

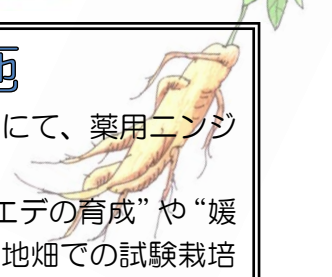
別子山公民館 令和2年4月号

“別子山未来プロジェクト事業” 朝鮮人参種子植付け作業実施

3月20日（金）別子校区連合自治会が事業主体となり実施しております「別子山未来プロジェクト事業」にて、薬用ニンジン（朝鮮人参）の種子植付け作業を行いました。

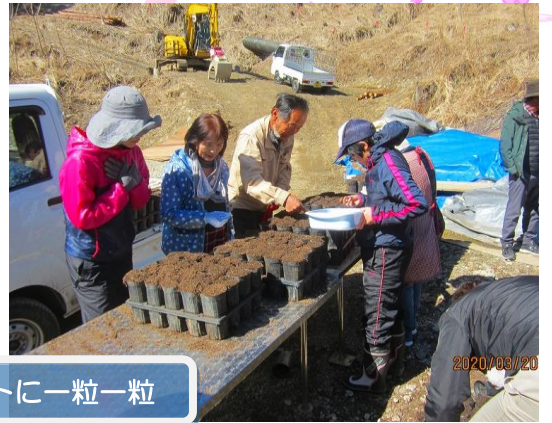
平成26年総務省の過疎地域等自立活性化推進交付金をいただき始めましたプロジェクト事業“サトウカエデの育成”や“媛っこ地鶏の育成販売”さらには“朝鮮人参栽培”と3事業に取り組み、特に朝鮮人参栽培事業では、最初は路地畑での試験栽培を試みましたが、十分な成長を見ることが難しく試行錯誤を重ねた後、平成30年より育苗ポットに切り替え、種も順調に発芽・成長し、昨年は大きめのポットに植え替えるまでに成長しました。

その成長を弾みに今年はさらに約7千粒の種子を購入し育苗ポットに植え付ける事が出来ました。これまで時間は要しましたが、薬用効果の高い朝鮮人参の生産販売に結び付けられるよう、これからもさらなる成長に向け手を尽くして参りたいと思います。お手伝いをいただきました皆さん、本当にありがとうございました。お疲れさまでした。



以前にもオタネニンジン(朝鮮人参)の効能効果をお伝えいたしましたが、三年根から六年根に多く含まれる、「サポニン」の効果は、全身の代謝を促すという効果、細胞分裂を活発化させる作用があり、肝臓や血液の代謝がよくなり、疲労回復や女性に嬉しいアンチエイジング効果、美肌効果、ダイエット効果などが期待できるものです。また、生活習慣病である高血圧や糖尿病などの予防、症状緩和にも効果がありコレステロールの分解・排出の効果と血管を広げる働きがあるため血流がよくなり、血圧を正常に戻すことが出来ます。また、ホルモンの分泌を促進させたり整えたりするという作用があります。それによって免疫機能が正常に整うため、花粉症やアトピーなどのアレルギー症状の緩和に役立ちます。

さらに、女性ホルモンの分泌も促すため、更年期症状の緩和や卵巣機能を正常にしてくれる等不妊にも効果を発揮するという事が分かっています。サポニンの成分こそが、朝鮮人参が万能薬だといわれる理由です。



育苗ポットに一粒一粒

祝 別子中学校卒業式 ご卒業おめでとうございます。

3月17日（火）別子中学校3年生6名の卒業式が開催され、次の大事なステップに、旅立つ時を迎えました。

今年に入り県内で新型コロナウイルス感染者が確認されたことで、感染拡大防止のため小規模に縮小しての卒業証書授与式が行われました。

これから6名の卒業生の皆さんは、夢や希望を胸に巣立ちますが、将来必ずや別子山地域に貢献してくれるものと期待をしております。本当におめでとうございます。

☆令和元年度卒業生☆【1組】岩本天寧・河村柊汰・佐藤夢月・戸屋美咲・中山美侑
【2組】山下 涼 以上6名



別子山支所からのお知らせ

別子山支所は、別子山公民館（西側屋内駐車場）へ今年度後半に移転予定であり、これから公民館の改修工事を実施いたします。公民館利用者様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、支所の移転日が決定次第改めてお知らせいたします。

新型コロナウイルス：注意点

ワクチンや特效薬がない新型コロナウイルス感染症は「かからない」「広げない」ために一人一人の行動が大切です。正しい手洗いとマスクの着用、疑いのある場合は次の一般相談問合せ先へ：

- ・相談センター 089(909)3483
- ・一般相談 089(909)3468

第53回にはま春の市民文化祭について

第53回にはま春の市民文化祭を次の日程で行います。
ぜひご来場ください。

【芸能の部】

- 第1部 4月11日(土) 13:00~ 文化センター中ホール
フラダンス、民謡、クラシックギターなど
- 第2部 4月18日(土) 13:00~ 文化センター大ホール
詩吟、バレエなど
- 第3部 4月19日(日) 13:00~ 文化センター大ホール
三味線、日舞、フォークダンスなど
- 第4部 4月26日(日) 14:00~ 文化センター大ホール
新居浜市民吹奏楽団スプリングコンサート

入場無料(公民館・市役所に整理券があります。)

【美術の部】

整理券なくても入場できます。)

会期 4月4日(土)~12日(日) 9:30~17:00
最終日は15:00まで、4月7日(火)は休館日です

日本画・写真・デザイン・版画・華道・洋画・書道・絵手紙
文芸(短歌・俳句・川柳)・工芸(陶芸・美術工芸・彫塑立体)
入場料無料

お茶会4月4日(土) 10:30~15:00 呈茶料250円
場所 あかがねミュージアム



令和2年度

狂犬病予防集合注射と犬の登録について

1日 時 4月7日(火) 10:30~11:10

- ・大成集会所 10:30~10:40
- ・小美野発電所 10:45~10:55
- ・別子木材センター 11:00~11:10

2料 金 狂犬病予防集合注射 3,000円
新規登録 3,000円

3問合せ 市役所環境保全課 電話65-1512

会場での注意点

- 注射会場には、リードと首輪をつけて、犬を制御できる人が連れて来てください。
- 注射を打つ際には、飼い主が犬を押さえる必要があります。犬をきちんと押さえられない場合は、注射を打つことはできません。
- 注射を待つ間は、リードを短く持って一列に並びましょう。

ルールとマナーを守って!!

- 飼い犬は必ずけい留し、散歩等の外出時もリードをつけてください。
- 散歩時は必ずフンの処理をし、鳴き声、においなど近隣環境に十分配慮しましょう。

第2回 “別子山地域おこし協力隊通信”

曾我部隊員・鴻上隊員の活動状況を紹介いたします。

3月24日、西条市にある愛媛県養鶏研究所に「媛っこ地鶏」のヒナを受け取りに行ってきました!! 今回で11回目の受け入れです。

このヒナたちは卵からヒナにかえて21日目になります。

養鶏研究所から別子山までは1時間40分ほどかかります、カゴに入れられ軽トラックに乗せられ、大野にある鶏舎まで運ばれるのですが、途中で車が揺れたりするとピーヨピヨピヨ!と驚いたような鳴き声が運転席にまで聞こえてきます。

写真は無事鶏舎に着いて間もないヒナたちの姿です。



移動図書館『青い鳥号』運行のお知らせ

移動図書館「青い鳥号」が今月も、別子山地区にやってきます。みなさん是非ご利用ください。

4月は、23日(木)に巡回します。

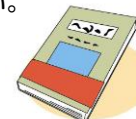
①別子小中学校 13:00~13:40

②別子山支所 13:50~14:30

※本を借りる場合は「図書館カード」が必要です。

※1人10冊まで借りる事ができます。

その他分からないことは、図書館員におたずねください。



新居浜市立別子銅山記念
図書館

主事補のひとりごと

春の季節が来ました!! お正月を迎えてから早くも4月。

少しずつ寒暖差が和らいで来ています。まだまだ油断が出来ませんが(笑)3/17(火)に中学校の卒業式(写真係)として参加させて頂きました。感染拡大防止の為、規模縮小では有りましたが無事に晴天の中行われ卒業される皆様は凛としたお顔で卒業式を向かわれていました。その姿に感動し卒業されるのだなとしみじみと思いながら涙しました。

本当におめでとうございます!

そして、卒業に関連して私事では有りますが4月から別子山公民館から中萩公民館に移動になります。皆様と過ごした一年間は私にとっては貴重な時間でまた、皆様の支えなしではやっていけなかったと思います。館長様の優しさに支えられてご指導して頂き何も出来なかった私に一から仕事等を助言してくださいました。手がかかる私で本当に多々ご迷惑をお掛けしたと思います。館長様、地域の皆様、多数関わって頂いた皆様、何も知らない私に対して優しく接して頂き一緒に学ばせて頂き本当に有難う御座いました。個別で別子山に来ます。

大切な場所です!! 4月からまた頑張ります!

なかよしのねごと

春ですなぁ!! 今日心地よい日差しが差し込んでいます。

別子山でも桜のつぼみが膨らみ始めましたので、もう咲いてくれそうです。これから桜だけではなく様々な草花が目を楽しませてくれるものと思い期待をしております。

さて、最近は何処を見ても新型コロナウイルスです。世界198の国と地域で40万人以上の感染が確認され、うち国内感染者は1千人以上と今も感染確認者が増えている状況です。

昨日は、オリンピック・パラリンピックも一年程度延期の判断が下されました。

市内の公民館でも現在、集会・イベント活動は原則中止または延期となっておりますので、皆様には大変ご迷惑をおかけしております。早く終息するように祈りたいものです。

季節も春本番を迎え外での活動が、本番を迎えます。

先日は、朝鮮ニンジンの種子植付け作業では、青空の下春の日差しを浴びながら作業を行いました。疲れを打ち消すほどの穏やかな気候でした。これから徐々に気温も上昇し過ごしやすい時期を迎えますが、朝昼の寒暖差が激しい事と、まだまだ終息の見えない感染症の事も心配ですので、身体には十分注意をしてお過ごしいただきたいと思います。