

悠游たより 心游たより

第218号
令和2年
11月

発行 新居浜生涯学習大学
〒792-0023

新居浜市繁本町 8-65

電話・FAX(0897) 33-2991

E-Mail:n-daigaku@city.niihama.lg.jp



人生百年 健康に生き抜くための医学講座

大正9年実施の第1回国勢調査時点の日本人の平均寿命は、男42.1歳、女43.2歳でした。現在はほぼその2倍、男81.14歳、女87.45歳になっています。ある学者の説では、今の子ども達の半数が107歳まで生きるであろうとも言われています。まさに、人生百年時代が到来する今、どうすればこの長い人生を健康に生きていけるだろうかという不安が大きくなっています。そんな時代ゆえ、健康に関するテーマへの関心が最優先だと実感させられたのがこの講座でした。

今年度から愛媛労災病院の全面的なご協力をいただき、様々な分野の医師の方々の協力の下、この講座がスタートしました。初回の担当は宮内文人院長が務めて下さいました。愛媛労災病院は昨年度から入院病床を199床まで減らし、地域密着型病院を目指して「あいろうカード」を発行してかかりつけ機能を充実させているそうです。病院は敷居が高いと感じている人も多いと思いますが、病院と上手に付き合うために必要なことを語って下さいました。どんな医者が良い医者ですかとの受講生の質問に対して「患者さんの眼を見ながら真剣に説明してくれる医者なら大丈夫です。」と答えていたのが印象に残りました。これからも、健康寿命を延ばしていくために、健康に関する学習を続けていきたいと思っています。



Photoshop 講座 ～基本・実践編～

これまでの生涯学習大学では取り組んだことのなかったパソコンのスキル習得のための本格的な講座でした。今年度から Wifi 環境が整ったこともあり、ワードやエクセルとは性格の違う画像処理の基礎や実践的なテクニックを身に付けるために10回シリーズで挑戦したものです。受講生は10名、講師は㈱トップエフォートの高橋 雅美さんに務めていただきました。9月の集中講座でしたが最終的にはこのような卒業制作に辿り着くことができました。最初は初心者だった方が、試行錯誤を繰り返しながら、納得できる作品ができた喜びは、まさに生涯学習の醍醐味だと感じた講座でした。

【受講生の声】

スマホで撮った写真をいつもそのままにしてあるので、自分で色々編集してみたいと思いました。フォトショップのことは全く知らなかったのですが、これまでなかった講座でちょうどノートパソコンを買い替えた時だったので申し込んでみました。孫の写真や旅行で楽しかった場所の思い出を編集して絵ハガキにしたり、額に飾って部屋に置きたいです。イラストの作り方は孫が喜びそうなので教えてやろうと思っています。

完成作品



「Zoom で日本文学講座を受講して」



小野 良子

■生涯学習大学 受講生

第一回日本文学講座終了後、「次回Zoom授業受たい方申し出て下さい。」との話があり、不安の混ざった心持ちで「受たい」と申し込みました。コロナで世の中が急激に変わり、小学生までパソコンの授業が取り入れられるようになり、大学生は入学してもコロナで学校へ行けずZoom授業、会社でもZoom会議、昨年までは聞いたこともなかったZoomの言葉、AIの進歩のスピードに圧倒されました。

世の中の変化の余りの速さに、このままでは老齢の身には生活の不自由さが訪れるに違いない、何とかすがって付いて行かなければと思い立ち、いい機会だからやってみようという気持ちになりました。前日はスタッフの鈴木さんに教えて頂き、当日は携帯片手に関所長さんから操作を教えて頂きながら、ワクワクドキドキしながら待っていると画面に青木亮人先生が映り、授業が始まりました。文センの教室で受けているのと同じ、音声は自分の耳に合わせて大きくして聞きました。目の前に映る地図や写真もはっきり見えて、一対一の授業を受けている感じでした。また、Zoomの画面上には小さく関所長さんの顔が映っていて、分からなかったら教えて頂けると安心してZoomの授業を受けることができたことも有難かったです。

平家の落人が源氏から逃れ生活していた地で、赤黒い岩が見つかり、これが別子銅山の第一歩となったこと。住友の歴史、地図や写真で別子山の昔の様子、句碑、句会等々。新居浜に長年住みながら知らなかったことを沢山教えて頂きました。青木先生は北海道のご出身で短期間に詳しく当地を研究しておられること、これからもまだまだ調べられるとのことに感心すると共に、新居浜市民の一人として感謝の手を合わせました。

平成9年に初めて生涯学習大学を受講した際、「郷土を歩く」という講座で石川早雄先生と旧別子を探訪し、歓喜坑、牛車道、銅山越をした所などが地図や写真に映し出された時には、あの時行った所だわと思い出しながらの楽しい授業でした。

今回、Zoomという新しいことを83歳の年で教わることができ、使えたことがまた一つうれしい思い出になりました。運転ができなくなった時、家でZoomを使って生涯学習に参加できる楽しみが加わりました。うれしい気持ちでいっぱい何日も続いて、思い出しては微笑みが繰り返していました。いい方達ばかりに恵まれて、元気で生涯学習に参加できますことに心から感謝しております。



講座カレンダー



12月



予定のご確認を…

日	曜	講座名	回	テーマ	時間	場所
1	火	自然探訪	4	公園の樹木	10:00	現地・その他
2	水	科学博物館講座	5	新居浜のハザードマップ…	10:00	総合科学博物館第1研修室
3	木	学んで マナビィ	6	オンリーワンのブローチ	10:00	生涯学習センター第1研修室
		雑談しま専科	4	韓国料理教室	10:00	ふれあいプラザ調理実習室
4	金	別子銅山に学ぼう！！	6	輸送路（輸送）の変遷Ⅱ…	14:00	ふれあいプラザ多目的アリーナ
5	土	日本文学講座	6	万葉人の季節感—動物…	14:00	消防防災合同庁舎大会議室・中会議室
7	月	にいはま元気人 “めだ…	5	過去から未来へ繋ぐピア…	19:00	あかがねミュージアムカフェ
9	水	科学博物館講座	6	標本は語る	10:00	総合科学博物館第1研修室
		人生百年 健康に生き…	6	役に立つがん講座	14:00	あかがねミュージアム多目的ホール
10	木	草木染	3	藍色ストールを染める	13:00	ウィメンズプラザ料理実習室
11	金	野鳥観察	2	冬鳥の観察	9:00	現地・その他
14	月	新居浜おとな塾	6	岡村断層に広がる遺跡群	10:00	現地・その他
15	火	へんろと郷土	4	下張りの世界	10:00	生涯学習センター第1研修室
		身近な国際交流	4	みんな違って、みんない…	10:00	生涯学習センター第2研修室
16	水	科学博物館講座	7	サイエンスサバイバル術	10:00	総合科学博物館第1研修室
18	金	別子銅山に学ぼう！！	7	別子銅山の坑水処理に…	14:00	市民文化センター別館4階大会議室
19	土	松山大学公開講座	7	瀬戸内海環境の過去・現…	14:00	生涯学習センター第1研修室
21	月	身近な国際交流	5	多文化共生のまちづくり	14:00	生涯学習センター第1研修室