

令和6年度 高津公民館を利用しているサークル一覧

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	10:00~12:00 ゆる体操	9:30~10:30 健康体操火曜会	9:30~11:00 生命の貯蓄体操	9:30~12:00(第3) 和の会(手芸)	9:00~13:00 食改高津支部(料理)	9:30~12:30(第1・2) こども絵画教室	9:00~12:00 高津っ子バトン
	9:00~12:00 ゆる体操	10:00~12:00(第4) 医療生協ひがし南支部	9:30~11:00 生命の貯蓄体操	9:30~12:00 手芸サークル	9:00~13:00(第3) 高津ヘルスサポーター (料理)	10:00~11:00(第4) 生命の貯蓄体操	
	10:00~13:00 紫乃会(日本舞踊)		10:00~11:30 医療生協たんぽぽ班	9:30~12:00(第3) 和の会	9:30~12:00(第2) 医療生協ひがし南支部		
	10:00~12:00(第2・4) 絵手紙はなみずき		10:00~12:00(第4) 医療生協ひがし南支部				
	10:00~12:00(第3) 医療生協ひがし南支部						
午後	13:00~15:00 うたごえ(コーラス)	13:00~15:00 紫乃会(日本舞踊)	13:00~16:00 遊墨会	15:30~17:00 健康サロン	14:00~15:00 医療生協健康体操	13:00~17:00 高津っ子バトン	13:00~21:00 オペラプラザ愛媛
		13:30~15:00(第2か3) 新居浜福祉生協	13:30~15:00 医療生協ローズ班		15:00~16:00(第3) 生命の貯蓄体操		
			16:30~17:45 高津っ子バトン				
夜間		19:00~21:20 極真空手戸田道場	18:00~21:20 クウレイラニ (フラダンス)	19:00~21:00(第2・4) ニットサークル(手芸)	19:00~21:20 極真空手戸田道場	19:30~21:00(第1) 沢津音頭保存会	
		18:30~21:20 高津っ子バトン	19:00~21:10 拳法道協会	19:30~21:00 誠道館拳法	19:30~21:20 ストレッチクラブ		

※奇数月第4(水)13:30~15:30

医療生協ひがし南支部