

令和6年度 中萩公民館利用サークル一覧 ※は募集なし							
区分	No	サークル名	曜日	部屋	時間	活動内容	
料理	1	中萩エプロンクラブ ※	第2・水	1F和室 調理室	9:00～13:00	色々料理のアイデアを出しながらランチのメニューを考え、一緒に作り、親睦をはかる。	
	2	食改B班	第2・月			料理を通して家族の健康を維持、改善することを目標にして活動しています。	
	3	食改萩・紅	第3・土			「私達の健康は私達の手でのぼそ健康寿命つなご郷土の食」をスローガンに生涯における健康づくり活動を食を通して地域において推進しているボランティア組織の団体です。	
手芸・ 絵画	4	手芸ひなげし ※	毎週・金	2F図書室	9:30～15:30	手仕事を通して会員の親睦を深める。	
	5	手編教室 ※	毎週・水	2F学習室	9:30～12:00	棒針とかぎ針で季節に合ったセーター、靴下、手袋等の小物を各自の好みに合わせて編んで、出来上がったのを着たりプレゼントもして楽しんでいます。文化祭にも出品して認知症予防にも効いていると思っています。	
	6	新日本婦人の会 絵手紙	最終・土	2F学習室	10:00～12:00	月1回(最終土曜日)10:00～12:00に絵手紙を楽しんでいます。	
	7	ハンドメイド ※	毎週・木	2F図書室	9:00～12:30	個人個人、材料を持ち寄り手作りを楽しむ。	
	8	草木染め ※	不定期	調理室	不定期	草木で布や糸を染める	
	9	俳画教室の里	第4・金	2F学習室	9:30～11:00	月1回会員同士で練習。校区文化祭時には俳画の展示、会員同士の親睦を深めている。	
	10	水彩画教室NF会	第2・土 第4・土	1F和室 2F学習室	14:00～16:30	透明水彩絵の具を使って、主に風景を作成します。見てくれた人がほっと癒されるような絵を目標に勉強していきます。	
	11	新世紀会	第4・土	大会議室	13:00～17:30	毎月1回(月末の土曜日)勉強会。グループ油絵作品展開催。森の泉、西の端薬局ギャラリー。	
	12	己書	第3・土 第4・金	大会議室	10:00～12:00	味のある字(筆ペン)と絵の教室です。お地蔵様、草花、風景など、苦手な方もコツを知られば描けます。(小中学生は半額です。)師範資格も取れます。月1回。	
	13	墨菰会	第1、3・金	1F和室	9:30～12:00	墨色の研究。作品制作(市展・グループ展・文化祭への出品等)、表現方法の研究。	
	趣味・ 教養	14	書道研修	毎週・水	2F和室	14:30～18:00	毛筆・硬筆の指導
		15	茶々々(茶道) ※	毎週・火	1F和室 調理室	9:00～12:30	茶道の稽古に関すること全般。
		16	中萩囲碁クラブ	毎週・水	1F和室	13:00～17:00	対局を通して囲碁棋力の向上と親睦を図り豊かな人生を目指す。
17		灯俳句会	第2・水 第2・日、第3・木	2F学習室 大会議室	12:30～17:00	月1回の句会を開き、俳誌「灯」を毎月発行している。会員同士の親睦をはかり、年2回の吟行旅行。校区文化祭、あかがねの市民文化祭へ出展。県病院の外來に俳句短歌を掲示している。	
18		白萩俳句会	第2・金	2F学習室	12:00～16:00	阪上史郎先生の俳句に対する理念・手法を学びながら、事務局中心に自作の俳句を発表し、相互研鑽を深め俳句資質の向上に努める。原則として毎月第2金曜日12時から句会開催。初心者大歓迎。会員募集中	
19		中萩川柳会	第3・土	2F学習室	13:00～15:30	毎月第三土曜日に定例会を行う。兼題、席題の作句披講及び勉強会。各地の川柳大会参加又は投句にて研鑽。会員相互の親睦。全国の誌上大会へ投句で参加。定例会後柳誌作成発行。中萩校区文化祭に川柳館を設けて参加。会員募集中。	
20		川柳柳社	第2・水	大会議室	12:30～16:00	毎月第二水曜日に定例会を行う。兼題句披講、席題句披講。各地の川柳大会参加又は投句等して研鑽。会員相互の親睦。全国大会、全国誌上大会へ参加。定例会後は柳誌の手作り、編集校正発送等。春の市民文化祭へ色紙出品。2年に1度の川柳大会実施。会員募集中。	
21		新居浜かるた会		不定期			日本の伝統文化百人一首に親しみ、かるた競技を行うことによって地域の子供や大人がふれ合う機会をつくる。
22		中萩古文書を読む会	第3・水	2F学習室	13:30～16:00	古文書の解説についての学習・研究。郷土史の研究、踏査。史跡見学。歴史や地域に関する様々な情報交換。	
23		憲法九条をまもる 中萩大生院校区の会	第3・金	2F学習室	9:30～12:00	日本国憲法(特に9条)を学び、平和についての学習や街頭宣伝を行う。毎年1回の定期総会開催と同時に記念行事(講演会等)を実施。	
24		チームなかまち	第3・金	2F図書室	19:00～	中萩校区を拠点として活動するボランティアサークルです。「できるときに、できる人が、できることを！」をモットーに楽しく活動しています。	
25		NJ英会話	毎週・土	2F学習室	19:30～20:30	英会話学習	
楽器 演奏		26	アル・コンテ (ハーモニカ)		不定期	13:00～15:30	ハーモニカ奏法の向上。訪訪訪問のチームワーク向上。サークル仲間の連携強化
	27	ブロー中萩 (ハーモニカ)	第2、4・月	2F図書室	9:30～12:00	今からは1人でも多くの会員を…目標に取り組み活動を行う。同時に愛媛県ハーモニカ協会にも加盟しました。	
	28	篠笛さくら	第2・木	2F図書室	13:30～15:00	篠笛の練習	
	29	篠笛秋の会 もも ※	第2・土	2F図書室	13:00～15:00	市民文化祭に出演。篠笛の練習。	
	30	琴扇姫会高橋教室 ※	毎週・火 第1、3・金	2F学習室	9:30～12:00 13:30～15:00	依頼を受けた自治会での演奏会。	
	31	三味線さくら ※	第2、4・木	1F和室	12:00～16:30	三味線民謡の練習。	
	32	新婦人オカリナ ※	第2、3・土	2F図書室	10:30～12:00	リズムなど音楽の基礎知識を学びながら、オカリナを楽しむ。	
介護 予防	33	ギター友の会	毎週・水	2F学習室	19:00～21:30	懐かしい歌謡曲等をギター(クラシック奏法)でグループ練習、その成果を発表会や福祉施設等のボランティア活動で楽しんでいます。当会はギターに限らず異種楽器(拍子木等でもOK)の仲間も募集中!	
	34	柚子の和 ※	第1、3・火	2F図書室	10:00～12:00	健康体操。情報交換等でコミュニケーションをはかる。	
	35	わくわく元気会パンジー	毎週・木	大会議室	9:30～12:00	おしゃべり、体操、フレイル予防等。	

サークルとは公民館施設を利用して自主的・主体的・民主的に運営する活動です。お気軽に見学にお越しください!!  
 新居浜市立中萩公民館 TEL(0897)41-6735 Fax(0897)41-6744

令和6年度 中萩公民館利用サークル一覧 ※は募集なし

区分	No	サークル名	曜日	部屋	時間	活動内容
民謡・吟詠・歌	36	紅真民謡同好会	毎週・火	2F学習室	12:30～16:00	民謡研修及び文化協会主催の芸術祭参加・春の文化祭参加。月2、3回のボランティア活動(現在休止中)。
	37	日本吟道嶺風会	毎週・土	2F学習室 1F和室	13:00～15:00	詩歌を覚えて歴史を知る事が出来、大きな声でストレス解消をしています。会員同志お互い助け合って、少人数ですが活動しています。毎週土曜日13時から練習していますので、お気軽にお越しください。
	38	吟道燈嶺会	毎週・火	1F和室	13:30～16:00	新居浜文化協会での活動と、松山を中心とした各吟詠大会の出場及び交流、その継続を大切に伝統芸能を守っていく。
	39	吟詠研修会 (清吟堂一水支部)	毎週・金	2F学習室	19:00～21:00	週1回の吟詠の練習
	40	清吟堂萩吟支部	毎週・木	2F学習室	19:00～21:00	新居浜文化協会催事参加、各種吟詠大会への出場
	41	清吟堂若竹支部	毎週・月	1F和室	13:30～15:30	詩吟を楽しむグループです。詩吟は漢詩・短歌・俳句にふしをつけて詠うもので、週に1～2回練習をしております。年に10回近くの大会・行事もあり楽しいですよ。詩吟を習うことで趣味や教養を広げてみませんか。
	42	中萩カラオケクラブ	毎週・金	1F和室	19:00～21:00	1週間に1度会う楽しみ。皆とカラオケに行く事。
	43	コーラス萩	不定期・土	不定期	13:30～15:30	月2回(土曜日)、先生のご指導のもと、ソプラノ・アルト、それぞれのパートの練習を頑張っています。
体操・ダンス・踊り・スポーツ	44	リズム体操	毎週・木	多目的ホール	10:30～12:30	老化防止の為、音楽に合わせて身体を動かす。柔軟性や体幹を整えて健康を維持する。
	45	アロハ・ティアレ萩生	毎週・火	多目的ホール	10:00～12:00	フラダンスを通じて心身共に健康に過ごす事を目的とします
	46	マナ・ラウレア	毎週・月	多目的ホール	19:00～20:30	フラダンスのサークルです。ハワイの音楽にのせて体を動かし、心身共にリフレッシュし、健康な身体作りと親睦を深めます。
	47	生命の貯蓄体操	毎週・水	2F図書室	9:30～11:30	毎週水曜日に実施。生命の貯蓄体操を続けることで体質を変えていくことを目指しています。体操の全ての動作を丹田呼吸法と号令で行い、体のこりや血流を改善して元気で暮らせる生活を続けていきたいです。
	48	新婦人ヨガ	毎週・火	2F和室	19:30～21:00	週1回のヨガを通じ、会員の健康と親睦を図る。
	49	ヨガ(曾我)	毎週・月	2F和室	13:00～15:00	地域のみなさんに参加していただき、みなさん健康で一緒に過ごしているような、初心者に向けたヨガのクラスです。
	50	自力整体	毎週・水	2F図書室	14:00～15:30	指導者によるCDを流し聞きながら、ゆっくり体を動かす体操です。
	51	萩自力整体	毎週・木	2F図書室	19:20～21:30	東洋医学をもとに、自分の体を動かし、ゆがみや痛みを取り除く、軽い有酸素運動です。
	52	MAHANA自力整体	不定期			自力整体は、ツボや経路を刺激しながら気血水を巡らせ、関節をゆるめ左右差の歪みを整えていくセルフ整体です。年齢、体の硬さは関係なくどなたでも整えて来てください。
	53	愛媛医療生協	第1・月	2F図書室	9:30～12:00	医療生協の運営と活動。地域との交流。
	54	体操ひまわり	毎週・金	多目的ホール	14:00～15:00	体操を通して健康な体力づくりと交流
	55	わっはっは体操	第2、4・火	2F図書室	10:00～12:00	高齢者対象。イスに座ってのフレイル予防体操。
	56	リズムカイロ	毎週・水	2F和室	19:30～21:30	カイロプラクティックの考え方にもとづいた体操法を学び、ゆがみの解消ができるように実施します。
	57	日本3B体操	毎週・水	多目的ホール	10:00～11:30	用具を使って音楽に合わせて、ストレッチ・筋力体操・ダンス等しながら、仲間と楽しく、健康な体作りをめざします。
	58	3Bフリージア教室	毎週・水	多目的ホール	13:30～15:00	年齢の高い方にも無理なく続けていただけるよう工夫された健康体操です。音楽に合わせて手具(ボール・ペル・ペルター)を使って楽しく筋トレ・柔軟体操を行います。
	59	蓮花かぐや (太極拳)	毎週・火	多目的ホール	18:40～21:20	太極拳導引
	60	蓮花かぐや (太極拳初級)	毎週・木	2F和室	13:00～15:00	太極拳初級
	61	ビューティーダンス ※	毎週・土	多目的ホール	9:00～12:00	社交ダンス研修
	62	中萩フォーク・ダンス・クラブ	毎週・月、木	多目的ホール	13:00～16:00	週2回楽しい音楽に合わせて踊ることで、認知予防や運動習慣で、心身共に健康維持をめざしています。
	63	日本舞踊藤間流 真希弥会	不定期			古典舞踊、新舞踊の練習。年に1度、新年会等の発表会の実施。
64	セブンスターズ ※	毎週・金	多目的ホール	9:00～12:00	ラージボール卓球	
65	楽笑 ※	毎週・日	多目的ホール	9:00～12:00	ラージボール卓球	
66	ジュリアン	毎週・月	多目的ホール	9:00～12:00	ラージボール卓球	
武道	67	新居浜拳法道協会	毎週・金	多目的ホール	19:00～21:30	青少年の健全育成。10月新居浜市民体育祭(高津小学校体育館)
	68	極真会館 新居浜支部(中萩)	毎週・水、主	多目的ホール	19:00～21:30	空手道の稽古を通じて、老若男女各々のレベルに合わせた体力作りと青少年の健全育成。また全国各地の空手の大会へ出場して、入賞できる人材の育成。
	69	新極真会三好道場	毎週・木、金	大会議室	19:00～21:30	新極真会カラテを通じて、青少年の育成、国際交流、社会貢献の三大使命を念頭に、新居浜市をより元気に発展させる事。
陸上	70	NiihamaT&F	毎週・月	多目的ホール 大会議室	16:00～18:30	小学生対象の陸上クラブ。雨天時等小学校グラウンドが使用できない場合に中萩公民館にて屋内活動を実施。

サークルとは公民館施設を利用して自主的・主体的・民主的に運営する活動です。お気軽に見学にお越しください！！  
新居浜市立中萩公民館 TEL(0897)41-6735 Fax(0897)41-6744