

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎ 四四一四八二六)



「古き」から「新しき」へ

高齢者生きがい創造学園
代表者会 図書委員長 三柴 三郎

生まれてから六十余年、昭和から平成になって二十四年、新しい時代は古い時代の上に、新しい年は古い年の上になり立っている。古きが無ければ新しきは無い。年々は大掃除、賀状の整理・作成等何かと忙しい。その忙しい時に、古くなったり、壊れたりして、オーブンレンジ、ガスレンジ、パソコン、プリンターを昨年購入した。新しき物が入ったので、お役ご免の古き物は廃棄処分にした。パソコン、プリンターは保証期間が五、六年で、部品が無いとの理由で修理が出来ないとのことだった。古い時代の私にとっては納得いかなかったが…。

書斎の古い書類、本も整理した(しようとした)。これがなかなか厄介だ。古き書類・本は冥途の土産にできないことは判っているが、一度は全部廃棄・処分はできないし、その勇気もない。今の新しいものは、これからの自分が古き書類・本に支えられない、いた自分があるからだ。それらが無くなれば、過去の自分が無くなり、新しい自分も無くなるのではないかと…。

本との出会いは小学時代の教科書、新聞との出会いは朝鮮戦争時の三十八度戦線の動きと天気図だ。図書(教室)との出会いは中学時代、図書委員長をしていた時、専門書との出会いは大学時代の教科書だ。週刊誌との出会いはサラリーマン時代のサンデー毎日だ。

沢山読んでは無いが、「カムイ伝」等の漫画本、「若きウエルテルの悩み」等の単行本、高校までの教科書、新聞、雑誌等は全て処分している。しかし、就職後購入した化学大辞典・全十巻等の専門書や、入学・卒業、旅行の写真、ナビが無い時代にかき集めた道路地図及び趣味に関する本・機材等は直ぐには処分できそうに無い。自分で決断するしかないが、徐々に、身辺を綺麗にしたいと思っている。今日この頃だ。

温故知新という諺があるが、古きも大事にしながら、新しきに挑戦したいと思う。現在、以前から趣味だった写真撮影(サンシャイン)及び新しく趣味になりつつある陶芸(亀池B)、グラウンドゴルフ(垣生クラブ)にて活動しています。今年も昨年以上に頑張ろうと思っておりますのでよろしくお願ひします。

日	1	2	3	6	7	8
曜	水	木	金	月	火	水
午前	男の料理教室 ピアノ教室 書心(書道) ブルースカイ(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	サンシャイン(写真) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	茶道教室 弥生(生花) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ハツピー(ダンス)	コーラス教室 墨友(書道) 山茶花(俳句) 桃山D(卓球) ハツピー(ダンス)	絵手紙教室 書硯(書道) モーツァルト(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	書道教室 ブルースカイ(ハーモニカ) ソナタ(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)
午後	ミニッツ(ハーモニカ) ショパン(ピアノ) 桃山B(卓球)		なごみ 山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	百描会(美術) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	ピアノ10 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)

平成二十三年度 学園祭の実施要領 決まる

(於 平成二十四年一月十七日 第三回代表者会兼第一回学園祭実行委員会)

【テーマ】 学園は 新たな生きがい 出合いの場

日 時 平成二十四年三月十七日(土) 十時～十五時

(バザーは十四時まで)

行事内容

★ ラージボール卓球大会(市民体育館) 平成二十四年三月六日(火)

★ グラウンドゴルフ大会(学園グラウンド) 平成二十四年三月八日(木)

(雨天の場合) 平成二十四年三月九日(金)

★ 展示部 各講座・サークルの活動成果の発表展示

(書道・写真・短歌・俳句・川柳・陶芸・絵画)

絵手紙・生け花・組み木・山野草など)

★ 公演部 各講座・サークルの活動成果の発表や公演

(茶会・ダンス・ピアノ・コーラス・カラオケ)

ハーモニカ)

★ バザー部 うどん・すし・おはぎ

②グラウンドゴルフ大会でのバザー引換券は、三月八日までに引換を終了してください。(当日も含め三月九日以後は、引換できません。)

計画書

行事を実施する各講座・サークル及び各部門などの実施計画書等は

二月一日(水)までに、学園事務室へ提出する。

実施細目

二月一日(水)の学園祭実行委員役員会(正副会長・会計・正副委員長

各部門正副部長と二月十四日(火)の学園祭実行委員会(代表者全員)を

経て決定する。

《お願い》

※ 園生の当日の自動車駐車は、グラウンドへお願いします。

日	9 木	10 金	13 月	14 火	15 水
午前	写真教室 書峰(書道) 街道をゆく 桃山D(卓球) 別子GG(ゴルフ)	趣味の料理教室 わいわいウオーキング 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	コーラス教室 書楽(書道) あすなる(俳句) さくら(茶道) いとこのこ(組み木) ハッピー(ダンス) 桃山D(卓球)	短歌みらい 絵手紙うさぎ エリーゼ(ピアノ) みどり(茶道) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	ピアノ教室 書心(書道) ブルースカイ(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) そよかぜ(俳句)
午後	ひろせ(コーラス)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	いずみ(短歌) ウツド(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	第4回代表者会 絵手紙さくら 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	陶芸教室 ミニッツ(ハーモニカ) ショパン(ピアノ) 桃山B(卓球)

楽しいウォーキング

(サークル わいわいウォーキング)

天気予報は30%だったのに、早朝から降り続いていて、バスに乗っても一向に止む気配がない。それでも、善男善女の願いが天に届いたのか、目的地の東予休暇村に着く少し前、雨は上がって、雲の切れ間から青空が覗いていました。

早速、遊歩道のウォーキング。海風が冷たく心地よい。ハゼや楓、猿柿も真っ赤に色付いて、遅れた紅葉は今が見ごろ。おまけに、今年の秋の暖かさに、季節を間違えたのか、つつじも咲いている。道は整備されて歩きやすいが、登り下りは結構急斜面。グループの名にふさわしく、わいわいと賑やかに歩いて、予定の一時分。ホテルに帰って、忘年会。

楽しく歩いたね、来年もよろしく。乾杯！で始まったまではないけれど、そのあと、不運にも、アミダクジで当たって、この原稿を書くハメになりました。

四月から8回の例会があり、皆勤は4名とか。私は池田の池と銚子の滝の2回、欠席し、西条市民の森、東平、西条水めぐり、塩田の郷、西山興隆寺、東予休暇村の6回出席しました。参加した例会は皆楽しかったです。事前準備を担当された方々のご苦勞のおかげです。

行く先々で、その歴史や謂われを知り、ちよっぴり賢くなって、わいわい歩いてストレス解消、そして健康増進にもなつて楽しいウォーキングです。サークルの皆さん、来年もよろしく願います。

(萩生 中島由美子)

落ちつける 幸せなひととき

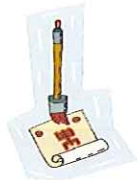
(講座 書道教室)

何年前か、小学生の孫たちとお正月の書初めをしたときのこと、誰の書か区別つかない程度の出来あがり、いいじは、はずかしかった。

「年賀状」「お祝い」「香典袋」展示場での受付帳等々、もう少し上手く毛筆書きできんかなア。教室にお世話になり「子供のとき以来初めて筆を手にした」とおっしゃる方々が多いけど、結構皆様お上手です。

「教え上手は褒め上手」といわれるとおりに小野博先生のお言葉が自信につながります。私はなぜか多忙であります、朝夕のウォーキング、ボランティア数団体への参加、月二回の書道教室の二時間は実に気持ちを落ちつかせてくれる幸せなひとときであります。

山のふもとと緑あふれる広瀬公園にある創造学園、環境も抜群、小野先生もメンバーも最高です。私も、もうちよっぴと上手くなつたらエエノニネヤ。
(中萩 森 順)



*お詫びと訂正

一月号一ページ「新しい年を向かえて」は「新しい年を迎えて」の間違いです。
(向↓迎) お詫びして訂正します。

日	曜	午前	午後
16	木	遊歩2007 フレッシュ2009 やまびこ ウォークひうち 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	ひろせ(コーラス)
17	金	きさらぎ(生花) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ハッピー(ダンス)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
20	月	コーラス教室 墨友(書道) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	百描会(美術) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
21	火	絵手紙教室 梅(俳句) 書硯(書道) モーツアルト(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)
22	水	書道教室 クロワッサン ブルスカイ(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ソナタ(ピアノ)	ピアノ10 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)
23	木	書峰(書道) 歩こう会	ひろせ(コーラス) 亀池B(陶芸)

もし宝くじが当たったら

(ダンスサークル ワルツ)

東日本大震災でお亡くなりになられた方々のご冥福を心よりお祈り致します。テレビ・ドラマなどで、お母さん「私を生んでくれて有り難う」両親が命を授けてくれたことへの感謝の気持。

これ何か変だと思いません。もし宝くじ一等当選したら、周りの人は、何て幸運な人かと。それが連続して当選したら、神がかりな人だと人々は申しませう。

ところが私の周りの人、皆(人類全部)宝くじ一等当選の何十倍の幸運者、いや勝者である。ちなみに一等の当選率は千万分の一。男性は一回に七千万匹の精子を作る。と云われて居ります。一匹の精子として生まれ、卵子に到達する確率は宝くじの数倍と云われる。

此の世に生まれて、たった一日でも、どんなに幸運なのに七十年も生きてる。幸運レースに敗れた精子達はどんな思いだったでしょうか、一日でも此の世界を見たかったと思います。敗れた兄弟精子達のために、誠意一杯の人生を送るのが私たちの勤めではないでしょうか。

死の直前爺さんが婆さんを枕元に呼んで「ばあさんやわしや先にいく いく」婆さんが死の直前爺さんを枕元に「じいさんわたしや先にしぬ しぬ」。生命の始まりと終わりに同じ言葉をはつするって人間は不思議な動物である。

(宮西 渡邊 清義)



サークルの力

(ピアノサークル ピアノ10)

二十代の頃、友達がピアノを弾いているのを見て、「自分には、とても無理だ」と思っている、鍵盤に触れる事もなかった。

それから四十年、合唱を始めた事を機に、ピアノに向かった。ただし、一本指で弾く事しかできず、「ピアノを両手で弾きたい」と強く思っていた。

そんな時ゴルフ仲間で、九歳年長の方がピアノ講座に入られたと聞き、それに刺激を受けた。自分も少し背伸びをしようと、一年前に思い切って講座に飛び込んだ。

レッスンは高橋恵里先生がピアノの横に立たれ、サークル員一同、十四名が見守る中で、合格点を貰う為に必死で弾く。最初は手が震えて困ったが、最近は何度も出来、慣れてもきた。

サークルの良いところは「ひとりだけ落伍したくない、恥をかきたくない」と言う気持ちになり、寸暇を惜しんで練習できることである。

ひとりではとても無理でも、皆さんに支えられて、今の自分があると実感できる。全員で手を携えて前進出来る事に感謝している。「サークルの力は偉大なり」である。好きな曲を唄いながら弾けることをめざして、練習に励みたい。

(角野 阪井 慶昭)

日	曜日	午前	午後
23	木	ウォーカーズ別子 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	
24	金	生け花教室 茶道教室 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)
27	月	コーラス教室 書楽(書道) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) ウツド(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	いとこのこ(組み木) 桃山B(卓球)
28	火	みどり(茶道) エリーゼ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	桃山A(卓球)
29	水	ブルースカイ(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	シヨパン(ピアノ) 桃山B(卓球)

◆ 今月のロビー展 ◆

(二月二十日～二月十六日)

弥生(生花)
きさらぎ(生花)
短歌みらい(短歌)
いずみ(短歌)

◆ 来月のロビー展 ◆

(三月十七日)

学園祭

男の料理教室に参加して

(講座 男の料理教室)

料理と云えば、男子厨房に入らずを言い訳に、妻に任せ切りにしていました。しかし今後の事もあり、少しは作れるようにと思ひ学園に応募し、幸い合格したので教室に通っています。

本講座は私を含め皆さん初心者の方で秦榮子、千葉晶子両先生の指導で勉強しています。

まずは包丁の持ち方、食材の名前、切り方、調理具の名前、使い方等料理の初歩的な知識を学びながら料理しています。

秦先生は栄養バランスや減塩にも力を入れており色々メニューを考えてくれています。初回のメニューでは随分薄味だと思いましたが、健康に良いので慣れなければと思いました。

調味料の調合ミスに始まり、食材の焼き過ぎ、ゆで過ぎ、野菜のカットの失敗等を繰り返しつつ和気藹々と楽しみながら料理し美味しくいただいています。

又盛り付けからその時々のワンポイント等、多岐にわたり指導していただき、回を追う毎に少しずつ要領も良くなり手早く出来る様になつた?と思っています。

習って良かったと思ひ今後は家庭でも色々な料理に挑戦したいと思っています。

(船木 藤本 進)



「男の料理教室」の一場面

書道を学んで

(書道サークル 書楽)

私は同級生の友人にすすめられ、書道を始めて早くも四年が経ちました。

小野博先生とサークルの皆様ののおかげで、お習字のある日を楽しみに練習し、先生に見ていただいてお丸がいただけました時には、子供の頃を思い出しなんともいえない喜びを感じ嬉しくなります。

七十二歳にもなった今は体調の悪い時もあり、うまく書けない時の方が多いのですが、今日よりも明日、明日よりはあさつてと、少しでも、うまくなりたいと、日頃先生が御指導下さったことを心がけ頑張っております。

サークルの皆様と共に豊で楽しい仲間づくりをし、生きがいのある暮らしを目標に、これからも健康に留意して学んでいきたいと思ひます。

(大生院 渡辺 ミヨ子)

◇ご惠贈お礼◇

◎ロビー生け花(一月度)

鴻上 美智甫 様 (講師)

◎川柳にいはま 一月号

にいはま川柳会 様

◎注連縄

伊藤 保一 様

田邊注連一 様

◎門松

鴻上緑化園 様

植物の名前

別名を早乙女蔓と人は言うへクソカズ
 ラは哀しき名なり
 (サークル 短歌みらい)

植物の名前もいろいろあつてボケやクズと言ふものもある。ママコノシリヌグイなどは残酷な名前である。

へクソカズは、学名でも悪臭という意味がある。サオトメカズラかヤイトバナをなぜ和名にしなかつたのだからか。

こんな悲しい名前と違つて、面白い名前の植物もある。アブラチャン、ナンジャモンジャノキ、チャルメルソウはよく聞く名前である。アブラチャンは木に油分が多く昔はその油を灯りに使つたといふことでチャンは中国語。ナンジャモンジャは楠や桂を言う地方もあるが、本名はヒトツバタゴのことを言う。チャルメルソウはラーメン屋が吹くチャルメルに果実の形が似ているからだ。

ヒトツバタゴを漢字で書くと「二葉たご」であるが葉が一つと言ふことではなく樹高二メートルほどの落葉樹。

実際に一つ葉の植物はあるのだろうか。私は昨年ヒトツボクロとイチヨウランという一つ葉の植物を山で見た。いずれもラン科の植物でヒトツボクロの葉の裏は赤みを帯びていた。イチヨウランは漢字で書くと一葉ランで3センチほどの美しい花を一つ付けていた。

(角野 瀬崎 貞三)



学園歌壇

サークル「短歌みらい」

猛暑続く夏の図書館賑わいて小学生と並び
 書を読む 齊藤 哲雄
 目覚むれば辺り一面の春の雪犬の足跡路地
 へと続く 竹内 芳子
 歌の会今日の日あなたに縁ありてあなたの
 首に絡みて眠る (プレゼント交換の空気枕
 に添えて) 徳永 康夫

サークル「いずみ」

年足りて一所不住になりたるを四国の山が
 「いいがや」と言ふ 小森 登美
 少年は母につれられ若水とり八十路となり
 て記憶も仄か 横川 若水
 居酒屋の魚拓おしなべ左向き自慢話は逃が
 したる魚 深川 隆正

学園柳壇

サークル「ねこやなぎ」

忘れたら声出す手帳欲しくなる 竹内 睦子
 感謝する心が欲しい平和ボケ 寺井ひとみ
 欲しかった料理上手な母の舌 村上美智子
 みちのくの明日を照らす灯が欲しい 細川 敏衛
 青年の頃の体軀を見て欲しい 伊藤 敏数
 地に還る滴が抱いている輪廻 井原みつ子

講師

井原みつ子

学園俳壇

サークル「そよかぜ」

廃舟に網干す磯辺冬ざるる 越智富貴子
 風花や琴弾く稚児の指紅し 福本 蝶子
 冬の夜ジャズサックスの流る街 徳原 洋一

サークル「あすなろ」

辞書重しひくをためらふ秋灯火 逢坂 繁子
 渡海船往きも帰りも蜜柑積む 岡 静子
 里人が出会ふ五匹の親子猪 泉 百合子

サークル「山茶花」

冬萌や古刹の白砂雨しとど 瀧本 隆子
 しんしんと音無き音や外は雪 神野 信美
 雲一つなき中天の冬の月 上村扶佐子

サークル「梅」

雑木林一望に透く冬の川 曾我部剛生
 神ありと信ず冬至の落暉かな 高橋 妙子
 三門の古き落書き冬ざるる 高橋 正明

教会に牧師仕立てし懸崖菊
 ゲレンデとなる大斜面芒刈る
 伝統工芸士金粉散らしの紙を漉く

講師 阪上 史琅

お詫びと訂正

一月号六ページ学園俳壇で阪上史琅講師の句「回転木馬急がす」は「回転木馬急かす」の間違いです。(が↓か)

お詫びして訂正いたします。