

悠遊たより 心遊たより

第140号
平成23年

発行 新居浜生涯学習大学

〒792-0023

新居浜市繁本町8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.ehime.jp

12月

新居浜生涯学習大学の情報は・・・

<http://www.city.niihama.lg.jp/> (新居浜市役所ホームページから)



平成23年度 生涯学習推進員研修旅行



天候にも恵まれ和気あいあいのなか、平成23年11月22日(火)に生涯学習の一層の進展と充実のため先進地を視察してきました。研修地は香川県高松市・さぬき市です。

高松市栗林コミュニティセンター



本日交流したのは公民館活動であり、住民のパワー大で、又学校と共に活動している事が素晴らしいと思った。しかし、私達の生涯学習センター、学習大学とは違うが、見習う点は多いと感じた。

(※参加された方の感想です。)

うだつの町並見学



さぬき市平賀源内記念館



推進員・スタッフ研修

東平・マイントピア別子
に行ってきました!

H23. 10. 31



東平にて
推進員スタッフ研修に訪れて
渡部 悟

東平のしじまに眠る石橋に
ふと雑踏のざわめきを聞く

遠き日に銅山の暮らしを支えたる
足谷川の 流れ変わらず

紅葉なす鉾山遺跡古城めぐ
秋気満つ石持て積みし鉾山遺跡

天高し鉾山遺跡苔むして

東平の鉾山遺跡
東洋のマチュピチュを目前にして
那須口 静子

『新居浜高専おもしろ実験・ものづくり講座』

大原 慶亮

新居浜高専の実験は、60年前中学校の理科の授業以来だ。その当時を懐しみながら、面白くて楽しい講座だった。「青銅鏡を作ろう」では、融解した錫に銅板を溶かし込んでいく。面白いように混ざりあう。銅と錫の合金をエメリー紙で根気よく磨くと、自分の顔が写る鏡ができた。「地球温暖化実験」では、乾燥空気の入った容器よりも二酸化炭素入りの容器の方が、温度の上昇が大きいことを検証した。地球の環境を守るために、二酸化炭素の発生は、防がないといけないのだ。



『ミュージックセラピー』

山田 洋子

ミュージックセラピー（音楽療法）と書いてるけど何かな？少し体験してみたいと思いました。最初今の自分の気持ちをチェックシートにチェックを入れる（30問ぐらい）その後音楽を聴いて2回目のチェック。結果自分の感情が穏やかになっているのがわかる。選曲も大事です。その時の自分の心や体の状態（悲しい、心配、つらい、落ち着く、リラックス、楽しみたい、待っている等）、静かな曲、明るい曲、落ち着いた曲など。音楽療法の効用として自己発見出来る事だと思います。参加して良かったです。



『多喜浜塩田史の魅力を知ろう』

横山 真一

「白砂青松で、潮がひいた時に広い遠浅の砂浜が、塩田に向いていたんです。」と、講師の先生から説明を聞いた時、私は塩田を作り始めた頃の多喜浜の様子を想像しました。すると、「ザサーッ」という海の音が聞こえ、「ここが多喜浜なのか。」とタイムスリップしたかのように情景が浮かびました。生涯学習大学で学ぶことを通して、こんな素晴らしい歴史が今住んでいる新居浜にあったことを知ることができ、喜びを感じています。



大成 経凡先生



『安全・安楽な介護』

野村 英男

介護は突然始まるが、いつまで続くか分かりません。少しでも知識を修得のため受講しています。一回目は介護保険制度を学びました。市役所に「地域包括支援センター」が出来ている事を知りました。皆さんも介護のことで悩んだり、分からない事があれば、先ずはセンターに相談すれば良いと思います。四回目は認知症です。認知症の高齢者は増え続けると推計されている様です。「自分は認知症にならない」とは言い切れません。早期発見が大事だそうです。



12月カレンダー



予定の確認を

日曜	講座名	内容(テーマ)	会場	開始時間
1 木	ミュージックセラピー	太鼓でリフレッシュ①	文(中ホール)	14:00
2 金	安全・安楽な介護 終	高齢者(独り暮らし)のためのかんたん手料理	ふ(調理室 2F)	13:30
3 土	新居浜高専市民講座 終 聴	調理の中の化学	高(視聴覚教室)	10:00
	新居浜環境講座 終 聴	温暖化と気候変化	セ(研修室)	10:00
6 火	食が育てる心とからだ 終	作って食べて冬も元気に(調理実習)	ふ(調理室 2F)	10:00
7 水	雑談しま専科 聴	エコ講座	セ(研修室)	10:00
8 木	ミュージックセラピー 終	太鼓でリフレッシュ②	文(中ホール)	14:00
9 金	創ってみま専科 終	水引のお正月飾り	セ(研修室)	10:00
10 土	新居浜高専おもしろ実験・ものづくり講座 終 聴	環境エネルギー実験!	アイデア通り工房2	10:00
14 水	松山大学特別講座 終	楽しいことは世代を超える	松山大学	10:00
<p>こんなときには必ず事前連絡を!</p> <p>* 欠席する時 * 聴講希望の時</p> <p>終...講座最終回 聴...聴講可能講座</p> <p>連絡先... 生涯学習センター ☎ 33-2991</p>		<p>セ... 生涯学習センター 高... 新居浜高専</p> <p>ウ... ウイメンズプラザ 文... 文化センター</p>	<p>ふ... ふれあいプラザ</p> <p>振... 文化振興会館</p> <p>現... 現地</p>	

予告!!

**H23年度
修業のつどい開催**

日時 平成24年1月21日(土) 13時より

場所 新居浜市市民文化センター中ホール

内容 各講座の学習成果発表、講演

講師 四国ハーモニカ連盟 会長

宇佐美 進先生

演題 『たかがハーモニカ されどハーモニカ』



※入場料無料 市民の皆様のご来場をお待ちしております。

ケーブルテレビ番組表

ハートネットワーク 701 チャンネル

12月放映予定の収録講座です。ぜひご覧ください!!

放送日	放送開始	講座名(収録日)	内容
1日(木)	18:00	懐かしの心の唄講座6 (11/2)	思い出の歌をうたいましょう
12日(月)	16:00	自然探訪4 (11/15)	カモの観察
16日(金)	16:00	多喜浜塩田史の魅力を知ろう5 (11/19)	塩田遺産を活かしたまちづくり
21日(水)	20:00	多喜浜塩田史の魅力を知ろう6 (11/26)	多喜浜塩田遺産めぐり