

# 生きがい

編集発行

新居浜市高齢者生きがい創造学園

新居浜市上原二一八一

(☎ 四四一四八二六)

## 同級生との交友



高齢者生きがい創造学園  
代表者会 会長

大塚 茂雄

先日、東京在住の小中学時代の同級生より同級会を東京で開催したいという案内が、スカイツリーの写真同封で届きました。

私達の小中学校は山の近くのどかな農村地帯にあり、同級生約70名で9年間和気藹々のんびりと過ごしてきました。男女を問わずクラス全員のつき合いが深いので、これまでに、何かのきっかけがあれば同級会を開催しています。

この他にも、就職した会社の研修生の同級会などでの交友も続いています。

同級生とは、机を並べて同じ目標に向かって勉学に励んでいる姿を想像します。

同窓生や会社の同僚や地域の方達や親戚方達の交友とは異なる雰囲気があります。

同級生と会えば、必ず立ち話をしてしまい同級生の様子を話しますが、いかがですか。

生きがい創造学園も同級生と同じような状況のように感じます。

教室で机を並べることそれだけで、一体感が生まれ、仲間意識が強固になると思います。講座生であれ、サークル生であれ、同級生の集まりであるので、学園での活動が楽しい勉学の場となればと思っています。

学園は高齢者と冠名がついていますが、学園生は健康な状態の方の集まりで心身ともに意欲的思考の持主であるので、冠名に臆することなく活動しましょう。

ただ、健康なからだを維持することが重要な世代の集団であることも間違いないが傘寿を超える先輩方の後に続いて頑張りたいと思っています。

先般(5月)、小中学校の親しい同級生の訃報に接し、大変ショックを受けました。

これからは、段々と欠けてゆくのか、その時代に来てしまったのかとショックでした。学園の皆さんも、友を悲しませない、家族を悲しませないようにからだのケアに充分気をつけて、楽しい学園活動が続けられように勤しんでほしいと思います。

8	7	6	3	2	1	日
水	火	月	金	木	水	曜
書心(書道) ブルースカイ(ハーモニカ) ソナタ(ピアノ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	絵手紙教室 書硯(書道) ドルチェ(ピアノ) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	墨友(書道) 山茶花(俳句) さくら(茶道) いとこのこ(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス) 亀池A(陶芸)	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ハッピー(ダンス)	書龍(書道) サンシャイン(写真) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	ピアノ教室 書心(書道) ブルースカイ(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	午 前
ピアノ10 コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球)	高齢社会を賢く生きる みどり(茶道) 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	山野草栽培教室 百描会(美術) ウッド(組み木) 桃山B(卓球)	山雄会(カラオケ) 桃山A(卓球)	亀池B(陶芸)	ミニッツ(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	午 後

平成24年度 ロビー展 計画表

展示月	期間(準備・片付け)	講座・サークル名	責任者(代表者)
7月	7月2日(月) 準備 10:00	書峰 (書道)	神野 功男
	7月31日(火) 片付 15:00	書心 (書道) 組み木グループ	丹 勝登美 飯塚 紀夫
8月	8月1日(水) 準備 10:00	亀池 A (陶芸)	伊東 雅男
	8月31日(金) 片付 15:00	亀池 B (陶芸)	秋月 剛
		百描会 (美術)	近藤 一夫
9月	9月3日(月) 準備 10:00	書硯 (書道)	佐伯 光夫
	9月28日(金) 片付 15:00	書楽 (書道)	岡田 良平
		書龍 (書道)	長谷部 文子
10月	10月1日(月) 準備 10:00	絵手紙うさぎ	大広 貞夫
	10月31日(水) 片付 15:00	絵手紙はなみずき	近藤 茂子
11月	11月1日(木) 準備 10:00	組み木グループ	桧垣 一夫
	11月30日(金) 片付 15:00	組み木教室(講座)	岡 憲朗
		そよかぜ (俳句)	太田 稔
12月	12月3日(月) 準備 10:00	墨友 (書道)	山本 秀樹
	12月27日(木) 片付 15:00	書道教室(講座)	奈須 孝行
		絵手紙教室(講座)	岩田 美幸
25年 1月	1月4日(金) 準備 10:00	ねこやなぎ (川柳)	高橋 正明
	1月31日(木) 片付 15:00	やながわ (川柳)	河端 輝満
		俳句教室(講座)	菅野 謙二
		陶芸教室(講座)	岡 芳豊
		写真教室(講座)	秋山 壽康
2月	2月1日(金) 準備 10:00	弥生 (生花)	高橋 一美
	2月28日(木) 片付 15:00	さつき (生花)	町野佐智恵
		短歌みらい (短歌)	瀬崎 貞三
		いずみ (短歌)	大西 武
3月	3月16日(土)	学園祭	
4月	3月16日(土)	百描会 (美術)	近藤 一夫
	4月30日(木) 片付 15:00		
5月	5月1日(水) 準備 10:00	あすなろ (俳句)	真田 孝夫
	5月31日(木) 片付 15:00	山茶花 (俳句)	瀧本 隆子
6月	6月3日(月) 準備 10:00	サンシャイン (写真)	奥坂 功
	6月28日(金) 片付 15:00		



21	20	17	14	13	10	9	日											
火	月	金	火	月	金	木	曜											
ワルツ (ダンス)	別子GG (ゴルフ)	書硯 (書道)	絵手紙教室	桃山D (卓球)	ハッピー (ダンス)	あすなろ (俳句)	書楽 (書道)	桃山C (卓球)	広瀬GG (ゴルフ)	わいわいウオーキング	桃山D (卓球)	別子GG (ゴルフ)	街道をゆく	そよかぜ (短歌)	書峰 (書道)	写真教室	四季の組み木教室	午前
亀池B (陶芸)	桃山A (卓球)	やながわ (川柳)	百描会 (美術)	桃山A (卓球)	山雄会 (カラオケ)	なごみ (茶道)	桃山A (卓球)	いずみ (短歌)	桃山B (卓球)	心とからだの健康管理	桃山A (卓球)	ひろせ (コーラス)	午後					

# 我がハーモニカ・サークルの 歩みと共に

(サークル ブルースカイ)

平成十六年、会員相互の親睦を図る目的でブルースカイを結成。第十二回学園祭から毎年演奏発表と、色々な施設への慰問を行ってきました。結成当時から色々な曲を自分の想い通りに吹ける人も多くなりましたが、宇佐美進先生ご指導のもと、今までとは少し違う楽しみ方を試みました。音響設備の整ったステージでの演奏をしたり、プロの生演奏を聞く事の大切さを体感したり、音が混ざらない美しい音色が出せるようにと、基本である音階練習を中心にアンサンブル等も学んできました。

毎年行われる交流コンサートでは第一回より、特別ゲストとして、斎藤寿考さん、ザ・ノーブルズ、柳川優子さん等の来演を頂きました。中でも歌手の森昌子さんとのハーモニカとの夢の共演は大変素晴らしく有意義なひと時でした。

第七回の西予市乙亥会館での演奏の後、第八回以降は会員増加の為、新居浜と波方の二箇所に分かれて、精力的にコンサートをこなしてきました。

最近では基田正治先生のご指導により、独奏に必要な高度の演奏技術(ハーモニカの個性を活かして、勇気・感動・希望を与えるような吹き方)を学んでいます。

今年、権威あるハーモニカ連盟から先生と私達の功績が認められ、先生は最高賞を、私は初の団体賞を受賞し、盛大に祝賀会を開催しました。九月三十日には松山コミュニティセンターでコンサートの予定です。

(大生院 野口 朝雄)

第20回新居浜市高齢者生きがい創造学園

## 学園祭

平成二十四年三月十七日(土)



ブルースカイ  
①高校三年生  
②下町の季節  
③志の季節



コンテニュー  
①故郷 湖国航の歌  
②北国の春  
③四季の歌

ファイブミニッツ  
①高原列車は行く  
②北国の春  
③、ついでに季節

## 八月の暦

(ハーモニカサークルの皆さん)

八月は葉月ともいう。葉が紅葉して落ちる月「葉落月」から「葉月」といわれるようになったらしい。秋では？と思われるかも知れないが旧暦では、八月は秋なのである。秋と言われてもね...

29	28	27	24	23	22	日
水	火	月	金	木	水	曜
桃山C(卓球)	家庭菜園教室 みどり(茶道) 別子GG(ゴルフ) ワルツ(ダンス)	書楽(書道) ねこやなぎ(川柳) さくら(茶道) ウツド(組み木) 桃山D(卓球) ハッピー(ダンス)	広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球)	書峰(書道) フレッシュ2009 ウォーカーズ別子 歩こう会 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球)	俳句教室 書道教室 ブルースカイ(ハーモニカ) 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) 亀池A(陶芸)	午前
桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	絵手紙はなみずき 桃山A(卓球) 亀池B(陶芸)	いとのこ(組み木) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	山雄会(カラオケ) なごみ(茶道) 桃山A(卓球)	サンシャイン(写真) ひろせ(コーラス)	コンテニュー(ハーモニカ) 桃山B(卓球) 亀池A(陶芸)	午後

### いつまでも青春

(卓球サークル 桃山C)

毎年、桜の花が咲く頃は、学園祭の発表会をいつも楽しみにしております。

また毎月の「生きがい」紙からは学園生のいきいきとした喜びと元気な声がひしひしと伝わります。このことは近隣市町村にはない当市の生涯学習に取り組む役員の皆様のご尽力によるものだと思心から感謝申し上げます。学ぶ私達は本当に幸せです。

私は学園では体操教室・コーラス教室を学び他に舞踊・茶道などの趣味もあります。

以前から親友が何度も卓球を勧めてくれましたが、何故か卓球に興味がなく疎遠になっていました。色々したい趣味は多くありますが、やっぱりスポーツ好きの私は卓球を選び桃山Cに入れて頂き、二年目になります。気乗りのしなかった卓球でしたが、さあ大変！。毎日でも練習したいほど面白くなりました。

「何故打てないんだろう…。取れないんだろう」と悩みながら、なかなか上達しませんが、優しい先輩達に励まされ楽しく頑張っております。いつの時代にも心のふれあいは人を優しくしてくれます。

毎日を豊かに生きていくためには、多くの趣味と沢山の仲間達と交流をし「共に学ぶ心」を育み、生涯学習・生涯青春でありたいものです。そして、自分らしい人生を大切にしたいと思っております。

(神郷 篠原 捷子)



### 我人生を振りかえり

(書道サークル 書龍)

私は十七年に出生、父親が百日目の私と母と農地をおいて出征、六才の時カンパンをみやげに帰還、でもどうしても父になじめず淋しい思いでいっぱいでした。

父が帰ってから妹や弟が出来て父と話すのを横からながめていた事が今でも、思い出されません。

私も二十一才で結婚し二人の子供を授かりました。私は子供の頃から子供が出来たら絶対に離れて生活はしないと、決めていました。

主人と二人助け合い一生懸命働きました。しかし主人は体が悪くなり私の出来る事は私がしてまいりました。いつも「すまんね」「ありがと」のいたわりの言葉に「かわいそうで」「何も気がねしないでいつも一緒で私はいらない、サラリーマンなら一日の三分の一は離れているのだから、してほしい事は何でも言って、私の出来る事は何でもさせてもらおうから」と私の事を頼り切っていてくれる夫が愛しく、子供も嫁ぎ二人きりなので毎日朝夕と病院に会いに行き、仕事をして生活を支え充実した毎日でしたが、六年前主人は亡くなりました。

毎日仏壇にお経をあげ、月命日にはお墓に行き、どうかこれからは、元気で仲よく良い友達にめぐまれ楽しい人生を送らせて下さいと、思い出のやさしい笑顔におたのみ申し上げております。

(泉川 長谷部 文子)

日	午前	午後
30	木 書龍(書道) 別子GG(ゴルフ) 桃山D(卓球) 亀池B(陶芸) ウオークひうち	亀池B(陶芸)
31	金 広瀬GG(ゴルフ) 桃山C(卓球) ハッピー(ダンス)	桃山A(卓球)

#### ◇ご恵贈お礼◇

◎ロビー生け花 七月度 鴻上 美智甫 様 (講師)  
◎川柳にいはま七月号 様にいはま川柳会 様

#### ◇今月のロビー展◇

(八月一日〜八月三十一日)  
亀池A(陶芸)  
亀池B(陶芸)  
百描会(美術)

\*九月の予定  
書硯(書道) 書楽(書道)  
書龍(書道)

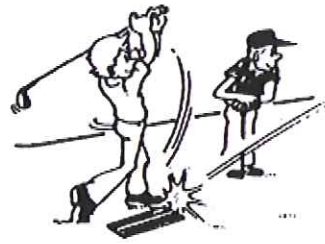
#### お詫びと訂正

七月号「学園歌壇」に誤植がありました。  
サークル「いずみ」桑原八重子様短歌  
「広瀬家の孫」↓「広瀬家の子孫」  
「賛美歌」↓「讚美歌」  
サークル「短歌みらい」石井典一様の短歌  
「あの絶唱」↓「あの熱唱」  
お詫びして訂正いたします。

# ホールインワン!

(講座) グラウンドゴルフ教室  
ホールインワン達成者の感動の一言を抜粋  
してご披露致します。

- ① 5月21日最後のコースでホールインワンしました。  
又、朝932年ぶりの金環日食を雲の間から見る  
ことができ忘れられない日  
となりました。  
これから本当の楽しさや  
難しさがわかるでしょう。  
頑張ります。



- ② いきなりのホールインワン、うれしく気持ちよく回れました。先生のアドバイスも嬉しかった。ゆとりを持って行ったのが良かったのでしょうか?

- ③ 人生に遅すぎることは無いです。60歳、70歳でも新しい出発はあると思います。ホールインワン嬉しくてやみつきになりそうです。好きな事をするのが若返りと健康の源です。

- ④ 気軽にコッスンと打つとホールインワン、ヤッター、開始早々幸先が良いなーと思った。それから後のコースも気分良く回れました。

- ⑤ 老人会、会社のOB会でいつもビリ争いをしている自分がこの度ホールインワン達成し、非常に嬉しく楽しい一日でした。

今後共、絆を大切にし全員健康でホールインワン目指して邁進したいと思えます。

(金子 秋山 寿康)

高田 正勝

田中 美津子

白岡 タミ代

神垣 シズ子

日野 昭子



## <農場で実習に取り組む>

講座 家庭菜園教室の皆さん

(写真提供: 学園・青木英子さん)

# 我は海の子

(講座) 高齢社会を賢く生きる)

我は海の子 白浪の  
さわぐいそべの 松原に  
煙たなびく とまよこそ  
我がなつかしき 住家なれ

生れてしおに 浴して  
浪を子守の 歌と聞き  
千里寄せくる 海の気を  
吸いてわらべと なりにけり

明治四十三年「尋常小学読本唱歌」に発表されて以来歌い続けられてきた誰もが知っている文部省唱歌である。一時期全ての音楽教科書から消えた事もあったが現在は共通教材として全国の六年生が歌っている。但し、三節(三番)までである。  
この唱歌は七番まであるが知っている人は少ないと思う。七番の歌詞は左の通りである。かなり年配の園生なら歌った記憶があるだろう。

いで大船に 乗り出して  
われは拾わん 海の富  
いで□□に 乗り組み  
我は護らん 海の家

ところで、「日本の歌百選」がある。文化庁が世代を超えて歌い継ぎたい歌として、国民から募集した歌を百曲選んだもので「我は海の子」も入っている。国民の多くが親子で長く歌い継いでほしいと願っているから選ばれたのである。文化庁のお墨付きをもらった歌であるといえる。

余談であるがこの曲はJR山陽本線尾道駅の接近メロディーとして使用されているそうだ。

(中萩 山本 和一)

# 出会い

(茶道サークル なごみ)

何年経ってもなかなか進級できませんがそれでも楽しい茶道サークル「なごみ」の万年一年生です。

おけいこは二の次で、毎回美味しい季節のお菓子と一服のお茶をいただき、至福のひとつを味わっております。

気さくなお人柄の金村裕美先生をはじめ明るい仲間の皆さんと楽しく、サークル名のおりややかな雰囲気、二時間があつという間に過ぎてしまいます。

奥の深い茶道ですのなかなか奥には進めませんが、あせらず、のんびり、マイペースで歩んでおります。少しは脳の活性化にもなるかなとも思っております。

私は退職を機に時間つぶしにと不純な動機で講座の申し込みをしましたが、茶道に出会えて本当に良かったです。月二回皆さんの出会いますが、出会いの素晴らしさを感じ、次回のおけいこの日が待ち遠しく楽しみにになりました。一期一会と申しますが、まさにそれを実感しております。この出会いを大切に、さらに新しい出会いを求めてこれからも学園に通いたいと思っております。皆さんどうかよろしくお願い致します。

(角野 河端 久子)



# 学園歌壇

サークル「短歌みらい」

裏口に遊び疲れた長靴が十六センチの体横たう  
裏口に遊び疲れた長靴が十六センチの体横たう  
船越 順子  
ストーブに置きし茶瓶のふつふつと三寒四温に  
仕舞う日決まらず  
近藤 伸恵  
うぐいすの鳴き声聞きて開けし窓友の電話は花  
見の約束  
松本 玉恵

サークル「いずみ」

今日は雨ぼおーと見ている窓の外コーヒー片手に  
至福の一刻(ひととき)  
谷永  
また雨だ洗濯ものが乾かない恨めしそうに空を見上げる  
馬越 千恵  
夕日受けワインレッドに輝ける最後の勇姿目に  
焼き付ける  
金子由美子

# 学園柳壇

サークル「やながわ」

理髪代髪の多少で決めてくれ  
がらくたを骨董品と溜める父  
葉脈を辿っていけば阿弥陀くじ  
村上 省二  
山本 博光  
桧垣富美子

サークル「ねこやなぎ」

怖いなあ妻がニコツと笑ってる  
母親の形見が似合う歳になる  
ママ友に手の内なんぞ見せはせぬ  
さんざめく緑と明日の話する  
高橋 正明  
竹内 睦子  
寺井ひとみ  
井原みつ子

# 学園俳壇

サークル「そよかぜ」

夏陽射す列車の席を右左  
青春の軍神の墓黄砂降る  
似顔絵のとりどりにある母の日に  
吉田 清美  
中川 清  
横山 正和

サークル「あすなる」

老鶯や山の温泉の宿露天風呂  
雲雀野に歳月刻む野良時計  
夕風や原子炉三基稼働せず  
泉 百合子  
真田 靖枝  
岡 静子

サークル「山茶花」

新しき橋脚白し新樹光  
接写して花散らしたる白牡丹  
トンネルを出づれば眩し青葉光  
神野 信美  
林 義廣  
上村扶佐子

結願の遍路鐘撞く走り梅雨  
格高き雨の古刹に郭公啼く  
絵天井の龍のひびける堂涼し

講師 阪上 史琅

暑中お見舞い申しあげます

平成二十四年 盛夏

学園事務局  
広報委員会

