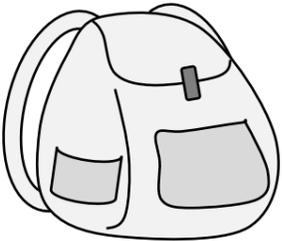
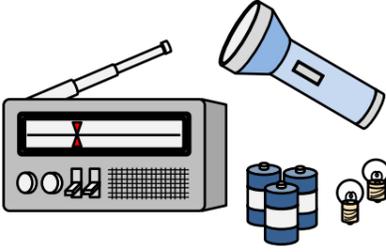
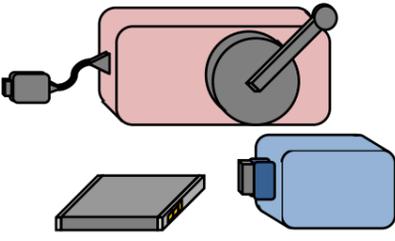
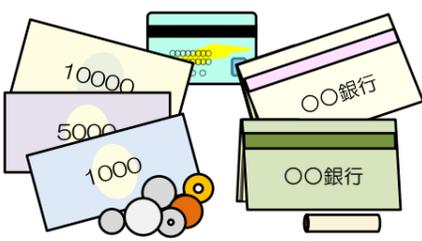
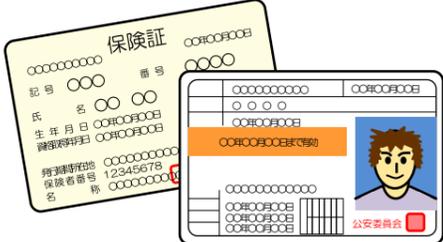
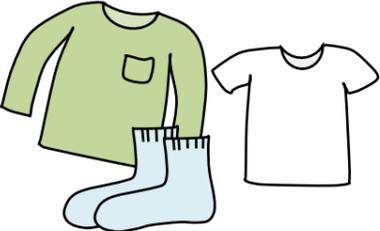
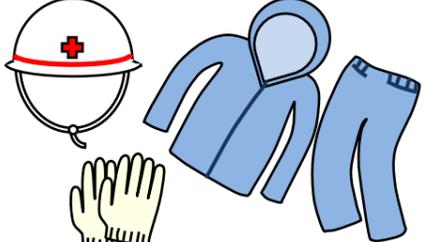
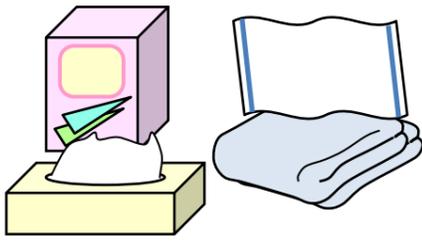
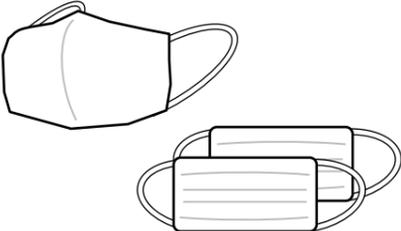
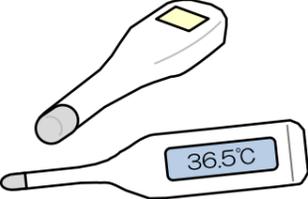
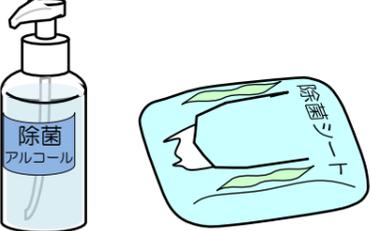
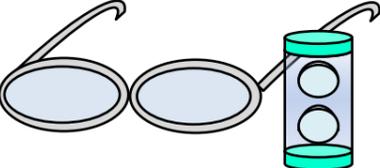
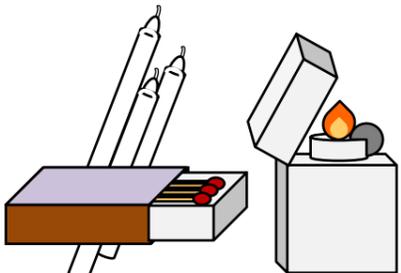
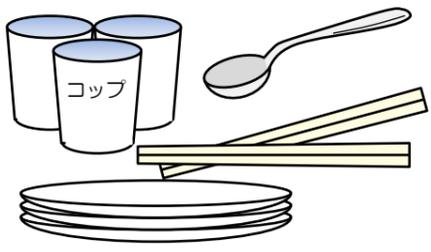
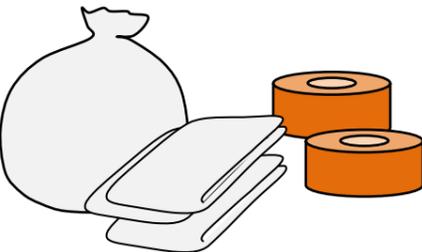
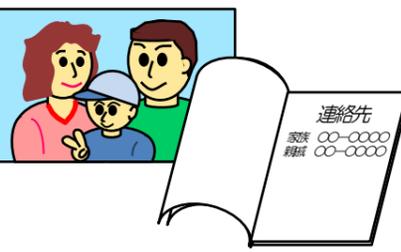


備えていますか？ 非常持出品

1次持出品					
すぐに持ち出せる所に置く。男性で15kg、女性で10kgが目安。					
					
<p>非常持出袋 両手が使えるリュックサックなど</p>	<p>飲料水 1人1日3リットルが目安</p>	<p>非常食 カンパン、缶詰など火を通さずに食べれるもの</p>	<p>携帯ラジオ・懐中電灯 予備の電池・電球（多めに用意）</p>	<p>携帯電話の非常用電源 乾電池式、手回し式など</p>	<p>現金、貴重品 預貯金通帳、印鑑など</p>
					
<p>免許証・保険証 コピーでも可</p>	<p>衣料品 防寒具・下着など</p>	<p>軍手、ヘルメット、雨具 防災ずきん</p>	<p>ティッシュ、タオル、生理用品 ウェットティッシュなど</p>	<p>緊急医薬品、常備薬 絆創膏、傷薬、包帯、胃腸薬、鎮痛剤など</p>	<p>おくすり手帳</p>
					
<p>マスク</p>	<p>体温計</p>	<p>消毒液や除菌シート</p>	<p>洗面用具 歯ブラシ、せっけん、ドライシャンプーなど</p>	<p>粉ミルク、ほ乳びん、紙おむつ 離乳食など</p>	<p>予備のメガネ、コンタクトレンズ 予備の補聴器用電池など</p>
					
<p>マッチ、ライター、ろうそく</p>	<p>缶切り、栓抜き、はさみ、ナイフ</p>	<p>簡易食器 割りばし、紙皿、紙コップなど</p>	<p>ビニール袋、ガムテープ</p>	<p>家族の写真（はぐれた時の確認用） 緊急時の家族・親戚・知人の連絡先</p>	<p>筆記用具</p>