

# 悠游たより 心游たより

第181号 発行 新居浜生涯学習大学  
平成28年 〒792-0023



新居浜市繁本町8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.ehime.jp

## 8月

新居浜生涯学習大学の情報は・・・

<http://www.city.niihama.lg.jp/> (新居浜市役所ホームページから)

### 健康アラカルト



荒井 仁美先生



濱本 千賀江先生



安藤 里織先生

『受講1年生です』

一色 香里

還暦を過ぎ、日頃の運動不足がたたって、年々体力・筋力の衰えと自身の健康がやたらと気になる今日この頃。

生涯学習大学は初めての受講で多種多様な講座がたくさんあり、あれもこれもと興味をひかれました。『健康アラカルト』は、がんばらずに健康な体づくりの方法をいろいろと教えてくれるところが気に入っています。また様々な人達と共に学習する事は、ストレス発散にもなっており、受講を楽しんでいます。





## 地域参加で健康づくり



山崎 由紀先生



### 『さわやかラジオ体操』

藤原 節子

ラジオ体操は体をバランスよく動かすので、健康にいいと聞き参加しました。山崎先生のご指導のもと、手の伸ばしや、止め、足の曲げなど細かく教えていただきました。私はいままで自己流でしていた事に反省させられました。そして、ひろめ隊の皆様の普及活動の様子など聞き、頑張っている事に驚きました。これからは、地域の人や友人などにも声をかけ、正しいラジオ体操をしていこうと思います。



山田くん・小野くん・藤原くん

## 川東中学生 職場体験学習

7月6日(水)に、川東中学校2年生の男子生徒3名が「職場体験学習」として生涯学習センターで実習体験をしました。「懐かしの心の唄講座」では、受付のお手伝いをしてもらいました。

職場体験学習で学んだ中で一番大切だと思った事は、あかがねミュージアムで懐かしの心の唄講座で高齢者の方にどう声をかけ、どんなあいさつをしたら相手の人が喜んでくれるか、という事を考えて、僕たちは笑顔で気持ちの良いあいさつをしました。そしたら受講生さんが「ごくろうさま。」と笑顔で受け入れてくれました。この笑顔で、気持ちの良いあいさつはすごく大切だということをこの職場体験学習で学びました。〈山田くん〉

職場体験学習で一番大切だと思ったことは「選挙には必ず行かなくてはならない」ということです。当日、用事があるときは期日前投票に行くことが大切だということが分かりました。生涯学習は、高齢者が学習することだと分かりました。ほくは大人になっても勉強することを初めて知ることができました。これからの生活にこの学習を生かしたいです。〈小野くん〉

僕が職場体験させてもらった中でも一番印象に残っていることがあります。それはスタッフさん達の対応能力です。受講生さんは決まった行動をとってくれるとは限らないので、その場に合った対応を取っているスタッフさん達はとてもすごいと思いました。普段僕は、受講生側で来ることが多いけど今回は違って主催者側の視点から見てみると、僕が思っていた世界とは全く違いスタッフさんの仕事は難しいと改めて思いました。僕は今回の職場体験で学んだことを自分の未来に生かしたいです。〈藤原くん〉



# 平成28年度 生涯学習研修旅行



平成28年7月5日（火）に、生涯学習の一層の進展と充実のため他県を視察してきました。研修地は、岡山県玉野市生涯学習センターと玉野市立総合文化センターです。



☆受講生の高齢化や講座のマンネリ化については、講座の見直しを図り、学んだ成果を生かせる地域づくりに推進していきたいとのことでした。新居浜生涯学習大学とは体制や運営に少し違いがあったが、類似している点多々ありました。2カ所の研修で丁寧に説明をいただき、また、親切に対応していただき大変参考になりました。

☆随時講座・イベント等講座で需要の掘り起こしの取組は新居浜生涯学習でも試験的に検討しても面白い講座の発見ができるかもしれない。（募集時期が1カ月前のメリットも含め）

☆講座の企画運営の方法で若干の違いがあるが、少数の人員で効率よく講座を運営し市民の学習活動を支援している姿を見習いたい。

☆講座を通して若者が主体で地域づくりの担い手となっていくことが重要と考えていることで、新居浜生涯学習大学の「にいほま若者塾」の講座（高校生対象）には関心を持っていた。受講生が次の世代に引き継ぎ、サイクルを回していくのが理想とのことだ。

（※参加された方の感想です。【一部抜粋】）





# 9月カレンダー



・・・予定のご確認を・・・

日	曜	講座名	内 容 (テーマ)	会 場	開始時間
3	土	日本文学講座④ <span style="color:red">聴</span>	新居浜、別子ゆかりの近代俳句…	文(視聴覚教室)	14:00
6	火	みんなで創ろう! まなびの輪⑤	思い出をよみがえらせる②	セ(研修室)	10:00
7	水	懐かしの心の唄講座⑤	思い出の歌をうたいましょう	あ(多目的ホール)	10:00
		雑談しま専科④	四国電力 伊方発電所見学	現 地	別途
8	木	創ってみま専科③	手前みそを作りましょう	ふ(調理実習室)	10:00
9	金	わくわくシニアライフ④	No Kendama、No Life	振(2階)	14:00
10	土	新居浜高専市民講座⑤ <span style="color:red">聴</span>	携帯電話のしくみについて考え…	高(視聴覚教室)	10:00
		日本文学講座⑤ <span style="color:red">聴</span>	梅崎春生の世界	文(視聴覚教室)	14:00
14	水	科学博物館講座⑤	地震と地形・地質	文(視聴覚教室)	10:00
15	木	悠游ワーカー講座①	知的をおすそわけ	セ(研修室)	10:00
16	金	もっと知りたい別子銅山③	端出場地区について	セ(研修室)	10:00
17	土	新居浜環境講座④ <span style="color:red">終 聴</span>	水を取り巻く環境問題 Part2	セ(研修室)	10:00
		松山大学公開講座⑥ <span style="color:red">聴</span>	中国の今	文(視聴覚教室)	14:00
20	火	多喜浜塩田の歴史④ <span style="color:red">終</span>	塩づくり体験学習	現(塩の学習館)	10:00
21	水	懐かしの心の唄講座⑥	思い出の歌をうたいましょう	あ(多目的ホール)	10:00
23	金	ふるさと学③	遺物が語る歴史秘話	セ(研修室)	10:00
24	土	日本文学講座⑥ <span style="color:red">聴</span>	藤沢周平「溟い海」	文(視聴覚教室)	14:00
27	火	遍路学事始め④ <span style="color:red">聴</span>	仏海の利剣名号	文(視聴覚教室)	10:00
28	水	科学博物館講座⑥	生痕化石の世界	文(視聴覚教室)	10:00
29	木	健康アラカルト④	安全でおいしい新居浜の水道水	セ(研修室)	14:00
30	金	新居浜おとな塾③	あかがねミュージアムツアー	現(あかがねミュージアム)	10:00

聴…聴講可

こんなときには必ず事前連絡を!

\* 欠席する時 \* 聴講希望の時

連絡先…生涯学習センター ☎33-2991

セ…生涯学習センター 高…新居浜高専

文…文化センター 振…文化振興会館

現…現地 ふ…ふれあいプラザ

あ…あかがねミュージアム



## 8月放映ケーブルテレビ番組表

ハートネットワーク 701 チャンネル

8月放映予定の収録講座です。ぜひご覧ください!!

放送日	放送開始時間	講座名(収録日)	内 容
5日(金)	18:00	懐かしの心の唄講座③(7/6)	思い出の歌をうたいましょう
19日(金)	18:00	多喜浜塩田の歴史③(7/19)	多喜浜塩田とアツケシソウ
22日(月)	18:00	懐かしの心の唄講座④(7/20)	思い出の歌をうたいましょう
26日(金)	18:00	遍路学事始め③(7/28)	お札を読む