

人生百年 健康に生き抜くための医学講座

【講座紹介】 人生百年時代と云われるこれから、自分の健康は自分で守ることが何より大切になります。健康を維持していくために必要な知識を身に付けると共に、いかに病気・病院と上手に付き合っていくかを学んでいきましょう。

時間

水曜日 14:00～16:00

場所

文化センター
別館3階視聴覚教室

定員

80名

受講料

2,400円

回	日 程	テーマ（内 容）／講 師
1	6月11日	「愛媛のハートを守ろう！ 心不全手帳を活用して」 講師 高橋 笑美（愛媛労災病院 師長補佐）
2	7月9日	「痛みと薬について」 講師 松下 香織（愛媛労災病院 薬剤師） 「輸血検査について」 講師 伊藤 英司（愛媛労災病院 主任臨床検査技師）
3	9月10日	「皮膚の健康を勉強しませんか」 講師 樋口 睦美（愛媛労災病院 皮膚科副部長）
4	10月8日	「呼吸リハビリテーションについて」 講師 成田 雄太郎（愛媛労災病院 理学療法士）
5	11月12日	「口腔インプラント治療」 講師 住田 知樹（愛媛労災病院 歯科口腔外科部長）
6	12月10日	「冬の健康管理 ～ヒートショック・感染対策～」 講師 和田 司（愛媛労災病院 師長補佐）
7	1月14日	「寝たきりを防ごう！ ～骨粗鬆症予防のための食生活のポイント～」 講師 大西 邦枝（愛媛労災病院 主任栄養士）
8	2月18日	「膝の痛みについて」 講師 小田 龍星（愛媛労災病院 整形外科医師）