



# 別子山 公民館 令和5年1月号

## 謹賀新年

皆様方にとって

幸多き年となりますよう

お祈り申し上げます

本年も公民館を宜しく

お願いいたします

別子山公民館職員一同



## 「別子校区総合防災訓練」実施



令和4年11月23日（水）午前9時から校区総合防災訓練を実施いたしました。当日は、早朝から時折激しい雨が降りしきる中での開催となり、メインメニューとして予定しておりました地震体験車は、雨天時は使用が出来ないと言う事で、残念でしたが、急遽中止いたしました。

さらに、防災備品の点検作業も出来ず、各单位自治会で点検をお願いしました。

実施出来た訓練内容では、新居浜市危機管理課の職員さんと南消防署員の皆さん別子山消防団の皆さんのお力をお借りして、「もしも今地震が起きたら」のDVD視聴や応急対応訓練として、心肺停止者が出た場合の（心臓マッサージ



心肺蘇生（AED）

等）対処方法やAEDを使用するの蘇生方法を学びました。

これまで何度か使用の訓練経験のある方も、改めて学びなおすことが出来良かったとお話しされていました。

地震に限らず災害はいつ起こるかわかりません、いざと言うときの為に地道な訓練活動をこれからも続けて参りたいと思います。

ご参加いただきました皆さんありがとうございました。お疲れさまでした。

## 別子山スローな森づくり事業実施状況



ナツツバキ、ドウダンツツジ、ヒメシャラ、ヤマクリ等

令和3年7月から始めました、愛媛県森林環境保全基金公募事業「別子山スローな森づくり事業」の経過ですが、手入れが行き届いていない別子山の広葉樹の森を対象にして、除間伐や植樹等の環境整備を行い、森の木々や小動物と心豊かに触れあう空間作りを行なっています。

12月に入り朝霜がおりる非常に寒い一日でしたが、植え付けた様々な苗木に、成長の妨げになる害獣予防のための袋掛けを行いました。森づくりも、来年に向け、また新しいプロセスで進めて参りたいと思います。皆様ご協力をお願いします。

★赤嶺です・・・初めまして。東京から別子山に移住致しました、赤嶺紀子と申します。赤嶺は沖縄の苗字なので覚えにくいかもしれませんが、頭文字の「アカ」だけでも振り返りますので、ぜひ気軽に声をかけてください。私は趣味で将棋をやるので、同年代の友人にはプレイヤーがいなかったため、ここ別子山で地元の方と対局できればと、今からワクワクしております。

20代前半は日本各地の自然豊かな地を転々とし、写真や映像を撮影しておりました。特に山が好きで、中部地方の南アルプス北アルプスと呼ばれる山々を中心に登山ガイドの経験があります。

学生時代は日本画を描いていたので、山好き、芸術好きな方もぜひお話ししましょう。

協力隊の活動では、自然農法、苔栽培、狩猟への取り組みを今は予定しています。12月からの着任なので畑仕事はまだ出来ませんが、まずはこの地の山々に自生する植物、生態系の特徴を把握し畑では春に向けて土づくりを行っていきたくと思います。

ゆらぎの森にも素敵な工房がありますよね。手を動かす細かい作業も好きなので、退任後の起業へ向けていろいろな副業にも挑戦していきたいです。至らぬ点が多々御座いますが、地元の方々のご協力ご厚意があってこそ出来る活動ですので、先輩方どうぞあふれんばかりの知識をご教示の程宜しくお願い致します。

もしかしたら宝の山が眠っているかもしれません！



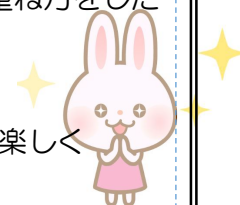
赤嶺 紀子さん

★松井です・・・年齢を重ねると時間が過ぎるのが早いと言いますが、先日テレビで『トキメキを感じないから過ぎる時間が早く感じる』というような事を伝えておりました。何事に於いても前向きにトキメキを感じる、感じ取れる年齢の重ね方をしたいなあとボンヤリ思いながら、目が覚めるとコタツで寝てしまっておりました…

さて、昨年12月より新しい仲間が増えました♪

年齢も性別も今までの環境も関係なく、同じ協力隊という立場で色んな事を共働したり発見したり作り出したり楽しく過ごしていければイイなあと考えております。

私個人の活動としては、有難い事にイベントや他の事で声を掛けて頂く機会が増えてきましたので、今まで以上にしっかりとスケジュールリングを行い、何事も無駄にする事のないようトキメキを大切にしながら2023年を楽しみたいと思っています♪ 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 移動図書館『青い鳥号』運行のお知らせ

移動図書館「青い鳥号」が、別子山地区にやってきます。

みなさん是非ご利用ください。

1月は、19日（木）に巡回します。

別子小中学校 13:00～14:00

※本を借りる場合は、「図書館カード」が必要です。

※1人10冊まで借りる事ができます。

※その他分からないことは、図書館員に

おたずねください。

新居浜市立別子銅山記念図書館

Tel 0897-32-1911



### なかよしのねごと



新年明けましておめでとうございます。

本年も昨年同様によりしくお願いいたします。

さて、師走を迎え新型コロナウイルス感染症も愛媛県では、特別警戒期間が続いており、さらに医療ひっ迫警戒宣言が出されています。それも感染者が前週を上回る勢いで現在も増え続けている事や、インフルエンザとの同時流行が心配されており、基本的な感染対策の徹底が今もなお重要でございます。

年末年始の休暇中と言う事もあり親戚縁者が帰省され、人が集まる機会がぐっと増えてまいります。右隣にも掲載しております「県民の皆様への呼びかけ」を再度ご確認ください、一人一人が感染回避行動の徹底を忘れ無い様に、安全安心な新年をお迎えいただきたいと思います。

新年を迎えるにあたり、こんな言葉がございます。「志を立てるのに、老いも若きもない。そして、志のあるところ、老いも若きも道は必ず開けるのである。」まさにその通りですよええ!!心に思い決めた目的や目標「志」を大事にして、老いた身体を奮い立たせたいと思います。

やっぱり冬ですねえ!!一段と冷え込みも厳しさを増してまいりました。

皆さんも、無理をせずお身体には十分注意をしてお過ごしください。

“迎えた新しい年が、皆様方にとって最良の年となりますことをお祈り申し上げます。”

### 県民の皆さんへの呼びかけ①

#### ①感染回避行動 (特措法第24条第9項)

- 暖房使用時も定期的な換気を習慣化
- 普段と異なる症状がある場合、外出、出勤、登校等を控えて
- 体調に異変を感じた場合は自己検査の活用を
- 会食は長時間を避け、感染対策を守って実施
  - 体調確認の徹底。密集せず、換気に注意。大声は控えて、羽目を外さない。会食前の無料検査の活用など

### 県民の皆さんへの呼びかけ②

#### ②ワクチン接種 (協力依頼)

- オミクロン株対応ワクチンの早期接種
  - 年代に関わらず、接種可能な方は遅くとも年内に接種を
  - ワクチンの効果は時間の経過とともに低下。過去に陽性となった方も、抗体量は徐々に低下するため、接種の時期が来れば早く接種を

### 県民の皆さんへの呼びかけ③

#### ③医療機関の適正受診 (協力依頼)

- 高齢者や子どもなど早期に受診が必要な方の医療アクセス確保のため、重症化リスクが低く症状が軽い場合は、平日・日中に受診。自己検査も活用
- 毎週金曜日に公表する季節性インフルエンザの発生状況も参考に
- 抗原検査キットや市販薬（解熱鎮痛剤等）、3日分程度の水・食料の事前準備を