

令和5年度 高津公民館を利用しているサークル一覧

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	10:00～12:00 ゆる体操	9:30～10:30 健康体操火曜会	9:30～11:00 生命の貯蓄体操	9:30～12:00(第3) 和の会(手芸)	9:00～13:00 食改高津支部(料理)	9:30～12:30(第1・2) こども絵画教室	9:00～12:00 高津っ子バトン
	10:00～12:00 紫乃会(日本舞踊)		10:00～11:30 医療生協たんぽぽ班	10:00～15:00 手芸サークル	9:00～13:00(第3) 高津ヘルスサポーター (料理)	10:00～11:00(第1) 生命の貯蓄体操	
	10:00～12:00(第2・4) 絵手紙はなみずき				9:30～12:00(第2) 医療生協ひがし南支部		
					10:00～12:00 生命の貯蓄体操		
午後	13:00～15:00 うたごえ(コーラス)	13:00～15:00 紫乃会(日本舞踊)	13:30～15:00 医療生協ローズ班	15:30～17:00 健康サロン	14:00～15:00 医療生協健康体操	13:00～17:00 高津っ子バトン	13:00～21:00 オペラプラザ愛媛
		13:30～15:00(第2か3) 新居浜福祉生協	16:30～17:45 高津っ子バトン				
夜間		19:00～21:20 極真空手戸田道場	18:00～21:20 クウレイラニ (フラダンス)	19:00～21:00(第2・4) ニットサークル(手芸)	19:00～21:20 極真空手戸田道場	19:30～21:00(第1) 沢津音頭保存会	
			19:00～21:10 拳法道協会	19:30～21:00 誠道館拳法	19:30～21:20 ストレッチクラブ		