

悠遊たより 心遊たより

第163号 発行 新居浜生涯学習大学

平成26年 〒792-0023

新居浜市繁本町8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.ehime.jp

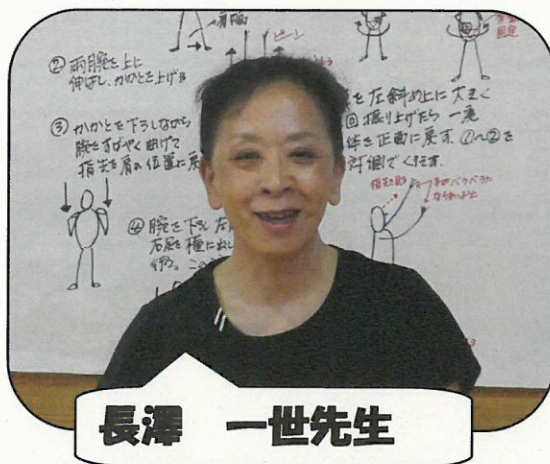


8月

新居浜生涯学習大学の情報は・・・

<http://www.city.niihama.lg.jp/> (新居浜市役所ホームページから)

地域参加で 健康づくり



長澤 一世先生



『地域参加で健康づくり』

高橋 勝

この夏休み、市内の各小学校を訪ね「さわやかラジオ体操」の普及を目的に、ラジオ体操の歴史、ねらい、効用についてとレクリエーション（楽しいゲーム）の進め方について勉強した。仲間22名で、3チームとなり、揃いのオレンジのTシャツで14クラブを訪問します。子ども達と親しく触れあい、温かいつながりを作り、日頃の運動不足の解消と健康維持向上の為に、頑張ります。秋には、打ち上げとして、中央公園で普及活動の最終を飾ります。学友の皆様、応援宜しくお願いします。



四季の草木染



法橋 弥生先生



『四季の草木染』

神野 久美子

初めての草木染め、ワクワクとドキドキを胸にウイメンズプラザの調理室へ向かう。布地を水につけ、なじませ絞り、先生が準備して下さったオオキンケイギクの薬液の中に布地を浸す。ボールの中でひたすら布地を動かすこと20分、(布地を馴染ませる)きれいな色に染まりました。染と洗いを繰り返すこと約1時間半で素敵な色のマフラーの出来上がり。次回もとても楽しみにしています。

川東中学生 職場体験学習

7月1日(火)~7月2日(水)の2日間、川東中学校2年生の男女2名「職場体験学習」として生涯学習センターで実習体験をしました。

「出前講座」では、子どもたちと一緒にラジオ体操やカレーゲーム等をして遊びました。



高橋くん

岡部さん

高橋くん♪

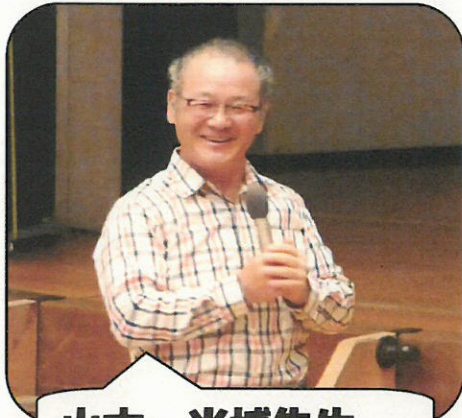
生涯学習センターを実際に訪問し、たくさんの講座を通じて人と関わるのがとても楽しいと感じました。めったに入ることのできない市長応接室や講場を見学させていただきとても貴重な体験となりました。また、市役所の職員さんやセンターで皆様が市民のために一生懸命に働く姿を見て、僕も「こんな風に人の役に立ちたい。」と思いました。今回の活動を通して他にもたくさんの方のことを学びました。これからは、自分の就きたい仕事ができるよう学校の勉強を前以上に頑張りたいと思います。

岡部さん♪

仕事を実際に体験してみて、生涯学習センターでは様々な講座を行っていて、たくさんの人とコミュニケーションがとれるのもいいところだなと思いました。また、庁内見学と書類提出をしに行ったとき、とてもたくさんの方が働いていて、市民のためにかんがっていることと、生涯学習センターの方々が優しく分かりやすく指導して下さったことが、大変心に残っています。



懐かしの心の唄講座



山本 光博先生



荒井 仁美先生



山田 登

この講座を受講するきっかけは妻の薦めでした。最初の頃は大丈夫かな？と心配していましたが、何回か出席していると自然に声も出るようになり、大変嬉しくなりました。講座の2時間はあっと云う間に過ぎ去り、あれっもう終了？もっと唄いたいなといつも感じています。山本先生のユーモアあふれるお話、それと「修業のつどい」では、ピアニストの荒井先生の伴奏で舞台上で歌う事が出来て光栄でした。これからも続けたいと考えていますので、どうぞ宜しくお願いします。

宇野 智子

私は懐かしの心の唄講座を受講させて頂き、3年目です。講師の山本先生・ピアニストの荒井先生に指導して頂き一日中・心に安らぎを貰っています。山本先生より作詞者の心のこもった詞、どの様な気持ちで詞を作られたか、又この歌の時代の出来事など色々と勉強され、私達に教えて下さり、その度私達は涙を流したり、笑わせて頂いたり、手拍子を打ったり楽曲の持つ繊細さや艶やかさをうまく感情豊かに歌い上げる大切さを教わりました。歌だけでなく歌う前に正しい姿勢の保ち方、呼吸の仕方など教わり本当に有難く思っています。楽しく又、勉強の出来る講座に感謝しています。

9月カレンダー



*** 予定のご確認を ***

日	曜	講座名	内 容 (テーマ)	会 場	開始時間
2	火	食が育てる心とからだ	缶詰が変身！ バランスレシピ(調理実習)	ふ(調理室)	10:00
3	水	懐かしの心の唄講座	思い出の歌をうたいましょう	文(中ホール)	10:00
		雑談しま専科	食育推進と生活習慣病予防	文(料理教室)	10:00
5	金	わくわくシニアライフ	遺言(大切な方への愛のメッセージ)の…	文(第6中会議室)	14:00
9	火	自然探訪	秋の虫	現(池田池)	10:00
10	水	科学博物館講座 聴	別子銅山絵葉書にみる百年前の新居浜	文(視聴覚室)	10:00
11	木	悠游ワーカー講座	別子山探索	現(別子山)	—
12	金	ふるさと学	フィールドワーク	現(慈眼寺)	10:00
13	土	新居浜高専市民講座 聴	界面活性剤の話(その2)	高(視聴覚教室)	10:00
		日本文学講座 聴	異本で読む平家物語	文(視聴覚室)	14:00
17	水	懐かしの心の唄講座	思い出の歌をうたいましょう	文(中ホール)	10:00
		わくわくシニアライフ	笑いのチカラ	振(2階)	14:00
18	木	健康アラカルト 聴	心と体をリフレッシュ腹式発声	振(3階)	14:00
19	金	四季の草木染	センダングサの緑(実習)	ウ(調理室)	14:00
20	土	新居浜高専市民講座 聴	マイクロコンピュータの仕組みと応用	高(視聴覚教室)	10:00
		松山大学公開講座 聴	肺年齢を知ろう	文(視聴覚室)	14:00
24	水	科学博物館講座 聴	科学の実験を楽しむ	文(視聴覚室)	10:00
26	金	住友の始まりと別子銅山 聴	住友と公害克服の歴史	文(視聴覚室)	10:00
27	土	日本文学講座 聴	三好達治『艸千里』	文(視聴覚室)	14:00
30	火	遍路学事始め 聴	各号・宝号・題目碑	文(視聴覚室)	10:00
聴 …聴講可 終…最終回			セ…生涯学習センター	ふ…ふれあいプラザ	
こんなときには必ず事前連絡を！			現…現地	高…新居浜高専	
* 欠席する時 * 聴講希望の時			文…文化センター	ウ…ウイメンズプラザ	
連絡先…生涯学習センター TEL33-2991			振…文化振興会館		

★ 8月放映ケーブルテレビ番組表

ハートネットワーク 701 チャンネル

8月放映予定の収録講座です。ぜひご覧ください!!

放送日	放送開始時間	講座名 (収録日)	内 容
1日(金)	18:00	懐かしの心の唄講座③(7/2)	思い出の歌をうたいましょう
8日(金)	18:00	新居浜環境講座③(7/12)	耕作放棄地から黒糖作りに…
20日(水)	18:00	懐かしの心の唄講座④(7/16)	思い出の歌をうたいましょう
21日(木)	18:00	わくわくシニアライフ③(7/18)	ゆるゆるのびのび気功
22日(金)	18:00	遍路学事始め③(7/22)	辺路日記を読む(3)
26日(火)	16:00	十代が語ります！①(7/28)	高校生が出逢った…
26日(火)	18:00	十代が語ります！②(7/31)	パワーポイント初級編