

賢い生活者になるための講座

[講座紹介] 世の中の変化は、あまりにも急激です。10年ひと昔という感覚が、今では、1年も同じ情報では通用しない時代です。この講座では、知らないと損をする生活上の課題を解決するヒントを提供します。

時間

水曜日 13:30~15:30

場所

文化センター
別館3階視聴覚教室

定員

60名

受講料

1,500円

回	日 程	テーマ (内 容)
1	6月4日	<p>「自分でつくろう！未来の自分と家族のからだ」</p> <p>食品添加物って必要なの？無添加って本当？甘味料って大丈夫？「オイシイ食品」と「美味しい食品」どう違う？目からウロコのショータイム！！</p> <p>講師 中野 恵子（加工食品診断士）</p>
2	7月2日	<p>「はじめてのお金の育て方」</p> <p>あなたにとって「お金」ってなんですか。今の経済や社会情勢の変化の中で老後や将来に備える資産を増やす方法を学びます。</p> <p>講師 明治安田生命保険相互会社</p>
3	9月3日	<p>「悪質商法・振り込め詐欺にご用心！」</p> <p>日常生活の中で、知らぬ間にトラブルに巻き込まれてしまうことがあります。未然に防ぐには情報を持つておくことが大事です。様々なケースをもとに学びましょう。</p> <p>講師 消費生活相談アドバイザー</p>
4	10月1日	<p>「あなたの空き家課題、一緒に解決しましょう」</p> <p>空き家課題は非常に深刻です。多様な選択肢を指示し、あなたの空き家に関する悩みを一緒に解決していきます。</p> <p>講師 田中 政守（全国空き家アドバイザー協議会 愛媛県新居浜支部事務局長）</p>
5	11月5日	<p>「終活を始めてみませんか？」</p> <p>終活とは『人生のエンディングを考えることを通じて、これからの人生をより充実したものにしていく活動』のことをいいます。終活を行うことで、今後のやりがいや生きがい、趣味活動などが見付き毎日をより豊かに過ごしていくことができます。</p> <p>講師 松木 世司久（終活ライフサポートえひめ）</p>