、今、その言葉を実感しています。講座に参加している方々とも会を重ねるうちに親しくなり、制作中も笑い声が絶えません。

絵手紙を始めてから、散歩していても小さな花や垣根越しに見える花々にも目が向き、何気なく歩いていたコースにも楽しみが増えました。来年の年賀状は絵手紙で、と大きな目標を掲げ、楽しく活動しています。

(若宮 久保 弥生)

生涯を元気に歩く!

(サークル 街道をゆく)

生涯学習には興味があり、退職後は何か自分のできる事があればと、常々思っていたなか、友人からのお誘いを受け入会する事となりました。

学生時代から運動に汗を流し、結婚後も地域の方々とのスポーツの交流を深めていましたが、体調を崩し入院を機に、体育館からはすっかり足が遠のいた状態でした。

入会後間もない私にとって初めての土地ばかりで、皆に遅れないようにと歩いています。が、行く先々で感銘を受けています。

六月の小田深山散策では、眼下に鮎が泳ぐ清流や、木々の薫風に癒されました。

その時二本の苗を購入して庭の片隅に植えたゴーヤも、つるが日毎に伸びており収穫も又一つの楽しみとなっておりです。

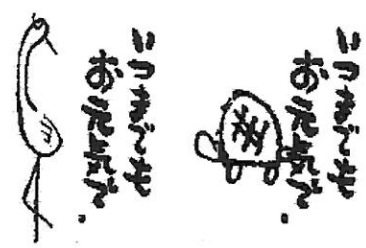
老親や孫が傍に居り、仕事もあり時間に追われる日々ですが、月一回の御褒美だと家族も喜んでくれています。

メンバーにも恵まれ、気楽に和やかに参加させて頂いており、日常生活でも足を使おう、できるだけ歩こうと心掛けるようになりました。

御世話をして頂く方々に感謝をしつつ、これからも元気に、続けて参加できるように頑張っております。

(金子 星加 節子)

祝!! 敬老の日	30	29	26	25	24	日
	火	月	金	木	水	曜
<p>「多」にわたり社会につくしを 「年」た老人を敬愛し、長寿 「き」た老人の日。「としよりの日」 「う」日。「老人の日」→「敬老の日」 祝「老人の日」としてよりおもしろ →「老人の日」としてよりおもしろ いと祝日。嫌われないように。</p>	別子GG (ゴルフ) ワルツ (ダンス)	ハッピー (ダンス) エリーゼ (ピアノ) 別子GG (ゴルフ)	生け花教室 ピアノ10 広瀬GG (ゴルフ)	書峰 (書道) ソナタ (ピアノ) 別子GG (ゴルフ) 桃山D (卓球) 亀池B (陶芸)	桃山C (卓球) 桃山B (卓球) 亀池A (陶芸)	午前
	桃山A (卓球)	高齢社会を賢く生きる 桃山A (卓球)	百描会 (美術) 桃山B (卓球)	絵手紙うさぎ なごみ (茶道) 山雄会 (カラオケ)	モーツァルト (ピアノ) コーラスひろせ 亀池B (陶芸)	午後



サークル広瀬GG紹介

(ゴルフサークル 広瀬GG)

少しづつ秋気漂う候となってきましたがまだまだ熱中症には気をつけたいものです。

私は縁あってサークル広瀬GGに入会して三年目となり、やっとサークルの雰囲気にも慣れ、皆さんの名前と顔も一致する様になりました。現在五十九名の会員で毎水・金曜日の練習、月例大会、グラウンド清掃、花見会、忘年会として市、東予、県等の大会出場と多忙を極めています。全てに多くの方が積極的に参加され、チームワークよくしく和気藹々と楽しんでいます。各種大会においては常に優秀な成績を収めており、特に女性陣の活躍ぶりには目を見張ります。更には会員個々の人柄が良く、サークル内はいつも和やかです。

今年で発足二十周年を迎え、秋には盛大に記念行事を催す予定です。今日迄の歴史、伝統、実績を築いて来た諸先輩に感謝し、敬意を表します。今後更なる飛躍に努力する事が私達の使命です。加齢と共に時の流れの速さを実感しつつ、これから迎える日々を健康な心と体で大切に過ごしたいと思っています。

最後に学園、各サークルの発展と皆様のご健康を祈念致します。

(中萩 河端 武)



グラウンドゴルフ練習前の除草風景
写真提供=河端 武さん

◇ご恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 八月度
鴻上 美智甫 様 (講師)
◎川柳にいはま 八月号
にいはま川柳会 様

◇今月のロビー展◇

(9月1日〜九月三十日)
書硯 (書道)
書楽 (書道)
書龍 (書道)

*十月の予定

絵手紙うさぎ・絵手紙はなみずき
絵手紙なでしこ・絵手紙すみれ

淑女をめざして

(生け花サークル 弥生)

生け花サークル弥生では、鴻上美智甫先生を中心に十六名、和気藹々と学んでいます。中でも生け方のポイントや花器の使用など話し始めると話がどんどん発展し、作陶の話に至る事も多々あります。

私が生け花を始めたきっかけは、玄関にいつも新鮮なお花があると元気をもらえるのではないかと軽い気持ちでした。

しかし年数を重ねる毎に奥深さを知り、月一度の練習日は早めに出席しては「ああでもない」「こうでもない」と悩んだり、周りの人たちの生けているお花を見てまた生け直したり迷ったり…。まわりの皆さんは私から見れば上手に生けているのだけど、最終的に鴻上先生の神の手によってお花一輪動かすだけで何と洗練された仕上がり!

私はこの花器の中の光景が一変する瞬間がとても快感で楽しみなのです。鴻上先生が一人一人の生け方を見て下さる時にずっと側にくっついてアドバイスを聞き、記憶力の鈍った頭に叩き込むようにしています。

生け花という日本の伝統美に少しでも触れ、心豊かに日々研鑽を積んで年を重ねても美しさのわかる女性でありたいと願っています。

(角野 高橋 あゆみ)

あれから13年

(サークル 短歌みらい)

平成13年7月2日は、短歌教室の初めての講座日でした。それから13年毎月一回の教室も147回。継続することの素晴らしさに驚いています。

当時のプリントはすでに赤く変色していますが、書き込み等があり、真面目に短歌に向きあっていた自分を懐かしく思い出しています。

短歌と言えば、お正月の百人一首とか、教科書の万葉集に触れるぐらいで、馴染みが薄く、西も東も分からなかった私を、人の歌を読み「上手だなあ」「ウツ分かる分かる」等と心を驚掴みにされ、涙するまでに育てて下さったのは、講師の吉田みのる先生の御蔭です。

先生の教室はとにかく楽しくて、豊富な話題とウイットに富んだ話術に魅了され、月一回出席できる幸せを噛み締めています。

100回目の時、先生は「今一つの山の頂きに立って居て、もう少し高い山を目指そう」とおっしゃいました。古希も越えると、ゼーゼー息切れ気味ですが、老いの体を奮い立たせ今一度五感を磨き、心に響く何かをキャッチしたいと思います。

最後にサークルの役員の方々の御尽力には頭が下がり、感謝して居ります。これからもよろしくお願い致します。

(角野 高橋 征子)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

暗闇の岩湯にひとり浸りつつ空見上ぐれば満天の星
三浦 忠光
通院の印の増えるカレンダー友と会う日は花丸
尾崎 幸子
つける
自立して花粉が飛ぶよに子は離れ幼きよき日秘
めて吾生く
加藤 千春

サークル「いずみ」

サンングラスやくざやさんの必需品子供の頃は逃げ隠れした
長谷部 文子
「年かな」と思うこと頻りなさけなやエプロン裏
に着て半日過ごす
藤田 育子
外出の夫サンングラス粹に掛け白内障の予防と言
いて
神野優津子

学園柳壇

川柳教室

茄子取れた嫁にも姑にも食わず
松木 敏幸
親愛を込めた握手は温かい
野上 哲也
あの笑顔死んだ後でも思い出す
岩下 節郎

サークル「やながわ」

人勝手暑い寒いと言い過ぎる
村上 省二
しがらみの無い人生は味気ない
河端 輝満
ありがとう添い寝の寝息聞きながら
桧垣富美子

サークル「ねこやなぎ」

賑やかに女性が占めるモーニング
伊藤 純子
神の手を信じて明日は五月晴れ
浮川 良美
楽しみを先に作って追いかける
岡田 文子

向日葵の意気でひまわり色を着る
井原みつ子

学園俳壇

サークル「そよかぜ」

西日さす午後の授業の睡魔かな
菅野 謙二
花びらに雨滴散りばむ花菖蒲
工藤 孝子
段畑の崩るる石垣草茂る
高橋いたる

サークル「あすなる」

大夕焼ゆるきカーブの寺の屋根
那須口静子
神官の杵音響く秋の婚
森実みよ子
マドンナのきらり涼しきネックレス
真田 孝夫

サークル「山茶花」

健診の結果は良かり夕端居
近藤 静
サンングラスはずして主婦にもどりけり
神野 信美
海を恋ふ古りし麦藁帽子かな
瀧本 隆子

山荘涼し老画家終日仏画描く
十畳の書斎かげらす青簾
涼風や醤油蔵よりもろみの香

講師 阪上 史琅