



## 「一〇〇年学習時代」を共に生きる

### ～“最終学歴”よりも“最新学習歴”を大切に～

先日、私たちの生涯学習大学でお世話になっている愛媛大学教職大学院におられた遠藤 敏朗先生から、私たちの生涯学習大学にぴったりの書籍を紹介していただいた。その名は「一〇〇年学習時代」、著者は本間 正人氏である。本間氏はコーチングやアクティブラーニングの指導をされている方で、私も過去に生涯学習をテーマにしたワークショップに参加したこともあったので、早速購入して読ませていただいた。

本を開いて最初に目に入ってきた言葉が「生きることは学ぶこと、学び続けること」だ。人間は「学習する存在」(ホモ・ディスクENS)だという。今、人類が繁栄しているのは、一人ひとり弱い存在ゆえに、ことばを使い、学び合い、支え合ってきたからだと定義している。確かに人間は誕生した時は弱く、誰かに守られ、色々なことを身に付けながら成長していく。彼は、生きていくことを「学びの旅(ラーニング・ジャーニー)」と名付けている。その旅において大事なのが「最新学習歴」だ。これまでは教育は学校で終わるという考え方が定着してきた。社会人になれば一人前でそこで教育は終了してしまう。それゆえ、評価が「最終学歴」になるという。それに対し「最新学習歴」は今、現在を大切に、日々自己ベストを更新していく発想である。

確かに学校で勉強する時間は、人生百年時代になれば大学まで卒業したとしても5%程度に過ぎない。それ以外の時間は学校以外の場所、家庭や職場などで生活している。本当に大切な学びは、残りの95%の時間にあるのだろう。さらに言えば、今この時に何を学んでいるか、最新のことにこそ値打ちがあると説く。私たちの生涯学習大学もまさに、「最新学習歴」を更新していく場である。そして、学び続けるとは、幸せに生きていくチカラを絶え間なく更新する営みだ。十年一昔ではなく、日進月歩で急激な変化を遂げていく時代に適応し、取り残されないため、さらには自分の中に眠っている可能性を開花させるためにも、新しい学びに挑戦していくことは意義あることだと応援してくれている。

最後に「学習は他者とつながる営み」だとも言っている。人は歳を重ねるにしたがって、万物は全てつながっていると感じるようになるそう。自分から他者や外界とつながりたいという気持ちが、学びを促進するエネルギーを生む。学習は他者との対話であり、対話を通じて他者と理解し合う、それが学びの究極の目的なのだろう。

今、世界各地で平和を脅かす対立が発生している。その背景には対話の欠如があり、自分と同じ考えを持つ多数派こそが正しいという論理を振りかざし、自分達だけの幸福を目指す思想がある。そんな時代だからこそ学んだことを独り占めすることなく、自分達とは違う人々と幸福を共有する「学習する地球社会を目指そう」と本間氏は結んでいる。これからも、学びたいと願う人がみんなに働きかけ、語りかけ、耳を傾ける対話の学びを続けていこう。

(文責 関)



# 「健康いきいきライフ」



6月10日から始まった講座が11月11日に終わりました。「自分の体は自分でメンテナンスして生き生きと健康ライフを目指しましょう。」をテーマに、講師のお話を聞いたり、実際に体を動かし自分に合った運動を発見できました。

## 第1回「あ・い・う・え・おライフ」



## 第2回「ゆがみ解消運動～ゆがまない体作り～」



## 第3回「ストレスとそれからくる肩こり ～マッサージ実践編」



## 第4回「3B体操で簡単メタボ予防」



## 第5回「インフルエンザ等の感染症が70% 減少する方法を教えます」



## 第6回「気功で体と仲良しに」



### 《受講生の感想》

- 特別激しい運動をしたわけではないが体中血行が良くなったと感じた。毎日、少しずつでも体のマッサージをしていきたいと思った。
- 楽しく受講できました。知らない事がいっぱい驚きながら聞きました。
- ためになるお話、体の動かし方などなど、お話しいただきありがとうございました。軽いダンベル体操、リラクゼーション等、日頃の生活に取り入れます。とてもためになった2時間です。



# 「わくわく (WAKUWAKU ※注) ドキドキ♡」

No.43  
私の生涯学習

柿木 仁



年を重ねるたびに「わくわく ドキドキ♡」が少なくなった今日この頃です。子どものころは「今日は誰々と遊んだ、ケンカした、コマで負けて悔しかった、晩のカレーが楽しみ、酢の物マズい、勉強イヤだ、早く大人になりたい」等、毎日何かが起きていました。チコちゃんが「大人になって時間が早く過ぎるのは、感動することが少なくなるから～」と言ってました。確かに昨日の晩ごはんの中身は覚えてないし、休みの日はごろごろしよ…みたいな日が多くなって、1か月がやたらと早くなりました。

以前、高齢者福祉センターに勤めていたとき、公民館と協力してイベントを企画しました。「プロに化粧、髪を整えてもらい、写真屋さんにかっこよく撮ってもらおう！」です。あわよくば、遺影に使ってもらえれば(すみませんm(\_ \_)m)という気持ちでした。が、化粧が仕上がり、髪も整えられ、一張羅を着て、写真屋さんの背景スクリーンの前で斜めに立つと、カッコよくて…。撮られている本人はそれ以上に「わくわく ドキドキ♡」したに違いありません。周りを見回すと、年齢にかかわらず、仕事でも遊びでもチャレンジしている人は何か違うと感ずります。発散するエネルギーがあります。



今年度も「けん玉教室」の講師をしました。これまではけん玉の技(技術)を学ぶことを中心にしていましたが、各参加者が互いに知り合い、技ができたときの感動を共有してもらうことに努めました。そのおかげで、皆の笑顔が多く、自分もこれまで以上に楽しくできました。最後に皆さんに「今後やりたいこと」を聞くと「日本一周」等、ワクワクする言葉が返ってきました。他の皆さんも目を輝かせていました。(負けられない!)

何かをするためには楽しいことだけではなくて、苦勞や少し嫌なこともあるかもしれませんが、でも、みんなでチャレンジして乗り越えて「わくわく ドキドキ♡」を感じて、幸せになりましょう。



※注) 「WAKU WAKU させて」1986年の中山美穂のヒット曲。



# 講座カレンダー



📅 予定のご確認を...

※警報や災害・講師の都合などで日程を変更することがあります。

日	曜	講座名	回	テーマ	時間	場所
8	水	新・雑談しま専科	8	特殊詐欺の被害に遭わな...	9:30	生涯学習センター研修室
11	土	松山大学公開講座	10	転換点に立つ経済グロー...	13:30	生涯学習センター研修室
15	水	◎懐かしの心の唄講座...	7	童謡、唱歌、ラジオ歌謡...	10:00	文セン別館中ホール
15	水	人生百年 健康に生き...	7	脱水症について ~夏だけ...	14:00	文セン別館視聴覚教室
22	水	今日から始める介護追加	3	健康食生活ではつらつら...	13:30	生涯学習センター研修室
28	火	大人の日本史講座 (前...	4	近現代の日本~戦争の2...	13:30	文セン別館視聴覚教室
29	水	M 折り紙 冬	—	四季の折り紙 冬	10:00	生涯学習センター研修室

※◎がついている講座は聴講可能講座です。

## 第36回新居浜アマチュアビデオコンテスト作品募集

視聴覚学習の発展と普及、生涯学習の推進を目的に作品を募集します。

【募集期間】 募集開始 令和7年2月3日(月) 9:00~  
締め切り 2月21日(金) 16:00

- 【応募方法】
- ・題材自由で5分以内、一人1点、未発表のもの、応募費無料
  - ・応募作品のメディアは、DVD・BUとUSBでもOKです。  
※作品は、発表会の時にお返しします。
  - ・作品には①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥作品名を書いた用紙を付けて新居浜市生涯学習センター事務所へ持参し、応募用紙に記入する。
  - ・(郵送の場合) 〒792-0023 新居浜市繁本町8-65 新居浜市生涯学習センター宛

【応募資格】 愛媛県内在住者に限る

### 《ビデオ作品 表彰式及び発表会》

【日時】 3月15日(土) 9:30~12:00 (予定)

【場所】 生涯学習センター 第1研修室(2階)

【問合せ先】 ・新居浜市生涯学習センター  
・新居浜ビデオクラブ 佐伯

※見るだけの方も歓迎します。自由にご参加ください。

