

# 12月カレンダー

・・・講座の予定を確認ください・・・

日	曜	講座名	内容	場所	時刻
3	水	雑談しま専科	身近な手作り	セ	10:00
4	木	みんなの健康・心をすこやかに	日常の救急手当※	振	10:00
6	土	日本文学講座	伝説の万葉歌人(高橋虫麻呂)の世界※	文視	14:00
		松山大学公開講座	ベトナムの経済と社会★	セ	14:00
12	金	日本文化おもしろ学	沖縄島唄の旅※	振	10:00
		人間探求講座	子規について※	セ	10:00
16	火	多喜浜塩田の歴史と文化	多喜浜焼塩田遺跡と文化財めぐり※	セ	13:30
19	金	松山大学公開講座	メコン川流域～東西回廊と南北回廊～※	松大	10:00

★1月以降の講座予定<雑談しま専科のみ:すべて水曜日>★

1月	7	雑談しま専科	知っておきたい薬の常識	セ	未定
2月	4		女性のメンタルヘルスについて	セ	未定
3月	4		自然体運動～1年を振り返って～	振	10:00

こんなときには・・・事前に必ずご連絡を!!

- \* 欠席します
- \* 聴講生として参加したい

連絡先 >>> 33-2991 生涯学習センター

上記凡例説明。。。☆印は**変更**、※は講座**最終回**  
**会場**

- (セ)生涯学習センター研修室 (文)文化センター  
(高)新居浜高専 (振)文化振興会館 (現)現地  
(図)別子銅山記念図書館 (ウィ)ウィメンズプラザ

## ■お知らせ

12月12日  
10:00～文化振興会館

### 沖縄島唄の旅

参加者募集中

日本文化おもしろ学  
～そと日本人をゆしませんが～  
沖縄島唄の旅  
古くから伝わる民謡からオキナワポップスまで...  
明に集めて、沖縄を一緒に「旅」しませんか?  
一緒に歌って踊って♪沖縄音楽を体験しましょう♪

日時:平成20年12月12日(金)  
10:00～12:00  
場所:文化振興会館  
参加費:300円  
(聴講料として、当日受付にて承ります)  
申込:新居浜市生涯学習センター  
TEL&FAX:0897-33-2991  
Mail:n-daigaku@city.niihama.shima.jp

ご参加お待ちしております

## 修業のつどいのご案内

[日時]平成21年1月18日(日)13:00～

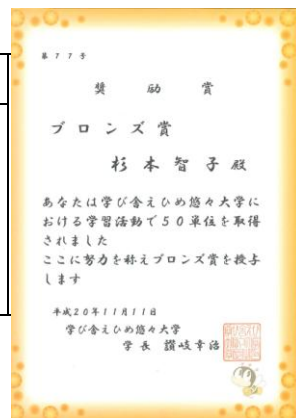
[会場]ウィメンズプラザ3F多目的ホール  
(新居浜市庄内町4-4-19)

[内容]式典・成果発表・講演等  
(講師:枝廣篤昌先生)

## 編集後記

◆このごろは毎日庭に落ちるドングリで足の踏み場もないくらい。1日でも掃除をさぼると大変なことに。。。毎朝ラジオ体操の時に転びそうになります。  
(笑馬)

◆この11月に学び舎えひめ悠々大学において、第77号のブロンズ賞を認定いただきました。これで少しは受講生のみなさんに近づけたでしょうか?(スギモ)



## 広報担当より 1月号の募集テーマ【新年の抱負など】

- ◆今年こそ!の決意など。。。季節の写真・俳句などなんでも大歓迎  
(原稿〆:毎月20日→翌月号に掲載)



あなたの投稿楽しみにしています





## ■講座レポート おとなの社会見学 10月22日 住友共同電力株式会社



3号煙突



タービン

・今年の3月29日から営業運転を開始した新居浜西火力発電所3号発電設備を見学しました。出力は15万kwで、従来の1、2号機を合わせたものと同じ規模です。

タービンを回して発電機から電気を発生させるのに、これだけ大掛かりな設備や環境対策、燃料搬入のための港湾施設などが必要なことに「電気」を創り出すことの大変さを実感しました。

これを機に、普段何気なく使っている「電気」にもっと関心をもち、節約に心がけていきたいと思います。



(受講生レポートより)



純粋タンク



—地産地消で元気な新居浜人—

・調理を始める前に、食事に関して注意すべきこと(カロリーや必要な栄養素)についての講義を受けました。カルシウムたっぷりのカッテージチーズの作り方も教わりました。栄養バランスや季節感、いろどりはもちろん、素材を無駄なく使う工夫など、大変参考になりました。

≫ 今回のメニュー ≪

**たこ飯／野菜チーズオムレツ／えび天／切干大根のマリネ／きのこのスープ／みかん**



えび天調理中



正しい配膳例



・ヒバの木、モミの木、ユーカリなどを使用しました。ベースになるヒバの木を丸く形作るのが大変だったようです。クリスマス飾りをつけていくと、それぞれ個性のあるリースに仕上がりました。ユーカリのいい香りがして、飾るのを楽しみにされながら持ち帰りました。



。。。メリークリスマス★☆☆プレゼントの中身はなにかな。。。 (表紙参照)



■ 今月放映開始予定の収録講座です。ぜひごらんください

日付	開始時間	講座名(収録日)	テーマ
12月25日	18:00	わが街の産業遺産 (11/28)	産業遺産を訪ねて(3)昭和通
1月7日	18:00	多喜浜塩田の歴史と文化 (11/25)	多喜浜焼と復活にかかわった人々

みんなの広場

◇ 今年の総決算特集!... 目標の達成度は? / 私の(我が家の)重大ニュース...

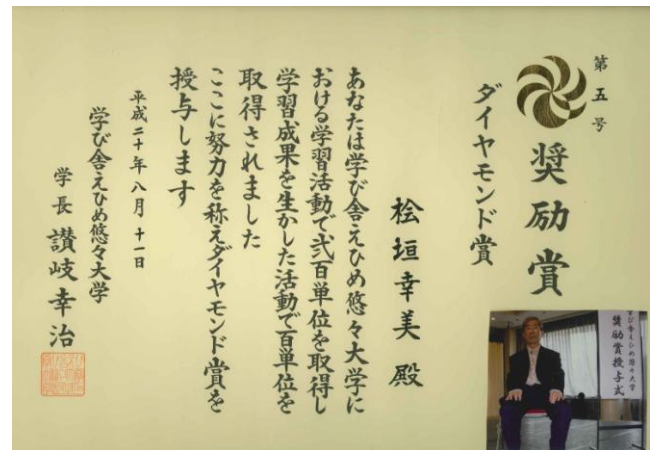
長男の大学合格!!

15年ぶりの入院・手術  
ガンの一歩手前で処置できたこと!

携帯電話1年生!

夏登山・初★銅山越え

学び舎えひめ悠々大学  
第5号ダイヤモンド賞 受賞



◇ シニア世代のボランティア探し\*5つの心得\*

さあボランティア! その前に、活動を長続きさせるための心得5か条をシリーズでご紹介

◆ 心得その2ー肩書きのない世界。。。◆

企業社会がピラミッド型組織だとすれば、ボランティアは水平なサークル型・人と人がつながるネットワーク型です。

企業での肩書きはあまり意味がありません。

誰もが平等という関係の中では、若い世代の遠慮ない言葉にプライドが傷つくこともあるかもしれませんが、それがボランティアの醍醐味!

年齢や経験を超えた対等な関係を楽しむ気持ちが活動をより豊かにしていくことにつながります。



◇ おまけ

脳活性化クイズ  
～ホントはどっち?～

- ① かんちがい = (勘違い・感違い)
- ② ごかくの勝負 = (互格・互角)

11月のこたえ: ① 生まじめ ② 転機 ③ 絶体絶命