



館報 ふなま 6月

船木校区の人口

平成26年3月末日現在
人口 7,393人(-60)
男 3,483人(-9)
女 3,910人(-51)
世帯数 3,291世帯(+3)
(H25.3と比較)

上のイラストは、郷土出身(八尾市在住)の漫画家 篠原とおる先生の寄稿作品です。

新装再版の『さそり』(全6刊小池書院)が4月10日より毎月10日発売されています。コンビニ専用版でローソン系、ファミリーマート、サンクスなどに置かれています。目に付きましたら、ご覧下さい。

6月の行事予定

1日(日)	連合自治会長会 船木の自然を守る会活動日
3日(火)	楽SPO運営委員会
6日(金)	連合長寿会 定例会
7日(土)	交通安全協会 定例会
8日(日)	池田池菖蒲まつり
10日(火)	自治会女性部 定例会 少年補導委員会 定例会
12日(木)	社会福祉協議会 役員会
13日・14日	軽スポーツ健康教室
13日(金)	民生児童委員会 定例会
15日(日)	軽スポーツ大会 パート1
18日(水)	特別会員加入促進説明会
21日(土)	青少年健全育成会 定例会
22日(日)	軽スポーツ大会 パート2
26日(木)	社会福祉協議会事業部会
7月1日	連合自治会長会
6日	船木の自然を守る会 活動日

移動図書館青い鳥号巡回予定

七宝台自治会館	10(火)・24(火) 14:00~14:40
豊園荘	11(水)・25(水) 9:20~10:00
船木小学校	11(水)・25(水) 10:20~11:00

児童・生徒を守る日の情報

日程 6月 4日(水) 14:55~PTA
11日(水) 14:55~社・自
18日(水) 14:55~長・女・安
25日(水) 14:55~全員
船木かぶとっ子見守り隊
船木校区連合自治会

第42回船木校区住民大運動会開催される

さわやかな初夏の中、5月18日船木小学校グラウンドで開催されました。



谷前の体育部長お二人による力強い選手宣誓で幕を開けました。



種目「孫に負けるな」は、玉入れ競争です。ちびっ子のみんなは、両手に赤玉を持ってかごめがけて投げていました。もちろんお孫ちゃんの勝ちです！(^^)!



優勝 谷前
準優勝 池田
3位 久保原



おめでとう！(^^)!



優勝に谷前のみなさんは大喜びです。子どもたちがこそって優勝旗を受け取りに出来ました。

住民大運動会の前日の準備や当日の運営等のお手伝いくださった方々に、紙面をお借りしてお礼申し上げます。

第15回 池田池菖蒲まつり

日時 6月8日(日)
10時~14時(雨天決行)
場所 池田池菖蒲園駐車場
連絡先 池田池まちづくり実行委員会
(船木公民館内 TEL 41-6003)



※当日は、バザーやフリーマーケットが開催され、大久保子ども太鼓台も出場します。みなさん、是非いらしてください。

公民館講座のお知らせ

船木の魅力を高める工夫

私が船木の住民になって既に5年余りとなります。ここは、様々な魅力を持ちながら十分にそれが活かされていない印象があります。「住んでよし、訪れてよしの船木地区となる様、いろいろ提案したいと思います。

日時 6月13日(金) 19:00~21:00
場所 公民館2階大会議室
講師 檀樹舎舎主 小野 晋也さん(船木大久保)
当日参加 OK 無料

HAPPY クッキング教室

野菜ソムリエの簡単クッキング

野菜ソムリエさん直伝のお料理をつくって野菜のおいしさを味わいましょう！野菜豆知識も学びます。

日時 6月17日(火) 10:00~13:00
講師 合田 麻起 先生 (アール・ジー)
費用 800円
締切 先着12名

メニュー

まめまめハンバーグ
かぼちゃの生春巻き・玉ねぎのスープ
じゃがいものガレット・いちごミルク

エコクラフト教室

環境にやさしい紙バンドで、おしゃれな、お出かけバックを作りましょう！見本を公民館に展示しています。予約すると、ご希望の色が選べます。

日時 6月19日、26日(木) 9:30~12:00
講師 越智真由美 先生
費用 実費 700~1,000円くらい
持参 洗濯バサミ、ボンド
締切 6月9日(公民館まで先着12名)



ふるさと探訪講座

船木校区には、数々の貴重な郷土遺産が残されています。その史跡を探訪してみませんか！4回シリーズで企画します。第2回目は、池田・元船木方面を歩きます。

ウォーキングとして楽しむもよし、歴史を紐解くもよし、いろいろな形で集ってみませんか！

日時 6月20日(金) 9:00~12:00
場所 公民館集合(雨天時は24日)
締切 必ず予約してください

保健センターよりお知らせ

検診を受けましょう。7月24日(木) 船木公民館でがん検診等があります。保健センター(電話35-1308)に申し込みましょう。

池田池をわたる風とマンドリン

7月19日(土) 18時~今年は、第3土曜日開催です。

盆踊りの練習予定

7月16、23、30日(水) 19:30~ 船木体育館

池田池ラジオ体操とお池をかこむ会

今年もやります！！ 8月3日(日)8時~10時 小雨決行 元気にみんなでラジオ体操をしましょう 池田池太鼓寄せ広場。

なぜ(歯)をみがくのでしょうか？

浅井歯科医院 浅井 仁

早いもので、又(歯の衛生週間)が近づきました。TVや新聞などで、歯に関する事が取り上げられます。一開業医の私は、自分の歯科医師としての経験から基本的なことから見直して書いてみます。

《歯をみがく》当たり前の生活習慣になっている人がほとんどですが、ではなぜ磨くか？磨かないといけないのか？今から述べるのは以前船木小学校の4、5、6年生の皆さんに話したことです。大人の皆さんの感想は？

食事に使った茶碗・はし・スプーンは汚れてますね。洗わないで次の食事に使用する人はまずいませぬ。それと同じ位歯も汚れていることは当然です。では食器は洗うのに歯は毎食後磨かない人がいるのはなぜでしょう？仕事とか色々あるでしょうが、一つは唾液という大変ありがたい洗剤があり、ある程度綺麗にしてくれるから ところが壮老年になってくると唾液が出る量が減ってきます。だから虫歯になり易くなります。もう一つは見えない！口の中は自分では見えにくい！鏡を使ってもすべては見えない。

汚れているのがわからないと人間は磨かないことが多い。恥ずかしながら私も以前は時々ありましたが、飲みに行って帰りラーメンでとどめを刺して、帰ってそのまま寝てしまう。身に覚えのある方も多いでしょう。

歯を磨かないといけない大事な理由はもう一つあります。歯の表面には何億という微生物がいます。本当に小さい生き物ですが、生きてるので、食事をして排泄します。汚い表現ですが、オシッコやウンチを歯の上や間でするのです。先日講演に来たフィンランドの女性歯科医師は、ばい菌があなたたちの歯の上で便所します。という言い方をしました。これが虫歯や歯周病の原因となります。これが歯垢の主な成分です。歯を磨くことによりこれを繰り返し取り除くことが必要です。

虫歯になった歯は元通りには直せません。

見た目は同じようでも人が作ったものです。インプラントにしても虫歯にはなりません。歯周病にはなります。毎年同じことを言うのですが、できれば半年に一度少なくとも1年に一度の定期健診をお勧めします。

楽SPO船木

♪♪スポーツ健康教室♪♪ 校区の皆さん「いい汗、いい顔、いい仲間」を合言葉に軽スポーツを楽しみませんか。健康づくりにもいいですよ。皆さんの参加を待っています！

6月13日(金)14(土)19:30~21:00 船木小学校体育館

幼児から誰でも出がるにできる種目を用意します。

フック対抗軽スポーツ大会 パート1

6月15日(日) 8:30~ 船木小体育館
(スマイルボウリング・シャフルボード) 学童部門あり

フック対抗軽スポーツ大会 パート2

6月22日(日) 8:30~ 池田池広場
(グラウンドゴルフ 予備日6月30日)

☆楽SPO船木 (船木小体育館 19:00~21:30)

カローリング 6日・12日・20日・26日
バドミントン 13日・27日