

悠游たより

第130号
平成22年

11月

発行 新居浜生涯学習大学

〒792-0023

新居浜市繁本町8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.ehime.jp

新居浜生涯学習大学の情報は・・・

<http://www.city.niihama.lg.jp/> (新居浜市役所ホームページから)



まなびの窓

・・・講座によせて・・・



食が育てる心とからだ

原 敦子

「人を良くする食の力」を、玉井輝美先生が、表やグラフ・絵等を駆使されての講義を毎回楽しく拝聴しています。

「炊飯器で作るゴーヤケーキの作り方」を教わり、試食タイムで美味しく嬉しいひとときも・・・

「人生百年」食べて元気に過ごすには、丈夫な骨を保つ（十分な運動とカルシウム摂取）それには、一日の食事作りに食事バランスガイドを使って、上手に六つの基礎食品を取り入れ、献立を作る大切さを教わり「健康で百歳」を目標に、皆様に感謝しつつ次回も真剣に学びたいと思います。



自然探訪 Ⅱ

高橋 堯

道端に咲く白い花、白い毛のある草を指差して‘仙人草’と教えられる。牛に食べさせると歯が全部抜けたので‘ハヌケグサ’と東予地方では言う面白く話される。第1回「ふるさとの森を楽しむ」で市民の森を歩き、普段あまり意識しない木・草・花など自然観察を楽しく導いてもらった。

樹の根元に座り空を見上げると、心が落ち着き子供のころへとリラックスした森林浴セラピー。

今後の講座内容も「虫」や「木の実」と、今からわくわくしている。



‘まなびの窓’

…講座によせて…



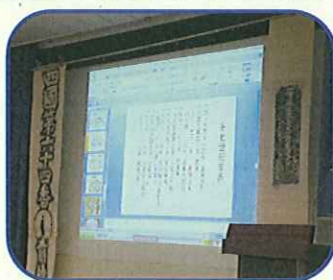
へんろ人物語

女性受講生

初めて受講しました。「へんろ人物語」を勉強中です。

俳諧遍路をしている人、丁石を残した人等、300年前に、金子村の住人だと聞いて、ワクワクしながら次回へ夢を膨らませています。現在でも丁石が、あちこち残って見ることがあります。

私も四国八十八カ寺の遍路中です。これからは行く先々で、丁石に興味を示すことと思います。喜代吉榮徳先生の解りやすく、そして、教材豊かに示されて、本当に楽しい時間を過ごさせてもらっています。





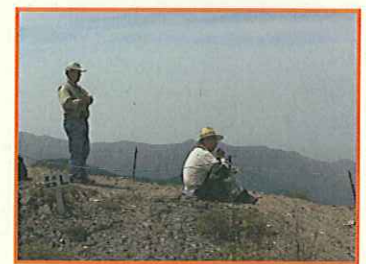
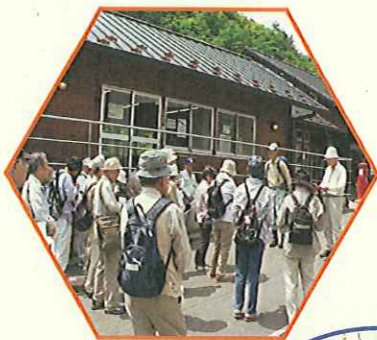
「感動！別子山講座」

須賀 康美

企業戦士として戦い(?)続け、やっと解放された時、ふと目に留まったのが『生涯学習大学講座パンフレット』でした。振り返ってみれば、仕事以外では周りのことは何も知らず、せめて人並みの知識を持たねばと思い受講させていただきました。

受講では、新たな人との出会いや、日本でも類を見ない先人の足跡や景観を目の当たりにする事ができ、充実の日々を得ることができました。

講座も回を重ね後1回で終わりとなりますが、もっと回数があれば又この様な講座では各講座の時間を長くしたら良いのではと思う今日この頃です。



ケーブルテレビ番組表

ハートネットワーク 21 チャンネル

11月放映予定の収録講座です。ぜひご覧ください!!

放送日	放送開始	講座名 (収録日)	内容
8日(月)	11:00	懐かしの心の唄講座 (10/6)	思い出の唄をうたいましょう
9日(火)	9:00	先人に学ぶ (10/8)	お釈迦様と道元禅師
24日(水)	18:00	へんろ人物語 (10/19)	辺路死模様

11月カレンダー



予定の確認を

日	曜	講座名	内 容 (テーマ)	会 場	開始時間
2	火	食が育てる心とからだ	食育は家庭から	ふ(2階)	10:00
5	金	感動! 別子山講座 終	別子山で炭焼き体験	別子山	10:00
9	火	自然探訪 II	秋を探そう	現(市民の森)	10:00
10	水	科学博物館講座 聴	銅のはなし	文(視聴覚室)	10:00
		雑談しま専科	寄せ植え	セ(研修室)	10:00
16	火	自然探訪 II 終	木の実・草の実	現(市民の森)	10:00
17	水	科学博物館講座 終 聴	漂着物から見る海辺の自然	文(視聴覚室)	13:30
18	木	健康ひろば 聴	和太鼓にチャレンジ ①	文(中ホール)	13:30
19	金	創ってみま専科 終	ブリザーブドフラワー	セ(研修室)	10:00
20	土	松山大学公開講座 聴	人を生かし人を結び合わず・食の世界	文(視聴覚室)	14:00
		新居浜環境講座	持続可能な社会はどんな社会?	セ(研修室)	10:00
25	木	健康ひろば 聴	和太鼓にチャレンジ ②	文(中ホール)	13:30
こんなときには必ず事前連絡を! * 欠席する時 * 聴講希望の時 聴 は…聴講可能講座 連絡先…生涯学習センター 電話33-2991			終 …講座最終回 セ…生涯学習センター 高…新居浜高専 文…文化センター	ふ…ふれあいプラザ 振…文化振興会館 現…現地 ウ…ウイメンズプラザ	

お知らせ!!

4月から事務所で明るく事務を担当してもらっていた守谷 幸さんが、退職されることになりました。退職にあたってご本人からのごあいさつを…

「生涯学習大学受講生のみなさまへ」

生涯学習センターでお世話になり半年、大変短い間でしたが、この度退職することとなりました。

皆様に出会えましたこと、センターでの楽しい毎日は私にとって、大切な宝物です。ありがとうございました。



守谷 幸

お知らせ!! 2

後任の方は、11月から着任されます。12月号で、ご紹介出来ると思います。