

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎ 四四一四八二六)



就任挨拶

高齢者生きがい創造学園
代表者会 会長 細川 衛

先の代表者会で再度会長を仰せつかりました。もとより不敏の身ではありますが、役員の方々のご支援と学園事務局のご指導を賜りながら決意を新たに努めて参りますので皆様のご協力を心よりお願い申し上げます。

なお、今回退任された役員の皆様には、これまでのご尽力に敬意を表しますと共にこれからも宜しくご指導の程お願いいたします。

さて、本年度の学園は19講座・54サークル、在籍者数延べ2100余名でスタート致しました。今年4月の当市の人口は12万5千人です。その内60才以上の方は4万5千人、65才以上の方は3万3千人です。そのような中から選ばれた私達は幸せだと思えます。

先の三陸沖大地震の目を覆う被害。地球のわずかな身震いで破壊される文明のもろさ。5月に行なわれたNHKの世論調査によれば、震災後7割の人が意識が変わったそうです。多かった意見は次の通りでした。

- ・ 幸せは身近にある
 - ・ 平凡な暮らしは当たり前じゃない
 - ・ 震災は他人事ではない
 - ・ 自分のためから誰かのために
- 今回の震災は、私達に「幸せとは」と改めて問い直している気がします。昨年まで、よくテレビのコマーシャルに流れていた明石やさんまの歌を思い出します。

「ナンダツケ ナンダツケ シアワセツテナンダツケ」
身の回りを見渡したとき、当たり前のことの中にある大切なものに気付かされることがあります。家族、友人、健康、趣味、そしてこの学園等々。私自身、この学園で学ぶこと、人とふれあうことに改めて幸せと感謝の念を強くしています。学園の一層の充実と、次の世代へ引き継ぐべく皆さんと共に努力する所存です。

8	7	6	5	4	1	日曜
金	木	水	火	月	金	
趣味の料理教室 広瀬GG (ゴルフ) 桃山C (卓球) わいわいウオーキング	桃山D (卓球) サンシャイン(写真) 別子GG (ゴルフ)	桃山C (卓球) 広瀬GG (ゴルフ) ブルースカイ(ハーモニカ) 書心(書道) ピアノ教室 男の料理教室	絵手紙教室 書硯(書道) モーツァルト(ピアノ) 別子GG (ゴルフ) ワルツ(ダンス)	グラウンドゴルフ教室 墨友(書道) 山茶花(俳句) 桃山D (卓球) ハッピー(ダンス)	茶道教室 弥生(生花) 広瀬GG (ゴルフ) 桃山C (卓球) ハッピー(ダンス)	午前 午後
山雄会(カラオケ) 桃山A (卓球)	亀池B (陶芸)	シヨパン(ピアノ) ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B (卓球) 亀池A (陶芸)	高齢社会を賢く生きる 桃山A (卓球) 亀池B (陶芸)	山野草栽培教室 百描会(美術) 桃山B (卓球) 亀池A (陶芸)	なごみ(茶道) 山雄会(カラオケ) 桃山A (卓球)	

平成23年度 代表者会 新役員

《第1回代表者会 平成23年6月21日(火) 於123教室》

役員	会長	細川 衛	山野草栽培教室	委員会	総務	委員長 大塚 茂雄	やまびこ
	副会長	飯塚 紀夫 伊藤 敏数 真鍋 幸子	ウッド ねこやなぎ ハッピー		副委員長 藤田 哲夫	コンテニュー	
	会計	伊藤 純子	グラウンドゴルフ教室		広報	委員長 山本 和一	高齢社会を賢く生きる
	会計監査	田中 博明 徳永マサ子	桃山D 書硯		副委員長 瀬崎 貞三	短歌みらい	
				体育	委員長 鈴木 勝	別子GG	
				図書	副委員長 三柴 三郎 大西ヨシ子	広瀬GG ラージボール卓球教室 弥生	

新役員の皆さんです。よろしくお願ひします。



15	14	13	12	11	日
金	木	水	火	月	曜
きさらぎ (生花) ハッピー (ダンス)	桃山D (卓球) 別子GG (ゴルフ) 街道をゆく 書峰 (書道)	ブルースカイ(ハーモニカ) ソナタ (ピアノ) 広瀬GG (ゴルフ) 桃山C (卓球)	家庭菜園教室 短歌みらい 絵手紙うさぎ みどり (茶道) エリーゼ (ピアノ) 別子GG (ゴルフ) ワルツ (ダンス)	コーラス教室 ラージボール卓球教室 書楽 (書道) あすなる (俳句) さくら (茶道) いとこのこ (組み木) ハッピー (ダンス) 桃山D (卓球)	午前
山雄会 (カラオケ) 桃山A (卓球)	亀池B (陶芸) ひろせ (コーラス)	ピアノ10 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B (卓球) 亀池A (陶芸)	心とからだの健康管理 川柳教室 絵手紙さくら 亀池B (陶芸)	百描会 (美術) ウッド (組み木) 桃山B (卓球) 亀池A (陶芸)	午後

サークル活動に参加して

(サークル ウォーカーズ別子)

サークル活動に参加して早くも四年目、お陰で主人と共に毎月の行事に楽しく参加しております。昨年末に、私が転倒し、足を痛めたため休養中です。早く良くなりたいとあせる気持ち逆効果。今は足と相談しながら朝の散歩をしています。散歩道には今まで見過ごしていた道ばたの草花、見事に咲いたバラの花、遠くを見ると美しい山々など、自然の強さと健気さを感じ、勇気や心の豊かさをもらっています。これもサークルに入ったおかげです。

これまでサークルでは、剣山、銅山峰、瓶ヶ森、大三島等、様々な場所を訪ねました。おいしかった水、厳しかった山道、可憐な高山植物、吸い込まれそうな岩の亀裂など、自然の作り上げる風景に感動すると同時に、心がいやされ有難さを感じました。何よりサークルの仲間とお互いに助け合いながら童心に返り、笑顔で楽しく歩くことが元氣と若返りの源となっています。

サークルに入って本当に良かったと思っています。人生まだまだこれから、サークルへの復帰を目ざし細く長くゆつくりと、前向きに歩んで行こうと思います。

最後に、自然にはすばらしさがある反面東日本大震災のような怖さがあります。被災地の皆様の復興を心よりおいのりします。

(泉川 加藤 千鶴代)

新居浜市歌

花田 豊 作詩
貫名 美名彦 作曲

- 一 明けゆく世紀 玲瓏と
伊予の山河に陽は昇る
見よ 新生の意気もえて
豊伸びゆくわが都
こゝぞ民主の新居浜市
- 二 遙か別子 鉾山晴れて
市民勢いて起つところ
文化 産業 絢爛と
花咲き薫るこの繁華
興せ 工都の新居浜市
- 三 行き交う船も賑やかに
招く御代島 四阪島
世界を結ぶ 観光の
絵巻はつきぬ瀬戸の海
拓け 自由の新居浜市
- 四 愛媛の天地うららかに
映えて平和の鐘が鳴る
あゝ 撥刺と海陸に
躍進やまぬ わが市勢
謳え 栄ある 新居浜市

*新居浜市歌は昭和二十二年十一月三日
新居浜市制十周年を記念して制定され
た。

日	曜日	午前	午後
25	月	ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) ウツド(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	桃山A(卓球)
26	火	エリーゼ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス) みどり(茶道)	桃山A(卓球)
27	水	書道教室 ソナタ(ピアノ) ブルースカイ(ハーモニカ) クロワッサン 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	コンテニュー(ハーモニカ) ピアノ10 桃山B(卓球)
28	木	書峰(書道) 歩こう会 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 楽歩2008	ひろせ(コーラス) なごみ(茶道)
29	金	茶道教室 ハッピー(ダンス) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	桃山A(卓球)



吾以外 皆我師

(卓球サークル 桃山D)

私は、当学園で俳句六年・卓球五年・包容力のある代表の下で楽しみながら、遊びながら、感謝しながら学ばせていただいております。

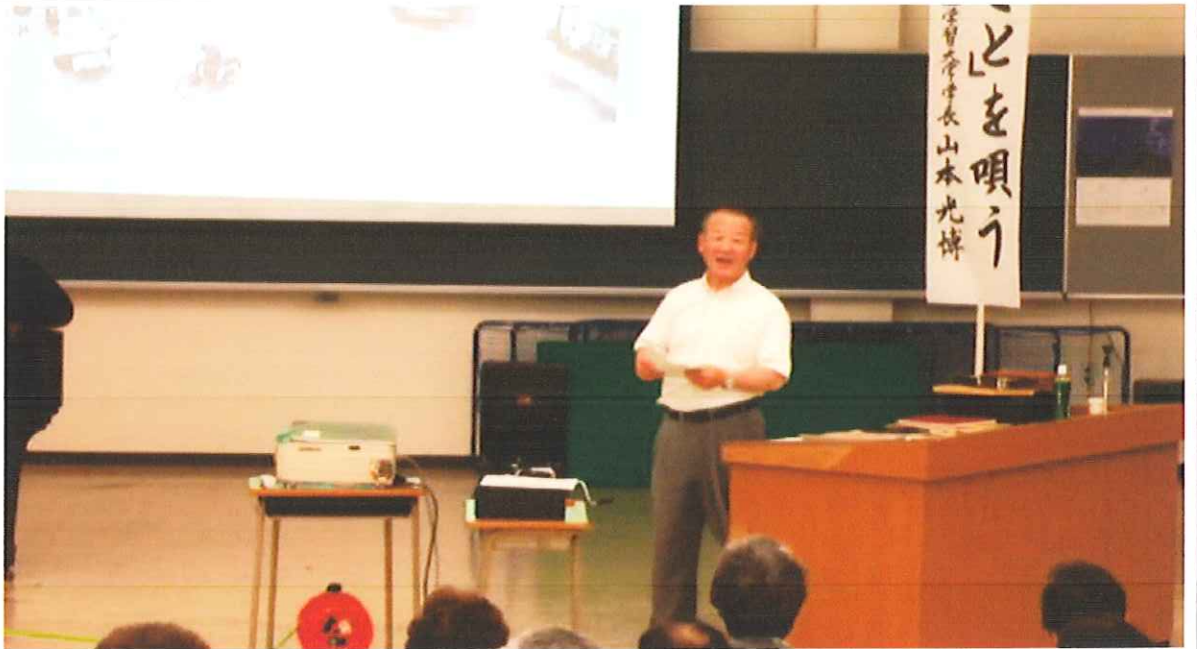
学園の入り口にも掲げてありますサミエル・ウルマンの「青春とは」をモットーに、また東京の高尾山薬王院に次のようなつもり違い十ヶ条と云うものがあります。

- 一 高いつもりで 低いのは 教養
- 二 低いつもりで 高いのは 気位
- 三 深いつもりで 浅いのは 知識
- 四 浅いつもりで 深いのは 欲の皮
- 五 厚いつもりで 薄いのは 人情
- 六 薄いつもりで 厚いのは 面の皮
- 七 強いつもりで 弱いのは 根性
- 八 弱いつもりで 強いのは 我
- 九 多いつもりで 少ないのは 分別
- 十 少ないつもりで 多いのは 無駄

高名な哲学者曰く「人生で一番難しいのは 自分を知る ことである」

我儘な老人になりつつある今、人生訓として心の片隅に置き、時々取り出す事にしております。

(船木 高橋 妙子)



講座「高齢社会を賢く生きる」で講師 山本 光博先生の『「ふるさと」を唄う』の講演風景

◇ご恵贈お礼◇

◎ロビー生け花(六月度)
鴻上 美智甫 様 (講師)

◎川柳にいほま 六月号
にいほま川柳会 様

◇今月のロビー展◇

(六月二十四日～七月二十一日)
書峰(書道)
書心(書道)

◇来月のロビー展◇

(七月二十二日～八月十八日)
亀池A(陶芸)
亀池B(陶芸)
百描会(美術)

第六十六回東予地区GG協会 今治市大会

期日 五月十八日(土) 今治市

団体 準優勝 広瀬GG会 Cチーム

神野 達乃
宝利美枝子
合田ミエ子
篠原 照夫
柴田 秀子

個人 入賞 第五位
宝利美枝子



私の趣味

(組み木サークル いとのこ)

先輩から趣味を六つ以上持ち、その内の三つは天候に左右されない趣味を持てば楽しい毎日をご過ごせるので努力しなさいと言われ、退職後「屋外でする趣味」①ゴルフ②釣り③ウォーキング、「屋内でする趣味」①ラージ卓球②組み木の作品作り③料理と、とりあえず六つに取り組んでいます。

その趣味の中で他の人に喜んで貰っているものを紹介したいと思います。一つは料理です。地区の老人会が月に一回開かれています。女性会員五名が、毎回朝八時から二時間で三十食ほどの昼食を作っています。手間のかかるもの・量の多いもの・キュウリかき・ごぼうかき・大根つき・最後のパック詰めなどのお手伝いをしています。会員の中には、日頃は一人で昼食を取っている人もおり、昼食を介して笑いを引き出し、楽しい老人会になるようお願いながらお手伝いをしています。

もう一つは、組み木の作品作りです。完成した作品を、知人の子供さんにあげ、楽しく遊んでもらって喜ばれています。世界に一つしかない、おじいちゃんのお雛さんなどと、うれしい言葉にのせられて、次は何を作って喜ばせようかと、胸をはずませる毎日です。

まだまだ趣味を増やそうと頑張っています。

(神郷 桧垣 一夫)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

県境越え来し朝風呂霧深く大パノラマへ天狗も飛べず(四国カルスト天狗荘にて) 徳永 康夫
類染めてペダル踏み来る少年は散歩の吾に声かけ通る 竹内 芳子
峪のぼる万葉園の春の風樹はそれぞれの音色奏でる 鴨田 光弘

サークル「いずみ」

細き枝淡い花びらふわふわと薄桃色のあけぼのつつじ 林 勇夫
空豆を口に含みて母偲ぶわが故郷は銭形の浜 大西 武

常夏の優しき風が吹き渡ったシンガポールよ若き我が家(や)よ 桑原八重子
その昔おしやれで通ったわが夫(つま)も今は作務衣で一日過ごす 藤田 育子

学園柳壇

サークル「ねこやなぎ」

のんびりと青春キップ夏休み 伊藤 敏教
陽だまりで背中丸める猫と祖母 伊藤 純子
あなたとの思いに生きる黒真珠 浮川 良美
アクセスがうまく取れる夫婦仲 岡田 文子
何かある猫で声になった妻 加藤 忠吉

茶柱が今日を強気にしてくれる

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「そよかぜ」

一席はなべて地震の句春無残 高橋いたる
寺の門箴言さし絵に八重桜 越智富貴子
新緑やお堂の縁側へば将棋 吉田 清美

サークル「あすなろ」

遍路転がし疲れを癒す笹子鳴く 青野 幸永
証書にもリボンをつけて卒園児 加藤 和子
草茂り廃家となりし吾が生家 石川伊津子

サークル「山茶花」

二・三輪落ちるがよろし沙羅の花 石川久美子
豆御飯献上す夢見しと妻 長尾 健治
石畳の新樹の影や日の斑 上村扶佐子

サークル「梅」

葉桜の透けて無数の空騒ぐ 岡部 道栄
香水の匂優しく擦れ違ふ 小林タズ子
崖道の句碑の青石緑さす 佐々木俊行

からくり時計の人形踊る万愚節
天に霞みて観覧車廻りをり
文豪の間が宿のシンボル青葉映ゆ

講師 阪上 史琅