

平成23年度 学園祭

* ラージボール卓球大会 3月6日(火) 市民体育館 (84名参加)
 * グラウンドゴルフ大会 3月8日(木) 学園グラウンド (104名参加)

<ラージボール卓球大会入賞者>

- A1-1グループ**
 優勝 森 紀彦・曾我部義子・中矢多喜子 14点
 準優勝 岸 寛・近久幸恵・佐伯任勇 12点
 3位 三品 幸子・小野留一・桧垣一夫 11点
- A1-2グループ**
 優勝 曾我部照正・片岡哲朗・工藤浩志 11点
 準優勝 永易 宏一・佐藤由之・山内照美 10点
 3位 田中 博明・久松悦子・森松巧 10点
- B1-1グループ**
 優勝 田坂 重只・三宅康宏・工藤孝子 11点
 準優勝 真鍋富久子・加藤光雄・尾崎 徹 11点
 3位 桧垣富美子・酒井起代・塩崎祥子 10点
- B1-2グループ**
 優勝 羽多野和美・岡田幸子・松木政子 10点
 準優勝 佐伯 梢・永易美智子・泰朝子 9点
 3位 能智 輝通・寺尾澄子・豊田八千代 8点



<グラウンドゴルフ大会入賞者>



- | | | | |
|-----|--------|-------|-------|
| 優勝 | 岸 寛 | 【48打】 | 別子 GG |
| 準優勝 | 薦田 明世 | 【49打】 | 別子 GG |
| 3位 | 白石 泰啓 | 【51打】 | 別子 GG |
| 4位 | 渡辺 ミヨ子 | 【52打】 | 別子 GG |
| 5位 | 藤田 幸子 | 【52打】 | 別子 GG |
| 6位 | 藤原 年治 | 【52打】 | 別子 GG |
| 7位 | 真鍋 友一 | 【52打】 | 別子 GG |
| 8位 | 真鍋 和子 | 【52打】 | 別子 GG |
| 9位 | 北條 勝 | 【54打】 | 別子 GG |
| 10位 | 津乘 三保子 | 【54打】 | 別子 GG |

ホールインワン 54人 76本

生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園
 新居浜市上原二一八一
 (☎ 四四一四八二六)

24	23	17	13	日
火	月	火	金	曜
				午前
				午後
				会計監査
				三役・各委員長会
				第五回役員会
				第五回代表者会

◆今月のロビー展◆

(三月十九日～四月二十一日)

百描会(美術)

*五月の予定

つつじ(俳句)

あすなる(俳句)

山茶花(俳句)

◆ご恵贈お礼◆

◎ロビー生け花(三月度) 鴻上 美智甫 様 (講師)

◎川柳にはま 三月号 にはま川柳会 様

さくら さくら

文部省唱歌

さくら さくら
 野山も里も 見渡す限り
 霞か雲か 朝日にほふ
 さくら さくら 花盛り
 (戦前の歌詞です)



お詫びと訂正

三月号三ページ上段(粗大ゴミを宝物に)で「高橋理恵先生」は「高橋恵里先生」の間違いです。(理恵→恵里)

お詫びして訂正いたします。本当に申し訳あり

茶道・・・学びの喜び

(茶道サークル みどり)

私が茶道を始めて早くも二年目が終わろうとしています。停年を迎え、第二の人生を考えている時、公民館で見つけた講座案内で茶道教室を知り申し込み、受講する事が出来ました。

教室では、お茶の飲み方、歩き方から入り、割稽古、盆略点前等、毎回緊張の連続でした。

初心者で何も知らず始めた為、なかなか思うように行かず途中でじけそうに成る事がたびたび有りました。しかし投げ出す事は、抽選に外れ受講チャンスを逃した人に対してもし申し訳ない。何としても最後まで頑張ると誓い稽古に励み、何とか、学園祭お茶会でのお運びを無事努めました。

講座終了、続いて茶道サークルに入り更に学ぶことにしました。

お稽古のほかに、京都、裏千家お家元の見学、徳島での淡交会四国大会、金村裕美先生宅での初釜等、新しい事を経験するたびに、茶道の奥深さが解ってきました。

今は、学園祭で御園棚によるお点前をする為、金村先生の御指導のもと楽しく練習しています。

今、正直、学ぶ苦しみ、学ぶ楽しさを久々に感じている処です。

(中萩 岡 憲朗)

本物のマチュピチュの感動をおすそわけ

(サークル 歩こう会)

サークルの谷口さんから、ペルーのマチュピチュへ行った貴重なお話しを伺いました。

【問一】なぜ南米の奥地を選んだのですか？

【答一】東洋のマチュピチュと言われ、脚光を浴びる東平のガイドをしており、本物のマチュピチュを絶対見たかった。それと今年(2011)はマチュピチュが発見されて100年目の記念の年だと知ったから。

【問二】遠かったでしょう？

【答二】成田からロスアンゼルスへ10時間、リマへ9時間、さらにクスコへ1時間、飛行機、列車、そしてバスと乗り継いで到着。

【問三】憧れのマチュピチュはどうでしたか？

【答三】前夜の雷雨で、濃霧に隠れて全く見えなかったが、霧が上昇して少しずつ姿を現し、遂に、太陽に照らされた石積み全体が見えた。その壮大で美しい姿は、天空の聖殿、マチュピチュそのものでした。15世紀半ばに築かれた遺跡に自分が立っていると言う感動に、涙が溢れそうになり、伝える言葉が見つかりませんでした。

【問四】マチュピチュの効果は？

【答四】東平のガイドが俄然楽しくなりました。石積みは小さいけど、技術の高さや、石材、地形などについて詳しく話せるようになりました。

さらに大きく羽ばたく谷口さんのキラキラした目が素敵でした。グラシヤス(ありがとう)。

(角野 高橋 征子)

私の趣味カラオケ

(ゴルフサークル 別子GG)

私がカラオケを始めたのは平成二十一年五月頃の事、以前からカラオケの大好きな友人の誘いで気乗りしないまま知り合いの喫茶店へと向う。

中へ入ってビックリ、平均年齢の高い人達、男性と女性がマイク片手に歌っていたカラオケ喫茶であった。私には縁が無いと思ったカラオケだが、いつの間にか溶込むとお客さんの楽しく歌う姿を見て居るとその雰囲気に向けマイクを持ち、まず一曲歌いホットし満足感があつた。

その日は一曲歌って帰宅する。数日振りて又その友人の誘いで喫茶店へと向う事になり数曲歌う。何回か繰返す内、店に来る方々と仲良しになり色々話をしたり、上手な人の歌を学びながら仲間に溶込み楽しく過ごす数時間となる。

上手な方や普通に歌う人達とバランスが取れてその中に嵌る(はま)私自身も心の中で負けじと励まし店へ行く回数も増える。今は仲間も増え無意識に競い合ってる自分である。仲間と顔を合わせると楽しく過ごせる時が有りいつまでも元気であればと願う。早いもので四年目になり店へ行くのが楽しみになつて来た今日この頃だ。
元気である限り歌い続けたい。

(惣開 鈴木 勝)

学 園 祭



↑ 熱戦続く「ラージボール卓球大会」



↑ 「ホールインワン」を狙って

原発への疑問

(卓球サークル 桃山B)

福島第一原発事故による避難者は八万人超、指示を伴う区域設定を受けていない地域から避難した人を含めると、一〇万人をさらに上回ると言われています。こんなにも多くの人達がある日突然、それまでの日常生活と仕事を断ち切れられ、住む家から追われたのです。

想定が甘かった防災計画一〇キロ圏原発で働く人が線量計を付けて作業することが必要となる「放射線管理区域」の基準(年間五・二シーベルト)に匹敵する放射線量が計測された地域の総人口は、二十九万人以上と推定されています。また、年二〇ミリシーベルトを基準に全員避難が求められる「計画的避難区域」に指定された福島県飯館村は、原発から最大で四十七キロも離れています。これを参考に、全国の原発から五十キロ圏内に暮らす人口を推計すると、実に一二〇〇万人を越える」と指摘されています。しかし、原子力防災計画の対象は、これまで一〇キロ圏内とされてきました。

原発立地自治体以外の自治体から、「原子力安全協定」を結びたいと言う声が上がっているのは当然です。協定がないからと言って近隣自治体の同意もなく、ましてや、危険性をチェックできなかった従来の安全基準の見直しもまだなのに、停止中の原発の運転再開をなし崩し的に認めることは許されません。政府は、住民の不安の声にこたえるべきです。

(泉川 笠原 照久)

円形は円形にあらず!

(陶芸サークル 亀池A)

サークルに入って早二年、上達の跡も見られず、ただ土と向かい合ってきた感じ。それでも、月四回のサークルが楽しい。

常時三十名程の参加者で和気あいあいの中、一心不乱に土に向かう人、おしゃべりに興ずる人、とにかく亀池Aは楽しい!

お茶碗・お皿・湯のみと、ほとんどが家庭で使用するための作品であるが、最近はその作品のイメージがわかず、家内に「どんなものがいい?」とアドバイスをもらうことが多くなった。それでも作陶を重ねるうちに会心の作品が出来、きれいな円形になり、焼き上がりを楽しみに、いざ素焼きへ。窯出しをしてみると:・やや変形、これはと悪いながらも自分にしかない作品と納得。

自分の作品で食事するのも楽しい。ビールの器であり焼酎の器であり、これまた美味く、ついつい飲み過ぎに注意。

今は玉作りのみであるが、今後紐作りやタタラ作りにも挑戦し、自分だけのやきものを作っていききたい。ただ、会心の作品?が出来ても釉薬のかけ方がヘタ。作品にしろ、釉薬のかけかたにしろ、まだまだ勉強、頑張らなくっちゃ。

現在も趣味として組み木をしているが、もう少し趣味を増やし、広報紙のごとく「生きがい」をもって日々過ごしたいものだ。

(大生院 園部 護)

人生気楽に行こうぜ

(生花サークル きさらぎ)

私も今年還暦を迎え、人生の三分の二は過ぎてゆきました。残すところ二十年ですが、今でも充分生きてきたように思います。

年相応、身体相応にボチボチやりましよう。見栄えを張ることもなく、駆け足でなくても良いから頑張りすぎずにジツクリ自分を見つめてゆこうと思います。

他人の意見にも耳を閉じることなく気負うことなく泰然自若として、晴耕雨読の毎日を通せばストレスもなく来たる日を受け入れられるものと思っています。

歳とともに在りし日の父母の思いが、自分と重なってきて、両親の生き様がみえてくるような気がします。

だんだん父や母が恋しいという思いが強くなってゆく気がします。

これが読まれるころは春爛漫。蜂の世話、釣りにも勤しんでいることでしょう。今からワクワクします。

(大生院 片岡 信廣)



とうど焼き

左義長(とうど焼き)

(句碑サークル はづき)

正徳三年刊行の和漢三才図会には、昔中国の皇帝が仏教と儒教がどちらが優れているかその優劣を火によって占い仏教の経典が儒教の教典より高く上がり左にあつたから左義長と言った、とある。

また「とうど」とは止牟止とも書き、野外で木や竹を組み合わせて三脚を作り、写真のようなものが出来た。これを「左義長」と言う。

大島の神社記には、十一月十五日火焼祭とある。享徳三年(一四五三) 大島公民館蔵

天声人語

今日と明日は左義長の火が各地で燃えることだろう。これをとうど焼きと呼ばれる小正月の祭事である。このとうどさんの燃え終わりに餅や団子を焼いて食べると一年中無病息災と言われている。

「朝日新聞平成24年1月15日」より

(角野 田邊 注連一)



初めての出来事

(コーラスサークル ひろせ)

今年の冬は例年になく寒さの厳しい冬でした。でも、もう三月、待ちに待った春ももう少し、心も顔も綻んできます。

サークルひろせのメンバーに参加させて頂いて三年目に代表という大役を引き受けました。

大勢の人前でお話することなど全くない生活をしてきた私にとって、この一年間どうなるのだろうと初めは戸惑いました。奥坂聡子先生や会員の皆様の温かいお心で見守って頂き、何とかもうすぐ一年が過ぎようとしております。

私の大切な思い出ですが、もう何も解らなくなっていた母が入院をしていた頃、食事の後お腹が一杯になったのかウトウトしている時、コーラスで習った子守歌をなげなく歌っていました。その時、母は目を開け懐かしそうにじっと聞いていました。私と繋いでいた手の中でかすかに指でリズムをとる仕草をしていました。何かを思い出したのでしょいか。歌の力つてすごいなあと本当に思いました。

奥坂先生、会員の皆様、代表として何かと力不足でしたが、色々お世話になり本当にありがとうございます。

(船木 国田 青永子)

学園歌壇

サークル「短歌みらい」

あしはらの道前平野に白南風(しらはえ)の吹きて燕は矢の如く飛ぶ 三浦 忠光
背のカバン揺らしてダッシュの中学生始業時間はあと五分だよ 佐藤 順子
震災の泥にまみれし腕時計時きざみおり遺品となりて 高橋 征子

サークル「いずみ」

青石に刻まれし文字「愛媛の塔」摩文仁の丘にふる里向きて 金子由美子
庭先にメジロの番の飛来あり忙しく啄みさつと飛び立つ 桑原八重子
山奥にポツカリ村が現れた石垣の田畑整然とあり 小森 登美

学園柳壇

サークル「ねこやなぎ」

空駆ける龍の威勢にあやかろう 近藤 茂
信念を貫き通し龍になる 白川 英男
ブータンの龍を日本で育てたい 高橋 正明
とどろき息長く燃え龍となる 竹内 睦子
復興を龍に願おう初詣で 寺井ひとみ

いち早く邪気追い払う龍の髭

講師 井原みつ子

学園俳壇

サークル「そよかぜ」

寒の水包丁きらりと灯を返す 高橋いたる
虫眼鏡のぞく老女やうららかに 横山 正和
大根干す軒の深さや古農家 徳原 洋一

サークル「あすなる」

江田島の霞める沖に護衛艦 真田 孝夫
托鉢の合掌する手に雪が舞ふ 東原 昌美
雪しんしん闘病記の本読み耽る 塩崎 蓮長

サークル「山茶花」

新調の運動靴や日脚伸ぶ 林 義廣
天折の墓に供物の雛あられ 白鳥 佳正
白梅の咲いて鎮まる天満宮 迫田 三雄

サークル「梅」

野面吹く風まだ硬き村の春 岡部 道栄
畦行けば可憐な花よ冬すみれ 大山 房夫
歳晩や席が混み合ふ福祉バス 佐々木俊行

獅子舞が金歯を鳴らし舞ひ納む
寒滝に打たれし行者粥する
樹木医に見放されし樹が芽吹く

講師 阪上 史琅

第20回 平成23年度 学園祭実施内容

<テーマ> 学園は 新たな生きがい 出会いの場

日 時 平成24年3月17日(土) 10:00~15:00 (バザーは14:00まで)

◎展 示10:00~15:00

〈美術〉	ロビー	〈俳句〉	教室	〈書道〉	教室
〈川柳〉	ロビー	〈生け花〉	教室	〈写真〉	教室
〈組み木〉	ロビー	〈絵手紙〉	教室	〈陶芸〉	教室
〈山野草〉	ロビー	〈短 歌〉	教室		

◎公 演〈ラージボール卓球〉 9:00~15:00

市民体育館 (3月6日実施) 卓球教室、桃山A、B、C、D

〈グラウンドゴルフ〉 9:00~12:00

学園グラウンド (3月8日実施) GG教室、別子GG、広瀬GG

演 目

〈カラオケ〉	10:00~10:55	階段教室	山雄会
〈ハーモニカ〉	11:05~11:55	階段教室	ブルースカイ、ファイブミニッツ、 コンティニュー
〈コーラス〉	12:05~13:05	階段教室	コーラス教室、コーラスひろせ
〈ピアノ〉	13:15~14:15	階段教室	ピアノ教室、ショパン、エリーゼ、 ソナタ、モーツアルト、ピアノ10
〈社交ダンス〉	10:00~14:00	ホール	ワルツ、ハッピー

◎バザー 〈うどん〉 10:00~14:00 学園北駐車場

〈す し〉 10:00~14:00 学園北駐車場

〈おはぎ〉 10:00~14:00 学園北駐車場

注:グラウンドゴルフ大会でのバザー引換券は当日は、引換できません。

〈サークル市〉 10:00~14:00 展示教室、屋外テント

◎茶 会 10:00~14:00 南側通路(雨天114教室) 茶道教室、さくら、
みどり、なごみ

◎その他 〈探訪冊子頒分〉 10:00~14:00 玄関前 はづき

★ お願い

- ◆駐車場は、広瀬の池(亀池)西側のグラウンドを利用してください。
- ◆バザー・茶会は、時間内をお願いします。